

广宁县提升医疗卫生软硬件实力

□邓杰浩

从“跨市求医”到“县域可治”

今年3月,在南方医科大学珠江医院专家指导下,广宁县人民医院团队完成粤西北首例单臂单孔机器人宫颈癌根治术,标志着曾需“跨市求医”的高难手术实现“县域可治”。

自实施“百县千镇万村高质量发展工程”(下称“百千万工程”)以来,广宁县以“专家托管+精准帮扶”模式推动优质医疗资源下沉,深化医疗卫生体制改革,提升医疗卫生软硬件实力,让群众在家门口就能享受优质便捷医疗服务,为全县医疗卫生事业的高质量发展奠定坚实基础,为“百千万工程”实现“三年初见成效”注入新动能。



开展肇庆首例单臂单孔机器人手术

基层就医环境获改善

近年来,广宁县持续加大医疗投入,助力县级龙头医院改造升级。广宁县累计投入12.55亿元推进县直医疗机构改造,其中,县人民医院通过三级创伤中心认证,城南分院建成全市首个公共卫生临床中心,有效缓解县域慢性病患者和精神障碍患者住院难问题,精神障碍患者收治能力提升110%;县妇幼保健院创建为全市首家县级二甲妇幼保健机构,儿童康复门诊惠及400余个家庭。

广宁县积极推进中医康养融合,中医药服务能力实现新突破。广宁县中医院新院区于2023年投入使用,增设80张医养结合床位,3个省级特色专科、6个市级特色专科,有效改

善基层就医环境。广宁县聚焦基层强基提速,积极缩小城乡医疗服务差距。截至目前,广宁县推动11家乡镇卫生院完成改造,结合各基层卫生院服务范围和特点进行合理修缮;持续开展“优质服务基层行”活动,滨亭、古水等中心卫生院和南街社区卫生服务中心达到国家推荐标准,被国家卫健委通报表扬;胸痛单元建设覆盖12家基层医院,心梗、脑梗县内救治率同比提升23%、18%;《江美村智慧卫生体检系统让村民少跑路》《洲仔镇一键报警系统守护独居老人》分别入选第二批广东省基本公共卫生服务典型案例和广东省第一批基层卫生健康便民惠民服务典型案例。



▲广宁县中医院新院

“数字+人才”双轮驱动

广宁县以数字技术赋能基层医疗,投入1500万元建成医共体信息化平台,实现县镇数据互联互通,让数据“多跑腿”,群众“少跑路”。

为推动优质医疗资源下沉,广宁县开展“医师下乡”工程,派驻17名专家下沉基层,培养骨干医师,带动教学查房超千次。2022年,广宁县基层医疗卫生机构诊疗量达152万人次,诊疗量增速达5.55%;2024年基层医疗卫生机构诊疗

量超215万人次,诊疗量增速上升至14.05%。

在一系列务实举措的推动下,2023年,广宁县成功创建“广东省健康县区”,《铸就健康基石引领健康县区“广宁风尚”》入选2023年度全国健康县区建设优秀案例。

在肇庆一云浮两市健康县区建设交流会上,广东省乡村振兴健康教育专题培训班等多个重要会议上,广宁县作建设省级健康县的工作经验

分享,彰显创新实践的显著成效。

接下来,广宁县卫生健康局将继续以推进健康广宁建设为主线,以深化医改为重点,狠抓基础设施建设,强化医疗人才的引进与培育,进一步提升医疗机构综合服务能力,改善基层看病就医条件,持续提供更加优质高效的医疗卫生服务。

(作者单位:广宁县卫生健康局)

中西融合实现精准干预

广州市番禺区中医院构建全流程管理体系

□李辉 李佳阳

在快节奏生活催生肥胖危机的当下,广州中医药大学番禺医院(番禺区中医院)积极响应国家卫生健康委提出开展为期3年的全民体重管理行动,将原“肥胖与代谢病科”升级为“肥胖防治中心”,打造集预防、治疗、康复于一体的体重管理平台,为肥胖患者点亮健康之光。

