



三名广东疾控中心博士扎根粤西乡村

化身文楼镇“健康守护者”

□周超凡 张一 范颖

近两年来,广东省疾病预防控制中心(以下简称“广东疾控中心”)认真落实广东省“百县千镇万村高质量发展工程”工作部署,相继选派慢性非传染性疾病预防控制所四级高级主管、博士彭丹丹,免疫所选调生、博士邓诗舟,环境与学校卫生所选调生、博士许雪丹,深入化州市文楼镇及其下辖乡村开展帮扶工作,以专业之力筑牢健康防线,以实干之举激活发展动能,在田间地头书写着乡村振兴与健康守护的双向奔赴篇章。



三名疾控人员主动获取数据



入户调研

A 以专业之力织密健康防护网

乡村振兴,健康是基石。初到文楼镇,担任文楼镇驻那播村第一书记的彭丹丹和文楼镇文楼村党支部书记助理邓诗舟、许雪丹便发现,当地健康管理缺乏系统性数据支撑,疾病分布等“健康家底”模糊不清,严重制约精准健康干预措施的落地。为破解这一难题,在文楼镇党委、政府的支持下,三人牵头启动《文楼镇居民健康状况调查报告》编制工作,开启了一场跨部门的数据攻坚。

这项工作没有先例可循,数据是最大挑战,基层数据分散、标准不一。他们迎难而上,除了依托广东疾控中心资源外,还多途径融合多源数据,从疾控机构、派出所、卫生院、公共服务中心等近20个部门对接收集、核查确认数据,绘制出了全国首张镇级“健康图谱”。这份图谱清晰勾勒出当地居民主要疾病、就诊分布、环境健康风险等健康信息,为当地开展针对性健康干预、制定民生政策提供科学依据,推动当地健康治理从“经验治理”向“科学治理”的转变。

基于此,广东疾控中心驻镇帮扶村人员精准发力开展健康服务。针对镇上老人爱吃腌菜、高血压患病率较高的情况,彭丹丹把健康课堂搬进老干部活动室,用通俗易懂的语言讲解如何科学控盐、规范测量血压和管理血压;助力文楼镇“爱心妈妈联盟”结对关爱志愿服务项目,带着心理游戏和励志故事走进活动现场,为50名困境儿童送关爱。许雪丹梳理分析那播小学2024年度体检数据,发现学生近视率偏高的问题后,联系省级师资和宣传资源,联动学校开展“预防近视”专题课,让专业的护眼知识在校园开花结果。

B 以专业之长夯实基层健康根基

提升乡村公共卫生服务能力,关键在于本土人才的培养。邓诗舟通过走访化州市16家接种门诊,了解到乡镇基层预防接种培训的不足。为此,她及时链接省级专家资源,为提升预防接种服务提供专业的指导意见。同时,联系省内专家力量,为化州市乡镇接种门诊人员举办专题培训。这种“省级资源直达乡镇”的模式,极大缩短培训传导链条,弥补基层接种队伍在预防接种工作规范、大伤处置、疫苗不良反应处置等方面的能力短板,进一步筑牢基层免疫屏障。

为打造一支“带不走的科普队伍”,他们将本地年轻持证社工团队作为培育重点,把预防儿童性侵害课程核心知识、授课技巧倾囊相授,培养出一批本土“种子讲师”。很快,在那播小学的未成年人防性侵宣传课上,镇社会工作服务站社工就为小学生带来“守护花蕾·勇敢说不”主题宣讲,专业的防性侵知识让孩子们学会自我保护。在预防儿童溺水工作中,彭丹丹引入国家前沿的预防儿童溺水标准化课件、科普视频、海报等,先培训那播小学班主任,指导他们结合本地案例进行课程“本土化”改编,再通过试讲推广,让科学防溺水知识覆盖全镇校园。一系列系统化的能力建设,让健康知识和方法在文楼镇扎根生长、持续传播,实现从“输血”到“造血”的跨越。

C 以专业之智激活乡村发展动能

健康是民生之本,产业是发展之基。化橘红是化州的名片,但其产业发展曾受困于食用安全性与功效缺乏科学认证的瓶颈。早在2021年,广东疾控中心应化州市请求组建专家团队,历时两年调研评估、分析检测,以专业结论推动化橘红2024年8月成功纳入国家食药物质目录,帮助当地产业产值实现115亿元的跨越,带动35万人增收。

