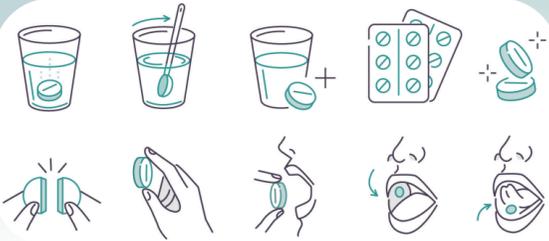


药片服用禁忌: 这些药片不可掰开嚼碎



□佛山市中医院 吴苑琳

近日,福建一位女士因咬碎服用硝苯地平控释片导致血压骤降,被紧急送医救治。这一事件引发了公众对于药品剂型和服用方式的广泛关注。并非所有药片都可以随意掰开或嚼碎服用,错误的服药方式不仅会降低药效,还可能严重威胁生命安全。为此,佛山市中医院的吴苑琳主管药师特此为大家普及正确的药物服用方式。

禁止掰开或咬碎的片剂类型

缓释片
缓释片通过特殊工艺使药物在体内缓慢释放,可延长药物的作用时间,减少服药次数,提高患者的用药依从性。如果将缓释片掰开,药物将无法保持缓慢释放的节奏,会出现药物剂量瞬间大量释放的“剂量峰值”,从而引发不良反应。需要注意的是,少数缓释片设计有可沿刻痕掰开的特殊结构(如琥珀酸美托洛尔缓释片),但严禁咀嚼或压碎。

压碎等严重后果。

肠溶片
肠溶片采用特殊包衣技术,确保药物在酸性胃液中保持完整,避免刺激胃肠道,并防止药物被胃酸破坏,使其在碱性小肠环境中崩解吸收。此类药物需要空腹服用,严禁掰开或嚼碎,否则药物会在胃部提前释放,可能引起胃部不适,还会丧失药效。部分肠溶片采用多单位微囊系统,虽不可掰开、嚼碎,但可溶于非碳酸盐水中制成混悬液,适用于儿童及鼻饲患者。

舌下片
舌下片通过舌下黏膜吸收迅速发挥全身药效,常用于需要快速起效的急救药物。若掰开或嚼碎服用,会破坏药物快速吸收机制。例如硝酸甘油舌下片,若采用咀嚼、压碎或吞服的方式,将显著降低急救效果。

A 药物剂型的认识

药物剂型是根据治疗或预防疾病的需要而制备的药物应用形式。不同的剂型不仅影响药物的口感和使用方便性,还直接决定了药物的释放速度、吸收途径和治疗效果。制药企业会根据药物的特性和临床需求设计特定的剂型,以确保药物能够在适当的时间以准确的剂量发挥作用。

药物剂型按形态分类,主要包括片剂、胶囊剂、颗粒剂、混悬液、滴眼液、注射剂等。其中,片剂是最常用的剂型之一,但并不是所有的片剂都可以掰开或咬碎服用。部分特殊片剂掰开或咬碎服用,会失去药效,还可能带来严重的健康风险。

B 判断片剂能否掰开的方法

查阅药品说明书

药品说明书的“用法用量”部分会明确标注剂型的使用方式,如果药物禁止掰开、嚼碎,通常会有特别提示。

寻求专业指导

若说明书未明确标注或有用药疑问时,应及时咨询药师或医生,切勿擅自改变药物的服用方式。

D 不同片剂的服用要求

普通片
普通片是最基础的固体口服剂型,通常以温水送服,可以掰开服用,不会影响药效。

咀嚼片

咀嚼片是专为咀嚼服用设计的,药物成分对胃刺激性小,且常添加矫味剂以改善口感,适用于儿童及老年患者。充分咀嚼后吞服,可以加速药物在胃肠道的吸收。若直接吞服,不仅影响药效,还可能引发风险,如铝碳酸镁咀嚼片体积较大,直接吞服易造成食道梗阻。

泡腾片

泡腾片含有酸性与碱性成分,遇水后会发

生酸碱反应产生二氧化碳气体,促使药物快速溶解。这种剂型特别适合儿童、老年人及吞咽困难的患者。需要注意的是,泡腾片严禁干吃或直接吞服,否则大量气体会迅速释放可能刺激黏膜、堵塞气道,必须用温开水完全溶解后服用。

主管药师吴苑琳特别提醒,药物的服用方式直接关系到治疗效果和用药安全,必须严格遵循药品说明书或医嘱执行。尤其是控释片、缓释片,按时、规范服药是维持稳定药物浓度的关键。若服药后出现不适,或对服用方式存在疑问,应立即咨询专业医务人员。

下肢瘙痒、疹子与皮肤溃烂:

警惕静脉曲张的隐形危害

□阳春市人民医院 于福田

临床实践中,常会遇到这样的情况:一些因下肢皮肤瘙痒、出现疹子甚至皮肤溃烂而前往皮肤科就诊的患者,最终发现其根源竟是下肢静脉曲张。这一现象让许多患者感到困惑,为何皮肤问题需要血管外科医生介入?