构建起多元化诊疗体系

番禺区中医院肥胖防治中心整合肥胖与代谢病科、治未病科、内分泌科、针灸科、营养科等多学科资源。以“中西融合、科学减重、代谢重塑”为核心理念,将国际前沿减重理念与中医传统智慧深度融合,构建“评估—干预—追踪”全流程管理体系。

在防治手段上,肥胖防治中心构建起多元化、个性化的诊疗体系。以生活方式干预为基石,结合中医手段调理体质,针对湿热、痰湿、气虚等常见肥胖体质,辨证施治,运用中药内服、外治法等,纠正代谢失衡,提高减重效率。对生活方式干预效果不佳的患者,序贯采用司美格鲁肽、替尔泊肽等循证医学药物疗法。该中心门诊推行“个性化中医体质调理+治疗性饮食方案+营养补充”模式,住院部则采用特色中医膳食疗法,同时联合内分泌科、针灸科、康复科等专科,利用穴位埋线、针刺、灸法及相关中医特色疗法,为重度肥胖合并代谢紊乱患者带来康复希望。未来,该中心还将不断拓展更多针对肥胖及其相关疾病的

前沿治疗手段。

在技术设备上,肥胖防治中心配备国际先进检测设备,In-Body770人体成分分析仪、弹性超声仪、呼吸热量代谢检测仪等,可在10分钟内精准剖析肥胖根源,量化代谢损伤;实时动态血糖、血酮监测系统,为患者饮食管理提供精准数据支撑。住院部的多导睡眠监测和睡眠呼吸机,则为睡眠呼吸暂停综合征患者筑牢健康防线。

强服务重科研 推进体重管理工作

番禺区中医院以提升服务能力为核心,通过承办高水平培训班,融合中西医学理论和前沿低碳技术,系统提升医务人员及健康管理从业者的体重管理实操能力。

与此同时,医院还组织多学科专家团队开展义诊,为居民提供免费提供人体成分分析、肝脾检测及中医特色体验服务。专家们结合健康饮食科普宣教和案例解析,让居民直观了解肥胖的危害,提升他们的科学防治意识。

在科研与行业建设领域,肥胖防治中心主动承担区级肥胖防治重点专项研究任务,成功研发温阳耐肌膏、补中泻火煎剂等多项临床疗效显著的中药协定方。同时,该中心作为国内首批“低碳医学规范化临床教学科研基地”,持续接收全国同行进修学习,促进先进技术和规范标准的推广。(作者单位:番禺区卫生健康局)



医生结合中医手段为肥胖患者调理体质

中医组合拳巧破帕金森患者疾病

□彭雪密 余佳彬 苏巧珍 马越

广州暑气难消,但来自哈尔滨的姐妹俩却满心舒爽——被帕金森困扰多年的她们,经过一段时间的系治疗,顺利从广东省中医院二沙岛医院(以下简称“二沙岛”)中医经典科出院。而这趟跨越千里的求医之旅,缘于一本中医专著,更因中医的精准调治而收获了实实在在的改变。

一书为引 坚定千里求医信心

姐妹俩与帕金森病的抗争已有些年头,姐姐患病十余年,即便联合四种抗帕金森西药治疗,仍难控制症状,肢体僵硬、双下肢水肿,严重口干口苦,腰背沉重疼痛,顽固便秘及夜尿频扰。妹妹同样患病四年,两姐妹被疾病折磨得身心俱疲。

转机出现在妹妹偶然读到的一本专著上。那是二沙岛医院中医经典科专科带头人、主任中医师魏晓东关于中医治疗帕金森病的著作,书中的理念让她“耳目一新,如获至宝”。抱着尝试的心态,她对自身症状特点按书索方,自服中药后竟然发现肢体僵硬减轻,病情数年未明显加重。

