



医路“她”力量 青春绽芳华

编者按

三月春风至,灼灼绽芳华。在第115个“三八”国际妇女节来临之际,我们聚焦医疗战线上的女性优秀青年医师,她们以柔弱之躯,担起守护生命的重担;以细腻之心,给予患者温暖与希望;专业、坚韧与温度,是她们在救死扶伤的战场上绽放出的独特光芒。本期特别刊发了6位女性国家优秀青年医师的成长历程,通过展现她们临床上耐心倾听、精准诊断书写生命奇迹,科研中勇于探索、反复实践攻克医学壁垒的女性力量,向所有平凡而伟大的女性医务工作者致以节日的问候,愿您在治愈世界的同时,也被岁月温柔以待,永葆医者仁心的纯粹,绽放巾帼不让须眉的璀璨!

肖英莲: 担起生命的重托

“在宣读希波克拉底誓言时,我深刻意识到医生不仅是一个受人敬重的职业,更肩负着沉甸甸的生命之托。”中山大学附属第一医院南沙院区副院长、主任医师肖英莲说。从对医学领域的向往,到高考选择医学,踏入医学殿堂,她清楚地记得住院医师时期,第一次在内科科独立值夜班,整晚都在争分夺秒地抢救一位重度心衰患者。黎明破晓时,患者转危为安,望见晨曦透过斑驳的工字楼缝隙洒下第一缕阳光,她深深地感受到了生命的价值以及对医生的重托。

她认为,医学的职业生涯是一段漫长而充满挑战的历程。为了保持专业竞争力,自住院医师阶段起,肖英莲先后前往香港、美国深造,掌握了最新的反流诊断与治疗技术,并结合中国人群特点,因地制宜建立了符合我国国情的标准。这些标准不仅在全国范围内得到推广,还通过积极的国际交流在国际上获得广泛认可。

曾有一位患者反复干咳2年余,多次于外院呼吸科就诊对症治疗无效后前来我院就诊,考虑其为反流性咳嗽,行胃镜提示反流性食管炎(LA-B级),反流监测提示病理性反流。遂肖英莲率团队给该患者行内镜下抗反流责门黏膜剥离术(ARMS),术后1年反流监测提示,酸暴露时间恢复至正常水平,术后3、6、12月随访食管及呼吸道症状均缓解,不仅患者无需长期服药控制症状,该

病例也成为广东省首例ARMS手术。临床上,兢兢业业、技术过硬,为消化类疾病患者解除病痛之苦;科研上,潜心钻研、致力创新,有效促进我国功能性胃肠疾病的精准诊治,多次获评省市各级荣誉称号。从事消化内科工作15年,肖英莲在胃食管反流病(GERD)方面的工作成果及成效包括:(1)建立中国胃肠动力质控体系;(2)构建中国特色GERD诊疗体系;(3)制定国际公认的有效食管动力诊断标准;(4)提出GERD治疗的新里程碑:开展新型钾离子竞争性酸阻滞剂(P-CAB)药物的全球多中心研究,直接推动了药物在欧美及亚洲地区的广泛应用,改写了国际及中国诊疗规范;(5)开展GERD的新治疗手段:在广东省内率先开展内镜下抗反流治疗手段,为患者提供更多治疗选择。

此外,她还积极参与科普宣传,获评“百度科普先锋”称号,真正做到了医学的温度与精度并存。未来,她希望在自己的领域做一名刻在同行和患者脑海中“会看病的医生”;希望在自己的亚专科领域通过研究对疾病的诊疗做出革新性的推进;希望凭借自己的努力,带动更多同仁共同奋斗,使胃肠动力这一亚专科从“小众”走向“大众”。同时,她也祝愿各位姐妹珍视自己,在专注工作的同时,莫忘关心家人。前进的路上虽有远方的璀璨繁星,沿途中亦有诱人玫瑰,不妨偶尔驻足,轻嗅花香。(刘欣 梁嘉韵)

吴淑仪: 以拼搏之心奏响生命之歌

“我了解颌面缺损患者的艰难,深知自己的责任与使命。要提高颌面缺损患者的生活质量,让他们回归到正常生活。”中山大学附属口腔医院副主任医师吴淑仪说。由肿瘤切除、外伤或先天因素等造成的口腔颌面部缺损,不仅严重影响患者的发音、吞咽、咀嚼等口腔功能,还会极大地影响面部容貌,患者时常求医无门,甚至因此丧失生活信心。怀揣着对生命的敬畏与对医学的热爱,吴淑仪长期深耕于口腔修复临床一线,主攻由肿瘤切除、外伤或先天因素等造成的口腔颌面部软硬组织缺损功能重建及仿真修复,擅长颌骨及颌面器官缺损修复、软腭及舌缺损功能重建等,是华南地区诊疗颌面缺损修复疑难病例最多的青年骨干。

