南方医院医疗帮扶云浮市人民医院

□云浮市卫生健康局

四年组团帮扶 铸就医疗高地

今年3月，南方医科大学南方医院（以下简称称“南方医院”）第四批组团式帮扶医疗队抵达云浮。医疗队稳接“帮扶接力棒”后立即投入临床工作，为云浮地区的医疗事业贡献力量。

自2021年广东省启动“高水平医院跨区域联动项目”以来，南方医院对云浮市人民医院实施“一对一”紧密型帮扶，通过技术平移、管理输出、人才共育等方式，助力山区医院实现跨越式发展。

开展云浮首例无导线起搏器植入手术

1 从“首例”到“常态”的技术突破

2023年7月，云浮市人民医院手术室内完成当地首例5G远程机器人脑出血急诊手术。南方医院神经外科专家龙浩通过远程操控机器人实现精准定位，与本地医生实时协同，仅用30分钟，双方便成功挽救了突发脑出血患者的生命。

随着帮扶不断深入，这些曾被视为奇迹的救治，逐渐转变为医院常规开展的成熟技术。

“过去很多高难度的手术如脑肿瘤切除、消化内镜的相关手术都必须转诊到广州，现在本地就能开展。”云浮市人民医院相关负责人介绍，近4年，在南方医院帮扶指导下，云浮市人民医院成功开展190多项新技术新项目，消化内镜中心实现与南方医院同质化，已经可以独立开展内镜下黏膜剥离术等尖端技术；妇科内镜培训中心、睡眠医学中心、中心实验室、生殖医学中心等特色平台相继落成。这些突破的背后，是云浮百姓“大病不出市”的切实保障。

2024年7月，云浮市人民医院获批开展夫精人工授精技术，成为云浮地区目前唯一经批准开展人类辅助生殖技术服务的医疗机构。同年11月，云浮市首例通过夫精人工授精技术受孕的患者成功妊娠，这一成果不仅为当地不孕不育家庭点燃希望之光，更标志着云浮生殖医学领域实现从无到有的历史性跨越，成为区域医疗技术突破的又一重要里程碑。

2 危重症救治网络覆盖全城

今年4月，云浮市人民医院凭借体外膜肺氧合（ECMO）技术与多学科高效协作，成功将一名突发羊水栓塞的产妇从“生死线”上拉回。此次运用ECMO技术成功抢救羊水栓塞产妇的案例，是危重症救治体系升级的缩影。

去年11月，广东省卫生健康委发布《2023年广东省DRG住院医疗服务综合评价分析报告》。在DRG指标体系中，云浮市人民医院的病例组合指数（CMI）值在全省162家三级综合医院中排第29名，增长率在50家省高水平医院中排第7名，处于同级医院的上游水平（收治疑难复杂危重病人越多，则CMI值越高）。而费用消耗指数在全省排第15名，在省高水平医院排第3名，时间消耗指数全省排名第20名，在省高水平医院中排第7名。

五大救治中心（胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇及新生儿）建设成果丰硕，2023年医院通过国家胸痛中心再认证，获评省三级创伤中心建设单位，联合多学科组建脑科中心并挂牌成立神经介入培训建设中心……专科中心的建设为云浮地区构建起完善的危重症救治网络。

3 智慧医疗重构服务生态

随着“国家喊你减肥”话题登上热搜，体重管理成为社会关注焦点。云浮市人民医院早在2023年12月就开设了医学营养减重门诊，为超重、肥胖人群提供个性化、科学规范的减重方案。

近年来，医院陆续开设体重管理门诊、临床心理门诊、肺结节多学科门诊、早癌筛查等特色门诊，互联网医院等满足群众多元化健康需求。在优化诊疗服务的同时，医院以学科建设为抓手，不断夯实医疗技术基础。

在学科建设方面，医院取得显著成效：心血管内科、神经内科等5个专科获评省临床重点专科，妇科、针灸科等11个专科入选市级重点建设项目。同时，医院加速推进学科整合，成立脑科中心、急危重症救治中心、肿瘤防治中心等跨学科平台，开展多学科诊疗（MDT）300余例。

