

广东省卫生健康委员会主管

2025年3月17日 星期一
农历乙巳年二月十八

总第1257期
第10期

准印证号
(粤)LO150009号

内部资料
免费交流



粤印发“体重管理年”实施方案

综合讯 近日,省卫生健康委等16部门联合印发《广东省“体重管理年”活动实施方案》(以下简称《方案》),以进一步倡导和推进文明健康生活方式,推动慢性病防治关口前移,有效遏制超重和肥胖上升趋势。《方案》提出,到2025年底、2026年底,二级及以上综合医疗机构提供体重管理及肥胖症诊疗服务的覆盖率分别不低于50%、80%。

不容乐观。体重水平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。《方案》明确,力争通过三年左右时间,建立完善有助于促进体重管理的支持性环境,增强专业技术支撑能力和服务水平,提升居民体重管理意识和相关技能,普及健康生活方式,营造全民参与、人人受益的体重管理良好局面,改善部分人群体重异常状况。

10%。经常参加体育锻炼人数比例达到41%,每万人营养指导员不低于0.6名。为此,广东制定了一系列措施推进“体重管理年”活动实施,包括加强科普宣教,提升公众体重管理意识;倡导全社会共同行动,提升体重管理效能;加强体重监测与效果评估;加强科学研究和成果转化等。

重管理、营养评价和身体活动指导,提高生殖健康水平;指导育龄妇女合理膳食与科学运动,推动孕产妇产前门诊建设等。对于婴幼儿和学龄前儿童,指导各地扎实做好国家基本公共卫生服务0-6岁儿童健康管理项目,按照规范免费为全省城乡0-6岁儿童提供相应健康服务等。

球队、羽毛球队、瑜伽队等业余团队,制定健身激励机制,丰富职工体育健身活动,提高职工的健康素养和身体素质。对于老年人,引导社区老年人根据兴趣爱好,组建各种老年健身团体,协助开展各类健身活动;指导老年人选择适口餐食,坚持适当运动,维持适宜体重,定期测量老年人体重、身高、腰围和基本运动功能等指标。

此外,《方案》明确,强化医疗卫生机构专业技术服务作用。推动医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,整合相关专业资源,提供肥胖症诊疗和管理服务,并鼓励有条件的医疗机构开设中医药特色减肥门诊。

此次野外竞赛和联合演练采用“竞赛+实战+授课”三维模式。在野外紧急医学救援竞赛中,7支队伍在负重徒步行进6公里的实战环境下,连续完成多发性创伤处置、装备规范配置等4个科目。在急救教学比武环节,各队选派专业教官围绕院前急救、急救公众科普等展开授课竞技。现场还举行了“港澳珠中江阳医疗卫士与应急救援联动机制启动仪式”。

广东约四成成年人超重或者肥胖

调查显示,我省约四成成年人超重或者肥胖,超重肥胖形势

精准服务各人群,覆盖全生命周期

《方案》明确,面向全人群全生命周期,提供精准化体重管理。对于孕产妇,加强孕产妇体

《方案》明确,面向全人群全生命周期,提供精准化体重管理。

对于孕产妇,加强孕产妇体

对于职业人群,鼓励定期组织职工体检,倡导职工组建乒乓

球队、羽毛球队、瑜伽队等业余团

球队、羽毛球队、瑜伽队等业余团

队,制定健身激励机制,丰富职工体

共筑紧急医学救援新防线

大湾区七地在横琴开展联合演练

珠海讯 3月6日至7日,珠海市卫生健康委联合横琴粤澳深度合作区民生事务局,在大横琴山举办“2025港澳珠中江阳野外紧急医学救援竞赛暨联合演练”。

此次野外竞赛和联合演练采用“竞赛+实战+授课”三维模式。在野外紧急医学救援竞赛中,7支队伍在负重徒步行进6公里的实战环境下,连续完成多发性创伤处置、装备规范配置等4个科目。在急救教学比武环节,各队选派专业教官围绕院前急救、急救公众科普等展开授课竞技。现场还举行了“港澳珠中江阳医疗卫士与应急救援联动机制启动仪式”。

“智”护夕阳

广州全力推进老年痴呆防治工作

广州讯 随着老龄化进程加速,老年痴呆已成为影响人民健康的重大社会问题。2024年以来,广州市着力构建涵盖预防、筛查、诊疗、康复的全链条服务体系,开展一系列老年痴呆防治行动。

机构对近14万人完成初筛,发现高危人群1.09万余人,筛查出疑似痴呆患者1253人,实现早期预警和干预。此外,广州医科大学附属脑科医院联合多家主要联盟成员单位深入试点单位开展实地指导,建立“基层首诊、双向转诊、上下联动”的分级诊疗模式,全面提升基层医务人员的专业水平和服务能力。

