



本报讯 近日,省卫生健康委、省中医药局、省疾控局联合印发《广东省综合医院精神科建设与管理指南》(以下简称《指南》),旨在强化全省医疗卫生系统心理健康和精神卫生服务能力,提高诊疗规范化水平,健全服务体系,这也是落实国家卫生健康委开展“精神卫生服务三年行动”的重要举措。

《指南》明确了综合医院和慢病防治机构设置精神科(门诊、病房)及开展相关医疗服务的基本要求,鼓励有条件的其他类别医疗机构(不含精神专科医院)参照执行。

《指南》提出,在门诊设置方面,精神科门诊应设置独立的诊疗区域,涵盖候诊区、接诊区等多个功能区域,精神科诊室、心理咨询与治疗室等使用面积不少于每间9平方米,并配备应急呼叫系统。人员配备上,至少要有2名精神科执业

医师,其中至少1名需具备精神病学专业中级以上专业技术职务任职资格,同时还配备注册护士、心理测评人员等,有条件的医疗机构可增加中医类别执业医师等。

病房设置方面,要求设置不低于20张精神科住院床位的独立医疗单元,各地可根据实际情况科学统筹辖区各医院精神科床位。病区布局要充分考虑精神科患者特殊性,符合安全防护和康复治疗需求。病房人员配备上,每床至少配备0.44名卫生技术人员。

此外,《指南》还对管理提出要求,综合医院应加强精神科专业人才培养,在编制、薪酬待遇等方面酌情倾斜;建立健全管理制度、质量管理体系和消防安全管理制度,严格遵守诊疗规范,保障医疗质量与安全。(朱琳 整理)

省卫生健康委召开党组扩大会议研究部署深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作

融入日常抓在经常 一体推进学查改

本报讯 近日,省卫生健康委召开党组扩大会议,传达学习党中央对深入贯彻中央八项规定精神学习教育的部署要求,落实省委具体工作安排,研究部署省卫生健康委学习教育工作。省卫生健康委党组书记、主任刘利群主持会议并讲话。

会议指出,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,是习近平总书记亲自点题、亲自部署的一项重要工作,也是今年党建工作的一项重点任务。委党组要提高政治站位,从强国建设、民族复兴的高度,充分认识开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大意义,切实把思想和行动统一到总书记、党中央决策部署上来,增强贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

会议强调,要准确把握学习教育的目标任务,结合卫生健康实际,精心安排部署,融入日常、抓在经常,一体推进学查改,确保学习教育走深走实。要认真学习贯彻《指南》,注重运用“五学联动”、联学共建机制,突出以上率下、分层分类学,筑牢加强作风建设的思想根基。要深入查摆问题,对照反面典型案例深刻剖析,强化警示教育,以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责。要抓实集中整治,针对问题逐项列出清单、制定措施,拿出切实可行的办法,一个问题一个问题解决。要坚持开门

教育,广泛听取意见建议,自觉接受监督评判,引导党员干部立正岗位作贡献、用心用情办实事、凝心聚力促发展。

会议要求,要层层压实责任,加强指导督促,高标准高质量推进学习教育各项任务落实。坚持两手抓、两促进,把开展学习教育同完成卫生健康重点工作紧密结合,实现互促共进、相得益彰,切实防止“两张皮”。要注重统筹兼顾,力戒形式主义,确保学习

教育不空不偏、不走过场。要加强宣传引导,激励真抓实干,营造学习教育浓厚氛围。

省卫生健康委党组成员参加会议。省民营医院和卫生社团组织联合党委专职副书记和省卫生健康委二级巡视员,省中医药局、省疾控局领导,省中医药局、省疾控局、驻委纪检监察组和委机关各处室负责同志列席会议。

(粤卫信)

以爱的方式延续生命

广东累计完成器官捐献7635例

广州讯 为缅怀纪念人体器官捐献者,3月25日,省红十字会、省卫生健康委联合主办的“生命·希望”2025年广东省人体器官捐献缅怀纪念活动在正果万安园广东省红十字纪念园举行。

