凝聚药师智慧

刘春霞：

做一颗永不生锈的螺丝钉

□刘文琴

中山大学孙逸仙纪念医院（以下简称“孙逸仙纪念医院”）主任药师刘春霞积极响应国家号召，于2021年开始，作为孙逸仙纪念医院派出的帮扶专家来到医疗基础薄弱的汕尾市，担任中山大学孙逸仙纪念医院深汕院区药学部主任、药学部党支部书记，汕尾市药事质控中心主任等职务，致力打造粤东高效药事管理及网格化“一对一”帮扶体系，推动优质医疗资源下沉，造福革命老区人民，是孙逸仙纪念医院深汕院区首批开荒牛。

“党建+药事帮扶”惠民众

作为党支部书记兼科主任，刘春霞坚持以党建引领开展各项工作，带领临床药师团队实施全程药学服务，走进临床查房、会诊、用药监护、出院带药指导，查看运行病历并进行药学指导，促进合理用药；开展血药浓度监测，填补了汕尾市的技术空白，为临床提供个体化给药方案；同时她还通过开设药师门诊、互联网医院等延伸药学服务，与临床共同解决疑难病例，促进患者早日康复。2024年，基于治疗药物浓度监测的个体化给药方案设计总数量达1175例，参与院内总会诊1357例。

此外，刘春霞把“党建+药事帮扶”作为有力引擎，带领孙逸仙纪念医院深汕院区药学部党支部与基层医院党支部开展党建交流、结对共建活动，以支部共建为抓手，实现党建带动帮扶的长效机制，将有限的个人力量放大为支部的集体力量、科室力量，推动优质医疗资源人民共享，积极帮助基层受援医院实现高质量发展。她带领临床药师团队每个月下沉基层帮扶，因地制宜制定出网格化“一对一”帮扶体系，推动汕尾药学学科高质量发展；去年孙逸仙纪念医院药学部党总支、药学部教职工第二党支部，孙逸仙纪念医院深汕院区药学部党支部、内科第一党支部、骨外科党支部联合陆丰市人民医院第三党支部走进陆丰市开展“药学服务进万家 药学科普及咨询义诊活动”……

在她的带领下，孙逸仙纪念医院深汕院区网格化“一对一”帮扶体系成效显著，有临床药师团队定期对汕尾市各县域医院开展网格化“一对一”紧密型帮扶工作，她也亲自走进临床指导合理用药，设计患者的个体化给药方案，关心患者用药后的恢复情况。2024年，汕尾市抗菌药物使用强度下降约30%，达到公立医院绩效考核目标，此帮扶案例荣获“2024年广东省药学会医院药学品质管理大赛一等奖”。刘春霞希望通过支部共建，各支部党员和药师可以更好地合作交流，发挥党员模范带头作用，进一步加深帮扶友谊，做到互促互融、携手共进。

刘春霞（右二）在基层医院帮扶，进行床边问诊，指导合理用药

刘春霞（右三）每年组织参加合理用药义诊活动

药学服务进万家

作为国家健康科普专家库成员，刘春霞坚持做好药学健康科普工作，多次举办合理用药专题科普讲座，积极推动全省药学服务进万家。如牵头开展“药健康进万家”科普宣传活动，持续助力科普宣教能力的人才培养，坚持每年组织药师参加“世界药师日”等项目科普活动；坚持每年组织合理用药科普宣传活动，联合各临床科室，深入基层，为老人、儿童、学生、军人等不同群体带来各式的科普宣讲，帮助患者解决用药问题。

为了全力促进“安全合理用药，人人共享健康”，她不仅建立“岭南药学”省级线上科普平台，还牵头举办“药品安全 强国富民”科普宣传活动，组织广东省113家医院与广东省药学会药学科普专委会、药品安全合作联盟工作站的药学专家、药学部主任、药师参与活动，累计完成134场科普宣教活动，范围覆盖全省21个地级市。该活动不仅取得了良好的宣传效果和社会效益，还被写入广东省卫生健康委文件《关于印发2019年广东省药政工作要点的通知》，要求抓好安全合理用药宣传教育工作，推广“药品安全 强国富民”科普宣传活动经验，提高群众安全合理用药素养。

近日，刘春霞被命名为“广东省岗位学雷锋标兵个人”。她表示，自己深感荣幸，且心怀感恩。这份荣誉不仅是对她个人的肯定，更是对全体医务工作者坚守岗位、服务群众的集体褒奖。今后她将继续用专业守护民众健康，用行动践行党员承诺，秉承“人民至上，生命至上”的服务宗旨，积极弘扬雷锋精神，做一颗永不生锈的螺丝钉。

