



### 省卫生健康委举行学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会

## 学深悟透 以学促干

**本报讯**日前,省卫生健康委举行学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会,省委宣传部讲师团负责同志宣讲报告。省卫生健康委党组书记、副主任、一级巡视员黄飞主持报告会并讲话。报告会紧紧围绕习近平总书记重要讲话和全会《决定》,从深刻认

识把握全会召开的重大意义、《决定》的主要内容、《决定》的主要特点和深入开展学习宣传贯彻等四个方面,用详实数据和生动案例,深入浅出对全会精神作了系统阐述和重点讲解。与会同志表示,宣讲报告主题鲜明、脉络清晰、内容丰富,帮助大家进一步加深了对全会精神重大意义、丰富内涵和精

神实质的理解把握,对深入学习贯彻和贯彻落实党的二十届三中全会精神具有指导作用。黄飞强调,学习好、宣传好、贯彻好党的二十届三中全会精神,是当前和今后一个时期的重大政治任务。各级党委组织和广大党员干部要提高政治站位、增强思想自觉,按照党中央一

部署及省委工作要求,落实委党组印发的学习培训、宣传2个工作方案,扎实开展全会精神的学习宣传贯彻工作,切实在学深悟透、宣讲宣讲、研究谋划、以学促干上下功夫,推动全会精神深入人心、落地生根,以实际行动和扎实成效迎接新中国成立75周年。

省卫生健康委党组成员、非党组成员的委领导、委管二级巡视员,省中医药局、省疾控局、驻委纪检监察组和委机关各处室(组)正处级以上干部,委直属各单位党政主要负责同志,委机关离退休老干部代表,委管民营医院和卫生社团党组织代表,委机关青年理论学习小组组长等共90人参加会议。(粤卫信)



阳江市人民医院:

## 党建引领促发展 “党建惠民”聚合力

近年来,阳江市人民医院党委全面加强公立医院党建工作,形成“党建惠民”党建品牌,紧扣业务强党建,抓好党建促发展,促进发展福民生,让公立院姓“公”,让党建业务融合服务于民,推动医院党建工作与业务工作同频共振,党旗与白衣交相辉映,释放新时期公立医院践行健康中国战略的力度与温度。

### 坚持党建引领 推动党建业务融合

一个党支部就是一座战斗堡垒。医院党委按照“技术相联、业务相关、地缘相近”的原则,将原有14个党支部调整重组为52个党支部,并按照“双带头人培养”,配强支部书记队伍,从加强党的基层组织入手,推动党建与业务融合的基础。

严格落实“第一议题”制度,党委理论学习中心组等制度,通过书记讲党课、干部上讲台、典型谈经验,牢固树立理论武装“全院一盘棋”。医院党委把党建力量下沉到最基层,调整后的52个党支部立足自身业务特色,群众健康需求形成各具特色的支部工作法。同时,医院党委委班班子成员结合“大学习、深调研、真落实”分片挂点党支部,深入一线调研、推进工作,形成工作力度层层传导的局面。

党建力度决定服务深度,服务深度决定民生福祉的温度。医院党委将品牌实践作为回应群众需求和推动发展的载体,做好学科、人才队伍和信息化建设三大支撑,以医疗质量、综合服务、科研教学、医院管理提升为重点,深耕医院“惠民”中心工作主阵地。

医院党委以支部工作法为抓手,制定《阳江市人民医院党支部工作考核办法》等制度,加强党建工作,结合强化医疗管理、创新绩效管理手段,增强医院核心竞争力。近年来,医院成立阳江市ECMO救治中心、阳江市呼吸医学中心、阳江市心血管中心、卒中中心获评国家高级卒中中心、胸痛中心通过中国胸痛中心的评审认证。同时,医院打造阳江市呼吸疾病重点实验室、精准医学检测中心、生物芯片北京国家工程研究中心阳江分中心等一批高水平科研平台,为专科发展提供有力支持。

### 服务基层出实招 资源下沉求突破

医院党委紧扣“满足群众需求”谋划医院改革发展,根据群众的健康需要,结合健康中国、乡村振兴等时代主题搭建载体、办实事、积极回应民生关切。

农村常住人口多为老人和儿童,且当地医疗资源有限导致群众就医难。医院党委通过组建“惠民连心站”破解这一难题,按照“共建一个阵地、共育一批人才、共享优质服务、共助健康振兴”的思路,每个党支部结对联系1-3个乡村卫生站。目前,医院52个党支部与127个村卫生站建立“惠民连心站”,提升基层卫生站的综合服务能力。