许多患者经历过下肢皮肤反复出现红色疹子,伴有剧烈瘙痒。为了缓解症状,他们尝试用盐水清洗、辣椒面涂抹、热水烫洗或涂抹各种软膏,初期似乎有所缓解,但问题始终无法根治。这些患者通常会选择到皮肤科就诊,常被诊断为湿疹、

营养不良性湿疹或静脉性湿疹,中医则可能认为是湿毒淤积所致。虽然经过中药药浴和外用药物治疗后症状暂时消失,但很快又会复发,反复治疗无效。

实际上,很多下肢皮肤患者,尤其是中老年人,其症状多由静脉曲张引起,西医称之为“静脉性湿疹”。这类患者几乎都伴有下肢静脉曲张,仅对局部皮损进行治疗无法根治,病情极易反复,最终可能导致局部色素沉着甚至形成难以愈合的溃疡,给患者带来巨大痛苦。

静脉曲张与皮肤的关系在于其形成的

解剖因素。正常情况下,血液从心脏经动脉到达脚趾末梢,再经静脉回流至心脏,下肢大隐静脉是其中的重要通道。当静脉瓣膜受损时,血液回流受阻,血管承受压力增大,逐渐扩张形成静脉曲张。随着瓣膜损伤加重,静脉曲张恶化,并发症随之而来,皮疹便是其中之一。由于血液淤积,动脉血难以充分供应养分,局部缺氧、毒素堆积,皮肤失去滋养,出现皮疹和溃疡。

下肢瘙痒和溃烂只是静脉曲张引发的部分症状,静脉曲张还可能导致更严重的并发症,甚至危及生命。对于下肢静脉

曲张患者,手术仍是治疗的金标准。传统的外科大隐静脉高位结扎剥脱术需麻醉、术后卧床,术前需插尿管。而经过技术改良的微创手术,仅需局部麻醉,无须插尿管,术后即可下床行走,创伤小,效果与传统手术相当。经济条件允许的患者还可选择静脉腔内射频治疗,这是一种微创美容手术,同样在局部麻醉下完成,术后即可下床,费用相对较高。

如今,静脉曲张的美容微创治疗已逐渐普及,患者无须过度担忧,及时就医,选择合适的治疗方法,是摆脱病痛的关键。

忽视眼部防晒 当心翼状胬肉

□佛山市妇幼保健院 黄丽莎 张晓辉



夏日炎炎,阳光灿烂,人们在享受户外活动的同时,常常忽视对眼睛的保护。正常情况下,人的眼睛“黑眼珠”与“白眼珠”界限清晰,可有些人的眼睛却悄然发生了变化——“白眼珠”上长出了一块多余的“肉”,甚至蔓延至“黑眼珠”,这在医学上被称为“翼状胬肉”。

典型案例:张姨(化名)最近深受其扰,她的右眼莫名长出一块影响美观且引起不适的“肉”。经眼科专家余建洪诊断,确认为眼科常见病“翼状胬肉”。通过显微镜下翼状胬肉切除术,张姨的眼睛得以恢复,重获清晰视野。张姨的经历并非个例,翼状胬肉在夏季高发,了解其成因和表现至关重要。

(医学指导:广州医科大学附属第二医院过敏反应科主任、主任医师 刘响)

眼睛红肿,结膜充血。视力模糊,当翼肉侵入角膜中央时,会导致视力下降。眼白出现明显三角形或翼状异常组织。

科学应对:预防、治疗和护理

预防为先:佩戴100%防紫外线太阳镜及宽边帽,减少紫外线伤害;避免长时间处于干燥、风沙环境,保持生活和工作环境清洁;使用人工泪液缓解眼部干燥,定期进行眼科检查。

治疗方法:包括观察(适用于小型、静止期胬肉)、药物治疗(激素与抗生眼药水滴,配合人工泪液)及手术治疗(如单纯切除、结膜瓣移植、羊膜移植等),具体方案依病情而定。

术后护理:严格遵医嘱用药,避免揉眼以防感染与复发;术后初期避免强光与灰尘刺激,佩戴防护眼镜;按时复查,监控恢复情况并预防复发。

专家提醒:翼状胬肉早期干预至关重要!家长应重视孩子眼部健康,培养良好用眼习惯并定期眼科检查;成人应加强日常眼部防护,避免紫外线与不良环境刺激,一旦眼部不适或视力变化,及时就医,以免病情恶化。