（作者单位：中山大学孙逸仙纪念医院）

黄瑞滨：

以“精准影像”为患者治疗赢得先机

□汕大附一院团委 刘欣

“当你喜欢你的工作，工作就成了生活中的一部分，患者得到准确的诊断，再苦再累也值得……”这是汕头大学医学院第一附属医院（下称“汕大附一院”）放射影像科副主任黄瑞滨完成第10批援加纳任务后接受采访时说的。从粤东大地到非洲热土，他作为放射医学专业的一名副主任医师，始终以“螺丝钉”精神扎根岗位，用仁心仁术托举生命希望，近日获评“广东省岗位学雷锋标兵个人”。

在加纳有一位中年患者因腹痛、腹胀、停止排气前来就诊，在外院做CT提示“结肠脾曲占位，不除外结肠癌并导致肠梗阻”，当地医生已准备为其做手术。但在参与会诊的过程中，黄瑞滨凭借丰富的诊疗经验判断：这位患者是急性胰腺炎，伴有麻痹性肠梗阻，且症状相对较轻。最终在他的正确判断下，患者对症治疗后，很快康复出院。这位患者至今给黄瑞滨留下了深刻印象。他说：“受肠管本身蠕动收缩的影响，当肠管收缩时，没有经验的医生就以为是有个肿块导致肠腔狭窄，如果被误诊为肠的病变，后果不堪设想。”

援加纳期间，黄瑞滨承担影像诊断任务，交出了一张“零误诊零漏诊”的出色成绩单，会诊阅片1285人次，胸部CT阅片1603人次，书写X光报告1556人次，凭借过硬的专业技术以及洞察秋毫的细致，获得加纳政府和社会的高度评价。

他认为，加纳受限于医学影像设备和医学影像专业人才的缺失，影像学诊断准确率不高。但随着现代医学的发展，影像学科在疾病诊疗的整个过程将发挥越来越重要的作用。

从事临床放射学诊断工作11年来，黄瑞滨一直坚守在医学影像诊断一线，致力于胃肠道肿瘤、脑血管疾病、脑膜瘤、强直性脊柱炎等为主的多学科临床影像精准诊断和研究。擅长挖掘结直肠癌、缺血性脑卒中、脑膜瘤、强直性脊柱炎的临床诊断、分期、分级、预后的生物标志物。先后牵头组建多学科会诊团队，三年累计攻坚4595例复杂病例，以“精准影像”为患者治疗赢得先机。

“一个人发展意义局限，集体发展起来，科室才有凝聚力。”黄瑞滨说。2021年11月以来，汕大附一院放射影像科在他的管理下，科室CT、磁共振成像（MRI）设备开机率达95%以上，影像阳性率93.07%，手术病例放射影像诊断定位正确率>95%。

聚焦患者需求，优化检查流程。黄瑞滨牵头优化的检查流程使CT/MRI平均候诊时间缩短40%。其主导搭建的粤东远程影像诊断平台，累计为基层医疗机构提供3.3万余例远程会诊服务，影像诊断与手术病理符合率达85%以上。此外，在学术研究上，他构建了基于CT图像的深度学习算法自动分割骶髂关节模型并取得初步研究结果；还先后主持市厅级、省级项目4项；近三年以第一作者或通讯作者发表SCI论文11篇，中文论文12篇。

黄瑞滨正在阅片

吴德华：

想再做一点有挑战性的事

□李香

“判断一个医疗专家会不会看病，就是看老百姓愿不愿意找你，是不是不找你不死心。”南方医科大学南方医院（以下简称“南方医院”）放疗科主任医师吴德华说。作为南方医院的杰出教授，他任放疗科主任8年，科室各项业务发展每年以20%以上的速度递增，近5年国家自然科学基金名列全校前三，在医院排第二。

“要当好合格医生，也要成为医生科学家”

自2016年吴德华担任放疗科科室主任以来，他一直向全科青年医生灌输一个理念：不仅要当好一名合格的医生，更重要的是要努力成为一名医生科学家。每天早上7点，吴德华就早早到办公室，8点之前将当天需要处理的行政业务处理完毕，这在南方医院很多同事都知道。

