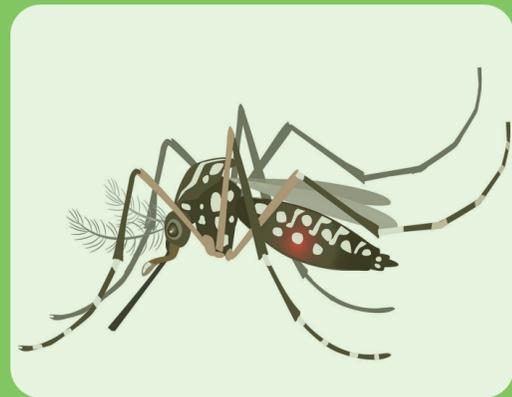




专家解读基孔肯雅热

广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长、传染病防控首席专家 康敏



一、什么是基孔肯雅热?

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病,早在1952年在非洲被发现,全球已有100多个国家报告过,在热带和亚热带地区广泛流行,主要发生在美洲、非洲、东南亚的部分地区。

基孔肯雅热通过感染病毒的伊蚊(俗称“花斑蚊”)叮咬传播,症状以发热、关节剧痛和皮疹为主要特征。多数症状较轻,病程1~2周后可自行恢复,但少数患者可能发生慢性关节疼痛等(持续数月甚至数年)。所有年龄人群均易感,但需要重点关注重症高风险人群,包括围产期感染的新生儿、65周岁及以上老年人以及患有高血压、糖尿病或心脏病等基础疾病的患者。

二、患了基孔肯雅热有什么症状?

主要有发热、皮疹和关节疼痛三大症状。

- 1. 发热:**一般会持续1~7天,伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、恶心、呕吐等。
- 2. 皮疹:**多出现在发病后第2~5天,半数以上病例在躯干、四肢伸侧、手掌和足底出现红色斑丘疹,数天后消退,可伴脱屑。
- 3. 关节疼痛:**主要累及手腕和踝趾等远端小关节,也可涉及膝和肩等大关节,腕关节受压引起剧烈疼痛是该病的重要特征,通常1~3周缓解,部分病例关节疼痛可持续数月。

三、基孔肯雅热与登革热有什么不一样?

基孔肯雅热跟大家熟悉的登革热相比,有两个一样和两个不一样。

两个一样:

传播途径完全一样,都是伊蚊传播。

防控措施一样,都是对发病人员进行防蚊隔离,灭蚊和清理孳生地以及做好个人防护。

两个不一样:

潜伏期和传播速度不一样,基孔肯雅热潜伏期短,传播速度更快,比登革热传播快2~3倍。

具体症状不一样,虽然两者症状相似,都有发热、皮疹、关节痛症状,但登革热通常是全身肌肉和骨关节痛,皮疹可表现为出血疹、瘀斑,基孔肯雅热是小关节疼痛明显,个别患者持续时间较久,皮疹为充血疹。

四、基孔肯雅热是怎样传播的?

基孔肯雅热在人与人之间不直接传播,是通过伊蚊(花斑蚊)来传播的。没有蚊子叮咬就不会得基孔肯雅热。携带基孔肯雅热病毒的蚊子,它们叮人以后,人就被感染了,病毒在人体内又会复制,一般会经过3~7天就发病了,出现发热、出疹或者关节痛。研究表明,大多数患者在发病当天至发病后7天内具有传染性。这段时间蚊子叮人以后,蚊子就被感染,病毒在蚊体内繁殖,并到达唾液腺内增殖,经2~10天后,蚊子再叮咬人时,就传播病毒了,这样不断循环。

五、居民应该如何预防基孔肯雅热?