纪念园内庄严肃穆,全体人员集体向捐献者默哀致敬,共同缅怀追思捐献者,随后依次向纪念碑敬献鲜花。活动现场,捐献者家属、移植康复者代表分别发言,真挚情感讲述着生命延续的动人故事。

不久前,因为一场意外车祸,潘先生女儿的生命定格在了8岁。一家人商量后,决定捐献孩子的器官。作出这个决定并不容易,但潘先生和家人希望孩子的生命以爱的方式延续下去,“因为她还那么小,都没来得及多看看这个世界”。也是这份爱,让4个人重获新生,也点燃了4个家庭的希望。

截至2024年底,广东省已累计完成器官捐献7635例,角膜捐献6311例,遗体捐献2426例,全省共有58.4万余名爱心人士登记成为人体器官(遗体、组织)捐献志愿者,器官捐献数量连续多年领先全国。

据介绍,广东省虽然是人口大省也是捐献器官大省,但是器官捐献数量与患者移植需求之间仍存在较大缺口,供需矛盾依然突出。广东省红十字会呼吁,社会各界爱心人士了解并参与到人体器官捐献事业中,加入自愿捐献的隊伍中,用行动传递希望,用爱心点亮生命。

捐献者家属代表、移植康复者代表,人体器官捐献获取组织、移植医院、遗体接受站、眼库等单位专家代表,全省各地红十字会工作人员、志愿者、医学生、媒体记者及社会各界爱心人士共500余人参加活动。(裴扬)

惠州医疗代表团赴澳门交流

探索跨境医疗融合路径

惠州讯 日前,惠州市卫生健康局组织医疗代表团赴澳门开展专题交流,深化两地中医药、护理等领域协同发展。

代表团先后参访澳门镜湖医院、镜湖护理学院及澳门科技大学,与澳门特区政府卫生局、澳门护士学会等机构展开对话。双方围绕医疗服务体系建设、护理服务创新、中医适宜技术推广等议题进行研讨,就整合两地医疗资源优势达成共识。

惠州市护理学会、惠州市中心医院与澳门护士学会正式签署三方合作协议。根据协议,双方将建立学术互访、科研协作及成果转化三项常态化机制,推动服务理念、护理技术等深度融合。

据介绍,惠州将依托三甲医院集群优势,与澳门的智慧医疗体系深度合作,重点推进特色专科共建、人才培养、科研联合攻关及效能提升四大领域合作,力争建成湾区护理服务标杆。随着合作项目落地,双方将共同探索跨境医疗协作的“惠澳模式”,助力健康湾区建设,为大湾区居民提供更加优质、高效的医疗服务。(苏秉成)

“深圳智慧”守护青春健康

深圳讯 近日,笔者从深圳市计生协获悉,2024年深圳青少年性与生殖健康知识掌握率大幅提升,学生对青春健康教育的满意度达96%。自2000年成为全国首批青春健康试点城市以来,深圳已形成“政府主导、协会组织、多部门协作”的青春健康特色模式,为全国青春健康教育贡献了“深圳智慧”。

深圳建立起“家、校、社、医”四位一体服务网络。“沟通之道”家长成长项目提升家长性教育沟通能力,《成长之道》课程与“生命之舞”教学模式配合,覆盖中小学,分学段定制教学内容,年受益学生超千万。市、区、镇、街四级联动,将青春健康教育纳入高校课程体系。同时,构建严格师资认证体系,进行动态管理,并积极开展对外交流学习,提升国际视野。

目前,全市已建成20个示范基地、19个俱乐部,“致青春·中国红”活动覆盖超10万人次。连续五届举办的青春健康形象大使选拔赛进一步扩大了项目影响力。(张丽梅 陈丽玉)

