

广东省卫生健康委员会主管

2026年1月12日 星期一

总第 1298 期

第2期



农历乙巳年十一月廿四

广州市居民健康素养水平再创新高

2025 年达到 43.55%

广州讯 1月4日,广州市卫生健康委发布消息称,2025年广州市居民健康素养水平达到43.55%,较2024年增加1.63个百分点,再创历史新高。

据介绍,健康素养是个体维护和促进自身健康能力的综合体现,指个人主动获取、理解并运用基础健康信息与服务,进而做出正确健康决策的能力。其涵盖健康基本知识和理念、健康生活方式与行为、健康技能三个方面,以及科学健康观、传染病防治、慢性病防治、基本医疗、安全与急救、健康信息六类问题。居民健康素养水平是衡量国家卫生事业发展成效的核心评价指标之一,已正式纳入国家卫生事业发展规划。我国自2008年建立监测制度以来,持续追踪城乡居民素养水平的演变趋势,旨在通过深度剖析影响因素来锁定工作重点,并为评估健康政策实效、制定科学卫

生决策提供坚实的数据支撑。

25—34岁年龄段 居民健康素养最高

2025年,广州按照国家统一的问卷、调查和分析方法,共调查4158名非集体居住的15—69岁常住居民,覆盖全市11个区。结果显示,居民健康素养水平达43.55%,较2024年增长1.63个百分点,位居全国大型城市前列。近五年来,广州市居民健康素养水平持续提升,取得较大飞跃。

监测数据显示,不同人口学特征的居民健康素养水平差异明显。15—34岁年龄段呈上升趋势,其中25—34岁居民健康素养水平最高,达56.99%。35岁以上随着年龄增长呈现下降趋势,65—69岁年龄段最低,仅为19.01%。

居民健康素养水平与文化

程度密切相关。本次调查中,不识字或识字少的居民健康素养水平最低,为0;硕士及以上以上居民健康素养水平最高,达76.16%。不同职业群体差异也较大,医务人员最高,为85.94%;农民最低,为11.26%。

传染病与慢病防治 素养待加强

从健康素养的构成来看,居民健康基本知识和理念素养水平为48.51%,健康生活方式与行为为47.98%,健康技能为39.68%。

在六类健康问题素养上,水平存在较大差距。其中,安全与急救为65.99%,科学健康观为62.31%,健康信息为60.80%。而基本医疗为34.20%,传染病防治为34.27%,慢性病防治为41.44%,这三项有待进一步提升。

专家指出,55岁及以上人群、低文化程度者、农民和工人人群的健康素养水平相对较低,后续健康素养促进行动应予以重点关注。

广州市卫生健康委相关负责人表示,下一步将深化法治保障,构建共建共享新格局。全面推进《广州市健康促进与教育规定》(以下简称《规定》)的落地实施,切实将工作重心从“行政推动”转向“依法治理”。严格对照《规定》要求,压实政府及相关部门职责,建立健全多部门统筹协调机制,联合农业农村、教育等多部门形成合力,切实将健康融入所有政策,强化健康支持性环境建设,为缩小城乡、人群素养差异提供坚实的法律与制度保障。

同时,将夯实专业基础,提升规范化服务水平。做实做细基本公共卫生服务健康教育项目,以“强基固本”为导向,加强基层健

康教育骨干与健康科普志愿者队伍的实战能力培养。依托连续性的居民健康素养监测数据,通过科学分析“把脉问诊”,精准锁定薄弱环节,实现健康科普从“广泛覆盖”向“精准指引”的跨越。

在重点领域方面,将打造特色科普品牌。依托健康广州行动及慢性病综合防控示范区建设,实施科学传播策略,紧盯老年人、未成年人及慢病患者等关键群体,实现全生命周期的健康护航。充分发挥健康科普专家和志愿者两支队伍,以及健康科普信息平台和科普联盟两个平台的作用,加大优质健康科普作品供给,精心打造健康教育周等特色品牌,联合各级各部门各单位,开展多维度多形式的健康科普活动,广泛普及健康知识,不断提升居民健康素养,助力健康广州建设。

(穗卫健委)

珠海全面打响冬春季灭蚊攻坚战

珠海讯 为切实保障人民群众身体健康,有效防范登革热、基孔肯雅热等媒介传染病传播风险,珠海市积极响应全省关于冬春季传染病防控和爱国卫生运动的工作部署,迅速启动冬春季爱国卫生运动暨消灭越冬蚊专项行动。通过高位统筹、精准施策、群防群控,全方位推进城乡环境卫生治理,全力守护市民健康家园。

全域行动

精准清除蚊媒孳生地

全省关于冬春季传染病防控和爱国卫生运动工作视频会议召开后,珠海市委、市政府高度重视,市领导专题部署相关工作。

市政府先后两次召开常务会议,传达学习省委、市委主要领导批示精神及全省会议要求,对专项行动作出全面安排。随后印发专项行动通知,明确工作目标、重点工作和责任分工,为全市灭蚊工作提供制度保障,推动形成上下联动、齐抓共管的工作格局。

