黄木竹化水

广东省卫生健康委员会主管 广东省卫生健康宣传教育中心编印 总编辑: 苗景锐

2022年9月12日 星期一

总第1134期 农历壬寅年八月十七

第35期





成人OSA高危人群筛查与管理共识发布 广州讯 近日,《成人阻塞性睡眠呼吸暂停高危人群筛查

与管理专家共识》(以下简称"共识")在广州发布。该共识由 广东省预防医学会睡眠障碍及相关疾病防治专业委员会主 任委员欧琼教授牵头,中华医学会呼吸分会睡眠呼吸障碍学 组、中国医学装备协会呼吸病学装备技术专业委员会睡眠呼 吸设备学组组织相关专家制定。

阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)是人群中一种极为常见的 睡眠呼吸疾病。专家认为,预防干预应往前移,要重视OSA 患者的存在并筛查出来,加以科学管理和治疗干预,以降低 其罹患相关慢性病甚至猝死的概率。

专家介绍,有别于以往指南或共识,新共识是从预防角 度提出OSA的筛查和管理规范,旨在明确医疗机构和人群 对OSA这一疾病的防治意识,全面提高睡眠呼吸疾病的防治

新共识侧重睡眠呼吸疾病的全面管理,从可能患病的人 群筛查即高危人群筛查到明确诊断后的患者管理均进行了 全面规范阐述,包括如何识别高危人群,以及筛查工具、筛查 方法,特别是筛查后管理都给出了基于证据的推荐意见。

新共识还特别强调 OSA 筛查后管理,包括患者的评估 治疗方案的制定,生活方式指导、气道正压通气(PAP)治疗 与随访等。生活方式指导包括减重、危险因素控制、睡眠卫 生教育等。特别提出对共病失眠的OSA患者,尤其是门诊和 社区场景下,可使用失眠简明行为治疗(BBTI)改善失眠。

(何宇航)

全省卫生健康系统新冠肺炎疫情防控和安全生产工作电视电话会议召开

切实把疫情防控和安全生产工作落细落实

本委讯 9月8日下午,广东 省卫生健康委召开全省卫生健康 系统新冠肺炎疫情防控和安全生 产工作电视电话会议,深入贯彻 落实习近平总书记关于"疫情要 防住,经济要稳住,发展要安全" 的重要指示精神,传达学习国家 和省近期关于做好国庆和中秋节 假期新冠肺炎疫情防控工作有关 要求,认真学习贯彻省委、省政府 近期部署安排,分析形势,研究部 署近期疫情防控和安全生产工 作。省卫生健康委党组书记、主

任朱宏出席会议并讲话。

会议强调,要深入学习贯彻 习近平总书记的重要指示精神, 提高政治站位,以"时时放心不 下"的责任感和紧迫感,抓紧补 短板、堵漏洞、强弱项,切实把疫 情防控和安全生产工作落细落 实落到位,坚决防止假日期间疫 情出现规模性反弹,坚决守住全 系统不发生重特大安全事故的 底线,为党的二十大创造良好环 境。一要坚持以快制快,速战速 决处置本地疫情。卫生健康部

门要充分发挥专业优势、参谋作 用,不断完善本地疫情防控工作 机制和办法措施,落实流调溯 源、"三区"管理、区域核酸检测、 密接人员判定、隔离转运工作, 扎实做好涉外省、外市风险人员 协查,严防外溢。二要坚持科学 防控,做好中秋节假期疫情防控 工作。要落实假期防控政策要 求,引导群众就地过节,强化人 员安全有序流动,推广"落地检" 服务,做好风险人员排查管控, 加强大型活动管理。要筑牢常

态化疫情防控重点防线,保持监 测预警的灵敏度,强化防控能力 建设,加强重点场所疫情防控,强 化医疗机构感染防控。同时,要 保障好常规医疗服务。三要坚持 底线思维,加强全系统安全生 产。要组织开展安全隐患排查整 治工作,完善应急预案,开展应急 演练,加强检查巡查,发现问题及

会议强调,要加强组织领导, 坚持责任到位,推动疫情防控和 安全生产各项措施落细落实。各

地要切实担负起政治责任,一把 手要亲自上亲自抓;委各处室、各 单位要强化风险意识,加强研判 调度,统筹资源和力量,对各种苗 头性倾向性问题果断处置。要强 化值班值守,严格执行领导干部 在岗带班,关键岗位24小时值班 和外出报备制度,严格落实请示 报告制度。要狠抓工作落实,充 分发挥基层党组织战斗堡垒和党 员先锋模范作用,打通工作落实 最后一公里。



