

中山市黄圃人民医院: □罗方平

# 晋级国家A档 实现跨越式发展

近日,2023年度国家公立综合医院绩效监测结果揭晓,中山市黄圃人民医院以全国同级医院前20%的优异成绩跻身最高档A档。在与中山市人民医院构建紧密型医联体的2年间,黄圃人民医院实现

了跨越式发展,现已蜕变为三级综合医院、中山北部区域中心医院,有国家级胸痛中心、广东省防治卒中中心等“国字号”“省字号”招牌落户,切实让中山市北部民众在家门口就能享受三甲医疗资源。

## A 管理+技术 赋能区域医疗升级

“以前去市区医院回来要3小时,现在家门口就能找三甲专家。”83岁的陈伯在黄圃人民医院完成癌症手术后一周出院,他表示,“2个肿瘤切除手术只用了2小时,医保报销比例更高。”2022年7月,在黄圃镇党委、政府的统筹下,中山市人民医院与黄圃人民医院签署医联体合作框架协议,成立由三方组成的医联体管委会,由市人民医院安排副院长担任管委会主任,先后选派3名管理技术骨干担任黄圃人民医院党委书记、院长,将市人民医院的先进管理理念带到黄圃人民医院,累计向该院输出管理制度的138项,实现了从运营管到学科建设的全链条赋能。“选派管理团队和专家骨干,将三甲医院的管理规范、技术标准系统化下沉,是落实分级诊疗制度、促进区域医疗服务同质化的关键举措。”中山市人民医院党委书记李斌说。

为了做到技术上全方位帮扶,

市人民医院有40余位高级职称专家常态化坐诊黄圃人民医院,60余位专家轮值下沉,几乎覆盖了该院的全部专科。通过市人民医院的专家每周定期前来查房、会诊,开展技术指导,以及疑难复杂病例远程会诊等方式,2年多来,黄圃人民医院开展新技术70项,收治病种从1257个增至1433个,疑难危重病人占比从17%提升至23%,病例组合指数(CMI)值达1.08(同比升7%),疾病诊断相关分组(DRG)能力指数2.92(同比升9%)。

其中,心胸外科的蜕变尤为显著。现黄圃人民医院已能独立完成肺癌根治术等四级手术,2024年胸外科手术超80台,本地团队主刀率超50%。“过去重症患者必须转院,现在本院就能治,抢救时间还缩短1小时以上。”黄圃人民医院相关负责人感慨道,“市人民医院专家‘传帮带’让我们的专科能力实现了‘三级跳’。”



黄圃人民医院联合义诊现场



中山市人民医院医联体专家正在指导查房

## B 输血+造血 优质医疗服务留在“家门口”

名医下沉让黄圃人民医院的技术短板变成了优势,2023~2024年,该院医疗服务能力连续2年提升20%以上。为进一步延伸公共医疗服务手臂,将优质医

联体服务下沉至镇村最基层,市人民医院党委和黄圃人民医院党委联合打造“红心网格、健康服务”项目,为1683名横档村村民建立健康档案,有127名慢性病患者获全程跟踪,还有危急重症患者转诊实现医联体内“直通车”,现在就医比例达37.8%。横档村有村民称赞道:“现在不仅能看病,还能享受全周期健康管理,太好了!”

“医联体建设的核心目标,就是推动优质医疗资源均衡布局,筑牢分级诊疗根基。”李斌说,“通过市人民医院深度赋能黄圃人民医院,显著提升了镇域医疗服务能力。”如今,黄圃人民医院已建成三级综合医院、中山北部区域中心医院、中山中西医结合“旗舰”医院,连续3年中山市公立医院绩效考核获评优秀等次。医联体建设不再是简单的“输血”,而是帮助黄圃人民医院建立“造血”能力。据统计,通过人才共育计划,近2年黄圃人民医院共引进中高级职称人才25人,硕

