



三名广东疾控中心博士扎根粤西乡村

化身文楼镇“健康守护者”

□周超凡 张一 范颖

近两年来,广东省疾病预防控制中心(以下简称“广东疾控中心”)认真落实广东省“百县千镇万村高质量发展工程”工作部署,相继选派慢性非传染性疾病预防控制所四级高级主管、博士彭丹丹,免疫所选调生、博士邓诗舟,环境与学校卫生所选调生、博士许雪丹,深入化州市文楼镇及其下辖乡村开展帮扶工作,以专业之力筑牢健康防线,以实干之举激活发展动能,在田间地头书写着乡村振兴与健康守护的双向奔赴篇章。



A 以专业之力织密健康防护网

B 以专业之长夯实基层健康根基

提升乡村公共卫生服务能力,关键在于本土人才的培养。邓诗舟通过走访化州市16家接种门诊,了解到乡镇基层预防接种培训的不足。为此,她及时链接省级专家资源,为提升预防接种服务提供专业的指导意见。同时,联系省内专家力量,为化州市乡镇接种门诊人员举办专题培训。这种“省级资源直达乡镇”的模式,极大缩短培训传导链条,弥补基层接种队伍在预防接种工作规范、犬伤处置、疫苗不良反应处置等方面的能力短板,进一步筑牢基层免疫屏障。

为打造一支“带不走的科普队伍”,他们将本地年轻持证社工团队作为培育重点,把预防儿童性侵害课程核心知识、授课技巧倾囊相授,培养出一批本土“种子讲师”。很快,在那播小学的未成年人防性侵宣传课上,镇社会工作服务站社工就为小学生带来“守护花蕾·勇敢说不”主题宣讲,专业的防性侵知识让孩子们学会自我保护。在预防儿童溺水工作中,彭丹丹引入国家前沿的预防儿童溺水标准化课件,科普视频、海报等,先培训那播小学班主任,指导他们结合本地案例进行课程“本土化”改编,再通过试讲推广,让科学防溺水知识覆盖全镇校园。一系列系统化的能力建设,让健康知识和方法在文楼镇扎根生长,持续传播,实现从“输血”到“造血”的跨越。

基于此,广东疾控中心驻镇帮扶人员精准发力开展健康服务。针对镇上老人爱吃腌菜、高血压患病率较高的情况,彭丹丹把健康课堂搬进老干部活动室,用通俗易懂的语言讲解如何科学控盐、规范测量血压和管理血压;助力文楼镇“爱心妈妈联盟”结对关爱志愿服务活动,带着心理游戏和励志故事走进活动现场,为50名困境儿童送关爱。许雪丹梳理分析那播小学2024年度体检数据,发现学生近视率偏高的问题后,联系省级师资和宣传资源,联动学校开展“预防近视”专题课,让专业的护眼知识在校园开花结果。

健康是民生之本,产业是发展之基。化橘红是化州的名片,但其产业发展曾受限于食用安全性与功效缺乏科学认证的瓶颈。早在2021年,广东疾控中心应化州市请求组建专家团队,历时两年调研评估、分析检测,以专业结论推动化橘红2024年8月成功纳入国家食药物质目录,帮助当地产业产值实现115亿元的跨越,带动35万人增收。

彭丹丹三人驻村后接过产业赋能的“接力棒”,依托广东疾控中心检测技术优势,协助理疗所、卫生化验所、省公共卫生研究院、省生物制品与药物研究所及高校专家深入文楼镇调研,采样那播村等地的化橘红果实及生长土壤,利用广东疾控中心科研力量研究分析,明确认文楼镇所产化橘红在药食同源功效上的优势与独特性,推动化橘红从田间绿色种植到食药物质品质稳定的循环,提升产品附加值。

淮山薯是文楼镇另一项特色农产品,却因“藏在深闺人未识”面临销售难题。彭丹丹提出“邮政合作+直播助农”建议,为当地打开“品牌化销售”的思路。除此之外,他们通过“品牌化销售”的思路,采用“以购代扶、以买代帮”的帮扶形式拓宽农产品购销渠道,仅2025年春节前后两周内便帮助文楼镇销售了5000余斤淮山薯,创收近3万元。