彭丹丹三人驻村后接过产业赋能的“接力棒”,依托广东疾控中心检测技术优势,协助毒理所、卫生化验所、省公共卫生研究院、省生物制品与药物研究所及高校专家深入文楼镇调研,采样那播村等地的化橘红果实及生长土壤,利用广东疾控中心科研力量研究分析,明确文楼镇所产化橘红在药食同源功效上的优势与独特性,推动化橘红从田间绿色种植到食药物质品质稳定的循环,提升产品附加值。

淮山薯是文楼镇另一项特色农产品,却因“藏在深闺人未识”面临销售难题。彭丹丹提出“邮政合作+直播助农”建议,为当地打开“品牌化销售”的思路。除此之外,他们通过“品牌化销售”的思路,采用“以购代扶、以买代帮”的帮扶形式拓宽农产品购销渠道,仅2025年春节前后两周内便帮助文楼镇销售了5000余斤淮山薯,创收近3万元。

此外,面对那播村留守妇女较多、就业困难的问题,彭丹丹多方筹措到10万元,协商村里设立12个公益性岗位,以“以奖代补”形式,吸纳困难农户参与人居环境整治与绿化管护,激发乡村振兴的内生动力与主人翁意识。

D 以基层之砺书写成长答卷

“以前在电脑前分析数据写报告,现在在田间地头刨地挖石头,方知一砖一瓦、一粟一米里藏着最真实的国情,唯有将心比心体味群众的忧与盼,才懂‘把论文写在祖国大地上’的现实意义。”邓诗舟回忆起参与占耕田斑整改的经历,眼神里满是坚定。2025年初,为严守耕地红线,她跟着村干部一起,从徒手捡出大块石头,再到将土地整成一陇陇农田,汗水滴在泥土里,也让她懂得了让群众“住有所居,衣食无忧”的重量。许雪丹的基层“第一课”是农村环境“三大革命”调研——她顶着烈日记录村里厕所改造情况,实地考察污水排放、走访水质水厂,摸清制水工艺,甚至为获取水质数据,多次往返化州市疾控中心,最终形成的环境健康报告,为提升村容村貌、环境治理工程提供关键参考。

彭丹丹认为,基层的艰苦是磨砺,也是馈赠,“虽然吃苦受累,但我们得到的比付出的更多。”邓诗舟因宿舍天花板渗水,经常半夜被水滴声吵醒;许雪丹晕车却坚持每周往返镇村调研,曾多次遭遇搭顺风车被半路“甩客”;彭丹丹为处理繁杂事务,常常一天要辗转多个地方。但看到村民健康意识提升、特色产业蓬勃发展、乡村面貌焕然一新,所有的辛苦都化作了前行的动力。“在文楼镇驻村帮扶期间,三名广东疾控人员不仅用专业知识为乡村注入健康活力,更在基层实践中淬炼本领、坚定初心,既让专业力量更接地气,也让疾控精神在基层传承,实现人才成长与乡村振兴的双向奔赴。”广东疾控中心党委书记、主任邓惠鸿深有感触地说。(作者单位:广东省疾病预防控制中心)

阳春市人民医院构建系统化控磷体系

破除血透患者“隐形威胁”

阳江讯 近日,笔者从阳春市人民医院获悉,该院血透科创新构建系统化控磷管理体系,通过精准医疗干预、科学健康宣教与全程人文关怀,为血液透析患者筑牢血管与骨骼健康防线,有效破解高磷血症带来的健康隐患。

在血液透析患者的健康管理中,高磷血症堪称“沉默杀手”,它悄无声息潜藏体内,却对身体造成严重危害。因肾功能衰竭患者的肾脏排磷功能衰退,导致血液中磷浓度持续升高。早期无症状却会引发血管钙化、骨痛骨折、甲状旁腺功能紊乱等严重问题,显著影响患者生存期与生活质量。为破解这一难题,该院血透科跳出传统治疗模式,打造全周期闭环管理体系。

在医疗干预方面,科室建立动态监测机制,每季度为患者监测血磷、血钙、全段甲状旁腺激素水平,并为每位患者建立专属数据档案;通过持续追踪指标变化,实时掌握患者病情;药物干预时,医护人员根据患者身体状况、指标水平,科学选用含钙或非含钙磷结合剂,量身定制服药方案,杜绝“一刀切”;同时,根据患者实际情况调整透析频率、时长及模式,进一步提升磷的清除效率,让治疗更

