



家校社医协同

粤促进儿童青少年心理健康

本报讯 日前,笔者从省卫生健康委获悉,根据《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,广东加强青少年学生等重点人群心理健康服务,形成学校、社区、家庭、媒体、医疗卫生机构等联动的心理健康服务模式,营造有利于青少年心理健康的社会环境。

省卫生健康委高度重视青少年心理健康工作,会同有关部门围绕建立健全儿童青少年心理健康服务网络、提升服务能力开展了一系列工作。会同23个部门联合印发《广东省关于加强社会心理服务体系建设的实施意见》,深入开展社会心理服务体系试点工作。将儿童青少年心理健康专项行动列入《健康广东行动(2019—2030年)》,把心理健康教育纳入学校整体发展规划,搭建未成年人心理健康辅导网络。

基于大数据建立危机预警和分层干预机制

近年来,青少年心理健康问题日益凸显,受到多方关注,早期识别和早期干预是保障和促进青少年心理健康的重要环节。省卫生健康委会同省教育厅指导各地各校建立完善学生心理危机筛查、预防和干预体系。委托心理

专家研制心理危机筛查量表,制订心理危机筛查工作指引和心理危机干预手册,指导各地各校规范开展心理健康监测和测评。

高校每年开展全体新生心理健康测评,定期组织各年级学生心理排查,保证每名学生就读期间至少接受2次心理健康测评。中小学生在每年开展全员心理健康摸排筛查。通过家访、心理测评、学生自查等形式掌握学生基本心理动态,重点关注罹患心理基础疾病、亲子关系紧张、特殊困境等学生个体。

目前广东主要采用心理量表作为初筛工具,可简便、高效地筛查出学生群体中的重点人群,后续严重者通过医校合作的绿色通道转诊。学校根据筛查分级关注重点学生,建立高危学生名单,由学校心理教师跟进评估和心理辅导,动态开展心理监测和预警,对心理高危学生实行“一生一策”,精准开展心理疏导和危机防范。完善学生心理危机干预处置机制,建立联防联控机制,必要时通过医校合作“绿色通道”及时转介就医,最大程度防范学生心理危机事件。团省委健全12355线下服务阵地和队伍建设,已实现市县县12355线下服务阵地100%全覆盖,并吸纳心理咨询师、律师、社工等志愿者8400多人,实现青少年个案就近高效处置。

新一代信息技术如大数据、

人工智能等在青少年心理健康领域应用前景广阔,可以帮助心理健康工作者更好地了解青少年的心理状态,及时发现潜在的心理问题,并提供及时科学有效的干预措施。广东积极探索实践利用科技手段进行青少年心理治疗,如省人民医院建立“精神卫生人工智能联合实验室”,研究“数字化心理健康服务体系”,基于大数据建立危机预警和分层干预机制。

提供个性化心理治疗服务

广东加强治疗环节中信息技术的使用,持续打造“一站式”便民服务平台,建设“粤健通”健康医疗服务平台,提供包括心理健康与精神卫生在内的22类、144项高频服务,为群众提供“一站式、一窗式”服务。构建“互联网+医疗健康”服务新模式,建设贯通省、市、县、镇、村五级医疗卫生机构的远程医疗服务体系,多家医疗机构利用省远程医疗平台开展远程会诊、远程教育等服务。结合青少年线上交流习惯的实际,广东已开发“粤健通”“粤心琴”等微信小程序,建立青少年心理健康测评信息化平台,通过在线评估、热线咨询等方式,为青少年提

供更加便捷、个性化的心理治疗服务。

同时,鼓励和支持有条件的医疗机构和学校,开展基于新一代信息技术的青少年心理治疗服务,以满足更多青少年的需求。团省委推动12355服务台入驻省政府为全省群众打造的移动政务服务平台“粤省事”,开通青少年心理咨询功能版块,至今累计在线解答咨询46.42万个。省教育厅积极支持相关高校依托新一代信息技术开展心理疾病研究,推荐华南师范大学脑认知与教育科学重点实验室立项为教育部重点实验室,以心理学、教育学、计算机科学等技术等优势学科为依托,聚焦心理健康维护与学生心理素质提升、脑认知情绪障碍发生机制及干预等4个研究方向,形成中国特色的创新能力培养的理论体系和解决方案。支持北京师范大学珠海校区、清华大学深圳国际研究生院等高校采用信息技术培育建设心理疾病领域高校重点实验室,支持一批高校通过大数据、人工智能、VR等信息技术开展青少年心理疾病研究干预。

随着新一代信息技术迅速发展,多学科信息交叉互动增加,在心理治疗领域特别是在信息收集和心理学行为训练等方面应用增多,如数字化的失眠认知行为治疗、放松训练、VR技术治疗等,在知识储备、信息记忆、维持治疗

稳定性等方面呈现出一定的优势。但心理评估、诊断和心理治疗是专业的医疗活动,需要专业人员通过与患者进行面谈和沟通,科学运用倾听、理解、推理、解释、关怀、接纳等知识技能来实施,因此在心理治疗方面加强新一代信息技术使用需要统筹考虑、综合应用。