慢病免费药物治疗全覆盖

清远连州依托紧密型县域医共体构筑慢病医防融合新路径

近年来,清远连州市医共体 以省级紧密型县域医共体医保支 付方式综合改革试点和医防协同 试点创建工作为契机,以高血压、 糖尿病(以下简称"两慢病")防治 管理为突破口,积极探索实行"两 慢病"免费药物治疗,做实慢病医 防融合,构建起县乡村三级联动 分级诊疗模式,使得县域慢性病 防控管理能力整体提升,努力使 群众不生病、少生病,切实推动从 以治病为中心转向以人民健康为 中心转变。

建立分级分标分片管理体 系。2020年8月,连州市医疗总院 慢病管理中心挂牌成立,依托连州 市医共体智慧基层信息管理平 台,对慢性病实行三级精准共 乡镇卫生院分别设立慢病专科门 诊和家庭医生综合门诊部,将村 卫生站纳入辖区乡镇卫生院管 理,建立慢性病防治网络。县级 综合医院、乡镇卫生院将慢性病 人群分为高危组、中危组、低危组 三个等级,对应红标、黄标、绿标 进行分标管理,由县级医院专科 专家团队、乡镇卫生院全科医生 团队和乡村医生分工协作,实施 分级、分标、团队网格化分片防 治。对于明确患高血压、糖尿病 的高危人群,对患者开展有针对 性的健康管理和健康宣教。红标 患者由县级医院重点管理与治 疗,黄标患者由乡镇卫生院管理 与治疗,绿标患者由村卫生站协 同随访管理。同时为保证县乡村 三级联动分级管理,依据慢病患 者的病情变化,及时调整色标,按 病种转诊,实现三级上下联动精 准共管,分级诊疗、双向转诊模式 持续完善,促进医疗资源优化配 置、高效利用。

完善慢性病 式。由连州市医疗总院统一规划 组织,以乡镇为单位组建县域医 共体慢性病管理团队。县级综合 医院心血管专科和内分泌专科医 生为主要技术支撑,担任团队队 长,乡镇卫生院全科医生服务团 队为依托,乡村医生兼任健康指 导员为延伸组成团队成员,建立起 "县级医院专家+基层医疗机构全 科医生、护士+公卫医生+乡村医 生+村卫生健康员"组成的"5+"联 合诊疗服务团队,对辖区纳入管理 的患者,按病种及管理等级分标、 分片实行健康服务网格化管理。 为辖区居民提供安全、有效、连续、 便捷、价廉的基本医疗服务、基本 公共卫生服务和健康综合服务, 解决群众看病难、看病贵的问题, 逐步实现分级诊疗就医秩序。

优化慢性病信息互通共享机 制。依托连州市医共体智慧基层 信息管理平台,医共体成立医学 影像、医学检验、病理诊断、心电 诊断、远程医疗及消毒供应等6个 "咨酒丑宣由心 检查、基层收费、上级诊断"诊疗模 式,形成"上可接省级大三甲、下可 联基层卫生院"就医新格局,实现 县域内检查检验结果互认共享,实 现资源共享"一张网",分级诊疗基 础更加夯实。截至目前,医学影像 诊断中心已累计为县域内患者150 多万人次进行集中诊断,基层卫 生院检查量大幅度增加;医学检 验中心全面接管并有效运营,检 验项目检验结果县域内互认。 全面整合资源提升服务能

力。一是组建以连州市人民医院 为牵头医院,构建涵盖县域内18 个医疗机构组成的紧密型医共 体,整合县域医疗资源,实现医共 体"行政、人员、财务、质量、药械、 信息"六个方面统一建设,并利用 广清医疗帮扶、广医附二院等省 内大医院紧密"组团式"帮扶,加 强人才培养和重点专科建设,全 面提升县级医疗机构服务能力, 促进患者回流和资源下沉。二是 连州市医疗总院选派医护业务骨 '连州镇、星子镇、东陂镇 分院三个基层医疗区域中心医 院,直接参与成员单位的行政管 理、技术指导和业务开展,快速提 升基层医疗区域中心医院服务能 力,群众基本医疗卫生服务可及