博学历40人,且有85名骨干赴市人民医院进修。

“健康是群众最关切的需求,引入市级资源,就是要提升中山市北部民众的医疗服务承载力。我们支持医院升级基础设施,引进人才,就是要让优质医疗资源真正‘沉下来’。”黄圃镇党委书记梁泳说。从“二甲”到“三级”,再到“国家A档”,黄圃人民医院不仅实现了蜕变,还将继续依托医联体平台建设中山北部危急重症救治中心,重点提升肿瘤、心脑血管等专科能力,让民众家门口享受更优质的医疗服务。

(作者单位:黄圃人民医院)

韶关市白土镇卫生院: □刘烈英

# 从“看病难”到“放心治”的蝶变

“以前做个脂肪瘤切除术必须要去区里,现在镇上就能解决,太方便了!”患者李叔感慨道。3年前,韶关市曲江区白土镇的村民看牙要跑城区,做B超得排队几天,小手术也要辗转大医院……如今,这一切已成为历史!原来东莞市于2022年开始对口帮扶白土镇卫生院,通过重点打造手术室、牙科和彩超检查等核心医疗项目,真正实现了当地民众“小病不出镇”的目标。

投入专项资金,按照规范打造标准化手术室,配备麻醉机、无影灯等设备,实现白土镇卫生院的技术跨越。例如,一级手术全面覆盖;年度完成包皮环切术、拔甲术、皮脂腺囊肿切除术、霰粒肿切除术、体表异物取出术、结肠异物切除术、脂肪瘤切除术等66例。二级手术突破瓶颈:开展手部皮肤撕脱伤修复术、指间关节囊修补术、尺骨鹰嘴及掌骨骨折经皮克氏针内固定术、甲床修补术、任意皮瓣形成术、背部弹性纤维瘤切除术、慢性溃疡修复术、手足外伤创面取皮植皮术等高难度二级手术12例。此外,通过培训已有2名医生可以独立操作相关手术,还配套培养2名手术室护士,使得白土镇卫生院人才梯队初具规模。

捐赠全新牙科综合治疗椅、光固化机、空气压缩机、洁牙机等设备,帮助白土镇卫生院开设规范化口腔诊室,实现从无到有

的跨越。据悉,白土镇卫生院口腔科开展1年以来,门诊诊疗1386人,住院8人次,诊疗人次中镶牙22人、补牙189人、根管治疗319人、拔牙121人、洗牙176人,其他治疗559人。白土镇学生家长王女士说:“以前孩子蛀牙只能去其他地方看,现在能补牙、做根管治疗,再也不用请假折腾了!”如今,通过卫生院多次开展的“爱牙日”义诊活动,白土镇儿童的龋齿防治覆盖率也提升至50%。

从“模糊等待”到“精准立得”。看到白土镇卫生院仅有一台老旧黑白B超机,只能完成腹部B超,且检查需等待很久,东莞市帮扶团队又捐赠了便携式彩超设备,让白土镇卫生院实现从黑白到彩色、从静态到动态的跨越式发展。2年来,该卫生院共发出彩超超报告200多份,经阴道彩超超报告60多份,浅表性器官彩超报告10份。

在东莞市的帮扶支持下,白土镇卫生院2023年顺利通过“优质服务基层行”推荐标准。2024年完成“优质服务基层行”推荐标准复评的同时,在基本公共卫生服务项目区级年终考核排名第三。从“看病难”到“放心治”,东莞市3年的帮扶,不仅更新了白土镇卫生院的设备和数据,更提升了白土镇百姓的健康获得感,是乡村振兴健康篇章的生动实践。

(作者单位:曲江区卫生健康局)

广州市黄埔区永和街: □梁金媚

# 擦亮健康幸福生活底色



卫生监督检查

一直以来,广州市黄埔区永和街深耕环境卫生质量精细化、生活垃圾分类科学化和爱国卫生运动开展系统化,积极倡导健康文明的生活方式,积极探索降低“四害”密度的新举措,全面营造整洁健康生活环境,擦亮人民健康幸福生活底色。