通过科学的日常保健、早期发现和及时有效的治疗,完全可以控制翼状胬肉的发展,维护宝贵的视力健康,享受清晰舒适的视觉体验。

翼状胬肉成因解析

翼状胬肉,因其形态酷似昆虫翅膀而得名,通常由外界刺激引发。如紫外线过度照射、干燥、多风沙环境、遗传因素及长期眼部慢性刺激(如灰尘、烟雾等),导致结膜纤维血管组织慢性炎症性增生,形成三角形病变,可能单眼或双眼发病。

警惕这些危险信号

眼部异物感、干涩、灼热或刺痛。

宠物过敏不用愁 脱敏治疗解烦忧

□广州医科大学附属第二医院 张文静

“医生,我是不是不能再接触猫和狗了?”19岁的动物医学专业学生小媛(化名)带着满脸的无奈和不舍,走进了过敏反应科的诊室。

过敏困境与理想的冲突: 一位动物医学专业学生的故事

小媛自幼热爱小动物,这份热爱让她选择了动物医学专业,梦想成为一名兽医。然而,大学期间她发现,每次接触猫狗后都会出现打喷嚏、鼻塞、流涕、鼻痒、眼痒等明显过敏症状。确诊为猫狗毛过敏后,药物治疗只能暂时缓解。但她的学业和未来职业需要频繁接触宠物,这让她陷入困境。经过医生详细评估,为她制定了个性化脱敏治疗方案。坚持治疗3年多后,小媛惊喜地发现,接触猫狗后的过敏症状基本消失,她终于能够自如地与心爱的动物相处了。

日常生活中,猫狗等有毛宠物是许多家庭的重要成员,带来情感慰藉甚至健康益处。然而,当宠物成为过敏原时,患者便面临情感需求与身体健康的尖锐矛盾:远离宠物可能带来情感失落,接触宠物又会引发过敏症状,影响健康与生活。如何平衡两者成为亟待解决的

问题。

科学应对:

控制症状与根治疗法

刘响主任医师表示,怀疑宠物过敏不必过度焦虑。明确过敏原并尽量避免接触是基础。但对于因情感或职业原因无法远离宠物的患者,科学治疗是关键。

控制症状可采用药物治疗与靶向治疗,使用抗组胺药、鼻喷激素、生物制剂等快速缓解喷嚏、流涕、眼痒等不适。而精准脱敏治疗则是目前唯一可能“治本”的方法,在控制症状基础上,通过逐步让免疫系统“适应”过敏原,从源头减少或消除过敏反应,可实现长期缓解、减少药物依赖的目标。

脱敏治疗(也称过敏原特异性免疫治疗),是一种针对病因的治疗方法。其核心机制是通过逐渐增加过敏原的剂量,调节患者的免疫系统,使其对过敏原产生耐受性,从而减轻或消除过敏反应。它能够显著缓解过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎、特异性皮炎等过敏性疾病的相关症状,减轻打喷嚏、流涕、鼻塞等鼻部症状,咳嗽、喘息等呼吸道症状,以及眼痒、皮疹、皮肤瘙痒等皮肤症状的频率和严重程度,帮助患者减

少对缓解症状药物的依赖,降低长期使用药物可能带来的副作用。同时,脱敏治疗还可以预防过敏性疾病的发展和加重,例如降低过敏性鼻炎患者发展为过敏性鼻炎哮喘的风险,让患者更好地参与日常生活,减少因过敏症状导致的生活不便和心理负担。

脱敏治疗的长期疗效显著,许多患者在接受3~5年的规范治疗后,过敏症状明显减轻甚至完全消失,能够正常接触过敏原而不引发严重反应,且疗效在停止治疗后仍可维持近10年甚至更长时间。其总体安全性良好,但需在专业医

疗机构进行,由经验丰富的医生和护士全程监护,治疗过程中医护人员会密切监测患者的反应,及时处理可能出现的不良反应,确保治疗过程安全可控。

刘响主任建议,长期受猫毛、狗毛、尘螨、蟑螂、霉菌、花粉等过敏困扰的患者,应及时寻求过敏反应科的专业评估。医生将根据个体情况制定方案,无论是控制症状还是追求根治,科学方法都能助您重拾与爱宠和谐相处的快乐!