此外,面对那播村留守妇女较多、就业困难的问题,彭丹丹多方筹措到10万元,协商村里设立12个公益性岗位,以“以奖代补”形式,吸纳困难农户参与人居环境整治与绿化管护,激发乡村振兴的内生动力与主人翁意识。

“以前在电脑前分析数据写报告,现在在田间地头刨地捡石头,方知一砖一瓦、一粟一米里藏着最真实的国情,唯有将心比心体味群众的忧与盼,才懂‘把论文写在祖国大地上’的现实意义。”邓诗舟回忆起参与占耕图斑整改的经历,眼神里满是坚定。2025年初,为严守耕地红线,她跟着村干部一起,从徒手捡出大块石头,再到将土地整成一块块农田,汗水滴在泥土地上,也让她读懂了让群众“住有所居,衣食无忧”的重量。许雪丹的基层“第一课”是农村环境“三大革命”调研——她顶着烈日记录村里厕所改造情况、实地考察污水排放、走访文楼水厂摸清制水工艺,甚至为获取水质数据,多次往返化州市疾控中心,最终形成的环境健康报告,为提升村容村貌、环境治理工程提供关键参考。

彭丹丹认为,基层的艰苦是磨砺,也是馈赠,“虽然吃苦受累,但我们得到的比付出的更多。”邓诗舟因宿舍天花板渗水,经常半夜被水滴声吵醒;许雪丹晕车却坚持每周往返镇村调研,曾多次遭遇搭顺风车被半路“甩客”;彭丹丹为处理繁杂事务,常常一天要辗转多个地方。但看到村民健康意识提升、特色产业蓬勃发展、乡村面貌焕然一新,所有的辛苦都化作了前行的动力。“在文楼镇驻村帮扶期间,三名广东疾控人不仅用专业知识为乡村注入健康活力,更在基层实践中淬炼本领、坚定初心,既让专业力量更接地气,也使抗疫精神在基层传承,实现人才成长与乡村振兴的双向奔赴。”广东疾控中心党委书记、主任邓惠鸿深有感触地说。(作者单位:广东省疾病预防控制中心)

阳春市人民医院构建系统化控磷体系

破除血透患者“隐形威胁”

阳江讯 近日,笔者从阳春市人民医院获悉,该院血透科创新构建系统化控磷管理体系,通过精准医疗干预、科学健康宣教与全程人文关怀,为血液透析患者筑牢血管与骨骼健康防线,有效破解高磷血症带来的健康隐患。

在血液透析患者的健康管理中,高磷血症堪称“沉默杀手”,它悄无声息潜藏体内,却对身体造成严重危害。因肾功能衰竭患者的肾脏排磷功能衰退,导致血液中磷浓度持续升高。早期无症状却会引发血管钙化、骨痛骨折、甲状腺功能紊乱等严重问题,显著影响患者生存期与生活质量。为破解这一难题,该院血透科跳出传统治疗模式,打造全周期闭环管理体系。

在医疗干预方面,科室建立动态监测机制,每季度为患者监测血磷、血钙、全段甲状旁腺激素水平,并为每位患者建立专属数据档案;通过持续追踪指标变化,实时掌握患者病情;药物干预时,医护人员根据患者身体状况、指标水平,科学选用含钙或非含钙磷结合剂,量身定制服药方案,杜绝“一刀切”;

同时,根据患者实际情况调整透析频率、时长及模式,进一步提升磷的清除效率,让治疗更精准。

除了医疗干预,血透科还重视健康宣教,帮助患者在日常生活中做好控磷管理。科室开展“磷”概念厨房教育活动,现场演示焯水去磷等实用技巧,教患者在烹饪时减少磷摄入。同时,详细解读食品标签中的“隐形磷”,帮患者学会选购时避开高磷陷阱,让控磷意识融入日常饮食。此外,血透科主任与专科护士还每月召开专题健康宣教课,逐一解答患者日常控磷管理中的困惑。如“哪些食物磷含量高”“忘记服药怎么办”这类常见问题,患者都能在该科得到专业指导,从而更深刻理解控磷重要性,提高治疗与护理的依从性。

整个控磷管理过程中,一旦患者出现指标异常或用药依从性下降,医护团队便第一时间介入,与患者及家属沟通,分析问题根源,调整管理方案,确保每位患者都能得到及时有效干预。

