

广东省卫生健康委员会主管

2025年7月7日 星期一
农历乙巳年六月十三

总第1272期
第25期

准印证号
(粤)L0150009号

内部资料
免费交流



佛山：让老有“医靠”触手可及

佛山讯 在佛山市顺德区均安镇南沙社区医养结合服务中心，智能设备实时监测老人住家的健康数据，家属通过手机APP即可随时查阅护理记录。南海区狮山镇官窑敬老院，医护团队正为老人量身定制康复训练计划和专属食谱。禅城区健翔护理院的老人则正在康复辅助机器人的帮助下进行上肢功能训练。这些场景，正是佛山医养结合服务的生动写照。

截至2024年底，佛山市60岁以上户籍老人达94.65万人，占户籍人口比例近18%。面对日益增长的医养结合服务需求，佛山聚焦居家、社区、机构三大场景，通过简化审批流程、加大医保扶持、优化服务衔接、鼓励社会资本参与等组合拳，逐步探索出一条多元化的医养结合发展道路，让老有“医靠”从民生愿景变为生动现实。

盘活资源 实现“家门口”养老

夕阳下的均安镇南沙社区医养结合服务中心里，护士推着轮椅上的老人观赏晚霞的画面温馨如常。2022年数据显示，均安镇60岁以上户籍老年人口约1.92万人，老龄化率19.1%，其中失能老人2097人，但当时当地2家公办养老机构仅374张床位且医疗服务薄弱。转机始于2018年的医疗资源重组。均安镇卫生院与社区卫生服务中心整合为紧密型医疗联合体，实行人、财、物一体化管理，推动优质医疗资源下沉。在此基础上，盘活社区卫生服务站闲置资源，改造为医养结合服务中心，定位公益性，重点收住失能、失智等特殊老人。2019至2022

年，均安镇建成3个社区医养结合服务中心，新增141张医养结合床位，配套智慧监护系统。该模式在佛山逐步推广，南海桂城、顺德勒流等地社区卫生服务中心相继建成医养结合床位，实现老人“不离社区、家门、医院、亲情”的养老心愿。

如今，“均安模式”已从地方实践升级为全国标杆。2021年入选广东省委深改委第二批基层改革创新经验复制推广清单，2022年发布全国首个“家门口”医养结合服务规范团体标准，2023年纳入省级标准化试点，为全国贡献“佛山经验”。

三大模式并行 构建医养服务体系

佛山的医养结合探索并非单

点突破。禅城区健翔护理院76岁的张伯借助康复机器人训练的场景，展现出该院的“医院康养转型”模式。这一模式与均安“家门口医养结合”模式、南海经济开发区人民医院（以下简称“南海经开医院”）的“两院医养融合发展”模式，共同构成佛山医养结合的三大支柱。

政策为创新护航。2021年，佛山市卫生健康委联合9部门出台方案，明确“十四五”新增医养结合床位5000张的目标，依托镇街、村居整合基层医疗资源，推动医养结合机构建设。医保政策同步发力，将医养结合机构纳入家庭病床报销，报销标准按失能等级上浮15%到30%，最高达每天71.5元。“放管服”改革简化准入流程，推动服务资源扩容。

“医院康养转型发展”鼓励医疗机构利用闲置资源拓展养老服务。如禅城区健翔医院2016年开设护理院，现拥有医养结合床位780张。“两院医养融合发展”由政府牵头，医疗机构托管公办敬老院。南海区狮山镇政府投入2980万元，支持南海经开医院托管镇内公办敬老院，改造出108张医养床位；高明区杨和镇杨梅医院托管敬老院后，建成200张医养床位。

三大模式成效明显。2024年底，佛山医养结合机构达60家，床位9777张，较政策实施前增长95.5%，预计今年底将突破1万张。从社区到机构，佛山医养结合实践证明，应对老龄化需打破医疗与养老机构、卫健与民政、医保等部门之间的壁垒。当医养保障网越织越密，老人们的“夕阳红”将更有尊严。正如一位老人所说：“在这里住得踏实，知道生病时总有人及时伸手。”

（黄艳姿）

广州首创公交驾驶员职业健康操 护航“城市脉搏”守护者

广州讯 国家最新发布的《职业病分类和目录》将腕管综合征等纳入职业病范围，凸显了对劳动者肌肉骨骼健康的重视。广州市卫生健康委联合相关部门积极响应，组织专业力量在全国首创研发针对公交驾驶员的职业健康操，并于6月举办广州市第一届公交驾驶员职业健康操比赛。

此次活动由广州市总工会、市卫生健康委等联合主办，广州巴士集团有限公司、广州市第十二人民医院、广州市体育科学研究所等单位共同承办。此举旨在守护广州市2.5万名公交驾驶员的职业健康，为全国十五运会提供安全、优质的公共交通保障。

