



在赤道几内亚开启“追光”之旅

□朱琳

“我最怕东西不够用,几乎所有资源都是从国内运过来的。有时为了一块手术铺巾,都要大费周折去寻找。我们常常游说相关机构捐赠。捐了之后,还得想办法运到赤道几内亚来。”日前,又一批爱心企业捐赠的人工晶体、粘弹剂到达赤道几内亚(以下简称“赤几”),田怀谷满怀欣喜地去机场接货。

田怀谷是第33批援赤几中国医疗队(以下简称“医疗队”)队长、北京大学深圳医院质控部主任。2023年12月3日,深圳建制制独立承派的援外医疗队一行25人抵达赤几,在马拉博和巴塔等地区开展援外医疗工作。

开展白内障复明手术是全队的工作重点之一,医疗队努力推进“光明行”活动并培养当地技术力量,打造中国医疗队品牌。截至目前,累计完成各类眼科手术700余台次,其中白内障复明手术325台次。特别是医疗队与赤几“第一夫人基金会”合作开展的“爱与光明之旅”免费白内障手术治疗项目,在多地巡回诊疗中获广泛好评。接受手术的患者中,年龄最大98岁、最小9岁。手术成功率100%,无1例出现并发症。术后平均视力0.8,最佳视力1.0。

打破惯式

“病人不动,我们动”

赤几常年紫外线强度较高,白内障发病率居高不下。

“赤几的白内障发病比较早,不少患者50岁出头,白内障已比较严重。”医疗队队员、深圳市眼科医院主任医师谢洪彬介绍,这些患者往往是家庭的顶梁柱。在赤几,一例白内障手术费用需2000多元人民币,约为当地人两个月工资,很多患者无力承担。青壮年时期就发病的患者,一旦失明,会让整个家庭陷入更加贫困的境地。

医疗队发现,首都马拉博在比奥科岛上,而赤几约75%的人口居住在大陆地区。内陆患者到医疗队驻点的马拉博市和滨海省巴塔市就诊,需要乘坐飞机跨越600公里。即便在大陆地区,老

百姓居住分散,城市间又缺乏公交系统,患者到医院主要靠搭便车,就诊十分不便。

广东从1971年开始,承担起向赤几派驻医疗队的任务。以诊治眼疾为主的“光明行”项目已成为援外模式的典范。如何打破主要在驻点医院服务的常规模式,进一步发挥“光明行”项目的品牌效应,让更多患者受益?“病人不动,我们动。”成为医疗队一致的解题思路。

在浏览当地新闻时,田怀谷注意到赤几“第一夫人基金会”(以下简称“基金会”)有很多资助项目,包括妇女就业、儿童教育等方面。于是,他主动与基金会秘书联系,希望取得支持,到马拉博地区医院和巴塔医院以外更广泛的地区巡回开展免费白内障手术。

最初,基金会对医疗队抱有疑虑,几番商讨后,打算让医疗队先在地处马拉博的基金会所属医



谢洪彬(左一)在手术中 受访者供图

院实施免费白内障摘除手术。

“第一天手术时,基金会的眼科医生全程在一旁观看,并且边看边提问。”田怀谷说,谢洪彬做一台手术大概40分钟,而当地医生一般要用2个小时。

看到医疗队的实力后,基金坚定了合作的信念。由于居民多信奉天主教,为了增加亲近感,项目命名为“爱与光明之旅”。田怀谷代表医疗队与基金会签订合作备忘录,项目开展过程中,医疗队提供技术、耗材、药品和超乳仪,基金会负责宣传发动、保障交通并将“第一夫人医院”作为筛查和手术场所。“我们巡诊的很多地区没通民航,基金会协调安排总统府机队的专机接送我们。得到这种礼遇,也体现出当地官方对医疗队能力的认可,大家觉得挺骄傲的。”田怀谷说。

巧用重力

捞起“坠落的人工晶体”

医疗队出发前,根据援外前辈们的建议,以及赤几设备、耗材等实际供给情况,在深圳市卫生健康委的支持下,配置了一台高性能便携式超声乳化仪,随身携带至赤几。2名眼科队员有针对性地进行技术训练,尤其加强在缺医少药情况下如何处理手术意外情况和手术并发症的能力,并备好相关应急耗材和手术器械。