专项行动中,珠海广泛发动干部职工、志愿者、村(社区)工作者等力量,聚焦蚊虫孳生关键环节,开展全方位、无死角的环境卫生综合整治。重点清除垃圾堆堆积点、各类积水等蚊虫易孳生场所。仅1月5日至6日,全市各镇(街道)组织统一整治行动35次,清理垃圾677.37吨,排查并清理卫生死角、孳生地6146处,使用消杀药物1945.74千克,出动专业消杀人员

1113人次,消杀器械1125台次。

针对白纹伊蚊“以卵越冬”的生物学特性,市疾控中心编制《越冬白纹伊蚊灭蚊指引》,明确“分类处置孳生地为主、局部成蚊杀灭为辅”的防控策略,重点对地下车库、楼道、空置房屋等温暖避风区域开展精准消杀,确保灭蚊工作科学高效。

科学防控

筑牢监测评估防线

为保障防控效果,珠海同步推进监测评估体系建设,组织制定《珠海市越冬伊蚊监测调查实施方案》。每次专项行动后,立即开展越冬伊蚊密度监测,科学评

估防控措施实效,为后续工作优化调整提供数据支撑,实现“精准防控—效果监测—动态优化”的闭环管理,提升灭蚊工作的针对性和实效性。

珠海构建多维度宣传矩阵,依托“珠海市卫生健康局”“健康珠海”公众号等平台,发布4篇科普文章及配套视频,以“消灭一只越冬蚊,等于阻断千只蚊二代”为核心宣传点,向市民普及越冬蚊清除知识和科学灭蚊方法。同时,抓住元旦假期等关键节点,提醒群众清除室内隐藏越冬蚊,并明确3个灭杀关键时期,倡导市民参与集中统一行动。其间,全市通过新媒体发布宣传内容72条,发放宣传品9825份,推动形成“人人参与、共建共享”的良好氛围。

为确保各项防控措施落到实处,市卫生健康局组织综合行政执法支队开展专项监督检查,重点排查医疗机构、办公场所、酒店、小区、学校、市场等易孳生蚊虫的场所。1月5日至6日,共出动卫生监督执法人员66人次,检查各类型单位31个,发现问题9个,发出卫生监督意见书12份,排查积水16处(均未检测到蚊幼)。对发现的问题,执法人员当场反馈并督促相关单位限期整改,以严格落实倒逼责任落实。

据介绍,下一步珠海市将持续深化冬春季爱国卫生运动,常态化推进越冬蚊防控工作,巩固整治成果,持续改善城乡居民人居环境,为市民筑牢坚实的健康防护屏障。

(张惠青)

佛山全面推行“一号管三天”便民就医政策

市民就诊更有序更省时

佛山讯 自今年1月1日起,广东省在全省推行“一号管三天”门诊便民政策。佛山市各公立医院积极响应,通过流程优化、系统升级与人员培训,确保政策平稳落地,切实提升患者就医体验。

1月4日,笔者走访佛山市第一人民医院(以下简称“佛山市一”),看到不少市民已在门诊候诊。在候诊区的叫号电子屏上,明确划分“初诊”“复诊”队列,门诊醒目位置张贴政策说明。

“您拿着昨天的检查报告,直接在这里刷诊疗卡,系统会自动识别,给您一个复诊号。”护士一边操作一边解释。目前,佛山市一实行的“一号管三天”政策适用于普通门诊和专科门诊(非专家门诊)患者。就诊当天开具检查检验单后,如在三天内出结果,患者可凭原挂号记录领取复诊号按序就诊,无需重新挂号。

医生表示,政策实施后就诊秩序明显改善:“以前常有患者直接拿着报告进诊室,可能打断正在就诊的患者。现在大家自觉领取复诊号排队,流程更有序、更公平。”她同时指出,该政

策并未显著增加医生工作量。为配合政策实施,医院优化原有流程,通过信息系统升级实现“智能识别+便捷加号”功能,可自动识别符合条件的复诊患者,最大限度减少对患者就医习惯的影响。

“如果流程改动太大,市民可能不适应。”医院相关负责人表示,通过“系统辅助+人工服务”相结合,在保障医疗秩序的同时确保政策落实。政策实施前,医院已组织全体医生及前台护理人员开展专题培训。

对于需要定期复查、长期管理的慢性病患者,该项政策带来切实便利。市民张阿姨表示:“方便很多!以前检查结果隔天出来,要重新挂号排队。现在节省了很多时间和精力,心里也踏实。”

目前,“一号管三天”政策已在佛山全市公立医疗机构推广实施,重点保障患者就医的连续性与便捷性。该政策不仅优化医疗资源利用效率,也体现医疗服务向“以患者为中心”的转变。随着配套措施不断完善,“一号管三天”正成为佛山市便民就医的新常态。

(石春菊)