公交驾驶员长期处于固定姿势、高强度工作状态，颈肩腰背等部位肌肉骨骼疾患的高发人群。自2023年4月，市卫生健康委组织市职业病防治院建立广州市公交驾驶员职业健康操队。2024年10月，广州市职业病防治院联合市体育科学研究所，深入分析驾驶员常见职业性肌肉骨骼问题及成因，结合驾驶室空间限制、操作特点，以及今年“体重管理年”对核心力量、代谢健康的要求，联动广州巴士集团职业健康创新工作室，最终完成这套健康操的编创。

这套健康操精准针对驾驶员颈、肩、腰、背、腕等疲劳和劳损高发部位，能缓解肌肉紧张、改善关节活动度、增强核心稳定性，预防肌肉骨骼系统疾病。其动作简洁易学，充分考虑驾驶室空间限制和工作间歇时间，可在工作间隙或休息时间进行，是职业健康防护与科学健身理念的创新融合，为全国职业健康工作提供了“广州方案”。

广州市卫生健康委相关负责人表示，此次比赛是对前期成果的集中检验，也是普及科学健身理念的契机。全市公交系统12支代表队同台竞技，既展现健康操技术要领，更以昂扬风貌体现科学健康管理带来的积极变化。

公交驾驶员作为城市运转“血脉畅通的守护者”，其健康直接关系到公共安全。下一步，广州将加快健康操推广，跟踪评估实施效果，探索向物流司机、出租车司机等久坐人群延伸，提升重点职业人群健康水平和幸福感，为平安广州、健康广州建设及十五运会举办筑牢职业健康基石。（穗卫健康）

护航十五运

全省失能老年人健康服务培训班举办

本报讯 6月26日至27日，2025年全省失能老年人健康服务培训班在肇庆市举办。

本次培训围绕2025年失能老年人健康服务的目标任务，解读失

能老年人健康服务政策要求，系统讲授失能老年人健康服务操作规范，以及国家失能老年人健康服务系统应用，旨在整合医疗、护理和数据信息资源，提升全省失能老年人

服务技能水平。培训现场发放图文并茂《广东省失能老年人健康服务指导手册》，为基层医疗卫生机构提供实操指南。下一步，省级技术团队将通过实地调研、线上

答疑等强化指导，不断提高各地失能老年人健康服务水平，提升老年群体健康获得感、幸福感。

会上，广州、惠州、湛江、肇庆、东莞等5个地市分享了创新实践。

全省21个地市65名老龄健康业务骨干参加培训。（粤卫信）

关注老龄健康

广东举办寄生虫病防治技能竞赛

本报讯 近日，由省疾控局主办，省疾控中心承办的2025年广东省寄生虫病防治技能竞赛在广州举办，全省21支代表队共188名选手参与专业技能比拼。

此次竞赛以“以赛促学、以赛促练、以赛促用”为宗旨，旨在营造“学知识、练本领、强技能、夯基础”的氛围，激励全省寄生虫病防治队伍提升技术水平与协作能力。赛前，省疾控中心组织开展系统培训，内容涵盖寄生虫病流行病学、病原检测技术等，为选手备赛精准赋能。

竞赛分为实操比拼与综合理论考核两个阶段，重点考核常见

寄生虫生活史、病原和诊断基本知识，以及病原虫片和改良加藤片虫卵镜检操作等。经过激烈角逐，决出团体奖9个、个人综合奖16名。其中，深圳市代表队获团体一等奖，深圳南山区疾控中心杨东芳获一等奖。

据悉，近年来，广东省寄生虫病防治成效显著，已连续30余年无新增血吸虫病疫情及本土病例，巩固消除疟疾成果，肝吸虫病等食源性寄生虫病得到有效控制。接下来，广东将以此次竞赛为契机，持续培育技术尖兵，巩固提升综合防治能力，筑牢公共卫生安全防线。（杨凤英）



▲竞赛现场 张启明摄

“健康科普进乡村”活动走进惠来

本报讯 7月3日，2025年广东省“健康科普进乡村暨广东好医生好护士志愿服务行活动”在揭阳市惠来县举办。此次活动由省卫生健康委、揭阳市卫生健康委、揭阳市卫生健康局主办，省卫生健康委宣教中心承办，通过乡村医生培训、健康集市、科普进校园及专家入户诊疗等形式，为当地居民送去健康服务与知识。

活动以乡村医生培训拉开序幕，聚焦“一老一小”，广州医科大学附属第一医院副主任医师何志裕和主治医师陆国梁分别授课，内容涉及农村老年人慢性病管理、儿童先天性心脏病识别等。惠来县4个镇约60名乡村医生参加培训。

健康集市设义诊、科普、游戏和抽奖区。省第二人民医院、中山大学孙逸仙纪念医院等多家医院专家提供义诊；科普区展示实用的

健康知识与技能；游戏区寓教于乐，让居民在互动中学习健康知识

与技能；抽奖区为积极参与者发放健康宣传品，现场气氛热烈。

当天下午，健康科普进校园活动走进惠来慈云实验中学。广州市第一人民医院副主任医师王西富为学生们带来暑期安全课，结合生活案例讲解防溺水、急救常识及防中暑等知识。同时，省级医学专家携带专业设备深入惠来镇居民家中开展入户诊疗服务，为行动不便的老人送医上门，切实解决部分老人就医难题。