“惠民连心站”将驻点服务、义诊带教、学习培训、双向转诊和家庭医生签约服务等制度化,让党员常态化聚焦基层、服务一线,每年免费接收乡村医生培训,变外部输血为内部造血。各惠民连心站对应的党支部书记向村民公开联系方式,实现基层群众与三甲医院面对面。

医院依托人流量大等优势,建

设“惠民小市场”,为帮扶扶村点进行消费暖心帮扶,并以“惠民服务中心”“惠民医邮中心”“惠民儿童活动中心”等“惠民”为载体,将党建工作优势逐步转化为服务民生的力度与温度。

同时,以“惠民”为目标,结合“四下基层”工作制度,找准群众需求,按“一事一项、一项一策”的思路,以问题为导向靶向发力。按照“一站服务、务实惠民”的原则,根据群众需求优化看病就医流程,丰富“惠民服务中心”功能,实现导诊咨询、资料复印、证明办理、残疾评定、司法鉴定等业务“一站式”办理。同步启动入院零押金、床旁结算、“一接二送”与“惠民”网约护理服务,实现患者入院、院中、出院、院后均有护士团队跟踪服务。

“让信息多跑路,让群众少跑腿”。近年来,医院党委依托优质医疗资源,利用自身信息化建设优势,丰富医院“惠民”应用。针对群众看病就医“三长一短”的问题,医院上线分时预约、智能导诊、移动支付、健康咨询、导诊机器人、线上随访、智能体质辨识、检查检验结果、危急值、母乳等信息管理闭环,建设移动医生站、移动查房、医护交接班、智能护理等,让数字技术赋能临床服务。

2019年,阳江市人民医院互联网医院正式上线,成为粤西首家、广东省首批获得授牌的首联网医院,提供线上问诊、处方外配等服务。同时,医院牵头在医院集团内搭建起远程会诊中心、远程中心诊断中心、远程影像诊断中心、审方中心、远程继续教育中心,实现检查在基层、诊断在总院,畅通总院和分院资源流动的渠道,促进医疗资源均衡布局与优化发展。

### 强化人文驱动 服务提质见成效

医院党委坚持“思想建党、文化建院”理念,发扬“惠民”文化,为工作注入鲜活的灵魂。医院完善“惠民”文化标识体系,将思想建党规定动作与文化建院自选动作相结合,开展“医家大讲堂”等文化活动,增强队伍人文素养,构建全院上下“惠民”思想生态圈,以“惠民”文化为核心树立起思想旗帜和行动指南。

近年来,医院共邀请30多名国内外著名学者来院开展“医家大讲堂”文化专题讲座,并利用党史报告会、教育基地、老党员宣讲会等活动形式,“使人文融入医学、让医学回归人文”在医务人员心中生根发芽,转化为广大党员群众的思想自觉、行动自觉,为群众办实事、做好事、解难题,推动人文关怀示范病区建设,从硬件配套、管理制度、培训提升等方面提升病区人文服务质量,从细节处持续改善群众就医体验。

近3年,医院荣获全国卫生健康系统思想政治工作标杆单位、全国改善医疗服务创新型医院、广东省先进基层党组织、省学雷锋活动示范点等荣誉。

(阳江市人民医院 供稿)

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

## “岭南时令与健康”系列专家媒体座谈会 在广州拉开帷幕

**本报讯**8月7日,省卫生健康委在广州召开“岭南时令与健康”专家媒体座谈会。据介绍,从当日起,该委将围绕“岭南时令与健康”主题,结合时令节气召开系列专家媒体座谈会,计划每季度召开1到2场。座谈会聚焦公众最关注的健康问题,将科学的健康知识传播给公众,助力公众掌握健康基本技能,学会维护健康,享受健康。

“云天收夏色,木叶动秋声。”8月7日当日正是二十四节气中的立秋。由于岭南独特的地理位置和气候条件,广东仍高温、多雨、湿热。节气交替之际,如何健康饮食、合理作息、适量运动、调节情绪?座谈会上,与会专家对热点问题一一解答。

### 切勿过早“贴秋膘”

立秋后仍然处于三伏天阶段,如何养生调理?

