



居家和社区医养结合服务指南发布

据健康报消息 近日,国家卫生健康委、国家中医药管理局、国家疾控局印发《居家和社区医养结合服务指南(试行)》(下称《指南》),明确了医疗卫生机构在家庭和社区环境下所提供的医养结合服务内容和 service 要求。

《指南》明确,居家和社区医养结合服务的服务对象是辖区内有医养结合服务需求的居家养老和社区养老的老年人,重点是失能(含失智)、慢性病、高龄、残疾、疾病康复或终末期,出院后仍需医疗服务的老年人。服务内容包括健康教育、健康管理服务、医疗巡诊服务、家庭病床服务、居家医疗服务、中医药服务、心理精神支持服务、转诊服务等。

在家床服务方面,《指南》明确,服务项目应在家庭或社区养老机构条件下医疗安全能保障、治疗效果较确切、消毒隔离能达到要求、医疗器械便于携带、非创伤性、不容易失血和不容易引起严重过敏的项目。在居家医疗服务方面,原则上,

以需求量大、医疗风险低、适宜居家操作实施的服务项目为宜。

《指南》要求,开展居家医疗服务的医疗机构应具有与所开展居家医疗服务相应的诊疗科目并已具备家庭病床、巡诊等服务方式;根据服务需要聘请的营养指导员、公共营养师、心理咨询师、健康管理师、社会工作者等人员,应持有相关部门颁发的资格证书等证明材料。

《指南》提出,公立医疗卫生机构在内部绩效分配时,对完成居家医疗、医养结合签约等服务较好的医务人员给予适当倾斜。医疗卫生机构应建立健全对提供居家医养结合服务人员的安全风险应对机制,如服务对象身份信息、病历资料、家庭签约协议、健康档案等资料进行核校;提供居家服务时,要求应有具备完全民事行为能力患者的家属或看护人员在场;为服务人员提供手机App定位追踪系统,配置工作记录仪等装置,购买责任险、人身意外伤害险等。

第三届粤港澳大湾区卫生健康合作大会在广州开幕

达成合作项目60项

本报讯 11月10日,第三届粤港澳大湾区卫生健康合作大会在广州南沙开幕。开幕式对本届粤港澳大湾区大会15项有代表性的合作项目进行展示。据了解,本届大会共达成60个合作项目,涵盖科技创新、产业合作、人才培养、稀有血型库共享、罕见病救治等,为推动粤港澳大湾区在医疗卫生资源紧密合作、健康产业深度融合发展、医疗卫生人才培养交流、塑造健康湾区提供重要支撑。

主论坛环节,三地行政高层和卫生健康领域重要专家围绕医疗卫生、政策协同、医疗资源互通、科技创新合作、产业要素互补等方面进行探讨交流。

“真正意义的创新,不只是做研究,发论文,而是要有新的发明、新的发现,经过临床观察验证,应用于实践,解决卡脖子的问题,并产生社会效益、经济效益。”“共和国勋章”获得者、中国工程院院士、广州实验室主任钟南山围绕粤港澳大湾区创新能力及人才素质提升发表主旨演讲。

大湾区人才科学素质应如何培养?钟南山认为,应从教育着手,中国科学教育应树立IMH体系,即Innovation(创新),M即Sense of Mission(使命感),H即Humanity(人文)。科学素质教育的核心是创新,动力是使命感与兴趣的结合,人文精神重点则是协作精神。他还分享了广州实验室与香港、澳门地区的一些创新合作成果,特别是新冠疫苗创新研究取得的成效。

香港特别行政区政府医务局局长卢宠茂表示,近年来,香港特区政府在跨境协作、数据互通、医疗创新方面进行积极探索,助力健康湾区建设,包括长者医疗券大湾区试点计划、善用大湾区医疗服务、跨境救护直通车、建立恒常器官移植互助机制、支持国家医院认证标准国际化等多个项目,其中,深港合作建立国际医院评审认证标准入选“塑造健康湾区十大案例”之一。“随着粤港澳大湾区的融合发展,推动港澳和内地跨境医疗规则衔接、要素流动、融合发展是大势所趋,也是需要共同认可的国际评审认证标准,促进大湾区医疗体系标准化、同质化。”

澳门特别行政区政府卫生局局长罗奕龙表示,粤港澳三地的共同目标都是通过健康促进,养成健康的生活行为,创造健康的环境,为百姓提供更好的医疗服务。下一步将聚焦于中医药发展和旅游医疗发展两方面推进粤港澳三地的大健康产业。“澳门将积极贯彻落实2019年中共中央、国务院印发的《关于促进中医药传承创新发展的意见》,打造粤港澳大湾区中医药高地,实现中医药产业化、现代化、国际化。”

