

**佛山讯** 在佛山市顺德区顺峰山体育公园的篮球场上,一次突如其来的心脏骤停可能酿成悲剧,幸运的是,队友们反应迅速,利用公园配备的AED设备进行心肺复苏和除颤,成功挽回了年轻的生命。这个真实案例,生动诠释了顺德区全力推进“人人学急救、会急救”项目的深远意义。

心脏骤停往往毫无预兆,黄金抢救时间仅4分钟,第一时间有效急救直接关乎生死。数据显示,我国院外心脏骤停复苏成功率不足1%,远低于发达国家。而现场目击者若能及时施救,成功率可提升2至3倍——这正是全民普及急救技能的核心价值。近日,在顺德区群众性急救培训现场,南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)急诊科主任江清华点出了项目的紧迫性,尽管顺德已构建起胸痛中心、创伤中心及心搏骤停复苏联盟组成的高效急救网络,但救护车抵达前的“急救空窗期”仍是关键挑战。



▲培训现场

佛山市顺德区将对10万人开展急救技能培训

# 让“急救员”就在身边

**A 全民培训 网络推进**

今年4月,一场覆盖顺德全区的社会急救水平提升大幕正式拉开。

在顺德区卫生健康局的统筹协调下,顺德区医学会、顺德区急救急救质控中心携手各镇(街道)政府(办事处)的教育办公室、工会等有关部门共同发力。

项目采取“五进”模式(进企业、进社区、进农村、进学校、进机关),重点瞄准公安民警、消防、网格员、公共交通从业者、外卖快递员、物业保安、文体场馆及景区工作人员、教职工、学生、企业员工等十大类与公众接触密切的人群,同时广泛动员其他机关企事业单位人员、学生和社区居民参与。目标是到年底,全区拥有急救救护能力的人员达到10万,让“急救员”就在身边。

“各镇街按片区落实任务,形成网格化推进机制。”江清华介绍,项目率先完成全区医疗机构的师资储备。2000多名来自急诊、重症、麻醉等科室的骨干医务人员接受统一培训,成为撒向全区的专业“种子”。

这些师资再深入基层,开展面向重点人群的二级培训,所有课程均采用统一课件,但教学方式力求简化、实用。截至6月底,全区已完成2.5万人的急救技能培训,进度已达年度目标的四分之一。顺德区总工会的经费支持确保了所有培训免费向公众开放,大大提升参与度。

**B 实战为本 化繁为简**

急救培训的核心是掌握关键时刻能救命的实用技能。6月25日,在顺德区公卫中心5楼的一场百人培训现场,南方医科大学第八附属医院急诊科副主任医师刘书雁通过真实案例,强调了急救“黄金4分钟”的极端重要性。

培训聚焦三大核心:针对高发的心源性猝死,重点教授徒手心肺复苏(CPR)和自动体外除颤仪(AED)的操作;针对儿童常见的异物卡喉,传授专业的气道

梗阻解除手法;针对交通事故等创伤,则训练简易有效的止血包扎技巧。

“顺德已在公共场所布设了大量AED设备,但关键在于民众敢用、会用。”江清华再次提及顺峰山公园的成功案例,强调培训理念,“我们不要求人人成为专家,目标是培养‘能发现、敢伸手、会操作’的应急响应能力。”

**C 科技赋能 长效运行**

在筑牢传统急救网络(如胸痛中心、创伤中心、复苏联盟)的同时,顺德积极探索科技赋能急救的新路径。

江清华透露,项目组正与网约车平台探讨合作,计划将司机群体培训为“流动急救员”和“移动AED载体”,实现设备与技能的动态覆盖。更令人期待的是,与佛山市120联合规划的低空救援项目,未来无

