

四会市举办“全国科普”月活动

为群众带来“科普盛宴”



▲学生参加“追球健康”挑战

肇庆讯 近期,四会市首届全国科普月启动仪式暨文化科技卫生“三下乡”活动以及四会市2025年全民健康生活方式宣传月活动在四会市石狗镇文体广场热闹开启,为群众带来一场贴近生活、内容丰富的“科普盛宴”。

活动现场还贴心提供健康咨询、测血压、测血糖、中医特色疗法体验等健康服务,普及慢性病防治、合理膳食、科学运动等健康知识。

据统计,此次四会市2025年全民健康生活方式宣传月活动开展接待市民咨询500余人次,为群众提供专科义诊、健康检查、中医特色疗法服务300余人次,发放健康宣传材料及“健康伴手礼”宣传品1500余份。

据悉,在全民健康生活方式宣传月期间,四会市联合社区、医院、学校、机关企事业单位等多方力量,进一步整合资源,重点推动中医健康管理、“三减三健”等重点健康知识普及与工具应用,不断创新健康教育与行为干预方式,开展丰富多样的健康系列活动,为健康四会建设注入更多动力,让健康理念融入群众生活的方方面面。(梁杰)

英德深耕“中医康复”与“医防融合”

解开基层卫生院发展困局

□胡川英 胡元国

从一度陷入医疗服务单一、群众信任度不高的发展困局,到基层医疗机构服务水平显著提升、群众认可度满意度持续上涨,英德市以改革破题、用创新开路,巧妙运用“中医康复”与“医防融合”两把“金钥匙”,成功破解基层医疗发展难题。



▲义诊现场

A 做强中医康复

过去,英德市基层卫生院常面临“大病治不了,小病不会治”的尴尬处境。相较于与上级医院拼设备、比规模,英德市另辟蹊径,将目光转向了需求旺盛、特色鲜明的中医康复服务。

自2015年开始,英德市着力推进卫生院中医馆建设,一方面引进专业中医人才,培养本土医疗骨干,为中医服务注入“人才活水”;另一方面配齐必要的中医诊疗设备,让中医技术有“用武之地”,逐步将基层卫生院的中医科从辅助科室建设成为核心骨干科室。

“大洞镇是英德最偏远乡镇,过去很多患有颈肩腰腿痛、中风后遗症、慢性病等问题的居民,不得不于七十公里外的市区医院往返奔波。”大洞镇卫生院院长刘剑飞回忆道。为解决偏远乡镇群众“看病远、看病难”问题,英德市卫生健康局推动优质资源下沉,在二级医院九龙镇卫生院选派优秀医生帮扶大洞镇卫生院。

“去年谭湘云医生来后,带来了皮内针、手指点穴、中医熏洗等中医适宜新技术,我院中医服务能力与业务量实现显著提升。”刘

剑飞难掩兴奋,“今年前8个月,中医科业务量比去年同期翻了三倍。”如今,走进大洞镇卫生院中医馆,浓郁的中草药香沁人心脾,不得不于七十公里外的市区医院往返奔波。大洞镇卫生院院长刘剑飞回忆道。为解决偏远乡镇群众“看病远、看病难”问题,英德市卫生健康局推动优质资源下沉,在二级医院九龙镇卫生院选派优秀医生帮扶大洞镇卫生院。

“不用出远门,在镇上卫生院就能做康复治疗,医保报销比例还高,又方便又省钱。”一位正在接受针灸治疗的村民高兴地说。

截至目前,英德市有25家基层卫生院建设了中医馆。中医康复服务的开展,不仅满足群众日益增长的健康需求,也为基层卫生院带来稳定的病源和口碑,成为吸引患者的“磁石”。

B 做细做实医防融合

基本公共卫生服务推行十几年来,英德市部分老年群众曾抱怨“年年抽血体检,却查不出什么大问题”。对此,英德市以群众需求为导向,不断丰富“医防融合”内涵,让基本公共卫生服务从“走过场”变为“真管用”。

英德市首先提高家庭医生签约率,组建由临床医生、公共卫生、护士、乡村医生等构成的家庭医生团队,明确要求团队每月进村入户,为签约居民,特别是高血压、糖尿病等慢性病患者,提供定期随访、健康监测、用药指导和生活方式干预;对有转诊需求的患者,开通“绿色通道”,实现便捷转诊。

“以前觉得家庭医生只懂‘防’,不懂‘治’,现在才知道他们能看病、会开方。”桥头镇一位老人的话,道出了当地群众对家庭医生团队看法的转变。今年以来,桥头镇卫生院派出资深的临床医生进村,面对面为老年人解读体检报告,分析病情,制定治疗方案,彻底扭转了家庭医生团队“重防不重治”的印象。

