

卢月芝:



“父亲是一名医生,在他的耳濡目染下,自己也想成为一名医务工作者。”肇庆市第三人民医院(下称“肇庆三院”)护士长卢月芝说。1999年,她成为封开县人民医院重症监护室的一名护士。面对重症监护室里生死时速的较量,刚毕业

患者的“陪聊员”

的卢月芝化压力为动力,出色完成了每一项工作任务。

“重症监护室的患者大多面临着病痛折磨与对死亡的恐惧,为了疏导他们的情绪,自己常常充当陪聊员。”卢月芝说,在她的照顾下,不少患者在重症监护室里身心得到疏导,家属也十分感谢她的照顾与陪伴。2007年,卢月芝调至肇庆三院工作,并因曾在重症监护室有出色的关怀工作经验,成了老年科的一名护士。

2016年,医院开设医学心理科,此时已在老年科担任护士长的卢月芝,因患者情绪疏导工作完成得十分出色,而被安排到新专科团队中。为了更好地胜任新的工作岗位,她不停地学习心理专业知识,阅读大量的心理学专业书籍,并学习绘画心理分析学,后又前往广州医科大学附属脑科医院进修,先后参加广东省护理管理、粤港澳大湾区精神科护理管理、中级绘画心理分析等高级培训及省、市各类学习班达20次。

为了将学习所得融入诊疗护理服务中,卢月芝陆续开展了青少年抑郁团体游戏、正念减压、绘画心理分析、音乐疗法等活动,并与同事共同推动筹建肇庆市首家少儿心理科和睡眠医学中心,填补了当地专科领域的空白。她还带领团队制作心理疾病科普视频宣传,深入社区、孕妇学校及各级学校,开展心理筛查、科普讲座和艺术心理游戏等,旨在多元化普及心理健康知识,提升公众心理健康意识。

(卢玉媚)

邱新香:



邱新香是省职业病防治院的总护士长。刚到医院工作她就看到几个来自农村的务工小姑娘,因重度正己烷中毒无助地躺在病床上,同样来自农村的她暗暗下定决心:“我要坚守燕尾帽下的誓言,用大爱守护这些弱势人群的健康”。

坚守燕尾帽下的誓言

2006年夏天,医院收治一名不到20岁的重度职业性三氯乙烯药疹样皮病患者,他全身皮肤粘膜剥脱,90%的皮肤溃烂、出血、化脓,散发出阵阵恶臭。身为责任护士的邱新香每天为患者换药护理2~3次,每次要花费几个小时。缓缓地清洗、轻轻地操作、再细细换新的敷料,不断与患者聊天,在病房一待就是一整天……“用心善待每一位患者,再苦再累也无悔。”邱新香说。

2021年,省内发生多起新发不明原因中毒事件,5名工人出现视力受损甚至失明。作为医院的总护士长,她主动请缨加入现场调查队伍,并在完成任务后第一时间制定“救治+护理+康复”的护理路径,有效推动了职业病专科护理的发展。

从中专到大专、本科和研究

陈惜遂:



从克服晕血的护理新兵成长为静脉治疗学科带头人,汕头大学医学院第一附属医院护士长陈惜遂在临床护理工作35年,亲历了医院从父亲到现代化院区的蜕变;直面了百草枯中毒患者的救治困境,创新运用血细胞分离机开展治疗

以静脉导管技术守护生命线

性血浆置换技术,为危重患者争取生机。

去年,她主持的“深静脉导管同质化维护技术”获评国家级卫生健康技术推广项目,成为粤东地区唯一入选的护理项目,这已是陈惜遂第4次登上国家级平台。自2015年起,她持续在静脉导管维护、血流感染防控等领域输出创新成果。如制定静疗相关管理制度及相关流程、质量评价标准等;培养“静疗教练”、开展“安全输液”“个案护理”比赛等;她还积极开展国家级卫生健康技术和省级适宜项目推广、开展同质化管理,发挥专业辐射作用,将“汕大模式”医联体经验在国家、省平台分享。

“静脉治疗看似平常,却关乎

钟汉平:



东莞市滨海湾中心医院肾病内科和免疫科护士长钟汉平,在村医父亲的言传身教下选择了护理事业。从事临床护理工作14年来,他不忘初心、爱岗敬业、勇于担

践行南丁格尔精神

当。无论是投身医疗救护,还是抗击新冠疫情,他始终冲在前、作表率,全心全意守护人民群众生命健康,受到了广大患者和同行的高度认可和好评。

作为肾脏病护理专科护士,钟汉平深知,慢性肾脏病发展到后期,必然需要透析,透析分为血液透析和腹膜透析。其中,腹膜透析的优点是:可以居家操作,与血液透析相比医疗费用更低;缺点是:患者因居家操作而感染腹膜炎的风险。为了更好地帮助、指导肾脏病患者安全、规范地开展居家腹膜透析,近年来,钟汉平带领肾病内科与免疫科护理团队以“呵护肾脏,让爱相随”为主题开展教育宣

黄燕梅:



中山大学附属第一医院护理部副主任、急诊科护士长黄燕梅始终坚持“以病人为中心”的理念,将患者安全与护理质量提升置于首位。她革新护理管理模式,强调过程管理,着力优化预检分诊、高效