广州市高度重视老年痴呆防治工作的顶层设计,通过政策引领、能力提升和国际交流,不断完善工作组织架构。2024年2月,广州市卫生健康委印发《广州市老年痴呆防治促进行动方案(2023-2025)》,明确组建防治联盟,加强科普宣教,开展认知功能筛查等多项工作任务,全面部署防治工作。各区分别遴选4家基层医疗卫生机构作为首批老年痴呆高危人群管理试点单位,重点开展高危人群管理。6月,广州市老年痴呆防治联盟正式成立,目前已有95家各级各类医疗机构加入。

广州市还创新推出整合干预新模式,联合社工组织和专业院校,为社区老年人提供科普宣传、运动疗法、益智游戏、音乐治疗、数字化认知训练等多元化非药物干预服务,改善老年人认知功能。宣传教育是提高老年痴呆防治意识的重要手段。广州市通过创新宣传载体,深化宣传内容和拓展宣传渠道,全方位提升科普覆盖面。制作的系列科普视频通过广播电视、互联网、移动客户端等平台广泛传播,实现科普教育“指尖传播”。同时,向试点基层医疗机构投放宣传海报、手册等多样化宣传物料,建立资源共享机制。结合“世界阿尔茨海默病月”开展40余场义诊咨询活动和10余场科普讲座,营造浓厚的防治氛围。

为提升基层专业服务能力,广州市举办两期老年痴呆防治培训班,500余名相关人员接受培训,培训内容涵盖疾病防治、筛查应用等多方面知识。11月,“2024年国际认知障碍学术会议”在广州举办,这是世界认知障碍理事会(WDC)首次在亚洲举办的高规格学术会议,众多国际顶尖专家参会,围绕阿尔茨海默病前沿课题展开研讨,为广州相关学科建设和人才培养开拓了新路径。

技术创新是提升老年痴呆防治水平的关键。广州市聚焦数字赋能,自主研发“惠记忆”微信小程序,依托“穗好办”移动端为老年人提供免费痴呆风险评估。2024年,在全市11个区的118家社区卫生

服务机构,开展认知功能筛查工作。周清表示,广东省人民医院与江西省赣州市立医院共建国家区域医疗中心,周清参与帮扶工作。第二年,借助互联网技术,建立跨省会诊平台,广东省人民医院多学科专家带教。经过一段时间的实践,赣州市人民医院医疗水平显著提升。查房工作还对多家下级医院直播。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

广东医界代表委员建言健康事

综合讯 一年一度的全国两会如期而至,广东医疗卫生领域的全国人大代表、全国政协委员纷纷发出“健康之声”,聚焦医疗领域的多个关键问题,为提升全民健康水平建言献策。

全国人大代表孙剑:打通体外诊断新技术临床应用瓶颈

“临床有需求、专家有办法”的创新诊断技术,在实际应用中却困难重重。全国人大代表,南方医科大学南方医院党委副书记、院长孙剑关注到体外诊断新技术临床应用的问题。

技项目,以创建国家大学科技园推动科研成果转化,助力粤港澳大湾区生物医药健康产业发展。在提升民生保障方面,围绕群众健康服务需求,加强附属医院医教研协同发展,加大国家区域医疗中心建设力度,打造重点诊疗平台,提高疑难杂症和急危重症诊疗水平。此外,还应构建粤港澳大湾区医疗专业技术人员信息互动平台,提高资格互认效率和准确性。

层医疗服务提升。他指出,公立医院强调公益性会影响盈利能力,需政府加大财政投入。但经济欠发达地区财政能力弱,对公立投入不足,导致与发达地区差距加大,不利于优质医疗资源区域均衡布局。

社区卫生服务中心护士莫幼坤建议,医疗机构应提升产后康复、产后访视、预防接种等医疗服务水平,引入产后瑜伽、心理辅导等项目,与专业康复机构合作,让产妇享受更加全面的医疗保障。同时,将部分产后康复项目纳入医保报销范围,减轻产妇经济压力。

全国人大代表周琳:“三张处方”让优质医疗资源均衡布局

“政府工作报告关于推动优质医疗资源均衡布局的部署,让我深切感受到党中央、国务院对民生福祉的高度重视。”全国人大代表、广东省人民医院(省医学科学院)党委书记周琳说。

孙剑表示,罕见病、疑难病领域的体外诊断技术,因患者“小众”,企业研发意愿低,导致部分纳入医保的检测项目无产品可用。同时,一些诊断技术即便被市场关注,上市周期也极长,且技术更新快,按常规流程获批时可能已经面临淘汰。