在组织保障方面,成立爱国卫生运动领导小组,由街道主要领导牵头挂帅,科室负责人、社区支部书记担任领导小组成员,定期召开爱国卫生工作部署会,以街道为引领,街道各科室和挂点社区为基本单元,发动辖区党员、志愿者及热心居民积极参与,实现环境治理、健康生活、疫情防控等多网融合。快速落实上级相关文件,印发《永和街道2025年环境卫生、垃圾分类、爱国卫生实施方案》《关于持续深入开展人居环境整治工作的通知》等制度文件,明确责任分工和工作要求,在各司其职管好“责任田”的同时,定期开展环境卫生、健康促进、环境综合治理、控烟等专项整治行动。通过成立街道自管的环卫消杀队伍,划分区域消杀“微网格”,定时定人对辖区社区开展全面消杀,实现环卫与爱国工作的高效整合和同步推进。

在病媒防治方面,永和街筑牢“主阵地”,创新提出“最后一小时”工作法,科室挂片,环卫发力,全面清理房前屋后乱堆乱放物、林下空间枯枝落叶、山边地头漂浮垃圾,重点整治菜地积水容器、倾倒积水、填埋鼠洞,减少蚊媒孳生地,降低登革热传播风险。同时地毯式补齐病媒防治设施,靶向式消杀处置隐患清毒。例如,赋能社区,全面排查、更新病媒生物防治设施,新增防蚊闸650个、防蚊网约780平方

米,灭蚊灯75盏,针对辖区鼠屋及防蚊闸统一编号登记注册,网格化管理布放规律及维护管养。强制要求消杀队伍考取有害生物防治员证书,提升专业操作能力,结合天气气候、地形地貌、蚊虫活跃期、药物耐药性、器械使用等特点,制定每月消杀专属预案,实行“一月一策”,全力打造病媒防治精细治理模式。参照登革热应急处置方式划分消杀“微网格”,集中人员力量使用超低容量喷雾器对每个网格由外向内包围式开展灭蚊消杀工作,提高灭杀效率。

为了进一步强化健康城市“动力源”,永和街还以社区公告栏、电子显示屏、居民微信群等平台为载体,线上线下持续宣传爱国卫生知识,引导居民增强自我保健意识和预防疾病的能力;依托垃圾分类入户宣传、“五进”行动,全民行动日等开展爱国卫生宣传活动,向居民派发“除四害”宣传单、登革热防控知识小册子等;成立督导组每日巡查文体中心、物业小区、学校、市场、酒店等重点区域的病媒防治工作落实情况。

此外,通过开展健康进校园园试点工作,推进家庭医生签约进企业试点工作,落实职业病危害因素申报攻坚行动和专项治理行动等,深化“家庭医生+健康档案”服务模式,筑牢基层防病屏障。通过“联合执法+网格巡查”双轮驱动,实现问题整改闭环管理。不仅每周深入企业开展病媒生物防治检查和“综合查一次”,还在卫生监督机构和张贴烟标识巡查方面,督促60家问题单位进行整改,补办健康证等证照30份。

(黄埔区卫生健康局供稿)

佛山市南海区狮山镇: □梁金媚

# 构筑职业健康卫生监督网底

佛山市南海区狮山镇是佛山市的一个工业重镇和制造业大镇,其管辖区域企业众多、劳动者数量庞大,各企业规模大小不一、管理水平参差不齐,为完成协

管巡查、职业危害因素监测、职业健康体检、相关法律法规宣教等繁重的工作任务。狮山镇社区卫生服务中心创新协管新模式,组建305名医护人员构成卫生监督协管队伍,实现职业健康卫生监督协管网络的构筑和延伸。

2024年以来,狮山镇卫生健康办公室和镇社区卫生服务中心领导高度重视,多次召开业务骨干碰头会,深入调研,精心部署,将职业健康卫生监督协管工作列为年度重点、亮点工作,并通过统