革新护理管理 优化护理服务

医护配合、突发事件应对等关键环节;她倾力组建急诊五大中心,首推急救护理临床路径,规范岗位职责与服务时效,精简重点病种流程,确保急救通道畅通无阻。

工作33年来,黄燕梅秉持精益求精的专业精神与忘我工作的敬业情怀,先后主持或参与国家自然青年科学基金、省厅、校级、院级科研项目共10项,主编或参编专著及“十四五”规划教材12部,参与《急诊预检分诊》《危重症院级转运》等专家共识撰写。以第一作者身份发表专业论文30余篇,2次荣获中华护理学会学术年会优秀论文奖,论文入选学术精要(2023年7~8月)高下载论文。

面对新冠疫情,她又义无反顾地

李明秀:

张德好:

周玉华:

高丽娟:

詹文英:

让工作尽善尽美

一切付出都值得

护理岗位平凡却重要

守护生命最后一道防线

治疗疾病 传递希望

2023年11月7日晚,经过梅州市梅江区学艺路,李明秀发现一名受伤的老人躺在地上,地上有一摊血,头部伤口还在出血,她迅速上前查看,并仔细询问老人后,判断其暂无生命危险,但头部出血需尽快处理,于是马上到附近的店铺拿来消毒毛巾按在伤口上,一边为他止血,一边安慰老人,直到救护车赶到将老人接走她才离开。很快李明秀见义勇为的事迹受到围观民众的称赞,还受到梅州市见义勇为基金会表彰奖励。

李明秀是梅州市第二中医医院护理部主任,从事医院护理工作29年,先后荣获广东省“南粤好护士提名奖”、广东省中医系统优秀护士、梅州市卫生健康系统“抗疫”先进个人、梅州市“三八红旗

手”“文明家庭”等荣誉称号。政治上求“正”、业务上求“精”、作风上求“实”,她把自己毕生的精力都奉献在护理这个平凡而又重要的工作岗位。

新冠疫情发生后,李明秀第一时间投身防控一线,带头组建了一支由150多名护士组成的“抗疫前线天使队”,主动参加预检分诊的夜班工作。2021年3月,她所在的医院接到新冠疫苗接种任务,遇到接种高峰期,她带领着“抗疫前线天使队”化身连轴转的“小陀螺”,忙碌在医院接种疫苗区域的各个角落,凝聚起强大的战“疫”力量。

作为护理部主任,她始终把医护人员的身心健康与幸福放在心上,不仅带着大家一起学习八段锦,增强抵抗力,放松心情;在遇

2023年项目重启,中马眼科中心二期项目的重心也从过去的“输血”向“造血”转移,张德好不仅为当地护理人员制定了从眼科门诊操作到手术巡回配合、从理论到实践的专业培训计划,还和队员们一起主动学习当地语言迪维希语,梳理并制定患者围手术期全流程管理制度,制作围手术期健康宣教视频和资料,并组织翻译成迪维希语,方便当地医护人员使用。

2023年底,马尔代夫医护人员从中山眼科中心学成归来,她带病参与考核验收,见证了“带不走的医疗队”初具雏形。2024年底,当地的医护人员已能够独立完成白内障手术,当地患者候诊时间

截至目前,周玉华个人获19项国家专利,发表SCI论文5篇,带领的护理团队获136项国家专利。从普通护士到主任护师,再到护理部主任,34年来她不断学习创新,推动医院成立延续护理中心,牵头成立9个护理质量管理小组;牵头组建护理创新小组,搭建护士创新和成果转化平台,在国际期刊发表论文,实现该院护理SCI论文“零的突破”;周玉华还发挥医联体牵头单位优势,选派护理骨干下沉基层医院,组织基层优秀护理人员到汕头市中心医院进修学习,大大提升护理人员技能,让更多群众在“家门口”享受到优质的医疗护理服务。

“三分靠治疗,七分靠护理。

每当“警报”响起,南方医科大学珠江医院重症医学科护士长高丽娟总能带领团队将患者从死亡线上拉回。曾有一名71岁重症心肌炎患者,三度房室传导阻滞、全身多器官功能衰竭,需紧急联合ECMO处置。在患者经济条件无法支撑的情况下,高丽娟协助医生为其治疗后又和救治团队加班加点,密切关注每个指标变化。老人出院时,家属跪下来连声道谢,这一幕令她至今难忘:“那一跪让我真正理解了生命大于一切的护理理念。”

工作22年,高丽娟将重症核心技术PICC穿刺技术、ECMO使用技术、CRRT使用技术等高效运用于患者抢救。目前,她已带领

团队完成PICC置管及徒手鼻空肠置管术近1000例,一次成功率均在90%以上,完成ECMO及CRRT护理1000余例,1例ECMO体外膜肺氧合辅助下行气管断裂修补术后患者的护理发表于中华护理杂志,1项护士为主导的ARDS患者俯卧位通气技术获广东省卫生健康适宜技术推广的立项。

此外,针对气管插管患者使用抗菌药物雾化治疗时,雾化器会因重力作用出现药液溢出现象,高丽娟发明了一种连接气管插管和雾化器的连接管,极大地保证了用药效率。为防止患者废用性残疾,她又发明了一种手指活动辅助装置。这2项发明均于2022年获得国家实用新型专利。