在建立技术使用标准、出台技术使用管理办法方面,团省委总结梳理六年来开展青少年心理健康服务和12355平台建设的标准流程、工作制度,编辑出版全国首套12355青少年综合服务平台使用手册《团聚·青听·成长》,并制定《12355青少年综合服务平台星级评定标准》,全面完善省一市一县三级12355平台的建设、运营、管理等工作机制,逐步形成一套系统化、标准化、规范化的工作制度。

省卫生健康委相关负责人表示,随着互联网、物联网、大数据、区块链、人工智能、云计算等新兴技术深度应用,伴随卫生健康行业大模型的构建和示范性应用场景的建设,对诊疗同质化规范化、数据安全性、隐私保护等方面提出新的更高要求。广东将继续探索基于新一代信息技术的青少年心理治疗,制定科学、合理的技术使用标准和管理办法,保障相关技术合规、安全、有效使用。

(粤卫信)

四部门联合印发技术导则

三级策略防控中小学生超重肥胖

综合讯 近日,国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局联合印发《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》(以下简称《导则》),提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略,通过科学、系统的综合防控措施,有效预防和控制中小学生超重肥胖发生发展,保障学生身心健康。

《导则》指出,超重肥胖已经成为影响中小学生健康的重大公共卫生问题之一,亟须全社会关注和共同努力。《导则》明确,构建以一级预防、二级预防和三级预防为核心的综合防控技术体系。一级预防干预技术包括在超重肥胖发生前,通过超重肥胖风险评估、生活方式管理和营造支持环境等措施,控制危险因素,提升保护水平,预防超重肥胖的发生。二

级预防干预技术包括开展中小学生超重肥胖筛查和早期干预,通过筛查建档、评估预警和个体干预等措施,做到早发现、早干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病。三级预防干预技术包括对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展医疗卫生、膳食、运动、心理和行为矫正等联合干预,防止肥胖及相关疾病发展,保障学生健康。

同时发布《中小学生超重肥胖风险自测评估表》,鼓励学校和家长在专业机构指导下,运用该表评估群体和个体发生超重肥胖的风险,包括饮食、身体活动、父母是否肥胖等。早期识别超重肥胖高危个体,针对性地开展饮食、身体活动干预提供依据。

(朱琳 整理)



广东省第二人民医院:

党建引领“一子落” 推动发展“满盘活”

70多年前是野战医院,南征北战;如今是医学救援的国家战队、国际战队,跻身广东省高水平医院重点建设单位;今年2月,被国家卫生健康委选树为全国公立医院党建示范医院。从小到大,从弱到强,解锁广东省第二人民医院(以下简称“省二医”)的成长密码,党建引领是根之所系、灵魂所在。

坚持党建引领 破解“虚位”问题

党建引领实不实,紧要关头见分晓。党的二十大报告提出,要创新医防协同、医防融合机制。早在新冠疫情初期,省二医就在全国首创感控督导员制度,相关做法被推广到湖北武汉等地,研究论文在国际医学期刊《柳叶刀》子刊发表。

2023年,该院成为广东省医疗机构疾控监督员制度试点单位,建成全省首个传染病疫情监测预警系统。同年11月,医院收治省外输入的首例发热伴血小板减少综合征病例(新型布尼亚病毒感染),24小时内全流程完成从发现到报告、再到处置完毕,试点成效显著。

“我们建立了一套常态化的响应机制,从每月约15万人次的门诊患者信息中及早识别风险,进行针对性处理。”医院党委书记田军章介绍,该院党委主动对接省疾控中心,组织多部门协同推进,紧锣密鼓完成攻关。

医防融合的深度推进,离不开党建引领。2021年,省二医开始打造“应急先锋”党建品牌,明确了听党指挥、科学救援、牺牲奉献、创新有为的精神内核。2022年,在海珠封控区内院前急救患者激增的形势下,医院党委靠前指挥,急危重症党总支、急诊科党支部书记唐植青主动请缨,带队对接120,启动紧急预检分诊,帮助更多危重症患者得到优先救治。

创新阵地融合 破解“三化”问题

如何避免基层党组织弱化、虚化、边缘化?省二医给出创新性答案。

首先,探索党建工作载体、方法创新。搭建跨领域共建、跨学科联动、跨专业教育研究的党建阵地平台;优化组织架构,依托学科群组建党总支,开展“午间会”跨学科支部共建活动,推动党建与业务联动。在省二医,经常能看到党委领导带着职能部门,在中午拎着盒饭走进临床科室。“考虑到临床科室医护人员工作压力大、时间紧张,但同时党建工作也不能松懈,我们就合理利用碎片化时间,让职能部门党支部与临床科室党支部坐在一起,开短会、解难题、办实事。”医