医院放疗科会议室也是利用率最高的，每天早晨从7点到晚上12点一直灯火通明。课题组文献汇报、课题汇报、学术交流都在这里举行。“每个课题组至少要提前一周预约，很抢手。”在如此繁忙的临床工作之余，他是怎么做到让科室所有的医生从被动转主动，心甘情愿地在科研方面投入这么大的精力和热情？让科研氛围如此积极向上？

“作为一个科主任，真正需要强化的不是作为临床专家的角色，而是管理者的角色。我是一个亚专科的专家，而不是全能专家。”吴德华说，一开始科室国家自然科学基金申报并不突出，每年也就两三个，他当科主任后要求科室医生，甚至物理师、技术员都要申报。“他不只是说说而已，而是一直盯着我们，督促我们，主动找专家帮我们修改申报材料，或者亲自修改，手把手教大家怎么写。当科里有个物理师也拿到了国家自然科学基金，真的是喜出望外，很有成就感。”科室里的同事曹传辉说。

无他，真诚，是最大的必杀技。现任南方医院放疗科副主任的官键就是在这样的氛围中成长起来的。她表示，自己在30多岁的时候比较彷徨，觉得临床水平不错，是个挺好的临床医生，但也非常困惑，好像什么都会又什么都不专，是吴德华教授大力推行的亚专科建设帮助她解决了这种困境，这对学科和个人的发展非常重要。

期间，遇到有的标书可能是模棱两可的问题，吴德华会召集科内专家进行讨论，科内专家定不了，就找院内专家，院内专家定不了，就找院外专家，直到帮大家解决难题为止。据统计，全国肿瘤学国家自然科学基金的中标率大概在13%~16%之间，而南方医院放疗科每年的中标率是46%~56%。此外，他一直着力推进学科亚专科建设，头颈肿瘤、胸部肿瘤、胃肠、妇瘤等10个亚专科，每个亚专科都有独立的方向，可方便患者直接找到合适的专家。

吴德华组织脑转移瘤多学科会诊

“临床与科研相互贯通自己获益无穷”

“每一位患者生病看似是一样，实际上每一个个体都有不同。”吴德华说，临床问题可以转化成有价值的科学问题，从而指导开展基础研究。而基础科研必须源于临床，最终服务于临床，这样才能成为一名有想法有态度的医生科学家。

为此，他一直把临床当作是科研实践地，查房的时候经常跟大家说，“来，针对这位患者的诊疗，我们提个科学问题。”在吴德华看来，每次查房，每位患者都不一样，解决了一个临床问题，也就培养了一种科学思维，这就是临床和科研的奇妙关系。

他常说，将临床与科研相互贯通，自己获益无穷。曾有一名晚期肾癌患者黄先生，2016年接受肾癌切除术后肿瘤却全身多发转移，造成患者痛苦不堪，辗转多家医院都以病情太重、生存希望渺茫被婉拒。家属多方打听最终找到吴德华医疗组，他没有任何犹豫地给患者办理了住院，并安排多学科会诊，给予常规化疗及靶向治疗，然而最初的治疗效果并不理想，患者病情仍在恶化。正当家属想要放弃时，吴德华基于临床问题大胆提出了一种新的治疗方案：“立体定向放疗+免疫治疗”。

正是这次大胆的尝试，黄先生身上的肿瘤全部消失，8年来没有接受任何抗肿瘤治疗，至今未复发。时至今日，他提出的“立体定向放疗+免疫治疗”的治疗理念已得到临床广泛验证。考虑到中国肝癌患者与西方国家肝癌患者无论从发病率还是病因、预后都具有特殊性。吴德华不断优化预测、预防及治疗肝癌的中国本土策略，围绕“肝癌侵袭转移的分子机制及干预策略”的研究，一干就是20余年。

2014年，吴德华团队在国际上率先报道可预测肝癌转移lncRNA（长链非编码RNA），多层次、多维度揭示lncRNA在肝癌转移中的关键作用及机制，鉴定出抑制该通路控制肝癌侵袭转移的分子靶点，实现了肝癌转移理论突破。2015年，吴德华团队又发现放射消融联合靶向、免疫治疗可显著激活肝癌免疫微环境，提出“放射消融联合靶免治疗”创新性治疗方案，研究成果获国际领域关注。

“想建一座赣州家门口的南方医院”

如今，南方医院放疗科已从一个默默无闻的小科室迈进国内优等生行列。在将学科顺利交棒以后，吴德华谢绝了多家单位抛来的橄榄枝，主动加入到南方医院赣州医院的学科建设中。2024年5月，他被正式任命为南方医院赣州医院副院长，开启了事业上的新征程。

