

广东省卫生健康委员会主管

2025年3月17日 星期一  
农历乙巳年二月十八

总第1257期  
第10期

准印证号  
(粤)LO150009号

内部资料  
免费交流



# 粤印发“体重管理年”实施方案

**综合讯** 近日,省卫生健康委等16部门联合印发《广东省“体重管理年”活动实施方案》(以下简称《方案》),以进一步倡导和推进文明健康生活方式,推动慢性病防治关口前移,有效遏制超重和肥胖上升趋势。《方案》提出,到2025年底、2026年底,二级及以上综合医疗机构提供体重管理及肥胖症诊疗服务的覆盖率分别不低于50%、80%。

不容乐观。体重水平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。《方案》明确,力争通过三年左右时间,建立完善有助于促进体重管理的支持性环境,增强专业技术支撑能力和服务水平,提升居民体重管理意识和相关技能,普及健康生活方式,营造全民参与、人人受益的体重管理良好局面,改善部分人群体重异常状况。

10%。经常参加体育锻炼人数比例达到41%,每万人营养指导员不低于0.6名。为此,广东制定了一系列措施推进“体重管理年”活动实施,包括加强科普宣教,提升公众体重管理意识;倡导全社会共同行动,提升体重管理效能;加强体重监测与效果评估;加强科学研究和成果转化等。

重管理、营养评价和身体活动指导,提高生殖健康水平;指导育龄妇女合理膳食与科学运动,推动孕产妇产前门诊建设等。对于婴幼儿和学龄前儿童,指导各地扎实做好国家基本公共卫生服务0-6岁儿童健康管理项目,按照规范免费为全省城乡0-6岁儿童提供相应健康服务等。

球队、羽毛球队、瑜伽队等业余团队,制定健身激励机制,丰富职工体育健身活动,提高职工的健康素养和身体素质。对于老年人,引导社区老年人根据兴趣爱好,组建各种老年健身团体,协助开展各类健身活动;指导老年人选择适口餐食,坚持适当运动,维持适宜体重,定期测量老年人体重、身高、腰围和基本运动功能等指标。

此外,《方案》明确,强化医疗卫生机构专业技术服务作用。推动医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,整合相关专业资源,提供肥胖症诊疗和管理服务,并鼓励有条件的医疗机构开设中医药特色减肥门诊。

此次野外竞赛和联合演练采用“竞赛+实战+授课”三维模式。在野外紧急医学救援竞赛中,7支队伍在负重徒步行进6公里的实战环境下,连续完成多发性创伤处置、装备规范配置等4个科目。在急救教学比武环节,各队选派专业教官围绕院前急救、急救公众科普等展开授课竞技。现场还举行了“港澳珠中江阳医疗卫生与应急救援联动机制启动仪式”。

### 广东约四成成年人超重或者肥胖

调查显示,我省约四成成年人超重或者肥胖,超重肥胖形势

### 精准服务各人群,覆盖全生命周期

《方案》明确,面向全人群全生命周期,提供精准化体重管理。对于孕产妇,加强孕产妇产

### 《方案》明确,面向全人群全生命周期,提供精准化体重管理。

对于孕产妇,加强孕产妇产

### 对于孕产妇,加强孕产妇产

对于孕产妇,加强孕产妇产

### 对于孕产妇,加强孕产妇产

对于孕产妇,加强孕产妇产

### 对于孕产妇,加强孕产妇产

对于孕产妇,加强孕产妇产

### 对于孕产妇,加强孕产妇产

对于孕产妇,加强孕产妇产

## 广东医界代表委员建言健康事

**综合讯** 一年一度的全国两会如期而至,广东医疗卫生领域的全国人大代表、全国政协委员纷纷发出“健康之声”,聚焦医疗领域的多个关键问题,为提升全民健康水平建言献策。

### 全国人大代表孙剑:打通体外诊断新技术临床应用瓶颈

“临床有需求、专家有办法”的创新诊断技术,在实际应用中却困难重重。全国人大代表,南方医科大学南方医院党委副书记、院长孙剑关注到体外诊断新技术临床应用的问题。孙剑表示,罕见病、疑难病领域的体外诊断技术,因患者“小众”,企业研发意愿低,导致部分纳入医保的检测项目无产品可用。同时,一些诊断技术即便被市场关注,上市周期也极长,且技术更新快,按常规流程获批时可能已经面临淘汰。

