



广州市天河区车陂街广泛开展“绿色车陂、健康车陂、共治车陂”三大行动

点亮城区新风景

□何坤宁 马丽锓

近期,广州市天河区车陂街公共卫生委员会(以下简称“车陂街公卫委”)以“爱卫新篇章,健康‘心’生活”为主题,号召辖内17个社区广泛开展“绿色车陂、健康车陂、共治车陂”三大行动,不断巩固爱国卫生运动成果,为城区描绘出一道道崭新的亮丽风景线。

A 打造趣味化场景化宣传模式

车陂街公卫委把爱国卫生运动与“文明健康、绿色环保”理念深度融合,打造趣味化、场景化宣传模式,使绿色理念在趣味活动中得以深耕。

在旭景社区,一场别开生面的“垃圾分类达人”挑战赛如火如荼地展开。社区携手旭景小学设置“垃圾分类大富翁”“分类投篮高手”等众多沉浸式游戏。全校师生踊跃参与,在趣味互动的氛围中,不仅巩固了垃圾分类知识,更让“无废城市”的理念在居民心中悄然生根发芽。

假日园小区则以绿植为媒介,精心打造社区“疗愈花园”。党员群众携手栽植76株桂花、鸭脚木等绿植,构建出“推窗见绿意,移步闻花香”的社区微景观。居民们在植绿护绿的过程中,

逐渐培育出对生态的自觉守护意识。

智源社区与清华附中湾区学校举办“绿色公益集市”,现场各类书籍、学习用具、创意小摆件琳琅满目,吸引了众多家长和孩子驻足流连。此次集市不仅成功筹集一千多元善款注入社区慈善基金,更为绿色环保理念的传播搭建了一个充满人情味的平台。

慧雅社区举办的“社区是我家”摄影大赛同样精彩纷呈。40幅摄影作品,如《社区的笔墨情缘》《翠影繁花映社区》《“乒”出精彩》等,用光影定格社区的美好瞬间。这些作品不仅展现社区的美丽风貌,更让共建美丽家园的意识在居民间深深扎根。

B 以“健康细胞工程”赋能健康生活

车陂街以“健康细胞工程”为依托,全方位赋能健康生活。

慧雅社区发起的“邻里健步行”活动别具特色。每周组织居民沿社区徒步健身,吸引超79名居民报名参与,大家在强身健体的同时,也加深了邻里间的交流与情感联系,共同构筑起温馨和谐的邻里圈。

龙口社区的“健康管理年”系列活动有序开展。社区为居民提

供四季养生讲座、义诊,并为居民建立健康档案,提供定期随访等服务。这一系列举措构建起“预防—干预—管理”一体化健康管理服务体系,让居民的健康得到全方位守护。

旭景社区携手广州市大德社会工作服务中心、旭景小学打造“好关系乐园”心理服务平台。“情绪调节微展览”“友谊呼啦圈”等沉浸式心理游戏,为500余名学生

解锁沟通、共情、抗压等成长技能,学生们在寓教于乐中织就儿童心理健康网。

东岸社区积极探索“非遗+健康”的创新路径,以漆扇工艺为媒介打造沉浸式养生课堂。居民们在团扇上以靛蓝、朱砂等颜料创作“流动水墨画”,在感受非遗魅力的同时,学习流感预防、科学作息等健康知识,实现艺术疗愈与健康科普的完美融合与相互促进。

C 协同共治 温情汇聚

车陂街公卫委联合广东通服团委开展“爱有天翼”无偿献血公益活动,累计无偿献血5400毫升,传递“热血续航生命”的公益精神。

在兴华社区的“童心护水”绘画比赛中,30名“小画家”用画笔记录车陂涌治理成果。这些稚嫩却充满力量的画作,让每个孩子成为绿色发展的见证者、参与者、守护者。

慧雅社区联合中石化五建有限公司等企业开展的“爱在蓝天

下”志愿服务活动同样深得民心。义诊、理发、手机贴膜、AI应用教学等便民服务一应俱全,同时,爱卫清洁大行动也在如火如荼地开展。

下一步,车陂街将不断巩固爱国卫生运动成果,全方位健全完善爱国卫生专项行动长效管理机制,常态化开展“大清理、大扫除、大整治”爱国卫生活动,为卫生健康事业高质量发展贡献车陂力量。(作者单位:广州市公卫委办 广州市天河区车陂街公卫委)