基孔肯雅热和登革热传播媒介和传播途径一样,都是经伊蚊传播。伊蚊依靠在各类积水容器中产卵繁殖,产生幼虫。没有积水就没有蚊虫孳生,没有蚊虫就没有基孔肯雅热和登革热的传播。

预防基孔肯雅热,关键是清积水、灭蚊、防叮咬(装纱窗、蚊帐、长衣裤、驱蚊剂)。

一是清积水。重点排查房屋前后、花园、阳台、天台、卫生间、水池、树洞、绿化带等地,及时清理废弃容器、花盆托盘、水养植物的容器、储水桶、轮胎、杂物、塑料垃圾、竹筒等积水。

二是灭蚊虫。居家发现有成蚊时,可使用电蚊拍、灭蚊灯等物理措施灭蚊,科学合理使用市售有合格证号的家用卫生杀虫剂如蚊香、灭蚊片、杀虫气雾剂等化学方式灭蚊。

三是防叮咬。家居门窗争取安装纱门纱窗,防止蚊虫进入室内。睡觉时使用蚊帐,有效隔绝蚊虫。外出时穿长袖衣裤,或裸露皮肤喷涂有效驱蚊剂,减少暴露被叮咬风险。伊蚊活动高峰一般在日出后2小时以内和日落前2小时以内,外出活动时尽量避免蚊虫活动高峰期,尽量减少在户外草丛等蚊子多的地方停留时间。

此外,在今年全球高发的形势下,如果计划前往东南亚、非洲、南美等登革热和基孔肯雅热流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。

六、气温越高伊蚊传播病毒就越活跃吗?

蚊虫一般都是春季开始有,夏季到秋季是比较高峰的,但是蚊虫也不是温度越高它就越多。研究表明,不同地域的伊蚊习性有所不同,最适宜的温度一般在25~28℃之间。如果气温超过33℃,甚至35℃,实际上蚊虫的密度并

不是最高的。由于昼夜温差,晚上往往是比较适合它。伊蚊活跃的叮咬高峰时段是早上7~9时和下午5~7时,所以这个时间段也是防止蚊虫叮咬的重点时间段,但是其他时间也不能掉以轻心。

七、今年基孔肯雅热病例为什么会比较多?

世界卫生组织专家7月22日发出警报,目前已有119个国家和地区发现基孔肯雅热传播情况,提醒各国做好准备。基孔肯雅热病毒正在世界范围内广泛传播,境外输入风险持续存在,输入到我国,加上我国也有这种疾病的传播媒介——伊蚊,就会引起在本地传播,叠加汛期台风、降雨等天气影响,今年有可能基孔肯雅热病例比较多。

八、如果我家附近有基孔肯雅热病例,应该怎么办?

不要被蚊子叮咬:可使用驱蚊剂、穿着长袖上衣和长裤、住所装纱窗纱门、使用蚊帐等。

做好防蚊灭蚊:检查阳台、室内内容器等,清倒积水;及时清理生活垃圾,如垃圾袋、一次性饭盒、水杯等。

如果出现关节痛、皮疹和发热症状,请及时前往医疗机构就诊。

九、如何正确选择和使用驱蚊产品?

预防基孔肯雅热最关键的就是防止伊蚊叮咬,如何正确选择和使用驱蚊剂,关键是选择取得国家正式农药登记证(在有效期内)的合格产品。

一要看标识,标识里边最关键的就是农药登记证号和生产许可,这就代表驱蚊产品是有质量保证的,并且对人类的危害刺激是在安全值范围内。

二要看驱蚊产品的有效期和保护力,如果产品标注可持续驱蚊4小时以上,涂抹后驱蚊效果可维持4小时。如果希望加强驱蚊效果,可缩短涂抹时间,在出汗后及时进行补涂。

十、普通群众需要检测基孔肯雅热吗?

若出现三大症状(关节痛、皮疹和发热)之一且有基孔肯雅热流行地区旅居史或蚊虫叮咬史,可到就近医疗机构就诊。如无上述症状,不需要开展基孔肯雅热检测。目前基孔肯雅热没办法自测,需要到医疗机构进行检测。

中山大学附属第三医院感染科主任 林炳亮

十一、怀疑感染了基孔肯雅热该怎么办?