### 全国人大代表吴钟凯:构建生育友好型环境

全国人大代表、致公党广东省委会副主委、中山大学附属第一医院心脏大血管科主任吴钟凯聚焦生育友好型环境构建。他建议,广东应当通过弘扬传统美德、提倡适龄婚育、优生优育,培育积极婚育文化。在育儿补贴政策上,兼顾公平与可持续,将部分补贴转向企业,减轻其用人成本,可参考发达国家经验对雇佣育龄女性的企业给予税收减免等激励。同时,针对双职工家庭对托育服务的需求,建议托育机构延长服务时长或提供“临时托管”,鼓励社区设立公益托管点,解决假期儿童看护难题。

### 全国政协委员周清:优化区域医疗资源配置

全国政协委员、广东省人民医院肿瘤学院院长周清连续多年提交优质医疗资源下沉提案。她表示,肿瘤领域优质医疗资源下沉需求迫切。2022年,广东省人民医院与江西省赣州市立医院共建国家区域医疗中心,周清参与帮扶工作。第二年,借助互联网技术,建立跨省会诊平台,广东省人民医院多学科专家带教。经过一段时间的实践,赣州市人民医院医疗水平显著提升。查房工作还对多家下级医院直播。

### 全国人大代表蒋开平:促进医疗机构中药制剂发展

全国人大代表、佛山市中医院党委书记蒋开平关注医疗机构中药制剂高质量发展。他表示,院内中药制剂多源自名方,但由于成果转化审批时间长,产业发展动力不足。蒋开平从研发、运营、质量与监管、新药转化、跨省调剂等方面提出建议及实施路径:保障资源供给,调控饮片价格,制定合理定价机制,统一质量标准,强化有效监管,优化评审路径;保障资源供给,调控饮片价格,制定合理定价机制,统一质量标准,强化有效监管,优化评审路径;保障资源供给,调控饮片价格,制定合理定价机制,统一质量标准,强化有效监管,优化评审路径。

### 全国人大代表赵醒村:加大国家区域医疗中心建设力度

全国人大代表,广州医科大学党委副书记、校长赵醒村表示,要围绕科技前沿、国家重大需求开展基础和原创性科技创新。在强化科技支撑方面,持续加大国家级重大创新平台建设,深入开展呼吸疾病及突发公共卫生事件科技攻关,承担国家重大科

### 全国人大代表王贵清:促进优质医疗资源均衡

全国人大代表、清远市人民医院党委书记王贵清长期关注基

### 全国人大代表周琳:“三张处方”让优质医疗资源均衡布局

“政府工作报告关于推动优质医疗资源均衡布局的部署,让我深切感受到党中央、国务院对民生福祉的高度重视。”全国人大代表、广东省人民医院(省医学科学院)党委书记周琳说。周琳指出,广东为基层医疗健康事业开出“三张处方”:一是统筹配置优质医疗资源“补气造血”,打造高水平医院,升级县镇村医疗卫生机构;二是建设紧密型县域医疗卫生共同体“强筋壮骨”,推进基层公共卫生体系建设、县域医共体建设及“万名医师下乡”工程;三是打造数字健康网络“疏通经络”,构建全省医疗卫生数字化标准体系,实现五级远程医疗服务系统贯通,打造检查检验结果互认共享平台。

### 全国人大代表莫幼坤:提升产妇医疗保障水平

全国政协委员、广东省人民医院肿瘤学院院长周清连续多年提交优质医疗资源下沉提案。她表示,肿瘤领域优质医疗资源下沉需求迫切。2022年,广东省人民医院与江西省赣州市立医院共建国家区域医疗中心,周清参与帮扶工作。第二年,借助互联网技术,建立跨省会诊平台,广东省人民医院多学科专家带教。经过一段时间的实践,赣州市人民医院医疗水平显著提升。查房工作还对多家下级医院直播。

### 简讯

● 3月12日,汕尾市卫生健康局组织市公共卫生中心开展健康素养走进汕尾市阳光学校活动,为该校学生举办“光学青春 塑造健康生活方式”主题健康知识竞赛,促进学生提升健康素养,拥抱健康人生。讲座中,授课老师以健康的定义、影响因素及其重要性为切入点,通过科学数据与视频展示相结合的方式,普及合理膳食、适量运动、充足睡眠、远离烟草等健康生活方式知识,引导学生重视自身健康。同时,授课老师带领学生们制定健康行动计划,鼓励他们从现在做起,养成良好的生活习惯,筑造自己的健康“堡垒”。现场还发放《中国公民健康素养——基本知识(2024年版)》宣传折页,助力学生们更便捷地理解并践行健康生活方式。(林淑贤)