一制作卫生监督协管员工作证,试点先行,发文至村居、园区及企业等,取得多方对该项工作的支持和配合,确保职业健康监督协管巡查工作开好局、起好步。

随着松夏社区卫生服务站取得试点经验,2024年4月19日“狮山镇职业健康监督协管巡查启动仪式”正式举行,305名医护人员构成的卫生监督协管队伍组建成功。为此,镇卫生监督部门先后举办3次集中业务知识培训,全面覆盖卫生监督协管队伍,并通过镇卫生监督办公室的43个卫生站点开展现场巡查带教,统一巡查服务标准,全面提升职业健康监督协管队伍技能。

在沟通管理方面,镇卫生监督部门带领卫生监督协管队伍先后走访全镇76个村居和6大园区,形成面对面良性互动和沟通,同时又建立4个日常工作沟通微信群,进一步落实闭环管理,加强职业健康监督协管员与村居、工业园区的沟通,着力实现问题在线解决,事后及时交流的良性闭环管理机制。

此外,面对传统巡查方式的信息传递滞后、数据整理繁琐等问题,狮山镇社区卫生服务中心还创新性制作“粤巡安”小程序,实现了实时定位拍照上传、在线填写巡查记录等功能,不仅解决了纸质资料填写繁琐、信息共享不足及巡查效率低下等问题,还大幅提升了职业健康监督协管巡查工作效率和准确性。

目前,狮山镇已完成职业危害因素申报企业6200余家,2023年100%完成已申报企业一年2次的巡查。2024年高效推进1500家重点巡查企业的巡查,完成对733家存在粉尘、噪声等职业危害因素超标企业的职业危害治理工作。同时高效推进职业健康检查和 workplace 职业病危害检测,2023年狮山镇职业健康检查54466人; workplace 职业病危害因素检测982家。2024年,狮山镇职业健康检查46409人, workplace 职业病危害因素检测881家。

如今,狮山镇卫生监督协管员实现了对已申报企业的全覆盖巡查服务,不仅使大量小微企业负责人知道了职业健康重要性,还与企业建立了良好联系,可定期结合企业需求提供急救技能培训,有效促进企业职工健康意识的提升,切实增强了企业职工获得感、幸福感和安全感。(作者单位:狮山镇社区卫生服务中心)

深圳市宝安区石岩街: □吴雨珊 黄广深

# 高温“护新” 维护户外劳动者身心健康

夏日炎炎,当人们在空调房中享受清凉时,外卖骑手正穿梭于滚烫的街道,汗水浸透衣衫,架起了城市生活的“便捷桥梁”。为进一步关爱新就业形态劳动者,切实维护户外劳动者身心健康,近日,深圳市宝安区公共卫生服务石岩分中心开展系列“护新”行动,为外卖骑手群体送上“心理+生理”的双重防护。

在石岩分中心培训室里,一场别开生面的心理健康宣教活动吸引了众多外卖骑手参与。培训现场,专家针对外卖骑手高强度、快节奏的工作特点,深入剖析了

他们在工作中易产生焦虑、压力等心理问题,并通过生动案例和实用方法,帮助骑手正确认识负面情绪,告诉她们可以通过深呼吸放松、合理规划工作等多种技巧应对压力。“这次讲座让我受益匪浅,不仅对自身心理健康有了更深刻认识,还学会了许多实用的心理调节方法。”一位参与活动的骑手说。

为了增强骑手们的高温防护意识,石岩分中心还开展了“夏送清凉”宣教活动。工作人员为骑手们发放了便携式小风扇、冰丝袖套等清凉物资,并通过情景模

拟的方式,详细讲解了职业性中暑的症状及预防措施。“这些清凉物资很实用,学到的防暑知识也很及时。”骑手们纷纷表示,这样的关怀不仅增强他们的高温防护意识,还让他们在炎炎烈日感受到了丝丝清凉。

据悉,石岩分中心将持续秉持“共建共享,全民健康”的理念,深度融合职业卫生服务与区域经济可持续发展,为外卖骑手等新就业形态劳动者提供全方位的健康保障。

(作者单位:宝安区公共卫生服务石岩分中心)