鱼湾卫生院的“医防融合”实践同样亮眼。今年,该院推行“细管理,强服务”改革,对内细化医疗管理,通过增设慢病一体化门诊,制定医疗总值制度,建立中西医结合诊疗制度和联合自查机制,完善医疗质量管理和医保政策

执行流程,邀请专家开展教学查房和疑难病例讨论等,进一步提高诊疗能力;对外加强服务,开展“中医夜市”进农村、院长进村科普宣讲、中医进村入户义诊、健康小课堂等活动,将服务“关口前移”,把中医药服务和基本公共卫生服务送到群众家门口。

“在镇上卫生院住院,治气和做理疗能一起做,效果不比市区医院差,以后再也不用跑远路了。”一位在鱼湾卫生院住院的慢阻肺老人说。得益于系列改革,鱼湾卫生院中医科业务量有大幅度提高,同比增长85%,群众信任度显著提升。

中医“治未病”理念与公共卫生预防保健职能高度契合,康复服务更是慢性病管理的关键环节。英德市将二者深度融合,有效盘活卫生院资源。

英德这种“以防促医、以医固防”的医防融合模式,实现了对居民健康状态的长期、连续管理,让潜在的疾病风险得以及早发现和预防,有效防止“小病拖成大病”,让基层卫生院从“单纯治病”升级为“全面健康管理”,筑牢乡村健康“防护网”。

“中医康复”强特色、“医防融合”固根基,两把“钥匙”相辅相成,同向发力,彻底激活英德市基层医疗的“一池活水”。(作者单位:英德市卫生健康局)

编者话

9月23日至24日,随着台风“桦加沙”逼近广东,多地迅速响应实施“五停”措施,城市按下“暂停键”。但风雨中,白衣天使逆行而行,毫不退缩,坚守在岗,全力救死扶伤,用坚守与专业,在狂风暴雨里为生命筑起最坚实的防线。

阳江市人民医院确保医疗服务“不断档”

阳江讯 作为台风“桦加沙”登陆点的医院,阳江市人民医院首当其冲,承担的医疗救治工作更具挑战。台风来袭前,医院已统筹部署应急预案,全体医护人员迅速进入“战时状态”:发热门诊、急诊科24小时接诊,呼吸科、心脑血管科、重症医学科加派骨干力量值守,全力保障血液透析、肿瘤治疗、孕产妇分娩等特殊医疗需求,确保医疗服务“不断档”。

“急诊科19名医生、22名护

士、2名护士、4名司机全员在岗。”急诊科负责人曾文说,截至9月24日18时,医院急诊科顶着狂风暴雨紧急出车6趟,成功接回6名患者,其中4名为外伤患者。“头盔成了我们今天的‘特殊工牌’。”一名急诊医生笑着说。当天医院产科迎来3名“台风宝宝”,其中一位产妇因横位、胎膜早破、胎儿窘迫而紧急就医,医院立即启动绿色通道开展手术,最终母子平安。(谭兴学)



阳江市人民医院急诊科医护人员戴着头盔上班

省中医院医护坚守在岗护佑健康

广州讯 台风“桦加沙”携超强阵风与暴雨逼近广东,广东省内多地启动“五停”措施并严阵以待防御台风潮涌与海水倒灌风险。当城市按下“暂停键”时,广东省中医院(以下简称“省中医院”)内守护生命的时钟从未停歇,全院医护人员逆行而行,筑牢医疗安全防线。

台风登陆当日清晨,狂风暴雨席卷羊城,省中医院各科主任、护士长全部到岗值守。急诊、病

房、手术室、血透室、后勤等科室有条不紊,各项诊疗工作有序进行,为患者提供正常诊疗服务。

其中血透室成为抗台风医疗保障的重点战场。透析患者治疗不可中断,科室全员提前到岗,凌晨5时便开启接诊通道,确保100多名患者按时接受4小时透析治疗。

不仅如此,血透室安排专员在患者群内逐条回复咨询,通过电话实时追踪患者行程与身体状况。当两位年过九旬的老人相互

搀扶着冒雨走进科室时,医院医生立刻上前搀扶,细致询问身体状况。“多亏你们守护,就算台风天也没耽误治疗,我们才能安安稳稳过晚年。”老人的话语道出了患者们的心声。

从提前部署应急物资到开通诊疗绿色通道,从实时守护透析患者到细致关照高龄老人,省中医院以全员坚守对抗台风“桦加沙”的肆虐,用专业与温情诠释“生命至上”的医者担当。(陈佳佳)