从精准医疗干预到细致饮食指导,从定期指标监测到持续关怀支持,血透科系统化控磷管理体系的落地,让众多血透患者血磷指标得到有效控制,并发症发生率显著降低,生活质量大幅提升,彰显了医院“以患者为中心”的医疗服务理念。

(周智梅)

英德市连江口镇卫生院用中医经典名方救治急危重症

中医不做慢郎中

□胡川英

“急惊风撞着了慢郎中”,这句出自《二刻拍案惊奇》的俗语,生动描绘了危急关头遭遇拖沓反应的困境。在传统认知中,郎中常被贴上“慢条斯理”的标签。这种印象逐渐演变成对中医的普遍误解,许多人认为中医只适合调理慢性病,对急症则束手无策。

如今,英德市连江口镇卫生院中医师们展现了“中医不是慢郎中”的另一番景象。

2025年12月19日清晨,笔者随连江口镇卫生院医生黄文照一行,沿山路开了一个多小时车,去走访一位心衰愈后的病人谢婆婆。一见到黄文照,谢婆婆立即上前握住手,连声说:“谢谢,谢谢黄医生,开这么远车来我们这小山村看我。”

原来,谢婆婆于2023年11月13日因急性心肌梗死,在某三甲医院植入支架,术后持续出现呼吸困难、心悸、胸闷等症状,因ICU治疗费用昂贵且治疗效果不理想,家属不得已放弃继续治疗。

2025年11月28日,谢婆婆被家属送至连江口镇卫生院接受临终关怀服务。

黄文照接诊后判断谢婆婆是心衰,决定先施以破格救心汤合丹参饮加减,回阳救逆、温少阴、活血祛瘀。经中西医结合治疗9天后,患者心悸、胸闷、呼吸困难症状明显缓解,肢端紫绀、双下肢浮肿均消退,四肢复暖,能自主下床活动,各项检查指标均已好转,12月7日出院并继续以炙甘草汤滋补心阴。命悬一线的谢婆婆被一剂“破格救心汤”从死亡线拉了回来,住院9天个人自付700多元。

当天,笔者还随黄文照回访了一位陈婆婆,她因脓毒血症并脓毒症休克,在某市三甲医院医治后不见好转,被转至连江口镇卫生院救治。入院时陈婆婆已

处于嗜睡状态,面部及全身皮肤呈黑褐色。黄文照通过望闻问切,结合患者病情特点,判断其核心病机乃气阴两伤,阳明太阴厥阴合病。经院内病例讨论,决定停用一切抗生素及解热镇痛药,采用“白虎加人参汤”进行治疗,一剂白虎加人参汤后,患者当天高热即转为低热,神志由嗜睡转清醒,之后两天继续用此方,心热盛症状消退,无反复发热,精神状态恢复良好,咳嗽症状明显缓解,双肺湿啰音基本消散。随后不断调整药方并安排康复理疗,在住院26天后出院,个人自付部份1000多元。

回访过程中,黄文照介绍到,与传统的西医治疗相比,“破格救心汤”“白虎加人参汤”这些中医经典名方在救治急危重症、减少复发、减轻患者负担方面显示出独特优势。

据悉,为传承发展中医药事业,连江口镇卫生院中医科自2012年成立以来稳步提质升级。

科室从最初仅1名医生的单薄阵容,逐步发展为如今拥有25名专业医务人员的骨干团队。10余年间,卫生院持续加大人才培养力度,多次选派医护人员赴清远市中医院、广州中医药大学第一附属医院白云医院、英德市中医院等三甲医院进修深造,系统提升中医疗疗基础能力。尤为值得关注的是,科室专门选派核心力量前往佛山市中医院全科医学科(中医经典病房),进修学习李可老中医在急危重症疑难病救治经验。通过系列针对性进修学习,科室不仅吸收了前沿诊疗理念,还将经典中医技法与临床实践深度融合,急危重症中医疗疗能力实现质的飞跃,为辖区群众提供更具专业性、针对性的中医特色医疗服务。(作者单位:英德市卫生健康局)