“专科性强,操作难度大,医患沟通不易是口腔颌面缺损修复领域的最大特点。”吴淑仪介绍说,她充分利用医院平台,借助口腔修复科、颌面外科、种植科、护理、修复工艺等多学科融合优势,带领团队构建出集颌骨缺损序列修复体修复、系统口面肌功能训练及主观观功能评估于一体的综合治疗方案,极大地提高了该类病例的修复效果。

此外,针对涉及放疗的颌面缺损患者,她积极开展头颈部放疗口腔定位支架的新技术,显著提高了放疗的精准度,有效减轻了放

射线对肿瘤周围正常组织造成的损伤。每年都有数百名颌面缺损患者从全国各地慕名而来。面对患者,她深知肩上责任之重,常常牺牲个人休息时间开展诊疗服务,力求每一个细节都做到极致的完美。“患者重拾生活信心,并绽放出灿烂笑容是对我精湛医术的充分肯定。”吴淑仪说。

紧张而繁重的临床工作之余,她善于从口腔颌面缺损修复的实际临床挑战中凝练出独特的科研问题。如带领团队成员重视跨领域融合与协同创新,积极主动与化学、材料学、人类学等多个领域的专家建立长期密切合作,不断拓宽自己的科研视野与思维。现她已成为聚合物复合材料及功能材料教育部重点实验室的固定成员。

迄今她先后主持国家级项目2项、省级项目5项、市级项目1项;以第一或通讯作者在多个国际高水平期刊发表SCI论文20篇;获授权国家发明专利7项、实用新型专利1项、已成功转化专利1项;作为工作组组长主笔中华口腔医学会口腔颌面修复专委会团体标准2项。对此,吴淑仪表示,所有成绩的获得都离不开对生命和对职业的敬畏之心,离不开坚守“医教研”三者同向发力,离不开医德、行仁术的济世之心。未来,她将砥砺前行,继续以拼搏之心奏响生命之歌。(李雅伦)

官键: 推动国内放疗事业的发展

南方医科大学南方医院主任医师官键毕业于第一军医大学,从事肿瘤放疗工作20余年,临床以放射治疗为基础的肿瘤综合治疗方向;研究以射线损伤和肿瘤放疗抵抗的分子机制,肿瘤大数据挖掘与生物信息学分析,肿瘤多模态组学研究为目标,旨在推动国内放疗事业发展。

“我有一个美梦,希望每位肿瘤患者不仅可以活着,而且‘活得久,活得好’。”官键常常这样说。作为一名深耕于临床的肿瘤放疗科医生,她始终保持着反复复盘每位患者诊疗方案及疗效的习惯,从患者的切身感受及遇到的问题出发,不断总结成功经验,反思失败原因,为改善患者治疗疗效提供了帮助。如提出防治兼备的精准分层诊疗一体化“组合拳”模式,并在这一模式的指导下,创建基于液体活检的精准早筛体系,提高肿瘤早诊效率;改进多发转移患者分层递进个体化方案,显著降低疾病进展的风险,提升肿瘤患者临床疗效,延长患者的生存时间;建立专科临床数据库,通过积累和分析大量真实世界的的数据,为疾病的预防和治疗提供科学依据等。

为了让肿瘤患者实现长期带瘤生存“活得好”,官键又开展了系列临床及科研工作,

对头颈肿瘤最常见最痛苦的毒副作用——放射性口咽黏膜炎的防护做出重要贡献。如联合国内相关知名专家,牵头执笔国内重要共识《放射性口腔黏膜炎辐射防护专家共识》。结合放射性口咽黏膜损伤好发部位,创新性构建了“吞咽爆发痛”危险器官靶区,牵头制定了国内第一版《放射性口咽黏膜炎亚结构危险器官人工智能辅助勾画专家共识》等。

20多年来,她坚持以临床问题为导向,开展创新科学研究,实现研究成果临床转化,并最终服务于临床的科研理念。不仅结合物联网技术,致力于开发肿瘤患者全程管理的物联网小程序,更高效、实时地为患者服务;还承担科技部重点项目子课题1项、国家自然科学基金2项,省级课题5项,申报(含授权)国家发明专利7项,牵头执笔国内专家共识3项。牵头IIT临床研究15项。获得软件著作权1项。牵头完成广东省放射肿瘤学专业精品课程。指导3项国家级大学生创新创业训练计划项目,并成功入选第十七届全国大学生创新创业年会。近5年以第一或通讯作者在多个国际杂志发表SCI论文30余篇。(原理慧)