特色学科建设亮点纷呈：中医科建成经典病房及李可学术流派传承基地；急诊科上线云浮首个5G+急救平台。从特色门诊到学科集群，从传统诊疗到智慧急救，从经典中医传承到现代技术创新，云浮市人民医院正通过多维度的改革升级，提升区域医疗水平、服务群众全生命周期健康需求。

4 造血式帮扶培育本土力量

“帮扶不仅带来技术，更培养了人才梯队。”云浮市人民医院院长吴志华介绍，医院通过驻点帮扶、名医工作室带教、骨干进修、联合科研、技术平移等系统性培养机制，构建了多层次人才培养体系。据统计，帮扶期间云浮市人民医院共引进280余名专家，派出137名骨干赴南方医院进修；科研立项总数环比增长36%，2024年获国家实用新型专利8项，并成功申报云浮市首个广东省基础与应用基础研究基金联合基金项目。

南方医院还派遣财务管理、运营管理、质量管理、病案管理等各领域专家进行帮扶，使医院管理工作更加科学规范。

4年来，医院积极开展基层医疗服务，组织超过100场义诊及下乡交流活动，每年举办地区学术活动30余场，推动医疗资源下沉和区域医疗同质化发展。

在2023年全国三级公立医院绩效考核中，云浮市人民医院获得B++等级，处于全国中上水平，实现连续三年进步。

从首例5G远程手术到CMI值进入全省前30，从乡镇巡回义诊到智慧急救网络，这场持续4年多的医疗协作正在改写山区群众的健康图景。当ECMO团队成功挽救羊水栓塞产妇，当乡镇患者通过远程会诊获得省级专家诊断——云浮医疗的蝶变，正是“组团式”帮扶最生动的实践注解。

“育见南粤—生育力保护直通车”驶进高州

构建生育力保护坚固屏障

本委讯 日前，广东省“育见南粤—生育力保护直通车”驶入高州市。活动通过专家义诊、趣味科普互动等形式，将婚前孕前保健与生育力保护知识送到广大群众身边。

活动现场，省妇幼保健院生殖、妇产、医学遗传、儿科等多领域专家坐诊，针对备孕夫妻的个性化需求、孕期保健的关键节点、儿童遗传疾病的预防策略等问题，提供“一站式”生育健康义诊咨询服务。

活动设有科普游戏互动、科普展览区，通过情景化闯关体验、可视化图文展板等多元形式，让群众在沉浸式体验中学习生育力保护知识。

此次活动是广东省生育力保护宣传咨询服务项目的第5站，由省妇幼保健院联合高州市妇幼保健院、广东广播电视台珠江频道举办。

作为落实“百千万工程”，助力提升基层生育健康服务的重要公益实践，项目精准对接群众需求，通过“健康服务+趣味科普”的方式，提升群众对生育力保护的认知水平。

（马静文 刘元铃）

医警协力寻回失联心梗患者

广州讯 伍阿姨（化名）怎么也想不到，晚饭前的一通电话，竟将她从“鬼门关”拉了回来。7月15日下午，伍阿姨出现上腹部不舒服、反酸等症状，原本以为是胃病犯了，到广东药科大学附属第一医院一查，竟是心肌梗死的前兆。得到抽血结果的医生，却怎么也打不通伍阿姨的电话。时间一分一秒地流逝，都意味着伍阿姨的病情将变得更凶险。最终，医院在民警协助下成功联系上伍阿姨，并通知她赶紧就医。成功手术后，伍阿姨脱离危险，目前恢复良好。

患者诊断心梗高风险却失联

今年75岁的伍阿姨，7月15日下午午觉醒来后觉得头晕、胸闷，加上前几天伴有反酸、嗳气等不适，她以为是胃病犯了。

在医院检查时，心电图未见明显异常，无急性心梗图形。但鉴于患者高龄及糖尿病病史，有过短暂的胸闷史，精神状态也不太好，接诊的医生尹金柱认为仍有必要排除急性心梗的可能，在与伍阿姨充分沟通后，为她加做了血心肌酶学检测。