即便事先做足“功课”,来到当地,还是碰到了各种“意料之外”。

在国内,一台手术进行,不同专业的人分工明确。而在赤几,器械回收、消毒、打包……都是手术医生亲力亲为。医疗设备坏了,也是医生自己动手维修。队

员们抵达马拉博,第一件事就是“复活”当地的医疗设备。“有台眼科A型超声诊断仪,是眼科检查必不可少的设备,坏了就放在那里,没人会修。”谢洪彬说,他网上找维修教程,对照说明书,一边摸索一边修,花了三四天的时间把设备修好。这台设备很快在项目组中派上用场。

停电停水是常有事。缺水时,医疗队会将空调冷凝水收集起来,处理后用于器械清洗和洗手。

对谢洪彬而言,印象最深的一次手术停了4次电。11月13日,医疗队在蒙戈莫市瓜达卢佩医院开展白内障手术。“倒数第二台手术做到一半,准备放晶体的时候突然停电。我赶紧把器械退出来,用角膜保护剂护住病人的眼睛。”谢洪彬说,护士马上联系院长启动发电系统,几分钟后来电,才完成这台手术。不料,最后一台手

术进行约20分钟,再次停电。碰到这种突发情况,谢洪彬总是凭借丰富经验和娴熟技术,尽量利用身边资源保障手术成功完成。

由于医疗条件有限,当地医院常规开展白内障手术病例少,手术并发症发生率较高。一位70多岁的老人在赤几国家防盲中心接受白内障手术,术后3天后仍然看不见,复查时,发现是人工晶体掉落至玻璃体腔,并出现严重并发症。该院将患者紧急转诊到中国医疗队所在的马拉博地区医院。

谢洪彬介绍,由于赤几没有处理这一并发症所需的玻璃体切割设备,他只能让老人俯卧位躺下,使用扩瞳滴眼液扩大患者瞳孔,利用重力作用将人工晶体移至前房,随后实施人工晶体悬吊术。术后,患者视力恢复至0.4。

这一技术让赤几国家防盲中心的眼科医生们惊叹不已,表示愿意支付费用,向中国眼科医生系统学习先进的超声乳化白内障手术。如今,赤几执业的眼科医生们在遇到疑难病例时,都会第一时间请求中国医疗队的协助。

远渡重洋

让更多人“看见”

“与国内患者相比,赤几患者的白内障非常硬。很多患者因为家庭贫穷,得了白内障一拖再拖,熬到听说有免费手术,才愿意接受治疗。”谢洪彬回忆,“爱与光明之旅”项目在边境城市蒙戈莫开展时,一位80多岁的老太太在弟弟的陪同下,提前两天搭便车从200公里以外赶来,舍不得花钱住宿,就在医院的走廊里等着。

老人患白内障已20多年,看不见任何东西,平时拿着拐杖在家慢慢摸索。重新看见,不给家

人添负担,是她最大的心愿。手术前,老人在胸前比画一个十字,祈祷手术成功。一上手术台,老人就想去上厕所,谢洪彬用西班牙语与老人聊天,帮助其分散注意力、调整呼吸,缓解紧张情绪。术中,谢洪彬对如鹅卵石一般坚硬的晶状体进行超声乳化,掌握好力度避免出现手术并发症,随后顺利植入人工晶体。

术后第二天,揭开纱布,老人看见了身边的弟弟,她紧紧抱住谢洪彬,行贴面礼表达感激之情:“感谢上帝,感谢基金会,感谢中国医生。”

前些天,谢洪彬收到一份特别的礼物——来自一位9岁小患者勒西(化名)的简笔画。画中,小女孩牵着谢洪彬的手,传达着温暖的谢意。勒西患有先天性白内障,从出生就生活在黑暗中,瞳孔发白。谢洪彬团队为其制定个性化治疗方案。手术后,勒西的视力达到0.3。“目前她还有弱视,我们会为她配一副眼镜,进行视力训练。”谢洪彬说。