▲赵晓苗



▲肖英莲



▲骆卉妍



▲吴淑仪



▲梁玉洁



▲官键

赵晓苗:

帮助患者实现生育梦想

“我想掌握人类生殖、繁衍的奥秘……”这是广东省人民医院生殖医学科主任医师赵晓苗20多岁读研时的梦想。为此,她一头扎进妇科内分泌的领域,读博、留学、当医生,长期致力于生殖医学和生殖内分泌疾病的基础和临床研究,擅长诊治女性不孕症、卵巢功能减退、多囊卵巢综合征以及反复着床失败和复发性流产等辅助生殖领域的疑难病症,尤其在处理高龄卵巢低储备及体外受精-胚胎移植技术(简称IVF)反复失败患者中取得了突破性成果,帮助无数患者实现了生育梦想。

患者张女士婚后一直想要孩子却一直未能如愿,几经辗转治疗无果,2022年初,又被诊断为卵巢功能下降,这对历尽坎坷、艰难求子的她来说,无疑是一个更大的打击。后经亲友介绍,慕名来到赵晓苗的门诊寻求帮助,经过3个月的调理,张女士一举成功妊娠。去年8月,夫妻俩抱着孩子前来门诊道谢,同时表达了生育二宝的愿望。赵晓苗再次为她制定了来曲唑改良拮抗剂方案促排卵试管后新鲜移植的治疗策略。一个月后好消息又来了,张女士再一次新鲜移植后成功妊娠,二宝如期而至!当夫妻俩再次专程从深圳赶来道谢时,赵晓苗表示:“患者的信任是我们工作的不竭动力。”

参加工作至今,赵晓苗秉承“以患者为中心”的理念,始终奋战在临床一线,致力于解决高龄卵巢低储备女性、反复IVF失败

患者及其他疑难不孕患者的生育问题,先后主持4项国家自然科学基金及多项省部级重点研究课题,发表论文104篇,其中SCI收录61篇,获得发明专利1项(5项正在申请中)、软件著作权1项,主编及参编学术著作13部。

医学上坚持精益求精,她总是通过总结临床经验和疾病规律,寻找与科研的结合点、突破点。针对生殖衰老患者,创造性地提出“来曲唑改良拮抗剂促排卵方案(mLP方案)”,显著提高了大龄患者IVF妊娠率;首次制定针对中国女性临床和生化高雄激素血症(简称HA)的诊断界值,为HA的分步诊断策略奠定了科学基础,推动了《国际多囊卵巢综合征(简称PCOS)循证医学诊治指南》的改写;针对子宫内膜损伤相关的不孕症,带领团队开发了一种新型自组装水凝胶技术,并通过研究发现,雄激素反应弹性(TRE)可以作为衡量女性内在生育力的重要指标,开发了“雄激素反应弹性指数”(TREI)评估系统”,获得国内外多项专利,且具有极大的临床应用前景。

面对问题,劝慰患者,赵晓苗总是微笑着说:“享受每一天,不要焦虑,给点耐心和信心,问题总会解决的!”除了医疗领域的骄人成绩,她还热心公益事业,坚持每周线上健康科普直播。目前她的线上科普视频累计播放量已超过10亿次,广受社会好评。(刘欣 张蓝溪)

骆卉妍:

在热爱的事业中绽放光芒

中山大学肿瘤防治中心内科主任医师骆卉妍成长在医学世家,身边的榜样激励着她投身医学事业,并想用自己的知识和技能帮助他人。研究生期间,她遇到了一位令人难忘的患者。这位患者被诊断为肠癌并伴有肝转移,当时他的生命已经进入了倒计时,几乎被判了“死刑”,可在医疗团队的努力下,患者接受了治疗并实现了良好的生活质量,成功地生存了整整20年。“这个案例让我深切体会到医学的奇迹,也坚定了我通过科研和临床实践为更多患者带来希望的决心。”骆卉妍说。

作为一名致力于消化道肿瘤治疗的内科医生,她的学术成果和临床实践主要集中在“精准”和“创新”两个方面,即开展新方案、新药物的临床研究和开展新技术、新靶点的探索。新方案研究方面,创新了针对食管癌的免疫治疗“中国方案”,筛选出与免疫治疗协同作用更强的紫杉醇药物,将国产PD-1单抗与紫杉醇联合使用,成功将治疗的有效率提升至国际最高的72%。新技术探索方面,创建了血液循环肿瘤(ctDNA)甲基化早诊新技术,从单个肿瘤的早期无创诊断,逐步深入研究,到现在可一管血同时筛查8种常见肿瘤,为肿瘤的筛查早诊提供了简便无创的新方法。