广州市荔湾区花地街道社卫中心打造“一中心一特色”健康品牌

□胡心怡 骆丽斐

特色颊针疗法助中医服务提质

靶向破解居民“畏针”难题



在在为群众解难题、办实事。”中心负责人表示。

为保障特色服务高质量落地,中心组建起由2名中医骨干构成的颊针专项小组,通过系统培训、上级医院跟诊学习等方式,持续锤炼医护人员技术本领。同时,中心优化服务流程,打通线上线下双预约通道,为每位患者建立个性化治疗档案,并实现95%的治疗后随访覆盖率,构建起“预约—治疗—记录—随访—复查”的全链条服务闭环。

针对合并多种基础病的复杂病例,中心创新推出“颊针+全科+康复”多学科协作机制,定期开展病例研讨,为患者量身定制整合式治疗方案,大幅提升

疑难病症的诊疗效果。

截至2025年12月,中心累计开展颊针治疗1744人次,接诊量接近普通电针治疗的一半,服务病种覆盖颈肩腰腿痛、关节炎、头痛、慢性胃炎、功能性腹痛、失眠等多种常见病症。数据显示,超60%的患者接受了2次以上的疗程治疗,更有15%的患者从茶滞膏、石围塘膏等周边社区慕名而来。

65岁的陈阿姨受颈椎病头晕困扰3年,经4次颊针治疗后症状基本消失;14岁中学生运动后急性腰痛,仅2次治疗便痊愈出院……一个个鲜活的案例,让颊针疗法收获居民的广泛认可,也成为拉动中心中医服务提质增效的“核心引擎”。

银针传递健康暖流

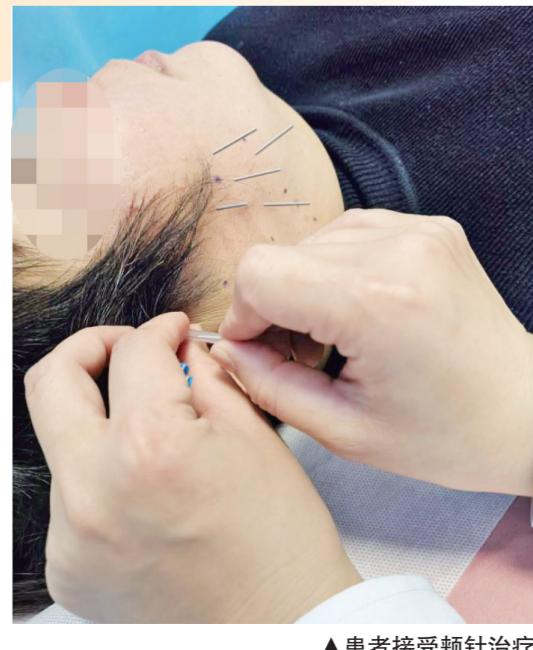


层医疗服务的温暖注脚。

据悉,花地街道社卫中心将持续深化“一中心一特色”建设,一方面拓展“颊针+”综合疗法应用场景,攻关膝骨关节炎、慢性胃肠功能紊乱等病症;另一方面强化人才培养与技术交流,通过多渠道科普宣传,让这项惠民技术惠及更多街坊。

“我们要以颊针疗法为抓手,走出一条基层医疗机构特色化发展的新路径。”中心负责人表示,未来将全力打造“有温度、有疗效、有口碑”的社区健康服务品牌,让居民在家门口就能享受到便捷、精准的优质中医药服务。

(作者单位:荔湾区卫生健康局 花地街道社区卫生服务中心)



▲患者接受颊针治疗

近日,广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心(以下简称“花地街道社卫中心”)的中医诊室里暖意融融,一位饱受颈椎病困扰的阿姨在接受颊针治疗后,轻松转动脖颈,连连称赞:“真的不疼,脖子一下子就松快了!”这一幕,正是该中心深耕“一中心一特色”建设,以党建引领中医适宜技术下沉社区的生动缩影。

自2024年11月起,花地街道社卫中心党支部将无痛颊针疗法确立为特色服务项目,让“安全、高效、舒适”的中医药服务走进千家万户。

脑梗死,予以吸氧及针对性治疗,一小时后老人症状好转,生命体征平稳,安全返家。此次高效救援,源于医共体“人才下沉”的制度安排、标准化处置流程及协同响应机制。曲江区通过整合资源,将健康服务与应急保障前置,使“联动”成为常态。这既是对医共体应急能力的实战检验,更是“以人民健康为中心”理念的生动实践,为群众筑牢基层健康防线。(吴静)