勒西和谢洪彬的大儿子同岁。谢洪彬跟家人视频时,也会提到可爱的勒西,让孩子们逐渐了解父亲远渡重洋,是为了帮助更多人看见光明。

田怀谷说,医疗队不断争取各方资源,努力将“光明行”朝着可持续发展方向推进。截至目前,赤几侨领、国内企业已捐赠价值10.5万元的晶体、耗材和药品,深圳市眼科医院捐赠价值4万元的手术器械和药品。这些源源不断补充的物资,使得“爱与光明之旅”项目从每期30台逐渐增加至每期100台,受惠人群不断扩大。“第一夫人基金会”的热情也日益高涨,有外籍医生主动联系医疗队,想加入其中,共同为“光明”续航。(作者单位:省卫生健康委宣教中心)

2024年全省健康教育职业技能竞赛总决赛在广州举办

切磋健教技能 展现专业风采

本委讯 11月26至27日,2024年全省健康教育职业技能竞赛总决赛在广州举办。这是自2015年首届技能竞赛开展以来的第7次“练兵”,21个地级市的84位参赛选手同台竞技,切磋健康教育技能,展现了健康教育队伍风采。省卫生健康委党组成员、副主任刘元亮出席27日闭幕式,为获奖代表颁奖并讲话。省总工会、省科协相关部门负责人出席闭幕仪式。

与往年相比,此次竞赛首次被列入省级职业技能竞赛项目,

实现了提质升级。竞赛参与人员更加广泛,由单纯的健教系统拓展到二级以上医院和基层医疗卫生机构;竞赛形式也更加丰富,增加科普技能展示、健康素养监测、健康促进实践案例展示等科目,更加贴近群众需求,更有助于推动实际工作。竞赛设置团队奖、个人奖、优秀组织奖三大类奖项。其中,团队奖根据成绩排名设一等奖3名、二等奖6名、三等奖12名;个人奖项根据综合笔试、健康素养监测实操、健康促进实

践案例展示、科普技能展示四个项目得分排名,分别设置一、二、三等奖;优秀组织奖设8名。经过两天的激烈角逐,深圳市代表队、广州市代表队、佛山市代表队获得团队一等奖。

刘元亮充分肯定了全省健康促进与教育工作所取得的成绩。他强调,要深入学习贯彻党的二十大精神,以习近平总书记关于卫生健康工作的系列重要讲话精神,不断加强党对卫生和健康的领导,进一步增强做好健康教育工作的使命感和责任感。开展健康教育使健康科普工作要以人民为中心,坚持正确导向,弘扬科学精神;要构建“大宣传”工作格局,注重体系建设,全

省“一盘棋”全系统协力推进健康教育工作;要发挥医务人员主力军和健教人员生力军作用,充分调动医务人员参与健康教育与健康科普工作的积极性、主动性和创造性,促进医防协同、医防融合;要大力发挥竞赛的示范推动作用,不断提高基层健康科普能力,将科普成果惠及基层群众。近年来,全省卫生健康系统紧扣卫生健康事业高质量发展的新形势、新任务,不断丰富创新健康教育的内容和形式,加速推进健康知识普及行动,健康教育工作实现质的飞跃。今年省级着力打造“健康广东”品牌,开展了科普直播间、科普大讲坛、青年医生科普人才培训营等8大项目。目

前已开展线上科普直播160余场,观看量达到3000多万人次;开展线下健康促进活动20余场;推出10名“网红”青年科普医生;组织第四届健康科普大赛,向国家推送科普作品8000余部,数量较去年翻番,居全国首位。全省健康县区及健康细胞建设成效显著。截至2023年12月,全省累计建成省级以上健康县区64个,占比51.61%,二级以上医院中健康促进医院达650家,占比67.01%,居民健康素养水平逐年提升,均提前实现“十四五”规划的目标要求。(唐诗杨 杨帆)

健康教育职业技能大PK 精彩剪影详见3版

阳江:村卫生站可医保报销

阳江讯 11月25日,阳江市“村医通”医保结算系统上线活动暨城乡居民参保工作推进会在阳东区雅韶镇笏朝村举行,意味着农村参保群众在“家门口”——村卫生站就可以享受医保报销,极大提升了农村群众就医便捷性和获得感。

今年7月全省推进村卫生站医保结算工作现场会召开后,阳江市召开全面推进村卫生站医保结算工作动员部署会议。此后,在“不增加人员、不增加经费、不增加设备”的基础上,阳江市建成