精准。

除了医疗干预,血透科还重视健康宣教,帮助患者在日常生活中做好控磷管理。科室开展“磷”概念厨房教育活动,现场演示焯水去磷等实用技巧,教患者在烹饪时减少磷摄入。同时,详细解读食品标签中的“隐形磷”,帮患者学会选购时避开高磷陷阱,让控磷意识融入日常生活。此外,血透科主任与专科护士还每月召开专题健康宣教课,逐一解答患者在日常控磷管理中的困惑。如“哪些食物磷含量高”“忘记服药怎么办”这类常见问题,患者都能在该科得到专业指导,从而更深刻理解控磷重要性,提高治疗与护理的依从性。

整个控磷管理过程中,一旦患者出现指标异常或用药依从性下降,医护团队第一时间介入,与患者及家属沟通,分析问题根源,调整管理方案,确保每位患者都能得到及时有效干预。

从精准医疗干预到细致饮食指导,从定期指标监测到持续关怀支持,血透科系统化控磷管理体系的落地,让众多血透患者血磷指标得到有效控制,并发生率显著降低,生活质量大幅提升,彰显了医院“以患者为中心”的医疗服务理念。

(周智梅)

英德市连江口镇卫生院用中医经典名方救治急危重症

中医不做慢郎中

□胡川英

“急惊风撞着了慢郎中”,这句出自《二刻拍案惊奇》的俗语,生动描绘了危急关头遭遇拖沓反应的困境。在传统认知中,郎中常被贴上“慢条斯理”的标签。这种印象逐渐演变成对中医的普遍误解,许多人认为中医只适合调理慢性病,对急症则束手无策。

如今,英德市连江口镇卫生院中医医师们展现了“中医不是慢郎中”的另一番景象。2025年12月19日清晨,笔者随连江口镇卫生院医生黄文照一行,沿山路开了一个多小时车,去随访一位心衰愈后的病人谢婆婆。一见到黄文照,谢婆婆立即上前握住手,连声说:“谢谢,谢谢黄医生,开这么远车来我们这山村看我。”

原来,谢婆婆于2023年11月13日因急性心肌梗死,在某三甲中医院植入支架,术后持续出现呼吸困难、心悸、胸闷等症状,因ICU治疗费用昂贵且治疗结果不理想,家属不得已放弃继续治疗。2025年11月28日,谢婆婆被家属送至连江口镇卫生院接受临终关怀服务。

黄文照接诊后判断谢婆婆是心衰,决定先施以破格救心汤合丹参饮加减,回阳救逆、温少阴、活血祛瘀。经中西医结合治疗9天后,患者心悸、胸闷、呼吸困难症状明显缓解,肢端紫绀、双下肢浮肿均消退,四肢复暖,能自主下床活动,各项检查指标均已好转,12月7日出院并继续以炙甘草汤滋补心阴。命悬一线的谢婆婆被一剂“破格救心汤”从死亡线拉了回来,住院9天个人自付700多元。

当天,笔者还随黄文照回访了一位陈婆婆,她因脓毒血症并脓毒性休克,在某三甲医院治疗后不见好转,被转至连江口镇卫生院救治。入院时陈婆婆已

处于嗜睡状态,面部及全身皮肤呈黑褐色。黄文照通过望闻问切,结合患者病情特点,判断其核心病机乃气阴两伤证,阳明太阳厥阴合病。经院内病例讨论,决定停用一切抗生素及解热镇痛药,采用“白虎加人参汤”进行治疗,一剂白虎人参汤后,患者当天高热即转为低热,神志由嗜睡转清醒,之后两日继续使用此方,心热盛症状消退,无反复发热,精神状态恢复良好,咳嗽症状明显缓解,双肺湿性啰音基本消散。随后不断调整药方并安排康复理疗,在住院26天后出院,个人自付部份1000多元。

回访过程中,黄文照介绍到,与传统的西医治疗相比,“破格救心汤”“白虎加人参汤”这些中医经典名方在救治急危重症、减少复发、减轻患者负担方面显示出独特优势。

据悉,为传承发展中医药事业,连江口镇卫生院中医科自2012年成立以来稳步提质升级。科室从最初仅1名医生的单薄阵容,逐步发展为如今拥有25名专业医务人员的骨干团队。10余年间,卫生院持续加大人才培养力度,多次选派医护人员赴清远市中医院、广州中医药大学第一附属医院白云医院、英德市中医院等三甲医院进修深造,系统提升中医诊疗基础能力。尤为值得关注的是,科室专门选派核心力量前往佛山市中医院全科医学科(中医经典病房),进修学习李可老中医在急危重症疑难病救治经验。通过系列针对性进修学习,科室不仅吸收了前沿诊疗理念,更将经典中医技法与临床实践深度融合,急危重症中医药诊疗能力实现质的飞跃,为辖区群众提供更专业、更具针对性的中医特色医疗服务。(作者单位:英德市卫生健康局)