“孩子也大了，没太多家庭负担，能去革命老区做点力所能及的事情，让普通老百姓不出远门就在当地接受南方医院同质化的肿瘤治疗，也许在不久的将来，真能实现建一座赣州家门口的南方医院。”吴德华说。

目前，他已对标国家卫健委三级公立医院考核的要求，建议将肿瘤规范化治疗列入南方医院赣州医院“一把手”工程。为方便当地患者，还专门成立了13个肿瘤多学科会诊（MDT）团队，全流程为初诊、疑难、复发及治疗进展肿瘤患者开展MDT，开设日间化疗门诊，大大缓解了当地民众以前看肿瘤疾病要跨省的局面，有效降低了赣南地区肿瘤患者的外转率。

针对医院肿瘤学科医教研和高层次人才不够的局面，他树立“以学为基点”的理念，每周依托南方医院放疗科平台，每天开展早交班学指南，每周六学习靶区勾画，每周四晚上读文献及课题汇报，现在南方医院赣州医院肿瘤学科已形成学习蔚然成风的好场景，并喜获国家自然科学基金2项。

“我对学科的年轻一代很放心，也很有信心。对我个人而言，是南方医院的热土培养了我，趁现在身体情况还好，想再做一点有挑战性的事情。”吴德华说。

（作者单位：南方医科大学南方医院）

苏智铿：

践行医者救死扶伤的使命

□蔡怡敏

苏智铿（左三）参加生活急救知识志愿培训

苏智铿于2007年6月毕业于广州中医药大学，同年到湛江市第一中医医院（下称“湛江中医院”）工作，一直以来，他始终将“医者使命，救死扶伤”视为自己的行动指南，用实际行动诠释医者的担当与奉献。2014年他被选派援非并获得赤道几内亚共和国独立勋章，2023年被评为“广东省医疗系统先进个人”“湛江好医生”“优秀共产党员”等荣誉称号，2024年被评为全国卫生健康系统先进工作者，近日又荣获2025年“广东省岗位学雷锋标兵个人”。

2023年10月，台风“三巴”来袭，苏智铿做了个“走”的手势，说声“救人”就扛起仪器第一个冲了出去……当时医院院前急救辖区内各街道均处于水涝的情况，救护车无法启动进行院前救援任务。作为急诊科主任的苏智铿接到120调度电话后，毫不犹豫，马上招呼身边医护，抬着担架，向患者所在的区域，凭着记忆在过胸的水里摸索前行，其英勇行为被民众拍照上传到网上，引起网友纷纷转发点赞，并被各级媒体转载报道。

“不管什么情况，以救治病人优先，有任何困难，随时上报给我。”苏智铿常这样对科内医护人员说。工作近18年来，他始终以患者为中心，以救死扶伤为己任，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。苏智铿擅长创伤重症患者急救、创伤与肢体重建修复手术以及中医中药治疗各类骨伤与急危重症。主导并开展多项新技术，作为医院中西医融合糖尿病足治疗中心联合创始人之一，主导开展多项保肢及创面修复技术，成功救治糖尿病足合并脓毒血症患者多例，成功保肢与挽救生命过百例。

2014年，苏智铿作为中国第27批支援赤道几内亚医疗队队员前往非洲执行任务。2016年7月结束任务时，由于工作出色，获得赤道几内亚政府颁发“国家独立勋章”以及总统赠送亲笔签字及赠言《总统自传》（全队唯一）。

作为党支部书记，苏智铿以党建为引领，强化党员在临床一线的先锋带头作用，先后带领支部荣获2023年湛江市第一批“四强”党支部称号，2024年“湛江市优秀基层党组织”。作为急诊科主任，苏智铿狠抓科室管理及业务水平提升，科室各项指标均较其任职前成倍数增加，尤其在院前急救方面成绩显著，迅速将平均出车时间以及出车量提升到全市第二，是第一支，也是全市唯一达到3分钟出车率95%国家标准的公立医院院前急救队伍。

此外，苏智铿还热心志愿服务活动，通过组建青年志愿者服务团队，每周定期开展“生活基本救护知识志愿培训”活动。自活动开展以来，平均每个月完成6次以上培训；联合各级党支部、院内外志愿服务队在湛江多地进行义诊及宣教活动，累计惠及民众近2万人次；同时以科室为主体在各级平台发表科普文章超200篇。（作者单位：湛江市第一中医医院）