跨越19年的约定

非洲母女两代人选择同一家医院迎接新生命

□黄月星 魏星

19年前,非洲马里籍产妇Amy的妈妈在广州市第一人民医院顺利生下女儿,缘分的种子就此种下。

19年后,Amy再次选择当年自己出生的医院,在产科医护人员的帮助下,顺利生下自己的宝宝。

外籍友人两代人的生育选择,成为中外友好与医疗信任的生动注解。



▲Amy(左二)在广州市第一人民医院产科顺利生下宝宝

一场跨越19年的信任传承

2006年,Amy的父母因工作来到广州。她的母亲在怀孕期间,考察广州多家医院,最终被广州市第一人民医院产科的专业细致打动,在该院生下Amy。

后来Amy跟随父母返回非洲

马里生活。成家后的Amy因为丈夫工作的缘故,再次来到中国,面临同样的生育选择。她的母亲反复叮嘱一定要回“她生产的医院”。

19年后,命运让这段故事续写新篇。

Amy选择在广州市第一人民医院产科定期进行产检,在产检期间,产科副主任医师杨宇提供专业的医疗服务,为宝宝的平安出生做了充分且周全的准备。

5月16日,Amy出现规律宫缩,被送入医院。在产程中随着宫缩的加剧,她感到疼痛难忍。为减轻她的痛苦,产科主任医师杨和医疗团队经过综合评估后,为她实施无痛分娩。在整个过程中,助产士始终陪伴在她身边,耐心地安抚她的情绪,给予她鼓励和支持,帮助她调整呼吸,缓解疼痛带来的不适。医护人员的关怀与专业操作,让她感受到温暖与安心,最终,她顺利产下一名健康的宝宝。

革新的医疗设备
不变的暖心守护

“19年前,我的妈妈在广州市第一人民医院生下了我,如今,我又在

这里生下了我的宝宝。从产检到宝宝出生,医护人员始终尽心尽力,我衷心地感谢他们!”Amy抱着刚出生的宝宝露出幸福的笑容。

Amy的母亲也一直陪伴在女儿身边,感慨医院产科的环境越来越好,医疗设备也更为先进,但始终不变的,是产科医护人员给予的温暖与关怀。

19年漫漫时光,这份信任从未间断,这不仅仅是源于医护人员的专业与责任,更源自产科医护人员对患者毫无保留地关怀、全心全意地付出。

程杨介绍:“现在医院产科基础设施更加温馨人性化,开设了类似于家庭式病房的温馨爱婴病房。在婴儿出生后,新手父母可以同时入住并陪护孩子,同时学习照顾宝宝的技能,促进产后康复。”

此外,医院产科“互联网+”护理服务团队,为孕产妇提供一个全新、便捷、高效的居家护理服务模式,可以开展乳腺疏通、产后开奶、产后访视、妊娠期保健、会阴伤口护理以及新生儿护理等居家护理,满足孕产妇多样化、多层次的健康需求。(作者单位:广州市第一人民医院)

江门市江海区开展健康助企行动

护航企业健康发展

江门讯 近日,一场为企业一线职工开展的健康暖企活动走进公司,现场通过运动健康宣讲、中医康复理疗和健康筛查等多元化服务,为企业职工解决健康问题困扰。这场健康零距离“医企健康行”活动是江海区护航企业健康发展的缩影。

江海区卫生健康局于今年启动“健康助企行动”,由主要负责人带队开展访企问需。截至5月中旬,已有10多家企业与区属医院签订合作协议,举办2场中医药健康夜市活动,职业健康培训覆盖超90家用人单位,在职业健康、健康服务等多个领域初见成效,得到企业及其职工的广泛好评及积极响应。