省中医院救治有条不紊

何贤纪念医院灯火不熄护安康

广州讯 台风肆虐,全市“五停”之际,广东医科大学番禺何贤纪念医院(广州市番禺区妇幼保健院,以下简称“何贤纪念医院”)的灯火始终亮着。院领导带队,医护与后勤人员坚守岗位,在风雨中筑牢生命防线。

9月24日凌晨1时,31岁的蔡先生因车祸被120急救车紧急送往何贤纪念医院。医院创伤中心

即刻开启绿色通道,急诊科、神经外科、骨科等多学科医护人员早已待命。患者到院后,医护人员迅速清创、止血、固定,检查发现其左侧桡骨远端粉碎性骨折、头皮血肿且全身多处损伤。在多学科协作下,蔡先生顺利转入骨科病房,为后续手术赢得时间。

当天上午8时,一名“极高危”孕妇临产在即,但无法自然分娩,

且大出血风险极高。多学科团队火速集结,转运车辆冒着狂风暴雨将产妇送达医院。最终,经过手术,3.46公斤的女婴平安降生,产妇出血量少,母女平安。

自台风应急响应启动以来至9月24日,该院已完成7趟120急救出车,1趟紧急输血运输,成功开展急诊手术3台、预约手术40台,助27名新生儿平安降生。(麦丽霞)



中山市第六人民医院医生为孕妇开展手术

孙逸仙纪念医院的温暖从未离线

广州讯 风雨再大,守护生命的脚步从未停歇。在中山大学孙逸仙纪念医院急诊大厅,医护人员步履匆匆,沉着地接诊每一位冒雨而来的患者。抢救、输液、包扎……一切都在高效地进行。

住院病房里,医护团队定时巡查,为卧床患者调整体位、监测病情,并耐心安抚因台风焦虑的家属,以专业与温情搭建起安心的港湾。

手术室内,手术如期开展,医生们全神贯注、精准操作,在无影灯下默默托起生命的希望,用精湛的技术为患者健康保驾护航。

医院食堂克服采购困难,照常供应热气腾腾、营养丰富的饭菜,确保在院人员都能吃上“暖心餐”。

保安队员们不仅加强巡逻,更在风雨稍歇的间隙,主动护送行动不便的患者穿梭于楼宇之间,他们的

身影是风雨中最令人安心的风景。

面对被狂风刮倒的树木所造成的道路障碍,保卫、后勤人员冒雨紧急清理,迅速排除险情,保障“生命通道”的畅通。

(黄睿 房诗婷 刘文琴)



孙逸仙纪念医院急诊科保障各项诊疗工作有序运行

狂风暴雨中 中山上演“生命接力”

中山讯 9月24日上午5时24分,中山市第六人民医院(火炬开发区人民医院)接到救援电话,一名孕妇突发紧急情况,急需救助。接到指令后,急救团队冒着狂风暴雨、路面湿滑的危险,立即整装出发,在风雨中开辟一条“生命通道”。

到达现场后,医生立即检查孕妇,发现其已出现血性羊水症状,不排除胎膜早剥、先兆子宫破裂的风险,情况危急,需立即转运至医院手术。

为节省时间,医生一边监测孕妇体征,一边联系院内团队,启动紧急救治预案。急救车快速返回医院,医护人员开启“绿色通道”,将孕妇送至手术室,无缝对接手术。

最终经过有序救治,手术顺

利完成,母婴平安。

9月24日上午6时,沙溪镇康乐村同样发生一起紧急情况。一名群众突然感到腹部剧烈疼痛,情况十分危急,急需到院救治。

沙溪镇应急指挥部在得知这一紧急情况,迅速采取行动,立即协调消防车。最终经过紧张有序的救援,在上午7时许,该名群众已经被送到医院,得到及时治疗。

为确保患者及医护人员安全,台风“桦加沙”影响中山期间,中山市人民医院、中山陈星海中西医结合医院、中山市第六人民医院等多家医院急诊24小时正常接诊,全力保障急危重症患者的救治需求。

(戚俊杰 张炜)

珠海香洲为庇护所群众提供免费医疗健康服务

珠海讯 为做好台风入境前后公共卫生保障,预防传染病发生,珠海市香洲区卫生健康局、区疾控中心迅速组织专业力量,于台风来临前对辖区内启用的应急避难场所开展集中消杀指导和卫生检查工作。

同时,香洲区卫生健康局组织17家社区卫生(健康)服务中心成立台风期间医疗保障组,服务覆盖全区十个镇街,根据需求为辖区内应急避难场所群众提供免费医疗健康服务。(章颖琪 唐诗晴)