尹金柱再三嘱咐伍阿姨要及时在手机上查看检查结果，并注意接听电话。因为如果检查结果异常，医院会及时通知她。等待检测结果的过程中，伍阿姨的症状稍缓解，自行离开。

当日18时10分，尹金柱突然接到检验科报告危急值的电话，告知抽血结果提示高敏肌钙蛋白I：0.162ng/ml，这意味着伍阿姨存在急性心梗的可能，必须马上通知她紧急住院治疗。但伍阿姨留下的电话号码始终无法接通。

尹金柱立即将情况汇报医院，医院迅速启动胸痛中心绿色通道。通过行政总值班、医务部、信息科、保卫科以及梅花村派出所西元岗社区民警通力合作，没过多久，凭借民警提供的联系方式，医院成功联系上伍阿姨，并告知其病情非常紧急。

“我当时正准备吃晚饭，突然接到尹医生电话，说抽血结果出来了，心肌酶比较高，让我赶紧去急诊。”伍阿姨说。

44分钟成功抢救

19时46分，伍阿姨抵达广东药科大学附属第一医院急诊科，医护人员已提前准备就绪，并通过复查心电图怀疑是下壁心梗。紧接着，胸痛中心值班医师会诊，考虑诊断急性下壁ST段抬高型心肌梗死明确，需立即行介入手术。医护人员立即将伍阿姨送达导管室行介入手术。

冠脉造影提示伍阿姨的冠状动脉存在多支血管病变、严重狭窄，危险性极高，猝死风险很大，其中右冠状动脉中段可见局部巨大血栓影，血管几乎完全闭塞，结合心电图考虑右冠状动脉为“罪犯”血管。手术团队为伍阿姨进行球囊扩张术，于右冠状动脉植入支架一枚，血流瞬间恢复。门球时间（DToB时间），即患者进入医院大门到PCI介入手术球囊扩张（导丝通过）的时间，仅为44分钟，远低于90分钟的国家胸痛中心标准。

目前，伍阿姨已经转入普通病房。劫后余生的她现在状态不错，说起话来也底气十足。“医生让我要定期复查。这次手术放了一条支架，一个月后还要复查看看再放另一条。”

（王媛）

40名华裔青少年来粤“寻根”中医药文化

广州讯 “这不是我们的主治医生吗？”近期，参加2025“亲情中华·中国寻根之旅”夏令营（风韵南粤广州营）的40名海外华裔青少年走进广东省中医院，参加“中医探秘”活动，体验中医药文化，感受中医药独特魅力。活动期间，来自印度尼西亚的华裔少年郑栩骏惊喜地发现，在展台前忙碌的医生正是6年前为他治病的该院儿科主任杨京华。

2019年，郑栩骏随母亲回国“寻根”期间，慕名前来到广东省中医院求诊，杨京华治好了困扰他多年的哮喘，让他在寻根之旅中意外给顽疾“去根”，并且结下这段“不解之缘”。郑栩骏回到印尼后，将这次经历和这份感激之情写进作文《寻根 去根 留根》中，这篇作文还获得第25届世界华人学生作文大赛的特等奖。

“小朋友长成了小伙子！”杨京华见到他也十分开心，“看到当年小患者成长为文化使者，这就是医者最大的幸福。”

据悉，此次“中医探秘”活动作为夏令营的核心实践课程，为来自美国、加拿大、英国、丹麦、意大利、新加坡、印尼等7个国家的华裔青少年搭建起深入了解祖国医学的桥梁。

活动中，同学们在医护人员的带领下，操习平调五脏健儿操，体验中医导引养生之妙。中医特色疗法展位成为热门打卡点，同学们现场了解并亲身体验耳穴压豆、棍针、铜砭刮痧等安全有效的中医适宜技术。通过中草药辨识活动，大家近距离观察、触摸常用中草药，了解其性味功效。医生讲解脊柱健康养护知识，向同学们传递中医“治未病”和整体观理念。同学们还品尝中医养生茶饮，感受中医药的食疗养生文化。