伊蚊叮咬患者后,可能还会传播给家人及邻居,为了大家的健康,如果个人出现发热、关节疼痛、皮疹等症状,请及时前往医疗机构就诊。

如果您近期有基孔肯雅热流行地区旅居史,或者有明确的蚊虫叮咬史,可主动向接诊医生说明。这些信息对于医生及时、准确地作出诊断至关重要。一旦确诊应配合医院和社区要求做好防蚊隔离。

治疗以退热、关节止痛、缓解皮疹瘙痒等支持、对症治疗为主,不建议使用阿司匹林等非甾体抗炎药,儿童避免使用水杨酸类药物。如果病情需要,可选择对乙酰氨基酚。

十二、感染基孔肯雅热后关节痛会持续多久?

基孔肯雅热这个疾病的名称来源于非洲坦桑尼亚,原意是“弯腰驼背”,形容患者因剧烈关节疼痛而被迫蜷缩身体的姿态。这也反映了其最典型的临床症状,就是关节疼痛致身体蜷曲。关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征,通常1~3周缓解,部分病例关节疼痛可持续数月甚至数年。

十三、患者可否自行用药?

当出现发热症状时,建议及时前往发热门诊就诊,由医生进行专业判断后再开具药物。在未排除登革热之前,不建议自行使用布洛芬、阿司匹林等药物,以免因用药不当而加重病情或引发其他不良反应。

基孔肯雅热防控指南

居家篇

1. 防蚊灭蚊

● 家庭应安装蚊帐、纱门、纱窗等;适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、灭蚊灯等装备,可使用家用卫生杀虫剂对房间实施灭蚊处理。

● 基孔肯雅热流行区或流行季节,外出活动或旅行时,如去公园、绿化带等地点,应穿长袖衣服及长裤,并于外露的皮肤及衣服上涂上蚊虫驱避药物。避免在树荫、草丛、凉亭等户外蚊虫较多的地方逗留过久。

2. 清除居家积水

● 清除或倒置室外各种闲置的可积水容器,如放在户外、阳台、天台等的花盆、缸罐、轮胎、可积水的垃圾等。

● 种养的水生植物应每隔3~5天换水洗瓶、清洗根须。

● 保持花盆托盘不积水。

● 及时清除各种无用积水,如沟渠、天台等地面积水、填塞竹节和树洞。

3. 及时就医

人被感染基孔肯雅病毒的“花斑蚊”叮咬后,一般经过1~12天的潜伏期,多为3~7天,突然发病。出现症状时应及时就医,早发现、早治疗,以免延误病情或者通过蚊子传染给家人,并积极配合疾控部门开展相关处置工作。