人机可携带AED直飞救援现场,将响应时间大幅压缩至分钟级。

为确保急救能力建设的长效性,项目组已在探索常态化机制。例如在顺峰山公园等场所试点设立固定培训点,市民通过扫码预约即可参加每周开设的急救课堂。

“我们希望急救培训能像健身一样融入日常生活。”江清华表示,区心搏骤停复苏联盟也将按季度召开例会,持续优化区域急救体系。

## 妻子凌晨突发急产 丈夫致电广州市急救医疗指挥中心求助 调度员电话指导丈夫成功接生

**广州讯** “你现在轻轻地、牢牢地扶住孩子的头,避免婴儿分娩太快撕裂产道,你扶住了吗?”“扶住了,用手轻轻扶住了。”……6月25日凌晨,家住广州市白云区的产妇临产,产妇产夫致电广州市急救医疗指挥中心求助。考虑到产妇产为二胎,产程可能会很快,调度员阮怡姬在派出救护车后,通过电话远程细心指导产妇产夫准备迎接孩子。

“请不要挂断电话。”阮怡姬询问完产妇产地址后迅速派出救护车,又接着询问起了产妇情况,得知产妇产怀孕已经40周,宫缩已经启动,频率达1分钟1次,羊膜囊已经娩出一部分,羊水还没有破。考虑产妇产为二胎,孩子可能在救护车到达之前会娩出,阮怡姬立即开始远程指导,告诉产妇产:“不要阻止胎儿娩出,不要夹紧双腿,不要坐在马桶上,选择最舒适的姿势休息,宫缩间隙深呼吸。”阮怡姬指导产妇产在产妇产的头下面垫一个枕头,并立即准备干净的毛巾、毯子、绳子和别针等物品。

“救护车在来的路上。在医生到达现场之前,我不会挂断电话。我们一起关注产妇的情况,如果产妇产有任何变化,请立即告诉我!”其间,阮怡姬发起三方通话,让南方医院派出的急救团队与产妇产家属直接对话,确认产妇产情况和小区入口。

10分钟后,电话那头传来产妇产的一声惊呼:“羊水破了,宝宝的头出来了。”

阮怡姬立即指导产妇产爸爸接生:“在分娩的时候用手轻轻托住孩子的头和肩膀,并牢牢抓住孩子的屁股和双腿,要注意新生儿可能会很滑。”幸好产妇产爸爸十分镇定,接生的时候还在不断安慰妻子:“宝宝的头出来了,没事的,不要担心,妈妈也没事!”

1分钟后,孩子完全娩出。在得知孩子有呼吸、有哭声,产妇产状态也平稳时,阮怡姬悬着的心终于放下了。此时,救护车医护人员也及时到达现场接管后续处理。

**相关链接:**

广州市急救医疗指挥中心温馨提示产妇产及家属要记住三个“千万”,为迎接新生命保驾护航:

一“千万”,千万稳住情绪,冷静是关键。急产突发易慌乱,保持镇定才能理智应对;二“千万”,千万备齐用品,有备才无患。提前准备干净毛巾、毯子等基础用品;不要刻意阻止分娩,协助产妇产处于舒适体位;保持电话畅通,直至医护人员到达。

(吴晋芳 罗子娟)

## 广医肿瘤医院开展大型中医义诊 助力患者康复与健康

**广州讯** 近期,广州医科大学附属肿瘤医院(以下简称“广医肿瘤医院”)举办了一场主题为“精彩中医药 健康惠万家”的大型中医义诊活动,吸引数百名患者及家属参与。此次活动通过中医一对一诊疗、特色理疗技术体验等形式,展示中医药在肿瘤“预防-治疗-康复”全周期干预中的独特价值。

广医肿瘤医院副院长欧阳斌介绍,此次义诊是医院推动中医药与肿瘤防治深度融合的重要实践。未来,医院将持续开展中医药文化惠民活动,以“中医特色技术下沉+中西医联合诊疗”的模式,让更多患者从中西医结合治疗中获益。

“我是肠胃癌患者,在广医肿瘤医院做免疫治疗时,很早就接受了中医干预,体验特别好,几乎没有什么药物副作用。”叶小姐告诉记者。

“中医不是肿瘤治疗的‘替补队员’,而是贯穿全程的‘主力成员’。”广医肿瘤医院中西医结合科(内科六区)科主任、中医师苏旭春强调,中医中药在肿瘤全程管理中可发挥多重作用,不仅能降低癌变风险,缓解治疗副作用,还能提升患者生活质量,增强对肿瘤的防御能力。