“村医通”APP平台并投入使用,把医保服务送到基层农村群众家门口,提高农村参保群众就医便捷性。目前全市693家符合条件的村卫生站纳入医保结算,“村医通”手机APP注册和开通使用率100%,实现全覆盖目标。

据悉,村卫生站纳入医保结算后,通过“村医通”,参保群众可以在村卫生站直接办理医保报销手续,让参保群众及时享受医保待遇,实现“小病不出村,报销少跑腿”,减轻医疗负担。

为确保农村参保群众能在

“家门口”享受到医保政策红利,11月中旬,阳江市组织开展两场面向全市村卫生站的相关医保政策和业务操作培训,让相关人员熟练掌握15项医保信息赋码标识及“村医通”APP系统操作流程,提升基层相关人员医保服务水平和业务能力。此外,还通过多种渠道和形式,广泛宣传村卫生站医保结算政策带给群众的实惠,提高农村居民对医保政策的知晓率和参保积极性,引导农村居民合理就医、有序就医。

(阳江局)

精子库捐精志愿者合格率仅20%

专家倡议男性适龄生育

本委讯 11月24日,2024人类精子库高质量发展论坛在广州召开。来自全国各地的人类精子库专家就男性生育健康建言献策。论坛透露,近年来,我国部分人类精子库捐精志愿者的合格率逐年下降,从2010年的约40%降至目前的约20%,个别地区甚至降至15%以下。

论坛还发布了《关于男性适龄生育 适时保存生育力的倡议书》,呼吁全社会共同关注男性生育健康,倡导适龄生育,适时考虑保存生育力,以促进人口高质量发展。

《中国人口普查年鉴-2020》显示2020年男性平均初婚年龄为29.4岁,而2010年为24.9岁。生育年龄在不断推迟。有数据显示,35岁以上初次生育的比例显著增加。与此同时,男性精液质量的下降趋势也令人担忧。全球研究显示,精子数量和活力在过去几十年间显著下降。其中,男性精子浓度已经下降40%,精液体积下降20%以上。我国学者分析2008年至2018年全国7家人类精子库捐精志愿者的精液参数,发现精液量、精子总数、前向运动精子百分率、精子正常形态率随时间变化而下降,反映出中国健康男性精液质量的下降趋势。“这些变化不仅影响个体的生育能力与家庭幸福,更关乎国家人口质量与社会的长远发展。”中华医学会计划生育学分会第八届主任委员、教授熊承良说。

与精液质量下降相应的是,不孕不育率的上升。有研究显示,2007年至2020年间,我国不孕不育发病率已从12%升至18%。

“近年来社会比较关注女性最佳生育年龄,其实男性也有。”广东省生殖医院副院长、广东省人类精子库主任张欣宗表示,建议男性在25至35岁生育。适龄生育不仅有助于提高生育成功率,也有利于子代健康,提高出生人口质量。

有研究表明,男性年龄与精液量、精子总数、精子活力呈负相关。男性在25至35岁时精子质量最好,浓度高、活力强、受孕成功率高。35岁后,精液量和精子总数、精子活力开始下降。随着年龄的增加,男性不仅生育能力下降,生育缺陷或者疾病子女的几率会相应增加,高龄父亲的女儿患孤独症、精神分裂症等疾病的风险较高。此外,高龄父亲的精子DNA碎片率增加,可能导致胚胎发育异常,增加流产的风险。已有研究分析了男性年龄对辅助生育失败的风险,认为男性40岁如同女性35岁一样是“高危界限”。

面对初婚年龄推迟、精液质量下降的趋势,会上专家们除了提倡男性适龄生育,也鼓励男性适时进行生育力保存。据介绍,男性生育力保存也称自精保存,是将男性精子冷冻保存以备将来使用,是一种成熟、有效的生育保险手段。对因疾病、职业暴露、生活方式等因素可能影响生育能力的男性,以及暂时没有生育计划,或因工作、学习等原因推迟生育的男性而言,生育力保存可以帮助他们保留生育机会,减少未来生育时的健康风险。

(张璟 蔡佳琪)

责任编辑:朱琳

版式设计:廖香莲