广东省中医院副院长、主任医师杨志敏表示,立秋之后是处暑,处暑过后暑气才能完全消散,因而立秋后气温仍然较高,天气时晴时雨,湿与热交着,要保持脾胃的通畅和脾胃的健旺,才能为深秋至冬季进补做准备。

在饮食方面,建议减少食用肥甘厚腻与燥热的食品,以免产生内热与外热相合的情况。人们出汗较多后,可选择喝清润的汤、粥等容易消化吸收的饮食,食用果类、根茎类水分多的食物。如苹果、雪梨、甘蔗等补充体内津液。同时配合用陈皮、炒麦芽、鸡内金、山楂等健脾消食的食物,保持脾胃健旺和腑气通畅,减少人体内湿热的产生。

杨志敏提醒,要防范消化不良及大便异常等胃肠道疾病。立秋暑热未消,雨水较多,湿热相兼,平时体寒的人群,容易出现腹痛腹泻、大便粘滞。而对于平常喜欢吃高热量的食物,内生湿热,会出现腹胀、舌苔厚腻、口干

口苦、大便难解等腑气不通的情况。切勿过早“贴秋膘”。调畅脾胃气机,保持大便通畅,才能降低胃肠道疾病的发生。

在穿衣方面,则可遵循老话“春捂秋冻”。“秋天早晚温差开始增大,不要急于添加衣物,适当让身体感受温度下降带来的收敛变化,训练自身抵抗力。”杨志敏说,但对于身体虚弱、虚寒的人群,如老人、久咳气喘的病人等,建议早晚加穿一件背心,保护核心温度。

### “三高”人群要保持充足的水分摄入

在“高温、高湿、高热”的三伏天,运动时怎样防范心血管疾病的风险?针对“高血压、高血脂、高血糖”的“三高”人群最关心的问题,广东省人民医院心血管病研究所所长冯颖青表示,“三高”人群要避免长时间暴露在高

温高湿的环境中或剧烈运动,以减少对心血管系统的负担。可选择清晨或傍晚,血压正常时进行轻度体育锻炼。

“运动以有氧运动为主,如快走、慢跑、游泳、跳舞、打球等。”冯颖青提倡结合多种形式的抗阻训练,如弹力带、抗阻健身器械等;辅以柔韧性训练,如瑜伽、普拉提等。可以通过心率、主观用力感觉或讲话测试来判断运动强度是否适合自己。心率不能太高,以自我感觉不难受为准。运动后主观感受是有点吃力,感觉不轻松,但也不很疲惫,心情愉悦、精神饱满最好;可以正常节奏说话,但不能唱歌。

冯颖青强调,要保持充足的水分摄入。高温天气导致出汗甚至脱水,增加血液黏稠度,加重心脏负担,而且出汗多,钠钾流失,可能引起心律失常,有些人会从高血压变成低血压,特别是老人,甚至会因脱水而出现昏厥。她建议“三高”人群出门时随身携带充足

的水,不要到渴的时候才喝水。建议少量多次地饮水,每次50-100毫升为宜,以白开水为主。出汗多时需适量补充电解质,例如在水中加少许盐,口感略带咸味即可。晚间睡前和清晨起床后,喝一杯温水或常温水,有助于降低血液黏稠度,减少心脑血管疾病的发生风险。

骤冷骤热也是危险因素。人们从室外回家,特别是刚运动回家,切勿立即进入温度很低的空调房或冲冷水澡,温差大可能引起外周血管收缩和血压升高、感冒等,诱发心血管疾病,增加心脑血管事件的风险。建议回家后先擦干身上汗水,休息10-15分钟后再开启空调,用温水洗澡,不要在饥饿或饱胀状态下洗澡。

此外,避免疲劳和过度焦虑对心血管病患者尤为重要。高温天气下易出现疲劳和焦虑,加重病情。保持良好的心态,每天保证6-7小时的睡眠是预防心血管事件的重要措施之一。(朱琳)