居民小区篇

1. 常清洁,去积水

● 及时清理生活垃圾,如垃圾袋、一次性饭盒、水杯等。

● 室外的各种盆、瓶、罐等容器积水需要及时倾倒,清除废弃的容器。

● 庭院内或室内的水桶、水缸、水槽等储水容器严密加盖并定期换水。

● 注地、假山、树洞积水,可用砂土填埋。

● 景观水池饲养观赏鱼灭蚊,适用鱼种有金鱼、锦鲤、白条鱼、罗非鱼等。

● 清除室内积水,尤其是水生植物、花盆托盘,饮水机水槽,空调冷却水,冰箱底部的水盘等,应每隔3~5天清除或换水。

● 及时疏通沟渠,填补建筑凹陷,避免积水。

● 水池、沙井、电缆沟、排水沟、积水井等难以清除积水的水体,可投放灭蚊幼虫杀虫剂。

2. 灭成蚊,防叮咬

● 绿化带和楼梯走廊放置灭蚊灯进行物理灭蚊。

● 住户可在门窗安装防蚊纱网,休息时使用蚊帐,使用蚊香、电蚊拍、家用卫生杀虫气雾剂等驱蚊灭蚊。

● 尽量避免在蚊虫出没频繁的时段(上午7~9时、下午5~7时)在树荫、草丛等户外阴暗潮湿处长时间逗留。

● 必要时,请专业公司定期对外环境进行灭蚊,包括孳生地清理和对绿化带植被、墙角、楼梯间、杂物间、楼道等场所进行灭蚊。

3. 广宣传,早就诊

● 做好宣传,提醒居民如出现发热等症状,应及时就医。

● 如小区或周边出现基孔肯雅热病例,主动配合属地居委、物业开展相关处置工作。

医疗机构篇

1. 强培训,早发现

● 加强基孔肯雅热诊疗培训,一线临床医生增强意识,及早发现病例。

● 加强宣传,医务人员、就诊病人及陪护人员做好个人防护。

2. 常清洁,去积水

● 每天及时清理各种散在垃圾容器,如垃圾袋、一次性饭盒、水杯等。

● 室外的各种盆、瓶、罐等容器积水需要及时倾倒,清除废弃的容器。

● 院内或室内的水桶、水缸、水槽等储水容器严密加盖并定期换水。

● 清除室内尤其是传染病房的积水,如花盆托盘、饮水机水槽、空调冷却水、冰箱底部的水盘、水生植物等,应每隔3~5天清除或换水。

● 注地、假山、树洞内积水,可用砂土填埋。

● 及时疏通沟渠,填补建筑凹陷,避免积水。

● 水池、沙井、电缆沟、排水沟等难以清除积水的水体,可投放灭蚊幼虫杀虫剂。

3. 灭成蚊,防叮咬

● 绿化带和楼梯走廊放置灭蚊灯进行物理灭蚊。

● 病房和办公室可在门窗安装防蚊纱网,配备蚊香、电蚊拍、家用卫生杀虫气雾剂等驱蚊灭蚊,基孔肯雅热收治病区可放置灭蚊灯、病房准备蚊帐。

● 尽量避免在蚊虫出没频繁的时段(上午7~9时、下午5~7时)在树荫、草丛等户外阴暗潮湿处长时间逗留。

● 必要时,请专业公司定期对外环境进行灭蚊,包括孳生地清理和对绿化带植被、墙角、楼梯间、杂物间、楼道等场所进行灭蚊。

建筑工地篇

1. 清积水,防孳生

● 每天及时清运垃圾,如垃圾袋、一次性饭盒、水杯等,清除卫生死角。

● 对建筑构件材料、搅拌机、手推车、水桶、塑料薄膜、篷布等,至少每周清理1次积水,对容器加盖或反扣。

● 对建筑工地的蓄水池、排水沟、沙井、打桩洞、地下室等难以清除积水的水体,可每周至少1次用水泵抽水排空,也可投放少量度废弃机油,或者投放灭蚊幼虫杀虫剂。对沟渠实行硬化,保持流水畅通。

● 清除工棚、办公室内积水,如花盆托盘、饮水机水槽、空调冷却水、冰箱底部的水盘、水生植物等,应每隔3~5天清除或换水。

2. 灭成蚊,防叮咬

● 定期请专业公司对工地的外环境,办公室、宿舍、食堂、厕所等进行灭蚊。

● 厕所、工棚、食堂等可放置小型灭蚊灯进行物理灭蚊。

● 每间工棚备有蚊虫驱避剂和蚊香或家用卫生杀虫气雾剂,并悬挂蚊帐。

● 必要时,请专业公司定期灭蚊,包括孳生地清理和对工地的外环境、杂物间、办公室、宿舍、食堂、厕所等场所进行灭蚊。

3. 广宣传,早就诊

● 多种方式开展防蚊宣传,提高工友防蚊意识。

● 如工友出现发热等不适,应及时就医。

● 如工地出现基孔肯雅热病例,主动配合属地居委开展相关处置工作。