科学控体重 活力迎全运

2025年广东省“体重管理年”活动正式启动

本报讯 3月23日,在粤港澳三地共同举办的第十五届全国运动会即将到来之际,以“科学控体重 活力迎全运”为主题的2025年广东省“体重管理年”现场活动在广州花城广场举行。活动现场举行义诊、体重管理科普知识宣教,倡导全民科学体重管理理念,提升健康生活方式意识,组织动员和呼吁全社会关注体重、管好体重,以更具健康活力的风貌迎接第十五届全国运动会。

全民共同行动 践行健康体重管理理念

体重异常,特别是超重和肥胖,是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。近年来,广东省居民肥胖和超重问题日益突出,已成为重大的公共卫生问题。2023年调查数据显示,广东省每3个成人中就有一个超重,每6个成人中就有一个肥胖。

为应对超重肥胖带来的严峻挑战,广东省贯彻落实国家有关部署,省卫生健康委等16部门出台《“体重管理年”活动实施方案》。预计2025年底、2026年底,分别实现二级及以上综合医

疗机构提供体重管理及肥胖症诊疗服务的覆盖率分别不低于50%、80%;到2027年底,居民体重管理知识知晓率较基线水平上升10%,经常参加体育锻炼人数比例较基线水平上升5%,每万人营养师指导人员不低于0.6名,力争用三年左右时间,营造全民参与、人人受益的体重管理良好局面。

省卫生健康委党组书记、主任刘利群介绍,“全省卫生健康系统已将‘体重管理年’活动列入2025年卫生健康系统十大便民惠民举措。”接下来将坚持共建共享,大力营造“体重管理”支持性环境,打造健康主题公园、健康小屋等,推动构建覆盖家庭、单位、社区多层次的体重管理生态圈。同时,加强科普宣教,持续开展社会体育指导员等“四员”队伍建设,推动“八进”活动,不断提高公众“体重管理”主动意识。在深化医防融合方面,推动医疗机构设置体重管理门诊,推广中医药适宜技术,力争到2025年底二级及以上综合医疗机构体重管理服务覆盖率达50%,2026年底达80%,为群众提供专业化的健康服务。此外,聚焦重点人群,加强基层医疗机构体重管理技能培训,将体重管理纳入家庭医生签约服务,提供精准化健康指导,加快形成全民参与、人人受益的良好局面。

奥运冠军、医生代表发出倡议 多部门共同启动“体重管理年”活动

活动现场,2012年伦敦奥运会跳水男子双人三米板冠军罗玉通和广州中医药大学副校长、广东省中医院院长、全国名中医张忠德分别作为运动员代表和医生代表宣读健康体重管理倡议书。他们呼吁公众从现在做起,从我做起,践行健康体重理念,争做健康体重的践行者、传播者和推动者,为建设健康广东贡献积极力量。

罗玉通从运动角度出发,呼吁大家坚持规律运动,选择适合自己的运动方式,成年人保持每周至少5天中等强度活动,累计150分钟以上。同时保证充足睡眠,培养积极乐观心态,减轻压力和焦虑。“健康体重,医者先行!”张忠德在倡议书中表示,作为人民健康的守护者,医务工作者应肩负起传递健康理念的社会责任,科学管理体重,践行合理膳食和规律运动,树立职业榜样。

现场举行2025年广东省“体重管理年”活动启动仪式,省卫生健康委等多部门共同启动按钮,开启健康体重新篇章。

活动区精彩纷呈 体验健康体重管理魅力

活动现场还表演了健美操、情景剧等节目。此外,广东省疾控中心及省、市、区13家医疗机构设立活动区和咨询台,通过与公众互动游戏、义诊咨询等方式为到场群众提供专业的体重管理知识宣讲和问题解答。