□莫孙滨

深入实行"两慢病"免费药物 治疗。制定《连州市医疗总院高 血压、2型糖尿病免费药物治疗 工作实施方案(试行)》,今年初在 西岸镇卫生院实施原发性高血 压、2型糖尿病患者免费药物治 疗试点,6月起逐步在全市基层分 院全面铺开。截至6月底,全市免 费药物治疗高血压患者7025人次、 2型糖尿病患者1991人次;发放基 本降压药4种17682盒,基本降糖药 3种3575盒,发放药物总金额 120132.04元。随着高血压、糖尿 病患者免费药物治疗工作的开展, 全市"两慢病"患者服药依从性、 随访依从性不断提高。截至6月 底,全市在管高血压病患者19103 例,规范管理率87.6%,高血压患 者血压控制率88.3%;在管糖尿病 患者 4338 例, 规范管理率 86.4%, 糖尿病患者血糖控制率81.7%, "两慢病"规范管理率及控制率均 远超国家基本公共卫生服务项目 工作要求。

(作者单位:清远市卫生健康局)

粤部署三级公立医院 绩效考核工作

本委讯 近日,省卫生健康委 召开全省三级公立医院绩效考核 工作视频会议,通报我省2020年 度三级公立医院绩效考核总体情 况,部署全省2022年绩效考核工 作。省卫生健康委党组书记、主任 朱宏出席并讲话。委党组成员、副 主任,省中医药局党组书记、局长 徐庆锋和委党组成员、副主任汪洪 滨分别对我省2020年度中医类和 西医类三级公立医院绩效考核情 况进行了通报。

虽然受到新冠肺炎疫情影响, 但是我省大部分三级公立医院2020 年绩效考核指标的监测结果持续 向好,总体上承受住了疫情的考验, 同时公立医院改革发展取得阶段 性成效,三级公立医院向高质量发 展方向持续迈进。但仍存在地区 间、医院间发展不平衡的情况,多 项指标仍有较大的提升空间。

会议强调,各地各医院要进一 步提高政治站位,充分认识加强绩 效考核工作的重要意义,在筑牢疫 情防控各道防线、保障人民群众看 病就医需求的同时,要结合考核结 果找准问题、强化管理,用好绩效 考核"指挥棒",全面推动三级公立 医院绩效考核"提分增效",实现高

会上,广州市卫生健康委、中 山大学附属第一医院、广州中医 药大学第一附属医院、清远市人 民医院、高州市人民医院等单位分

省卫生健康委有关处室负责 同志,中山大学附属第一医院、广 州中医药大学第一附属医院主要 领导在省主会场参加会议,各地 级以上市卫生健康局(委)、部分 县(区)卫生健康局,参加2020年 度绩效考核的三级公立医院主要 领导和相关负责人通过视频会 议方式在分会场参加会议。本次 视频会议线上参加人数达到1800 余人。

广东推进职业病管理

本委讯 9月6日,省卫生健康 委召开全省职业病管理工作推进 视频会。委党组书记、主任朱宏, 委党组成员、副主任易学锋高度重 视本次会议。会前,朱宏就职业病 管理工作作出加强预防控制的指 示要求,并对全省职业健康工作者 表示节日问候。

会议强调,职业病管理工作是 贯彻落实职业病防治"预防为主、 防治结合"工作方针最为重要、最 为基础的工作,是深入推进健康 中国、健康广东行动的重要任务 内容,是提升广大劳动者获得感、 幸福感、安全感最直接的工作内 容。一要加强协调,统筹好职业病 管理与卫生健康部门内其他业务 科(处)、监督执法、其他相关职能 部门、各类专业机构工作,合力推 进职业病管理工作。二要群策群 力,推动实施"十四五"规划出台 和各项任务指标在部门间和局 (委)内相关科(处)的任务分工, 将职业病防治院(所)发展和职业 病管理工作能力建设纳入职业病 "十四五"防治规划。三要对标对 表,明确工作难点堵点、追赶工作 进度精度,倒排工期、挂图作战, 落实职业病管理工作各项指标任 务。四要坚守使命,加快推进职 业健康保护行动,持续组织开展争 做"职业健康达人"、建设"健康企 业"等活动,继续组织好职业健康 传播作品征集活动。五要强化绩 效,完善专项资金管理制度,坚决 做到专款专用、花钱必见效、无效 必问责,坚决落实专项资金合规管 理。六要管控风险,做好职业健康 重大决策社会稳定风险和区域职 业病防治风险评估、重点人群历史 遗留问题的风险预判、高温季节防 暑降温和职业性化学中毒防范和 处置等工作。

(委职业健康处)