大会还发布了“塑造健康湾区十大案例”,包括“粤港澳大湾区医疗人才交流计划”“港澳药械在湾区内地使用政策创新”等,以展示首届“合作大会”以来健康湾区探索创新的成果。

(陈乐 苏海宁 张芷莹)

中国计生协到珠海高新区调研“向日葵亲子小屋”项目

推动小屋建设“遍地开花”

珠海讯 11月13日,中国计生协党组成员、副秘书长何翔率调研组到珠海高新区对“向日葵亲子小屋”省级项目点开展情况进行调研。调研组表示,要发挥项目点“小小屋,大民生”示范引领作用,推动小屋建设“遍地开花”,将科学育儿理念、知识和服务送进社区和家庭,持续提升家庭科学育儿能力,为优化生育政策提供支持。

调研现场,中国计生协调研组了解高新区“向日葵亲子小屋”项目开展情况,并围绕亲子小屋项目等内容展开交流探讨。调研组建议,加大宣传力度,提高民众对计生协工作的认识和参与度,利用好“向日葵亲子小屋”公益性、服务性特点,组织开展好丰富多样的亲子活动,让更多家庭感受到亲子小屋的关心和关爱。

截至目前,高新区“向日葵亲子小屋”累计组织亲子教育课堂26场次,吸引50组亲子家庭参与,累计服务家长及儿童533人次;开展线下一对一入户家庭指导8次。不少家长表示,参加亲子小屋活动让家庭成员学会了相互包容、理解、接纳、感恩,为辖区孩子的成长营造了愉快的氛围。

相关负责人介绍,高新区将以“向日葵亲子小屋”项目阵地为抓手,持续创新相关服务内容,发挥试点示范引领作用,延伸服务半径,逐步推广至托育服务机构。加强宣传力度,将亲子小屋宣传到该区助产机构门诊,不断优化和巩固亲子小屋建设,进一步提升高新区优生优育服务水平,加快补齐儿童早期发展服务短板,促进人口长期均衡发展。

(珠海高新区社会事业局)

“药”事服务走向家庭

——广东打通百姓安全用药“最后一公里”

□朱琳

“吴主任,阿姨有些尿液浑浊,是不是因为服用达格列净引起泌尿系统感染……”近日,佛山市南海区大沥镇社区卫生服务中心家庭医生彭丽娜与南海区总药师、广东省中西医结合医院首席药师吴晓玲一起到岑姨(化名)家,进行药学会诊。家住大沥镇龙腹村、今年82岁的岑姨患有高血压、糖尿病等疾病,前年跌倒导致偏瘫。由于服药种类多,其病情常有变化。

吴晓玲建议岑姨复诊,转诊给家庭医生完善尿常规等检查以进一步排查药物不良反应,并根据复诊检查结果,调整优化了用药方案,将药物品种由7种减少为5种。岑姨的血压、血糖由此得到控制和达标,尿液浑浊情况也明显改善。

吴晓玲表示,药品使用不当会影响身体健康,尤其对于老人、孕产妇、儿童、慢性病患者等重点人群,药物不良反应发生率较高,更易造成严重并发症。

今年8月以来,广东省卫生健康委开展“药学服务进万家”活动,鼓励药师加入家庭医生签约团队,组织全省各级药师、医师走出医院,走进乡村、校园、家庭等,为重点人群家庭提供居家药学服务。据不完全统计,截至10月底,各地开展药学会诊、用药咨询、合理用药科普宣传等活动108场次,服务人群9569人次。

用药安全问题 长期困扰居家老人

药师进入家庭,到百姓身边提供服务,这样的思路,广东早在2016年就开始酝酿。

2016年10月,广东省医改办、原省卫生计生委等8部门联合发布《关于印发广东省加快推进家庭医生签约服务制度的实施方案的通知》,鼓励药师参与家庭医生签约服务。

“老年慢病的不合理用药问题,在居家这个阶段,表现得最突出,过程也最长。很多问题在医院难以捕捉,需要人跟患者作更深入、充分的沟通。”吴晓玲说,在此背景下,家庭药师制度应运而生。

2017年,南海区率先在全国探索实施“药师为慢病患者提供

全程健康管理的居家药学服务实施计划”,建立首个以慢病健康管理为核心内容的家庭药师制度。

南海区家庭药师实行一体化工作模式,由区政府统筹、区卫生健康局牵头,通过建立区域医疗机构药联体、设立区域总药师岗位、搭建互联网+智能工作区域平台、统一绩效考核机制,将慢病用药健康管理,从三级、二级公立医院,向下延伸到社区卫生服务中心、社区(村居)卫生服务站,实现全覆盖。