省疾病预防控制中心副主任、主任医师林立丰指出,科学管理体重能减少相关疾病的患病风险。体重管理应贯穿包括孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期,每个阶段的体重异常都会对健康造成连锁影响。以儿童期肥胖为例,很可能延续到成年,增加多种慢性病发病风险。当前广东省中小学生学习超重和肥胖检出率虽然低于全国平均水平,但防控仍不容忽视。从近三年数据来看,广东中小学生学习超重率从2022年的11.97%微降至2024年的11.34%,但肥胖率从8.37%缓升至8.61%,且小学学段的肥胖率依然最高,提示低龄段正成为肥胖防控的关键战场。“预防肥胖,主要是让孩子实

东莞“荷”护青春路 社工筑健康

东莞讯 近日,东莞市计划生育协会联合东莞鹏星社会工作服务社,在桥头镇第三小学开展“青春健康·伴荷童行”主题活动,通过创新形式为200余名六年级学生带来沉浸式教育体验。

活动现场采用“参与式讲座+趣味游园会+校园志愿者”模式。社工针对青少年特点设计互动环节,通过问答、视频、情景讨论等方式讲解青春期生理心理变化,帮助学生建立科学的性认知。游园会设置五大主题关卡,将知识融入趣味游戏。“健康大考验”通过知识问答闯关激发学习热情,“拉倒吧!偏见!”让学生撕除性别偏见标签,“童享青春”以真人版游戏寓教于乐,“一站到底”趣味竞赛活跃现场气氛,“青春知多D”分类游戏深化认知理解。

值得一提的是,项目采取“学生志愿者+朋辈教育”模式,活动前选拔12名学生志愿者接

受培训。志愿者小刘表示,在协助同学参与活动过程中巩固了知识,也学会了如何更好地传递正确观念。

东莞市计生协相关负责人表示,作为示范活动,此次青春健康教育充分展现社会工作者的专业价值。社工开发的“青春健康·荷青计划游园会游戏道具包”,通过模块化设计降低基层开展性教育的成本,已在市中小学德育基地及全市多所中小学推广。活动模式实现“低投入、高参与、深影响”的活动效果,深受学校、青少年喜爱。数据显示,超八成学生在参与活动后对性与生殖健康知识有了更深入的理解,自我保护意识显著增强。未来将继续深化“三维联动”模式,通过优化课程设计,强化师资培训和拓展社会资源,推动青春健康教育向规范化、普惠化发展,为青少年健康成长贡献力量。

(张海雯)



校园志愿者培训

简讯

●近日,广州市卫生健康委正在全力推进“十五运会”和“残特奥会”医疗保障筹备工作。笔者了解到,目前已完成编制《医疗保障项目任务与时间对照表》等多项任务,并与时间对照表等多项任务,形成“时间一任务一资源”三维调度图谱。专业培训方面,已编制完成包括《通用性伤病急救技能专项培训手册》在内的三套专业培训手册,针对不同赛事项目开展常见伤病分析和急救流程规范。市120指挥中心组织专家开展近50场专题研讨会,对赛事场馆进行多轮实地调研,按照“一馆(驻地)一策”要求制定个性化医疗保障方案。据悉,医疗保障团队将根据各场馆特点和赛事需求,差异化配置医疗资源,

确保实现“责任分解到岗、标准统一到项、服务精细到人”。(龙华连)

●3月25日,笔者从珠海市医学会第九届理事会第四次会议上获悉,2024年该学会共举办学术活动105场,新成立母胎医学分会等3个专科分会,专科分会总数达53个。2025年计划将学术活动增至160场,包括11场粤港澳大湾区系列学术活动。过去一年,学会推荐93名医学人才至省级平台,并举办海峡两岸及大湾区西岸麻醉学术交流会等高水平学术交流活动。同时,各专科分会开展公益科普,院前急救分会培训2494名市民急救技能,儿科学分会举办12期健康讲座,骨科学分会为儿童、青少年提供免费脊柱健康服务。2025年,学会还将推进20场卫生健康适宜技术下基层项目,提升区域医疗服务水平。(刘星)

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