此次活动惠及超千人次，发放健康材料千余份，获得村民广泛好评。许多村民表示，希望此类活动持续开展，让健康服务更贴近百姓生活。（黄鹏展 梁锦艳 邹明镜）

深圳援外医疗队获颁赤几“国家独立勋章”

试点评估居全国前列

医疗援助

深圳讯 近日，赤道几内亚（简称“赤几”）总统奥比昂向由深圳援建承派的第33批援赤几中国医疗队（简称“深圳援外医疗队”）颁发该国最高荣誉——国家独立勋章。这支由深圳13家医疗卫生机构25名骨干医护人员组成的医疗队，在19个月的援外工作中，克服重重困难，累计完成诊疗7.9万人次，挽救了近2000名各类重症患者的生命，并开展赤几首例眼底激光手术、腹腔镜下卵巢囊肿切除术等新技术项目，赢得当地群众和赤几卫生部的高度赞誉。

置器材捐赠给医院使用。麻醉科医生严霞曾遇双胞胎早产大出血产妇，在药品不足、血库告急、麻醉机故障的情况下，与其他队员协作，成功救下丢失全身3/4血液的患者。

针对赤几高发白内障，医疗队与当地慈善基金会合作开展“爱与光明之旅”免费白内障手术项目。基金会负责宣传和提供场地，医疗队专注治疗并筹措器材耗材。患者交通不便，队员们就将设备拆散装箱，乘小飞机进行巡回手术，被称为“装在行李箱中的眼科医院”。

6岁的阿梅莉亚患先天性白内障，因贫困无法手术，在盲童学

校学习。医疗队为她实施全麻下双眼白内障摘除术，使她成为赤几年龄最小的白内障手术患者。拆纱布时，重获光明的小姑娘先是一怔，随后走向母亲，母女相拥而泣。她的父亲在感谢信中说：“中国医疗队的大爱，改变了我们一家的命运。”

在医疗队的努力下，国内爱心企业、赤几政要及侨领等纷纷募捐，建立起多笔慈善资金。截至今年6月，项目累计实施免费白内障手术489台，基金会致感谢信称，这不仅展现中国医生的医德，更彰显两国深厚友谊。

传授经验留下技术 筑牢健康防线

赤几大陆地区疟疾疫情严峻，农村患病率达60%，疟疾成为5岁以下儿童死亡主因。医疗队借鉴中国经验，提出《村镇疟疾防治计划》，构建“社区赋能、病例管理、虫媒控制”三维防控体系，获联合国儿童基金会支持，成为当地15年来首个成功的疟疾防治项目。当地村民对疟疾持“宿命论”，起初对项目观望态度。队

员用“抽血筛查发热鸡蛋”的办法，吸引超九成村民参与。今年3月项目启动后，筛查900多人次，治疗500多人次，发放蚊帐310顶，为277间房屋喷洒药剂，疫情得到迅速控制。阿尔明顿村的疟疾感染率从59.3%降至10%以下，老村长者看着睡在蚊帐里的孙子，称赞中国医生的方法很有效，不再担心孙子会得疟疾。

中医也在赤几“走红”。湿方市43岁的萨尔瓦多，4年前头部受撞击后一动就头晕，经检查诊断为“耳石症”，通过中医手法复位、康复训练和针灸治疗，眩晕消失。当地市民首次接触中医，颈肩腰痛患者经推拿针灸治疗后，连连夸赞中医神奇。

医疗队还培训当地人员学习中医技术，护士何塞菲经过3个多月的学习，已能开展简单针灸。队员们计划开展中医文化宣传日，介绍当地中草药和简单方剂，让中医药文化在非洲扎根。

为留下“带不走的医疗队”，医疗队积极开展技术培训。腹腔镜技术在赤几刚起步，能够开展

此项技术的机构屈指可数。医疗队自2024年3月1日开展腹腔镜下急性阑尾炎切除术后，就将手术病种从普外科拓展至妇产科，并举办培训班，目前已有2名当地外科医生初步掌握该项技术。眼科借助AI和网络培训，使当地医生首次诊断出眼底视网膜分支静脉阻塞出血致盲病例。当地麻醉技师学会臂丛神经阻滞麻醉，结束了上手手术只能采取局麻、边手术边麻醉的“喊叫麻醉”历史。

此外，医疗队为赤几的华人华侨和中资机构员工提供体检服务，自费购置设备试剂，加强驻地门诊辅助检查能力。两年来体检600余人次，发现多种疾病并帮助患者及时接受治疗。针对药械管理难题，他们牵头设计建立数字化管理系统，实现入库扫码、出库扫码等功能，已申请软件著作权并在广东省其他援外医疗队中推广应用。（深卫信）

责任编辑：朱琳
版式设计：廖香莲