亲身验证的效果,让姐妹俩看到了希望。她们毅然跨越千里,从冰城抵羊城,来到二沙岛医院中医经典科。

辨证施治 见证中医调理力量

魏晓东及二沙岛医院中医经典科主任、主任中医师苏巧珍带

领全科医护团队,为姐妹俩深度“把脉”。在精准辨证及强调原有西药方案不变的前提下,为她们量身定制个体化中医治疗方案。

针对姐姐“寒湿瘀血困阻下焦”的情况,团队开出桃核承气汤合甘姜苓术汤,以破瘀通滞,温化寒湿。同时辅以特色火熨术,用特制药包温熨,疏通经络、驱散寒湿,尤其对她的腰痛、腿沉、水肿收效迅速;再配合针灸、推拿等综合外治法,全方位调和气血。

妹妹则因“中气不足,热扰胸膈”,被子升阳汤合栀子厚朴汤,旨在补中益气,清热除烦,重在固本防进,同样配合相应外治手段。

中医的精准干预,为姐妹俩带来了喜人变化。姐姐的浮肿明显消退,腰背痛大减,步履变轻盈,口干口苦明显缓解,便秘情况显著改善,夜尿频率大幅减低。

妹妹的肢体僵硬震颤症状减轻,心烦失眠改善,整体状态向好。姐妹俩对中药的精准调理和火熨术带来的温热舒适赞不绝口。

出院时,姐姐由衷感慨:“真没想到中药和火熨术这么管用。肿了几年的腿消了,腰背不怎么疼了,腿上有劲了,身上也轻松很多。”姐妹俩的母亲欣慰道:“这一趟从哈尔滨来广州,值了!中医确实有办法。”

这趟跨越千里的求医路,不仅让冰城姐妹的生活质量得到提升,更生动展现了中医在应对帕金森病时的独特价值,为更多患者照亮前行的方向。(作者单位:广东省中医院)

仁化县启动三种疫苗接种惠民活动

最高单针可省1608元

韶关讯 8月1日起,仁化县正式启动适龄人群HPV疫苗、带状疱疹及23价肺炎多糖疫苗接种惠民活动。此次惠民活动不限户籍,外地居民来仁化县预防接种门诊接种均可享受同等优惠政策,最高可省1608元。

活动覆盖人群广泛。四价HPV疫苗的惠民接种对象面向9~26岁男性及女性、35~45岁女性;九价HPV疫苗面向9~26岁女性、35~45岁女性、16~26岁男

性;重组带状疱疹疫苗面向50岁及以上人群;23价肺炎多糖疫苗面向2岁及以上人群。

优惠政策依疫苗类型进行减免,如四价HPV疫苗总价较之前全程省810元;九价HPV疫苗较之前省1310元;带状疱疹疫苗减免第2剂费用,全程省1608元;23价肺炎多糖疫苗享五折优惠,较之前省112元。

需要注意的是,HPV疫苗需在今年8月1日至11月30日完成

接种,且在2026年6月30日前完成全程接种;带状疱疹疫苗首针接种时间为8月1日至10月31日,且在2026年2月28日前完成全程接种;23价肺炎多糖疫苗需在12月31日前完成1剂次接种。全程接种需在同一接种门诊完成。

目前,仁化县各接种点已开通“粤苗”APP线上预约及线下门诊预约通道。

(仁化县卫生健康局)

英德市5家二级以上医院开展分娩镇痛服务

助力产妇“无痛”迎接新生命

□胡川英 何思敏

根据国家卫生健康委等部门发布的《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》,到2025年底,全国开展产科医疗服务的三级医疗机构将全部能够提供分娩镇痛服务;到2027年,开展产科医疗服务的二级以上医疗机构将全部能够提供分娩镇痛服务。英德市积极推进相关政策落地,目前全市5家二级以上医院均开展分娩镇痛服务。