院党委副书记、院长瞿红鹰介绍,2022年至今,“午间会”已开展360余场次,围绕高质量发展目标,共上专题党课、共开座谈会交流等,实现互学互鉴互通。

其次,探索党管干部、党管人才机制。全院党支部书记是内设机构负责人的比例高达92.86%;科室建立“三重一大”集体决策制度,党支部书记、科室骨干等参与科室集体决策,党员群众及时监督决策执行;创新科室管理核心组工作制度,将党的民主集中制等融入医院、科室发展;首创中青年干部培训班,开展党组织书记、党代表轮训。近5年,引进国家杰青等高层次人才357人,党员人数从2018年的740名发展到2024年的1130名,占全院员工的1/3。

医院积极探索党员专家服务基层有效路径,更大限度发挥党员先锋模范作用。2023年,医院与海珠区凤阳街道在全市首个新业态新就业群体综合服务中心共建第一个“健康加油站”,为外卖骑手开通救助绿色通道等。

此外,推进全院党组织与省内外各级基层党组织开展跨领域、行业、系统的党建共建。2021年,医院打造广东首个三甲医院党校——广东省第二人民医院党校,与暨南大学等高校党建研究平台合作,打造高质量党建和高质量发展理论研究共同体。

服务群众想在前 破解“两张皮”问题

“9年的心病,没想到短短几天就帮我们打消了。”清远市龙坪镇青石村的明叔对省二医连连点赞。确诊严重风湿性心脏病瓣膜病后,因手术费用高,他一直没有入院治疗。下沉乡村的党员医生王永刚听说后,立即联系省二医一站式服务中心,为明叔提供“叮喂医生”远程问诊、“医捷惠”绿色就医服务。心血管外科党支部与一站式服务中心还为明叔争取到12万元的公益救助资金。几天后,明叔安心入院,成功接受手术。

“医院坚持将党的政治优势、组织优势转化为高质量发展新优势,从就医难点中寻找改革发展的切入点。”田军章介绍。

明叔享受的“叮喂医生”远程问诊服务,是省二医重点打造的智慧医疗服务的其中一项。2014年,开创全国首家互联网医院;2018年,建成全国首家智慧医院;2022年8月,发布全国首个智慧家庭病房……医院不断创新,将智慧手段融入服务各领域、发展各环节。同时,运用信息化技术优化服务流程。建立一站式智能化预约系统,实现多项检查一次预约,患者可获得一对全流程服务,截至目前,总服务40余万人次。(省二医)

珠海健康教育职业技能赛收官

珠海讯 7月25日,2024珠海市健康教育职业技能竞赛决赛落下帷幕。斗门区代表队获团体一等奖,香洲区卫生健康局、斗门区卫生健康局获优秀组织奖,香洲区代表队获健康素养监测实操一等奖,高新区代表队获健康促进实践案例一等奖,横琴粤澳深度合作区代表队获科普技能展示一等奖和知识竞答一等奖。

此次竞赛由珠海市卫生健康局

主办,珠海市健康促进中心和中山大学附属第五医院承办。比赛自今年4月启动,分为区级初赛和市级决赛。决赛设置综合笔试、健康素养监测实操、知识竞答、健康促进实践案例展示、科普技能展示5个环节。其中,科普技能展示打破往年“健康科普演讲”单一形式,采取灵活多样的方式创作科普知识,传播市民听得懂、记得住、学得会、用得上的健康科普知识。(刘星 周文璇)

中山市中医药局揭牌成立

中山讯 7月22日,中山市中医药局揭牌仪式在市卫生健康局举行。这是推进中山市中医药管理体制变革、赋能中医药产业高质量发展的重要举措,对中医药事业传承创新发展具有重要的里程碑意义,标志着该市中医药事业进入新的发展阶段。

近年来,中山市抓住机遇,乘势而上,先后入选国家中医药传承创新发展示范试点城市、国家中医药传承创新发展试验区,并把握机遇,全方位推动中医药高质量发展,取得显著的阶段性成效。一批重点项目先后落地:与广州中医药大学开展校地合作,共建科技园、临床医学院、中医药研究院和广中医一附院中山医院;推进高水平中医医院建设,全市新增5个国家中医优势专科;创新中医药“防治康”一体化健康服务模式,推进中西医协同打造“一院一品牌”,引进一批高水平中医药团队,组建5个紧密型中医医联体,创新开展中医药夜市活动,在全国引领中医医保支付方式创新等。2023年全市中医机构、医师、诊疗量同比分别增长37.6%、24.6%、48.5%,中医药呈现蓬勃发

预防登革热 清远在行动



当前,广东进入登革热流行季。清远市正处于高温夏季,且降雨量偏多,高温、高湿天气,蚊虫可大量孳生,登革热传播风险增加。为预防和控制登革热等蚊媒传染病的发生和传播,清远市卫生健康局、清远市爱卫办联合市疾控中心、市健康教育中心、清城区卫生健康局、清城区爱卫会等持续开展爱国卫生运动“五进”专项行动暨登革热预防控制宣传活动。

①工作人员在活动现场向居民宣传登革热防控及蚊媒生物防制知识。②专业工作人员在公园等重要点位消杀蚊虫。

李清平 赖昊明 苏素玲
摄影报道