广州市荔湾区花地街道社卫中心打造“一中心一特色”健康品牌

□胡心怡 骆丽斐

特色颊针疗法助中医服务提质

近日,广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心(以下简称“花地街道社卫中心”)的中医诊室里暖意融融,一位饱受颈椎病困扰的阿姨在接受颊针治疗后,轻松转动脖颈,连连称赞:“真的不疼,脖子一下子就松快了!”这一幕,正是该中心深耕“一中心一特色”建设,以党建引领中医适宜技术下沉社区的生动缩影。

自2024年11月起,花地街道社卫中心党支部将无痛颊针疗法确立为特色服务项目,让“安全、高效、舒适”的中医药服务走进千家万户。



▲患者接受颊针治疗

荔湾区作为老城区,60岁以上常住人口占比高达28%,颈肩腰腿痛、关节炎等慢性疼痛问题,成为困扰老年群体的“高频痛点”。传统针灸虽疗效确切,但因“怕痛、畏针”的顾虑,让不少居民对中医治疗望而却步。

民有所需,医有所为。花地街道社卫中心党支部结合“百医护老”专项行动,组织党员医护先锋队深入社区走访调研,精准锚定居民健康诉求。最终,中心选定颊针疗法作为突破口——这项技术仅在面部颊部取穴,针具更细、操作更轻柔,能最大程度降低治疗痛感与恐惧感,尤其适配老年群体和畏针人群。“‘党建+医疗’的融合模式,就是要把优质中医资源送到群众家门口,实实在

在为群众解难题、办实事。”中心负责人表示。

为保障特色服务高质量落地,中心组建起由2名中医骨干构成的颊针专项小组,通过系统培训、上级医院跟诊学习等方式,持续锤炼医护人员技术本领。同时,中心优化服务流程,打通线上线下双预约通道,为每位患者建立个性化治疗档案,并实现95%的治疗后随访覆盖率,构建起“预约—治疗—记录—随访—复查”的全链条服务闭环。

针对合并多种基础病的复杂病例,中心创新推出“颊针+全科+康复”多学科协作机制,定期开展病例研讨,为患者量身定制整合式治疗方案,大幅提升

层医疗服务的温暖注脚。

据悉,花地街道社卫中心将持续深化“一中心一特色”建设,一方面拓展“颊针+”综合疗法应用场景,攻关膝骨关节炎、慢性胃肠功能紊乱等病症;另一方面强化人才培养与技术交流,通过多渠道科普宣传,让这项惠民技术惠及更多街坊。

疑难痛症的诊疗效果。

截至2025年12月,中心累计开展颊针治疗1744人次,接诊量接近普通电针治疗的一半,服务病种覆盖颈肩腰腿痛、关节炎、头晕头痛、慢性胃炎、功能性腹痛、失眠等多种常见病症。数据显示,超60%的患者接受了2次以上的疗程治疗,更有15%的患者从茶滘街、石围塘街等周边社区慕名而来。

65岁的陈阿姨受颈椎头痛困扰3年,经4次颊针治疗后症状基本消失;14岁中学生运动后急性腰痛,仅2次治疗便痊愈出院……一个个鲜活的案例,让颊针疗法收获居民的广泛认可,也成为拉动中心中医服务提质增效的“核心引擎”。

“我们要以颊针疗法为抓手,走出一条基层医疗机构特色化发展的新路径。”中心负责人表示,未来将全力打造“有温度、有疗效、有口碑”的社区健康服务品牌,让居民在家门口就能享受到便捷、精准的优质中医药服务。

(作者单位:荔湾区卫生健康局 花地街道社区卫生服务中心)

微新闻

日前,韶关市曲江区医共体总医院乌石镇分院义诊现场,总医院与分院医护人员协同救治一名突发急症的76岁独居老人,彰显紧密型医共体应急处置实力。当天10时30分许,老人行走时突发双下肢乏力跌倒,既往有高血压、脑梗死病史。现场医护人员携急救设备火速赶赴,初步判断存在脑血管意外风险,随即启动应急转运至卫生院抢救室。经联合监测研判,排除新发

脑梗死,予以吸氧及针对性治疗,一小时后老人症状好转、生命体征平稳,安全返家。此次高效救援,源于医共体“人才下沉”的制度安排、标准化处置流程及协同响应机制。曲江区通过整合资源,将健康服务与应急响应前置基层,使“联动”成为常态。这既是医共体应急能力的实战检验,更是“以人民健康为中心”理念的生动实践,为群众筑牢基层健康防线。(吴静)