分娩体验升级

在英德市妇幼保健院产科门诊,准妈妈王女士不再像以往那样面对冰冷的检查台与匆忙的问诊。取而代之的,是她专属的“孕产健康管家”递来的温水,以及多学科团队围绕孕产期营养、心理调适与风险筛查的细致沟通。这仅仅是英德市重塑分娩体验的开端。

英德市正将产科门诊打造为“安心第一站”。门诊全面推行“一人一诊室”保护隐私,设置早孕门诊、胎儿健康管理门诊、遗传咨询门诊、妊娠期糖尿病、高血压疾病等专科门诊。引入孕产期心理辅导,孕产保健科联合心理门诊为孕产妇提供专业疏导,帮助孕产妇缓解产前焦虑和情绪波动,让整个孕产期在身心舒适中度过。

针对高危孕产妇,英德市人民医院设有高危门诊,产科、内科、营养科等多学科协作,共同制定个性化管理方案。还有助产士门诊,结合每位孕产妇产情进行宣教,为孕产妇提供持续照护和指导。一位资深助产士表示:“我们提前介入,将问题化解在萌芽状态。门诊不仅是检查,更是建立信任、全程守护的起点。”这些门诊让高危妊娠不良结局发生率显著下降。

走出诊室,知识的接力棒交到“孕校”手中。这里的课程告别了空洞理论,直击孕产期痛点与分娩恐惧。资深助产士亲身示范呼吸镇痛法,麻醉医生详解无痛分娩流程,新生儿科医生手把手教授护理技巧。新手爸爸周先生笑称:“以前觉得带娃是‘玄学’,现在敢说自己已是‘半个专家’了。”

孕校分娩球训练深受准妈妈们的追捧。英德市妇幼保健院医生朱婷婷每次上课时都会介绍分娩球在孕晚期、产前准备以及分娩过程中能发挥多方面的积极作用,如促进胎儿入盆、锻炼盆底肌群和核心肌群、减轻水肿和宫缩疼痛、加快产程进展等。“每次上完分娩球课,腰酸都能缓解大半。”孕36周的郑女士是分娩球训练的“忠实粉丝”。训练课程中特别设计的夫妻互动环节,让准爸爸们

从“旁观者”变成“参与者”——扶着球稳住妻子的身体、跟着节奏计数呼吸。

“恐惧源于未知。我们不仅要教,更要让她们自己‘做到’,真正拥有选择与掌控的力量。”护士长朱秀丽表示。

精准镇痛舒适分娩

从门诊初诊的细致呵护,到孕校分娩球训练的全面赋能,直至产房中镇痛技术的温暖护航,英德的分娩服务体系正编织成一张以产妇为中心、无缝衔接的关怀之网。

传统分娩方式时期,产痛被列为最高级别疼痛(VAS疼痛评分10分),多数孕妇产后经历长达数小时的剧烈宫缩痛,并伴随有肌肉撕裂感和极度的疲劳感。

自引入分娩镇痛技术后,孕产妇进入临产状态时,无论宫口开了几指,只要孕产需要,就能上无痛,这打破了传统“宫口开至3指才能镇痛”的限制。英德二级以上医院均建立产科与麻醉科“无缝协作”机制,麻醉医师24小时驻科值班,孕产一有需求,10分钟内即可到位评估;产程中,产科护士与麻醉师每30分钟监测一次生命体征、胎心及疼痛评分,动态调整

用药剂量。就像给疼痛装了“调节阀”,既不影响产力,又能精准控痛。

产妇张女士在英德市妇幼保健院待产时,宫口开至2指时疼得浑身发抖,实施镇痛后,VAS疼痛评分从10分降至2分,4小时后顺利顺产。另一位产妇产女士生二胎时尝试无痛,“一胎没打无痛,疼得喊到嗓子哑,这次全程清醒,配合着助产士的指导与节奏,轻松就能生产,感觉自己超棒!”

英德市妇幼保健院自开展分



孕妇产分娩球课