广东启动免费 HPV疫苗接种

本委讯 从省卫生健康委获 悉,广东9月启动适龄女生HPV疫 苗免费接种,集中开展HPV疫苗 第1剂次接种。广东适龄女生 HPV疫苗免费接种项目,适用于 具有广东省学籍、9月起新进入初 中一年级未接种过HPV疫苗的14 周岁以下女生。项目使用的疫苗 为国产二价HPV疫苗,14周岁及 以下对象需接种2剂次,可预防高 危型HPV16和HPV18两个亚型的

省卫生健康委相关负责人介 绍,广东率先在全省范围内开展适 龄女生HPV疫苗免费接种,并将 其纳入2022年民生实事,预计每 年受益接种人群超75万人。免 费HPV疫苗是广东省委、省政府 为刚进入初中的女生送上的一份 "开学健康礼"。具体接种时间由 各区县确定,每个学校的具体接 种时间,则由接种单位和学校共同 确定。

根据工作方案,第2剂次需要 在第1剂次接种至少5个月后接 种,其中9-11月接种第1剂次,第 二年3-4月接种第2剂次。如果 当年因特殊原因未能及时接种的 初一女生,由所在学校统计后纳入 次年接种名单,在15周岁前完成2 剂次的接种。 (粤卫信)

> 责任编辑:潘成均 版式设计:王晓梅

广东:"亲子小屋"缓解托育难题

□省计生协

广东省计生协积极贯彻 《中共中央 国务院关于优化生 育政策促进人口长期均衡发展 的决定》精神,着眼构建生育 支持体系,积极探索0-3岁婴 幼儿照护服务路径和儿童早 期发展模式,在广州市黄埔区 文冲街道创新开展"向日葵亲 子小屋"示范点建设,努力破解 城市家庭结构简单、双职工家 庭占比高、临时性托育需求大、 全托费用偏高、全托不利于亲 子沟通等城市年轻一代的"生" "育"矛盾。

示范点建设以来,"向日葵 亲子小屋"已开展亲子、育儿主 题活动20余次,服务近120个 家庭740人次,成为当地儿童早 期发展、临时托育照护和融洽 邻里关系的网红点,拓展了婴 幼儿托育在社会方向的解决路 径,丰富了优生优育的公共服 务供给。

小"小屋"有大作为 落实国家鼓励生育政策 缓解年轻一代生育焦虑

如何实现"孕得优、生得 安、育得好",既是关系全局发 展的"国之大者",又是涉及每 家每户的"小确幸"。"向日葵亲

子小屋"通过线上问卷、扫楼宣传 等调研形式,初步形成亲子家庭 需求、服务、互助等"三张清单", 结合婴幼儿成长特点,针对性设 置儿童托管、亲子互动、图书漂 流、玩具漂流等多项功能,科学划 分园艺种植区、户外游戏区、阅读 区、活动区、游乐区等,将优生优 育、婴幼儿照护等科学养育理念 和服务送进家庭,满足家庭托幼 个性化需求,缓解"孤独带娃""无 经验带娃"等压力。

"向日葵亲子小屋"鼓励家长 积极参加互动活动以增进感情, 组织家长排班互助互带,改变"一 人带一娃"的传统托育模式,让家 长们从繁重的幼儿照护中适当减 压。此外,"小屋"还邀请家长间相 互结对子,为"共享家长"探索"邻家 看娃+"托幼新模式筑牢感情基 础。后续,当家长临时有事无法兼 顾照顾孩子时,可通过线上发布 "带娃"需求,让富有余力、感情相 熟的家长接单互助,提升幼儿照护 效能,让"带娃"问题不再困扰家 长,促进城市年轻一代想生、敢生、 优生、优育。

小资源有大分享 深度融入基层社会治理 营造社区化含饴弄孙之乐

"与邻为善、以邻为伴"是实 现社区治理体系和治理能力现代 化的文化源泉。"向日葵亲子小 屋"采取敲门行动、互助带娃、居 家养老、"每月家庭日""我们的节 日"活动等举措,积极发掘社区互 助资源,激发社区自我服务功 能。通过定时、定人组织闲余家 长深入参与"家长加油站""长辈 学堂"等活动,打造"心理空间 站"、邀请心理咨询师等为家长提 供宣泄情绪的空间,在促进亲子 关系、增加育儿知识技能的同时, 调动社区资源服务好"一老一 小",既发挥老年人的余热,让其 心理得到慰藉,又能帮助有需要 的家庭照护小孩,形成互助照料 的"大分享"社区氛围,推进育儿 友好型社会建设。