行动伊始,江海区卫生健康局便深入企业实地走访,通过面对面座谈交流,听取企业对卫生健康工作的意见建议,发放“需求调查表”,全面了解企业在职业健康、应急救援、健康管理等方面的具体需求。针对企业提出的需求,该局主动靠前服务、精准对接,结合《中华人民共和国职业病防治法》宣传周,通过举办培训班、制作科普小视频等方式,多渠道普及职业健康知识,提高企业管

理人员的职业素养。还安排专职人员深入企业现场进行指导,协助企业解决各类职业健康难题。同时,江海区卫生健康局联合区红十字会、区护理学会,组织区人民医院等医疗机构,开展11次“应急救援进企业”专题培训,有效提升企业职工的应急救援能力,让企业职工能够享受到更加便捷、高效的医疗服务。

江海区卫生健康局积极搭建心理知识“传播桥”,打造多元服务“矩阵链”,通过提供心理健康知识培训、设置心理健康应急咨询热线等方式,构建企业心理健康防护网。江海区卫生健康局还将中医药健康服务融入企业,通过举办中医健康讲座、义诊活动等,为企业职工提供体质辨识、健康调理、四季养生指导等特色服务。

接下来,江海区卫生健康局将继续深化“健康助企行动”,以企业的健康需求为导向,提升卫生健康服务水平,并不断拓宽助企行动的范围和领域,在纾困助企等方面持续发力,为优化营商环境注入卫健动能,护航企业高质量发展行稳致远。

(何雯意 谢泽树)

医院动态

佛山市妇幼保健院中医护理门诊开诊

多种特色疗法
助力妇幼健康

佛山讯 日前,佛山市妇幼保健院中医护理门诊正式开诊,这一举措标志着该院在落实国家中医药发展政策、深化中医药服务创新方面迈出重要一步,为妇幼健康领域注入新的活力。

近年来,国家大力推动中医药在妇幼健康领域的应用,佛山市妇幼保健院紧跟政策步伐,将中医护理学列为佛山市“十四五”中医特色专科重点建设项目,通过专项培训、人才引进、技术革新等方式,培养一支高水准中医护理团队。

目前,医院已拥有6名省级中医专科护士,重点打造了涵盖妇儿体质调理、亚健康干预、慢病管理等6大中医护理特色亚专科,年服务量突破28万人次,为

中医护理门诊的开诊奠定扎实基础。

中医护理门诊以“守正固本,外治为纲”为理念,围绕妇女儿童全生命周期健康管理,提供个性化、精准化的中医特色疗法。首批开诊的专家团队由中医科副护士长、儿科大科护理管理负责人等资深护理专家组成。同时,中医护理门诊不仅提供传统疗法,更依托医院信息化平台,建立“评估—干预—随访”一体化管理模式,患者可通过线上线下相结合的方式,享受体质辨识、健康咨询、个性化护理方案制定及长期跟踪服务。门诊还将定期开展中医养生讲座等活动,助力中医药文化走进社区和家庭。

(张晓辉)

青年先锋驻一线
手术带教练精兵

韶关市第一人民医院以“驻点帮扶+柔性流动”帮扶模式扎根曲江

韶关讯 “不用跑市区,在家门口就能请到高水平三甲医院专家完成高难度手术!”近日,62岁的张伯在韶关市曲江区医共体总医院人民医院接受由韶关市第一人民医院(简称“市一医院”)关节运动医学科徐锦明博士主刀的膝关节镜微创手术。这场历时1小时的手术,不仅让饱受车祸创伤折磨的张伯重获行走能力,更是市一医院中青年医疗骨干下沉帮扶、推动优质医疗资源“零距离”惠民的生动实践。