苏旭春介绍,在治疗阶段,中医可显著缓解化疗副作用,如中药泡脚足可改善化疗后



医务人员准备灸药

## 江门市江海区卫生健康系统走出一条党建与业务融合发展之路

# 党建引领铸就健康堡垒



▲大学生党员在“便民健康服务站”开展科普宣教

近年来,江门市江海区卫生健康局机关党支部以创建“四强”党支部为抓手,将党建“红色引擎”深植于医疗卫生服务全链条,走出一条党建与业务融合发展之路。

**党建赋能 筑牢健康服务堡垒**

通过深化党组织领导下的院长负责制,江海区卫生健康系统党组织从9个增至15个。在“双报到”机制下,党员化身“健康管家”,联合五四村、永安社区开展志愿服务20余场,惠及群众1000余人。同时,扎实开展“我为群众办实事”活动,实施“健康助企行动”,为5家企业提供义诊和上门体检服务,服务人数超1200人,指导15家重点企业开展职业病危害专项治理。

**何雯意 吴慧敏**

此外,江海区卫生健康局与中山大学共建“便民健康服务站”。组织大学生党员深入服务站开展科普宣教,目前累计服务群众超2000人次。由于表现优秀,江海区“便民健康服务站”建设项目实践团被评为中山大学广东青年大学生“百千万工程”突击队优秀团队。

**锻造铁军 提升卫健队伍担当**

“既要当业务尖兵,更要做党员先锋。”这是江海区卫生健康局支部对全体党员的要求。近年来,全区系统内9人获评市区“两办”实事”活动,实施“健康助企行动”,为5家企业提供义诊和上门体检服务,服务人数超1200人,指导15家重点企业开展职业病危害专项治理。

## 惠州市职防院构建职业健康“四维防护”屏障

# 赋能制造业可持续发展

作为粤港澳大湾区重要节点,惠州坐拥超25.5万家企业及百万制造业劳动者。为守护劳动者的职业健康,惠州市职业病防治院(以下简称“惠州市职防院”)以国家公立医院改革与高质量发展示范项目为引擎,创新打造防治协同、靠前服务、医企共建、工效融合的“四维防护”职业健康屏障。通过系统性防护为劳动者构筑坚实健康后盾,赋能制造业可持续发展。

在防治协同方面,惠州市职防院针对职业病“易防难治”特性,建

立“预防-监测-康复”全周期防护体系。专业团队7年深入1000余家企业,推动工作场所合格率持续提升。每年在全市7个县区开展超20万人次职业健康常规体检个案监测,为2000余名高风险劳动者免费体检,实现早发现、早干预。此外,依托50张专科床位,融入运动康复、中医疗疗,提升患者疗效与生活质量,满足重点职业病患者需求,并以建设省级区域职防中心和市县级职业病重点临床专科建设为契机拓展区域辐射能

外,还与企业在科研领域展开合作,共同研究解决实际难题。

值得一提的是,惠州市职防院以工效学为突破口,引领全面健康转型。2023年,该院与企业合作建立职业健康运动康复中心,针对职业人群常见的肌肉骨骼损伤问题,开展身体姿态测评、人机工效学风险评估等技术研究与实践,为劳动者量身定制康复方案;牵头编制团体标准《工作相关肌肉骨骼疾患工效学风险评估指南》;与深圳市职防院等单位建立运动康复联盟,改变传统的“重治疗轻预防”模式,推动职业健康服务向“防、治、康、促”全链条转变。

职业健康是制造业高质量发展的核心基石。惠州市职防院将持续深耕“四维防护”体系,全力构建覆盖全职业人群、全生命周期的现代化健康屏障,为湾区产业腾飞筑牢坚实健康根基。(作者单位:惠州市卫生健康局)

**微新闻**

日前,肇庆市端州区计生协举办“雅韵霓裳·暖心汉履行”——端州区“暖心家园”第二季度集体庆生活动。活动通过沉浸式体验古典妆容设计、汉服造型搭配及主题摄影,以针线间的东方韵味为媒,为特殊家庭对象组织一场重拾芳华的圆梦之旅,使其感受到社会的温暖与关怀。计生特殊家庭成员及志愿者约30人参加了活动。(梁楚燕)