## “乐”暖人心 广东推进音乐治疗服务

**本报讯**日前,笔者从省卫生健康委获悉,广东致力于提高音乐治疗临床实践质量。省卫生健康委积极推动精神卫生机构和综合医院建设专门的音乐治疗室,引进专业的音乐治疗人才,提供音乐治疗服务。支持医疗机构拓宽音乐治疗服务,部分医院通过举办白血病区新年音乐会、音乐治疗走进手术室等形式拓展音乐治疗应用领域和场景。中山大学附属第三医院充分利用精神心理优势学科,结合人工智能,开发出音乐治疗小程序“云上三院·粤心琴”,在政法、政务和数据等部门支持下,已登录“粤省事”等政务客户端,可以为政府部门、全国民众和海外同胞提供移动端、智能化线上心情晴雨表和音乐疏导方案,是我国移动端智慧医疗模式的有益探索实践。

音乐治疗作为治疗的辅助功能由来已久。2020年国家卫生健康委将音乐治疗纳入《精神障碍诊疗规范(2020年版)》,作为针对精神行为症状的非药物干预方法,并指出此类干预措施可促进和改善功能,促进社会活动和体力活动,增加智能刺激,减少认知和处理行为问题,解决家庭冲突和改善社会支持。按照《广东省医疗保障局关于公布〈广东省基本医疗服务价格项目目录(2021年版)〉和〈广东省市场调节价医疗服务价格项目目录(2021年版)〉有关事项的通知》,“311503018音乐治疗”属于基本医疗服务价格项

目目录内收费项目,医疗机构按照诊疗规范开展的音乐治疗医疗服务可按规收费。

广东重视培养“音乐医疗”人才,目前全省有14所高校和1家科研机构开展相关硕士研究生培养工作,共有41个博(硕)士学位点和74个硕士学位点,共有在校研究生45300余名,其中博士研究生约8700名,硕士研究生约36600名。中山大学等42所本科高校已开设音乐学、康复治疗学、心理学等与“音乐医疗”人才培养相关专业。

近年来,省教育厅支持高校聚焦生物医药和生命健康领域的重大问题,立足高校基础研究和临床研究交叉优势,汇聚顶尖科技人才和创新团队,建设重大平台,承担重大项目,推动医药科技“从0到1”的突破。2023年,立项培育南方医科大学牵头的中西医结合情志病防治基础研究卓越中心。广东省高校还牵头新增生物医药领域国家重点实验室5家、教育部重点实验室3家、教育部国际合作联合实验室2家、教育部医药基础研究创新中心3家。在年度普通高校重点科研平台和项目申报中立项生物医药与健康领域重点课题98项,培育建设生物医药与健康领域重点实验室、工程技术中心9家。省卫生健康委积极支持具备条件的医疗机构开展音乐治疗等相关方式的临床研究,推动以疾病为中心向以患者为中心的诊疗方式的创新和实践,提高临床治愈率。(粤卫信)



炎夏夏日,中药飘香。8月3日至4日,汕头市卫生健康局联合金平区人民政府在小公园历史文化街区举办主题为“传承岐黄薪火,赋能健康汕头”的中医药文化服务暨健康夜市活动。市民游客饶有兴趣地游览中医药文化街区,抢号预约名中医把脉问诊,体验中医药先进技术,品尝药食同源产品,观赏丰富多彩的文艺演出。许多人直到活动结束,还围着专家问诊。据统计,两天来,“中医夜市”参与活动的民众超过6万人,4000多人接受义诊。汕头局 供稿

## 深中通道启新程 卫生监督筑防线

**中山讯**深中通道的开通,加快了珠江口两岸经济、社会、文化各要素的流动,吸引大批游客、优质企业到中山打卡、投资。中山市镇两级卫生监督部门结合“双随机”卫生监督,加强卫生监督工作,全力保障大家住得安心、玩得放心。

自深中通道正式开通起,香山文化发源地、石岐乳鸽原产地——石岐街道成了许多游客打

卡的首选地。该辖区卫生监督执法人员联合市场监督管理局、文化广电旅游局等部门,对与民众日常生活紧密相关的公共场所进行拉网式排查,特别对卡拉OK厅、影院等休闲娱乐场所及住宿场所等,重点检查卫生制度落实、卫生许可证持有、从业人员健康证办理情况以及公共用品用具的清洗消毒等关键环节。持续加强对游泳场所的监

管力度,督促各游泳场所做好水质监测与处置工作。针对医疗机构,各镇街卫生监督机构重点检查依法执业、医疗废物分类管理及传染病管理措施落实情况等,对发现的问题现场指导和督促整改。同时,开展托育机构专项检查及“进社区、入商圈”托育服务宣传活动,为建设儿童友好城市提供有力的卫生健康支撑。(梁雅婷 李健聪)