张伯因车祸导致膝关节交叉韧带断裂、半月板撕裂合并软骨剥脱,日常行走困难。此类复杂病例以往需转诊至市级三甲医院,增加患者及家属的就诊和照护难度,市一医院帮扶曲江区的中青年专家团队改变了这一局面。自市一医院与曲江区医共体总医院签订帮扶协议以来,根据曲江医共体总医院需求,市一医院制定以“驻点帮扶+柔性流动”的帮扶模式扎根曲江区。

作为省医学会运动医学分会青年委员、市高层次人才,徐

锦明受邀带领团队来到曲江区医共体总医院。此次手术,团队通过3个钥匙孔大小的切口,高标准完成韧带探查、半月板缝合及软骨修复。术后次日,张伯即可在康复师指导下进行功能锻炼,“家门口看大病”的愿望照进现实。

市一医院将中青年医师帮扶纳入“百千万工程”重点任务,而徐锦明的此次帮扶,是市一医院“中青年医师技术赋能基层”行动的缩影。该院遴选40岁以上技术骨干组建成“青锋医疗队”作为柔性流动帮扶团队。今年4月以来,在曲江区人民医院开展膝关节镜、脊柱内镜等微创手术带教4台,其中四级手术占比75%。

得益于市一医院团队的帮扶,4月,曲江区医共体总医院人民医院骨科手术同比增长23.81%,三四级手术占比提升31.82%,外转患者逐步下降,区域内就医患者逐步回流。随着中青年专家持续注入创新活力,更多像张伯这样的患者将在县(区)域医院获得“三甲”高水平医院的优质诊疗服务。

(吴静)

阳春市人民医院为县域群众提供精准诊疗服务

□赵柯娜 周智梅

全力守护肺部健康

过去,许多患者对基层医疗信任不足,常舍近求远前往大城市就医。如今,随着国家对基层医疗投入加大和阳春市人才引进战略的实施,阳春市人民医院在设备与技术层面实现全方位提升,尤其在肺部肿瘤的全程治疗管理方面,已具备完备的支撑能力,努力为区域群众解决看病难题。

65岁的李阿姨便是这一变化的亲历者与受益者。她被查出肺癌早期,需要进行手术。原本想前往广州手术的李阿姨,得知阳春市人民医院引进省级胸外科专家后,选择在阳春本地接受手术治疗。手术非常成功,她对医生的医术和服务高度赞赏,“大医院的专家来会诊、手术,这为我们节省了奔波的时间和高额的花费,真的太方便了。”

阳春市人民医院胸外科主任于福田介绍,在肺结节诊疗方面,近两年来,医院胸外科医生对近1000名患者进行全覆盖阅

片和随访。评估发现150人需接受外科干预,术后病理检查显示120例为原发性肺癌,占比达80%。为此,医院组建肺结节筛查团队,汇聚影像科、胸外科、呼吸科等多科室高年资医生,共同会诊制定诊疗方案,确保管理高效、诊疗精准。

为提升诊疗水平,阳春市人民医院打造“精准诊断+微创治疗”一站式诊疗体系。在高精度筛查上,医院配备128排螺旋CT和人工智能(AI)肺结节辅助诊断系统,精准识别毫米级微小病灶,准确率超95%;前沿微创技术方面,肺结节三维重建技术联合单孔胸腔镜手术,极大降低创伤,加快患者恢复速度,实现肺癌根治术90%微创化;并通过多学科协作(MDT)模式,为患者量身定制个体化治疗方案。

值得一提的是,阳春市人民医院作为首批国家“肺肿瘤早筛与无管化微创技术联盟”单位,于今年加入“广东省肺癌诊疗一体化



为患者提供专业精准的肺部诊疗服务

联盟示范中心”和“广东省人民医院肿瘤专科联盟”。借助这些联盟平台,阳春市人民医院成功引

入省级专家团队长期驻院坐诊、开展手术,将省级先进的诊疗技术与理念引入基层,切实为县域

群众提供专业、精准、温暖的肺部诊疗服务。

(作者单位:阳春市人民医院)