小平台有大链接 打通线上线下服务供给 打造社区互助服务生态

"向日葵亲子小屋"运用区 块链技术手段,围绕创新服务, 搭建"育无忧平台"线上智能服 务平台,增强需求家庭和育龄家 长支持服务能力。通过"平台"互 动咨询、爱心求助、物资捐赠等 "三大功能",实现新生儿护理、辅 食指导、儿童临托、家政需求、居家

养老等服务的社区发单、接单、对 接、监督、服务认证、积分兑换等流 程有序衔接,形成"提供服务-积累 积分-兑换服务"互助闭环。同时, 引入"小度智能屏"终端,室内通过 智能小度、户外通过智能手表,实 时监控儿童"临时托管"情况,增 加居民信任程度,打造社区互助 服务良好生态。

小切口有大变化 重构城市新型熟人社会 实现共建共治共享目标

"向日葵亲子小屋"通过"互助 带娃",搭建居民邻里之间沟通桥 梁,缓解居民对个人隐私和自尊的 过度保护现象,化解超大城市居民 关系疏远等困境,密切居民群众之 间纽带关系。建立"志愿者互助团 队",将服务项目由托幼延伸至生 活方方面面,逐步提升"小屋"在群 众中的公信力和影响力,提升居民 自治的号召力和执行力,进一步解 决垃圾分类"邻避效应"、疫情防 控、疫苗接种等问题,凝结多方合 力,为城市新型"熟人社区"的建构 注入更加充沛的能量,实现社会共 建共治共享目标。

广东发布《健康三字经》

本委讯 9月6日,《广东居民 健康公约三字经》(以下简称《健康 三字经》)发布暨知识竞赛在广东 广播电视台演播厅正式启动。同 时推出《2022年广东省全民健康生 活方式行动倡议书》(以下简称《倡 议书》)和《健康三字经》宣传片。 省卫生健康委党组成员、副主任刘 元亮,广东广播电视台党委委员、 副台长杨卓兴等相关领导出席仪 式并致辞。

刘元亮指出,全民健康生活方 式行动重在全民参与,重在行动落 实,重在增强人民群众获得感。此 次省卫生健康宣教中心联合全省 21个地市发布《倡议书》《健康三字 经》,启动全省居民参与的《健康三 字经》知识竞赛,是落实我省全民 健康生活方式行动的重要举措。 他强调,健康教育齐参与,人人共

享大健康。各地健康教育机构要 静下心来,发扬"孺子牛、拓荒牛、 老黄牛"精神,一件一件抓好落实、 一年接着一年干,牢记并践行人民 至上、生命至上的宗旨,传播健康 理念、学习健康知识、掌握健康技 能、践行健康行为,推动健康深入 社会、扎根民心,在推进全民健康 的康庄大道中实现更大作为,为健 康广东建设添砖加瓦。

据悉,《健康三字经》是由省卫 生健康宣教中心邀请广东数百位 临床医学、预防医学、传播学等领 域专家精心设计,把健康科普知 识通过艺术加工,变成通俗、顺 口、易记的《健康三字经》。《健康 三字经》知识竞赛系列活动面向全 省居民,通过线上线下相结合,电 视端与新媒体端齐推广,实现全人 群覆盖。 (方洪秀)

■ 简讯

● 近日,江门市卫生健康局、 市民政局联合举办江门市第四期 医养结合人才培训班。全市22家 医养结合机构及计划设置医疗机 构的养老机构主要负责人及护理 骨干共45人参加培训。课程内容 包括新冠肺炎疫情常态化防控、老 年痴呆的管理与照护技巧、老年人 急症护理、老年人用药指导与管理 规范等。培训班还邀请专家对国 家、省医养结合及老年护理服务相 关政策、老年护理学科群建设之未 (陈刚刚) 来进行讲解。

● 近日,阳江市卫生健康局 举行第四届全市居民健康素养知 识竞赛,来自全市各县(市、区)的 6支代表队36名选手现场角逐。 比赛分为知识竞赛、技能操作、情 景剧表演三个环节。经过近3个 小时的激烈角逐,阳西县代表队荣 获团队一等奖,阳春市、阳东区代 表队荣获团队二等奖,江城区、海 陵区、高新区荣获团队优秀奖。此 次参赛选手包括村(社区)干部、村 (社区)卫生站医生和城乡居民。

(张荣华)