责任编辑:朱琳

版式设计:廖香莲

据健康报消息 1月5日至6日,2026年全国卫生健康工作会议在京召开。会上,国家卫生健康委确定2026年全系统为民服务十件实事。

会议公布的十件实事具体包括:一是新增1000家乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务,提升可及性;二是新增110个县提供心理门诊服务,支持精神卫生服务向群众身边延伸;三是三级公立医院均提供健康体重管理门诊服务,降低慢性病危害;四是以为地市为基本单位,推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达300项,改善就医体验;五是常住人口超6万的县均能提供血液透析服务,全国新增350家基层医疗卫生机构开展此项服务;六是全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务,加强孕早期咨询指导;七是全国新增普惠托位15万个,减轻家庭托育负担;八是为满13周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒疫苗接种服务,基层医疗卫生机构均提供周末疫苗接种服务;九是开展“西学中”骨干人才培训3200人;十是举办“时令节气与健康”发布会,全国举办1万场以上健康知识讲座。

会议要求,2025年实施的实事项目要持续优化提升,如新增加的儿科、血液透析等服务需提升规范化水平;“12356”心理援助热线要加强人员配备和政策保障;便捷血费减免工作要以推进《献血法》修订为抓手,加强机关、企事业单位等团体献血动员,提升血液保障能力。在东西部协作帮扶中,要将人才、资源、技术等导向到为民服务十件实事上来,确保实现目标、取得实效。

清远:筑牢公卫体系健康防线

清远讯 公共卫生是守护群体健康的“第一道闸门”。随着《中华人民共和国突发公共卫生事件应对法》颁布实施,公共卫生作为国家整体安全体系的重要组成部分,战略地位日益凸显。清远市积极推进公共卫生体系建设,持续完善疾病预防控制机制。作为体系核心力量,清远市疾病预防控制中心始终坚持“预防为主”的工作方针,奋战在疫情防控第一线,致力于将专业的公共卫生服务转化为可感知的民生保障。

提升技术支持,筑牢免疫屏障

面对突发公共卫生事件,专业的应急处置能力至关重要。清远市疾控组建了一支24小时值守的专业应急队伍,核心任务是抓住疫情处置“黄金24小时”。一旦启动应急响应,流调人员迅速抵达现场开展溯源调查,采样组同步进行规范、全面的样本采集,为实验室检测提供关键样本。

为提高应急处置能力,清远市疾控定期组织开展应急演练,包括登革热疫情处置、洪涝灾后防疫等突发公共卫生事件演练,不断完善应急预案,提升队伍实战能力。

2024年,在清远市委、市政府支持下,清远市疾控实验室完成升级改造,实验大楼使用面积达4950平方米,配备全自动微生物飞行时间质谱系统、二代高通量基因测序仪等设备。升级后的实验室检测能力显著提升,已具备全基因组测序能力,为追溯疫情来源、监测病原体变异提供重要科学依据。

疫苗是预防传染病最经济、最有效的手段之一。清远市287个接种门诊,免疫规划工作规范有序开展,清远市疾控中心作为技术指导部门,保障全市免疫规划工作顺利实施。目前,清远正积极推进适龄女生HPV疫苗免费接种等民生工程,通过系统项目设计、规范技术培训和全流程技术指导,确保这项惠民工程精准落地、取得实效。

从传染病监测到应急处置,从实验室检测到免疫规划,清远市公共卫生体系以专业、高效的工作机制,守护着每位市民的健康。随着“健康清远”建设的深入推进,清远市公共卫生体系将继续完善发展,为市民提供更优质、高效的公共卫生服务。

(清远局)

关注老龄健康

肇庆:515支家医团队 守护失能老人安康

肇庆讯 为有效应对人口老龄化挑战,切实解决失能老人健康服务需求,肇庆市将加强失能老人健康服务纳入2025年度十件民生实事,通过组建家庭医生团队、开展上门巡诊、完善服务网络等举措,为失能老人织密健康保障网。

“血压比较正常。最近天气变化大,除了要按时吃药,还要注意保暖。”在端州区下瑶社区,城西第二社区卫生服务中心的家庭医生团队成员王婉钰上门为82岁的蒋伯量完血压后,轻声叮嘱他。蒋伯因行动不便,且患有高血压、心脏病,日常生活由老伴张姨照顾。张姨对家庭医生的服务连声称贊:“他们每年都上门做B超、心电图、抽血验尿等检查,平时不舒服一打电话就上门,服务周到又细心。”

王婉钰所在的团队服务着9个社区的20名失能老人。除了常规体检与健康指导,家庭医生还成为老人们信任的倾听者。“老人家看到有人上门就很开心,把我们当朋友聊家常。能帮他们排解情绪,我自己也很开心。”王婉钰说。

在广宁县江屯镇,乡镇卫生院的健康服务同样深入村居。江屯中心卫生院公共卫生科主任谢世豪和村医陈阳宝定期走访失能老人,提供血压血糖检测、康复指导和心理支持等健康服务。水月村委会白坭村的朱叔因中风卧床多年,情绪一度低落。在家庭医生持续关怀与健康指导下,他的血压、血糖等指标得到控制,精神状态明显改善,如今已能从卧床逐渐尝试

站立行走。

(叶剑如)