2021年,清华大学团队对该项目的评价显示,由家庭医生、家庭药师共同签约的慢病患者用药安全性得分4.27分(5分制)、有效性得分4.23分,比对照组均高11%以上。

至今年上半年,南海区共培养家庭药师240多名,签约患者数近9万人次,随访患者近4万人次,优化用药方案5万多例,帮助清理药箱近万次,发现严重不良反应500多例。

随着南海尝试的成效显著,广东拓展居家药学服务的视野放得更宽、步子迈得更大。

广东省卫生健康委印发《广东省老年人居家医疗健康服务工作指引》《广东省进一步落实便利老年人就医举措的实施方案》等,将药学服务纳入居家医疗服务范畴,提倡通过提供便利的药事服务,减少老年患者往返医院的次数。

组团服务提升 基层药师短板

邱叔(化名)是广州市天河区猎德街社区卫生服务中心一名签约居家药学服务的患者。9月底,南方医科大学第三附属医院(下称“南医三院”)药学部副主任药师韦美丹与基层药师上门会诊时,发现邱叔体型肥胖,双腿浮肿已有大半年时间,脚部还出现过流血液淤情况。韦美丹建议调整用药,劝说邱叔尽快就医,排查水肿原因。

10月25日,韦美丹再次跟随猎德家庭医生团队上门随访。看到出院回家后的邱叔病情好转,韦美丹一颗悬着的心稍稍放下。

“像邱叔这类下肢严重水肿的患者,不能仅从用药上找原因,还要考虑是否有腿部血管堵塞,是否因心脏、肾脏问题导致身体里的水排不出来。”韦美丹说,上门服务要求药师具备临床思维,了解相关检



▲吴晓玲(左三)与彭丽娜(右二)入户进行药学会诊

查手段,以便给家庭医生和患者更全面的建议。

除了要具备药学、医学专业技能,上门药师还要面对沟通、随机应变等能力的挑战。

“药师在门诊出诊、住院部会诊,身处的环境比较单一、熟悉。上门服务,相当于踏入了复杂的‘大社会’里。”韦美丹说,面对性格迥异的患者与家属,以及多病共存、复杂用药、方案依从性等问题,药师要有针对性地去解决。

韦美丹提醒,因药师没有处方权,家庭医生需要与家庭医生建立互信关系,发挥好协助作用,将用药方案执行好。

如何提升基层药师水平,让药师从“幕后”走到“台前”更有底气?2021年,天河区药学会联盟在全区整体推进居家药学服务时,实行“资格准入、持证上岗”。

天河区药学会联盟总药师、南医三院药学部主任陈文瑛表示,该联盟要求药师上岗前必须完成3个月规范化培训,后续每年接受继续教育。2021年10月,首批88名药师通过理论与实景案例考核,取得“广州市天河区家庭药师资格证”。2022年7月,南医三院药学部与国际药学会联合举办



▲韦美丹(右二)与猎德社卫中心家庭医生团队上门随访

办天河区居家药学服务实践技能培训班,保障联盟家庭药师队伍服务水平专业化、规范化和标准化。

天河区将家庭药师团队分为24组负责各街道,实行“1+1+N”药学服务联合协作,即南医三院药师、二级医院药师、多名社区药师组团服务,有时与家庭医生团队联合家访,有时药

师独立随访。

通过高级药师手把手入户带教,社区药师处理复杂问题的能力明显提升。

(下转2版)

闯出高质量发展新路

厚植健教情怀 提升专业技能

全省健康教育技能竞赛总决赛圆满收官

本报讯 为贯彻落实省委省政府《关于推进卫生健康高质量发展的意见》,加快推进全省健康促进与教育体系建设,“以赛促训”提高健康教育人员综合素质,11月14至15日,省卫生健康委在广州举办2023年全省健康教育技能竞赛总决赛。这是自2015年首届技能竞赛开展以来的第6次“练兵”,技能竞赛已成为我省健康教育能力建设品牌项目。省卫生健康委党组成员、副主任刘元亮出席15日闭幕式为获奖代表颁奖并讲话。

据介绍,近年来,全省建成国家级健康县区11个,省级健康县区84个,健康细胞18090个,健康家庭427.3万户,无烟单位34853家,居民健康素养水平从2015年的11.23%提升至2022年的29.06%,各项主要健康监测指标持续向好。