# 广东多地开展老年健康宣传周活动

“银龄健康,从心启航”是第7个全国老年健康宣传周的宣传主题,为实施积极应对人口老龄化国家战略,宣传普及老年健康政策和科学知识,切实提高老年人健康素养和健康水平,广东省各地开展了形式多样的老年健康宣传周活动,积极营造全社会关爱老人、关注老年人健康的良好氛围。

东莞市麻涌镇:

## 引导老人乐享健康幸福晚年

东莞讯 为了增强老年人获得感和幸福感,东莞市麻涌镇大盛村以老年健康宣传周活动为契机,成立宣传工作领导小组,制定活动方案,充分利用会员之家优势,计生宣传栏、微信、进村路口电子屏幕等,通过播放老年健康宣传周科普视频,张贴老年人健康知识海报,广泛宣传老年人健康政策,普及老年人健康知识,重点关爱老年人心理健康,让老年人掌握科学的保健方法,养成良好的生活习惯,增强健康意识,提高生活质量。

此外,大盛村计生协还在辖区开展老年健康宣传活动,由村计生协工作人员宣传老年常见病、多发病和慢性病防治技巧。在心理健康方面,重点宣传情绪调节的基本方法和社交互动的重要性,旨在引导老年人保持积极乐观的心态,主动参与社交活动,丰富精神生活,乐享健康幸福的晚年。据悉,本次活动共发放各类宣传资料50份,面对面解答民众政策知识20余人次。(何小艳 黎顺英)

韶关市大塘镇、马坝镇:

## 把健康关怀送到老人身边

韶关讯 近日,韶关市曲江区大塘镇开展了老年心理健康知识讲座活动,马坝镇举行了主题义诊活动,旨在将专业的健康关怀送到当地老年群体身边。

在大塘镇活动现场,曲江区医共体总院大塘镇分院健康教育负责人李敏和精神卫生防治医生古剑文以“远离老年抑郁,乐享美好晚年”为主题,通过生动真实的案例,深入浅出剖析了老年人常见的孤独感、焦虑、抑郁等心理问题的表现与成因。同时针对问题,指导老年人用冥想放松、兴趣爱好培养、积极社交互动等方式方法,进行自我心理调适。有老人感慨道:“这次讲座特别好,学到了很多调节心情的方法,以后遇到烦心事就知道怎么处理了!”

马坝镇的活动现场也热闹非凡,老人们有序排队参与各项义诊项目。“以前总觉得中医很神秘,今天亲身体验了一番,还学到很多养生知识,真是收获满满!”刚做完三伏贴的李大爷满脸笑容,兴奋地分享道。镇卫生院的中医技师们全神贯注,根据每位老人的体质状况,运用专业知识进行辨证选穴,一边细致操作贴敷三伏贴,一边耐心地科普。此外,诊疗区还有曲江区医共体总院人民医院专家为每位老人量身定制心理调节与健康保健方案。(孙思林 丽英)

湛江市南桥街社区卫生服务中心:

## 心身同护 关注老人健康

湛江讯 近日,在湛江市赤坎区南桥街社区卫生服务中心有一场暖意融融的老年健康宣传周活动。活动现场汇聚了多家医疗机构、公益组织及保险机构,共同为老年人送上“心身同护”的健康大礼包。

活动中,广东医科大学附属第二医院聚焦口腔防治与体重管理,用模型演示正确刷牙方法,手把手教老人计算身体质量指数(BMI);湛江市第二中医医院、第四人民医院则针对失能预防、医养结合等问题展开一对一指导;湛江南粤康复医院的工作人员现场演示八段锦基础动作,带动老人一起“动起来”。此外,还有展板、手册等多种宣传形式,全面宣传健康中国建设、老年健康管理、医养结合服务等国家基本公共卫生服务政策,帮助老年人及家属深入了解政策红利。(黄俊儒)