“临床问题就是科研的起点。”骆卉妍始终记得导师徐瑞华教授的话语。从攻读硕

士学位、双博士学位,到赴美访问学习;从面临患者治疗效果不好,家属的不理解和责骂,到见证一个又一个生命的奇迹,她确信医学的传承不是简单的复制,而是站在巨人肩头开辟新航路。如今,她从事消化道肿瘤的临床内科治疗,年门诊量超过5000人次,年治疗住院患者超过2300人次,近10年开展临床研究100余项。

“科研需要耐心,而临床需要同理心。”骆卉妍说。在繁忙的临床工作中,她一边保持高质量的诊疗水平,一边以临床问题为导向开展科学研究指导临床治疗。构建了基于人工智能(AI)、ctDNA甲基化液体活检及基因组学的分层诊断及疗效预测新体系,实现上消化道肿瘤的及时确诊和个体化诊疗;优化了消化肿瘤免疫靶点精准治疗策略,显著提高晚期患者疗效,成为国际标准;揭示了消化道肿瘤微环境调控新机制,鉴定出逆转化疗/免疫治疗耐药的新靶点。

“从初入职场到成为优秀青年医师,我的成长是不断打破自我又重塑的过程。”骆卉妍表示,医学的进步既需要仰望星空的创新,又离不开脚踏实地的坚守。作为女性医者,她想对同僚们说:医学殿堂中,我们既能以温柔之心抚平病痛,亦能以坚韧之志攀登学术高峰。最后,祝愿每位女同胞,不被定义,不畏挑战,在热爱的事业中绽放光芒,书写更多“她力量”的故事!(刘欣 陈馨)

梁玉洁:

探索颅底肿瘤诊疗更优解

口腔颌面部肩负人体外貌、语言、吞咽、咀嚼等重要功能,口腔颌面头颈肿瘤对患者生存及生活质量有着沉重的打击。从医10余年,中山大学附属口腔医院主任医师梁玉洁尤其擅长颅颌面联合根治技术、儿童颌面部肿瘤精准诊疗以及口腔癌、颌骨肿瘤、唾液腺肿瘤诊治、重建及康复。

颌面部脑膜旁(中枢侵犯组)横纹肌内瘤一直被认为是不可切除肿瘤,直接危害患儿生命,而她强减瘤手术或大剂量根治性放疗,会进一步损害患儿面容及颌面部功能。为此,梁玉洁长期工作在临床一线,以“疑难重症救治与功能康复并重”为目标探索颅底手术新方案,经过大量应用解剖及微环境研究,提出了颅底肿瘤“面部无痕-间室性切除”技术,成功完成3岁幼儿横纹肌内瘤整体切除根治性手术,同期重建患儿颅底、下颌、腮腺及面神经缺损,极大程度保存且重建了患儿面容和语言、吞咽及面神经功能。术后近3年,患儿肿瘤无复发,且恢复了正常、活泼的生活。

在突破颅底间室性手术技术基础上,她还率先开展侵犯颅底头颈鳞癌的手术前辅助免疫联合化疗,领衔开展头颈肿瘤免疫治疗肿瘤退缩路径的关键分子研究,提出了“两大类五小类”头颈鳞癌退缩模式,结合颅底微环境及解剖特点,为颅底新辅助免疫化

疗后降期的头颈鳞癌患者保存了眼球、颈内动脉、硬脑膜、中耳、内耳等重要结构。所救治的颅底肿瘤患者年龄分布于1~75岁,为全国颅底肿瘤患者提供了更多治愈的选择和机会。

从临床诊疗痛点出发凝练科学问题,开展临床-转化-基础融合研究,梁玉洁十年如一日深耕临床,建立目前全国唯一“口腔多发瘤多学科诊疗(MDT)门诊”,聚焦口腔颌面功能特点及疾病机理,探讨基于疾病精准诊疗的颌面功能保存及修复,通过多学科合作研究,在肿瘤早诊、微创治疗及神经再生等方面取得系列创新成果。如建立国际唯一口腔癌及口咽癌语音数据库,发现语音可作为口腔癌特异性标志物,建立口腔癌精准诊断模型;创新肿瘤来源外泌体与树突状(DC)细胞膜杂合纳米疫苗,突破头颈鳞癌主动免疫瓶颈;发现开窗减压诱导颌骨、神经及骨髓内源性再生,实现颌骨肿瘤患者颌面功能完整保存。

据统计,她先后主持国家自然科学基金3项、省部级科研基金5项,II期新药临床试验3项。在国际知名期刊发表高水平论文30余篇,获国家发明专利1项、软件著作权4项、著作权1项。作为执笔人参与制定《腮腺恶性肿瘤诊疗专家共识(中华口腔医学会团体标准)》。(李雅伦)