广东省中医院相关负责人表示，此次活动通过“口耳相传、现场观看、动手操作、亲身体验”等多元化形式，让博大精深的中医药文化深深扎根于华裔青少年的心田。

（查冠琳）

▲海外华裔青年体验艾灸刮痧

信宜市妇幼保健院助“巴掌宝宝”闯关

茂名讯 身体仅有成人巴掌大小，体重仅680克，在妈妈肚子里只待了25周的“巴掌宝宝”小希（化名），在信宜市妇幼保健院提前降生，生命体征极其微弱。在省级专家的技术支持下和医护人员117个日夜的全力守护下，这个一度命悬一线的超早产儿闯过重重生死关卡，于7月15日健康出院。

3月20日，小希的妈妈因突发情况紧急入院生产。小希出生后，呼吸细若游丝。面对这个远未成熟的胎儿，新生儿科团队严阵以待，仅用3分钟就完成关键的插管抢救，稳定她的呼吸，并迅速通过绿色通道送入新生儿重症监护病房（NICU）。

这类超早产儿救治难度极高，每一步都像在悬崖边上行走。小希的救治之路充满荆棘：肺部发育极度不成熟导致严重的呼吸困难，随后又遭遇凶险的感染和肺部发育障碍。每一次危机，都威胁着这个脆弱的小生命。

面对挑战，该院医护人员在南方医科大学珠江医院专家团队的全程指导下，为小希精准调呼吸机，严控感染，精细喂养，并用“袋鼠式护理”助她稳步增重、安然闯关。

历经117天的守护，曾经奄奄一息的680克“巴掌宝宝”小希，体重奇迹般增长至3.22千克，各项发育指标达到健康足月儿标准，成功告别呼吸机，各项筛查结果也全部正常，并健康出院。

出院当天，小希的父母向医护人员赠送了锦旗，表达深深的感激之情。（刘华 付小萱 刘赛东）

医护人员守护“巴掌宝宝”

全家受累』难题破解『一人住院

佛山市妇幼保健院『免陪照护』服务升级亮相

▲护士和护理员协助患者翻身

佛山讯 近日，佛山市妇幼保健院在新城院区正式启动“免陪照护”服务项目，破解“一人住院，全家受累”难题。

今年4月，省卫生健康委等九部门出台《广东省医疗机构提供免陪照护服务试点工作方案》，其中明确要求开展免陪照护服务试点工作。作为该服务项目全省首批47家试点医疗机构中唯一的专科医院，以及佛山市13家试点单位之一，佛山市妇幼保健院自今年6月率先在妇科、内科住院部开展项目试点。

据悉，免陪照护服务是指患者在医院住院期间，遵循患者和家庭自愿原则，在知情同意且自主选择的基础上，由护士和医疗护理员承担生活照顾服务。该模式旨在实现“无家属陪护”或家属“陪而不护”，让家属得以从繁重的日常陪护中解脱出来。

为确保“免陪照护”服务质量，医院制定一系列配套措施。在收费方面，实行“一科一策”的精准管理模式，根据不同科室特点制定规范化、灵活定价模式，让患者享受更优质的高性价比服务。在后勤保障上，提供订餐、送餐、陪检等全流程贴心服务。同时，家属还可“云探视”，随时了解患者情况。

佛山市妇幼保健院妇科、内科住院部作为首批试点科室，专业及便捷的服务获得众多患者及家属的认可与好评。

“未来，佛山市妇幼保健院将在现有试点基础上逐步扩大服务范围，进一步完善免陪照护病房管理制度和服务标准，通过规范化管理、人性化服务等多重保障，推动这项惠民服务可持续发展，让更多患者享受到专业、贴心的高质量照护，切实减轻家庭陪护负担。”佛山市妇幼保健院相关负责人表示。

（张晓辉）