### 广东省生殖医院 开设体重管理门诊

本报讯 3月8日,广东省生殖医院正式开设体重管理门诊,除了为普通人群提供体重管理服务,还针对备孕夫妇、不孕症患者及辅助生殖人群的个性化需求,提供贯穿孕前一孕期一产后全周期的科学体重管理方案。随着“健康中国”战略的深入实施,体重管理已成为全民健康的重要一环。广东省生殖医院体重管理门诊由生殖免疫科、中医科联合开展,通过生殖免疫科调节内分泌、中医科调节个人体质,中西合璧,双管齐下,提供个性化、个性化的体重管理服务。该体重管理门诊采用先进检测设备,如体脂仪,全面评估体重、体脂、肌肉量等指标。结合患者的病史、生活方式和生育需求,制定个性化的饮食、运动等干预计划。通过中医体质辨识,为患者搭配艾灸、针灸、穴位埋线等治疗,健康减重的同时调理个人体质。体重管理门诊还提供心理辅

### 科学减重助力好孕

导,帮助患者建立健康的生活习惯和积极的心态,以应对减肥过程中的心理挑战。省生殖医院生殖免疫科主任钟兴明表示,对于肥胖的女性,减重对生殖健康有着显著的积极影响。减重可以降低血脂、降低尿酸浓度,增加肌肉和脂肪组织对葡萄糖的摄取,提高胰岛素敏感性,从而恢复内分泌平衡。这不仅有助于改善月经不规律的问题,还能提高受孕能力,降低流产风险。对于怀孕的女性,减重可以降低妊娠期糖尿病、孕期高血压和先兆子痫等并发症的风险,为胎儿提供一个更加健康的生长环境。对于男性患者,减重可以改善精子质量。一项针对56名肥胖男性的研究显示,他们在平均减重16.5公斤后,精子浓度增加50%,精子数量增加40%。在减重后的52周内,这些男性改善的精子质量得到了保持。(王晓霞 郑凯丽)



▲ 医生为患者进行中医治疗,健康减重的同时调理个人体质。

### 中山:两年中医师扩增34.4%

中山讯 前段时间,笔者从中山市卫生健康局了解到,借国家中医药传承创新发展示范试点项目和试验区契机,中山中医药人才队伍显著壮大。2024年,全市中医类别执业(助理)医师较2023年增加325人,其中市属、镇街医院及社区卫生服务中心新人职中医师215人。2023年较2022年新增330人。两年共扩增中医师655人,相比项目启动前扩增34.4%。人才是中医药发展的第一资源。自2023年起,中山坚持数量与质量并重,全力构建人才引育新机制。为扩增中医师数量,中山印发《中山市开展中医类别医师扩增行动(2024-2025年)实施方案》,将扩增任务纳入市对镇街党委政府年度考核和公立医院绩效考核。对超额完成扩增任务的单位,在中医类评审评级、资金项目扶持中优先考虑。同时,鼓励各单位拓宽引才渠道,如与外市院校合作、聘用中医院规培毕业生,并要求市属医院招聘计划必须包括中医师。中山创立“先行先试+资金扶持+目标考核”工作链条,吸引高水平团队。鼓励医院与团队自筹资金先行合作,成效初显后,市财政

按140万、120万元两档给予扶持。2023年至2024年6月,全市成功引进市外省级以上中医药团队34个,其中院士、国医大师等团队5个。在人才素质提升方面,中山启动“千名医师西学中”行动,财政全额报销学费,覆盖公立医疗机构与疾病预防控制中心,二级以上公立医院29.4%的医师参训,结业后在执业证注册培训,解决医保检查中的中医药处方资质问题。在基层中医康复人才引育上,组织全市23个社区卫生服务中心人员参与不少于3个月轮训,首批培训180余人;市康复医院与周边院校订单合作,引进30名中医康复学员,经3个月培养后输送基层。此外,还启动中医全科医师、中医专科护士培训,各培养100人。在教育基地建设上,中山市政府牵头,以中医院为基础,与广州中医药大学共建广州中医药大学第十(中山)临床医学院,市政府划拨60亩土地支持。医学院开展多学科本硕博教育。通过系列举措,中山建成全国领先的国家中医住院医师规范化培训示范基地,“中山模式”已向全国推广。(曾水)

责任编辑:朱琳  
版式设计:廖香莲