刘元亮对我省健康促进与教育工作取得的成效予以肯定,指出健康促进与教育是提高居民健康素养最根本、最经济、最有效的措施之一,在影响健康的四类因素

中,行为与生活方式的作用占了60%,倡导践行文明健康的生活方式,需要各级健康教育专业人员共同努力。他强调,大家要进一步增强使命感和责任感,以“关键少数”辐射带动“绝大多数”,积极投身健康促进行动,传播推广高水平专业技能,推进健康县区建设、健康素养提升等工作再上新台阶,为助力卫生健康高质量发展、推动广东卫生健康走在全国前列作出应有的贡献。

本次决赛,各参赛队伍由1名领队、1名技术指导师和4名队员组成。竞赛内容包括场所健康教育干预方案设计、健康科普演讲和知识竞赛三大项目。经过激烈角逐,深圳市、广州市代表队获团队一等奖,珠海市、肇庆市、湛江市、佛山市代表队获团队二等奖,江门市、汕头市、韶关市、惠州市、清远市、揭阳市代表队获团队三等奖。茂名市等6个地级市获优秀组织奖。(潘成均 蒙柳燕)

决赛掠影见3版

省部共建中医湿证国家重点实验室在喀什设工作站

本报讯 近日,由广州中医药大学、广东省中医院承建的省部共建中医湿证国家重点实验室喀什工作站正式揭牌。

据悉,广东援疆认真贯彻落实第九次全国对口支援新疆工作会议精神,在省卫生健康委和省中医药局、省科技厅、省中医院等部门和单位的支持下,积极导入医学科研“顶流”资源助力援疆工作。国家中医湿证重点实验室喀什工作站将为喀什地区居民健康水平提升、医学科研人才培养、医学对外交流提供高水平平台。

在服务南疆地区居民健康方面,工作站将围绕地区常见多发慢性病,开展中医湿证与燥证自然人群队列研究、中医湿证早期风险预警研究、肥胖症和溃疡性结肠炎等病队列研究、中医湿证舌苔人工智能诊断和预警研究等,探索阐明“外燥内湿”证候的科学内涵,明确相关证候在疾病发生和转归中的关键作用及其生物学基础,为运用

民族医药理念和方法,助力解决影响居民健康的慢性疾病问题探索可行路径。

在服务本地医学科研人才成长方面,工作站实行粤新共建机制,工作站主任、执行主任、学术委员会和各课题负责人均由喀什地区第一人民医院和广东省专家共同担任,通过设立实验室开放课题、互派专家、共同举办学术会议、联合培养研究生等方式,调动广东优质医疗和科研资源不断充实工作站和喀什地区第一人民医院内涵建设,加大广东与新疆高层次医学专家交流力度,推动两

地专家同题共答居民健康重大课题,为受援地培养高水平医学临床与科研“一体化”人才。

“相关负责人表示,工作站将积极导入高水平中医药专家资源,多种形式开展中华传统医药文化传播,助力铸牢中华民族共同体意识。同时依托喀什地区“五口通八国”的区域优势,大力开展面向中亚、南亚的传统医药交流,为我国与欧亚大陆各国的传统医药交流合作提供新平台,为推动中医药走向世界贡献力量。”(朱琳 整理)

■ 简讯

● 近日,汕头市卫生健康局召开“1+X”全专融合家庭医生团队试点工作启动会议。汕头选取金平区等四区一县22个社区

卫生服务中心、卫生院作为试点,由汕头大学精神卫生中心选派精神专科医生加入相应社区精防点所在地基层卫生机构家庭医生服务团队,组建36支严重精神障碍患者管理服务团队。(章珂珂)

汕尾启动“健康朝阳”行动计划

汕尾讯 11月12日,在以“携手奔向海陆丰 齐心协力‘百千万’”为主题的深汕中心医院开业2周年庆典活动上,汕尾市启动“健康朝阳”行动计划,旨在聚力推进“百千万工程”和党建引领“三六九”工程,全面提升该市医疗服务水平和重大疾病防治能力,保障群众就近享有公平可及、系统连续的医疗卫生服务,推动全市优质医疗资源均衡布局 and 卫生健康高质量发展。

活动中,汕尾市启动优质医疗资源“下沉行动”,为“汕尾智

库”名医代表颁发聘书,举行广东省博士后创新实践基地和产前诊断中心、急性消化道出血救治快速通道救治基地揭牌仪式,及“名医工作室”授牌仪式;为2支深汕中心医院下乡对口帮扶海丰、陆丰的医疗队举行授旗仪式;举行肿瘤专科联盟启动仪式。深汕中心医院还与海丰县彭湃纪念医院、红海湾经济开发区人民医院签订医联体协议,并为该市劳动模范、“人民满意的公务员”代表颁发“健康卡”。

(陈晓铭 林一秀)

责任编辑:朱琳

版式设计:廖香莲