为此,王贵清建议加大中央和省财政对经济欠发达地区公立医院的支持力度,可设立专项资金或专项债券等,助力缩小地区间医疗保障能力差距。

全国政协委员周清:优化区域医疗资源配置

全国政协委员、广东省人民医院肿瘤医院院长周清连续多年提交优质医疗资源下沉提案。她表示,肿瘤领域优质医疗资源下沉需求迫切。

全国人大代表吴钟凯:构建生育友好型环境

全国人大代表、佛山市中医院党委书记吴钟凯关注医疗机构中药制剂高质量发展。他表示,院内中药制剂多源自名方,但由于成果转化审批时间长,产业发展动力不足。

周琳指出,广东为基层医疗健康事业开出“三张处方”:一是统筹配置优质医疗资源“补气造血”,打造高水平医院,升级县镇村医疗卫生机构;二是建设紧密型县域医疗卫生共同体“强筋壮骨”,推进基层公共卫生体系建设、县域医共体建设和“万名医师下乡”工程;三是打造数字健康网络“疏通经络”,构建全省医疗卫生数字化标准体系,实现五级远程医疗服务系统贯通,打造检查检验结果互认共享平台。

他认为,可借鉴“实验室自建检测方法(LDT)”模式。实际上,我国已开展类似试点工作,但试点工作面有限。孙剑呼吁尽快扩大LDT试点范围,出台管理办法,让创新诊断技术尽快落地临床。

他建议,广东应当通过弘扬传统美德、提倡适龄婚育、优生优育,培育积极婚育文化。在育儿补贴政策上,兼顾公平与可持续,将部分补贴转向企业,减轻其用人成本,可参考发达国家经验对雇佣育龄女性的企业给予税收减免等激励。同时,针对双职工家庭对托育服务的需求,建议托育机构延长服务时长或提供“临时托管”,鼓励社区设立公益托管点,解决假期儿童看护难题。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

周清表示,国家区域医疗中心建设要统筹考虑当地人口、疾病谱等因素,建议设立有地方和专科特色的国家区域医疗中心,与当地综合性医院优势互补,提升其在当地的影响力。

全国人大代表赵醒村:加大国家区域医疗中心建设力度

全国人大代表,广州医科大学党委副书记、校长赵醒村表示,要围绕科技前沿、国家重大需求开展基础和原创性科技创新。

全国人大代表王贵清:促进优质医疗资源均衡

在强化科技支撑方面,持续加大国家级重大创新平台建设,深入开展呼吸疾病及突发公共卫生事件科技攻关,承担国家重大科

全国人大代表莫幼坤:提升产妇医疗保障水平

全国人大代表、清远市人民医院党委书记王贵清长期关注基

全国人大代表蒋开平:促进医疗机构中药制剂发展

全国人大代表、东莞市横岗镇

代表委员心声

代表委员心声

简讯

● 3月12日,汕尾市卫生健康局组织市公共卫生中心开展健康素养走进汕尾市阳光学校活动,为该校学生举办“光学青春 塑造健康生活方式”主题健康知识竞赛,促进学生提升健康素养,拥抱健康人生。

广东省生殖医院 开设体重管理门诊

本报讯 3月8日,广东省生殖医院正式开设体重管理门诊,除了为普通人群提供体重管理服务,还针对备孕夫妇、不孕症患者及辅助生殖人群的个性化需求,提供贯穿孕前一孕期一产后全周期的科学体重管理方案。

科学减重助力好孕

导,帮助患者建立健康的生活习惯和积极的心态,以应对减肥过程中的心理挑战。

中山:两年中医师扩增34.4%

中山讯 前段时间,笔者从中山市卫生健康局了解到,借国家中医药传承创新发展展示示范项目和试验区契机,中山中医药人才队伍显著壮大。2024年,全市中医类别执业(助理)医师较2023年增加325人,其中市属、镇街医院及社区卫生服务中心新入职中医师215人。2023年较2022年新增330人。两年共扩增中医师655人,相比项目启动前扩增34.4%。

随着“健康中国”战略的深入实施,体重管理已成为全民健康的重要一环。广东省生殖医院体重管理门诊由生殖免疫科、中医科联合开展,通过生殖免疫科调节内分泌、中医科调节个人体质,中西合璧,双管齐下,提供个性化、个性化的体重管理服务。

该体重管理门诊采用先进检测设备,如体脂仪,全面评估体重、体脂、肌肉量等指标。结合患者的病史、生活方式和生育需求,制定个性化的饮食、运动等干预计划。通过中医体质辨识,为患者搭配艾灸、针灸、穴位埋线等治疗,健康减重的同时调理个人体质。体重管理门诊还提供心理辅

对于男性患者,减重可以改善精子质量。一项针对56名肥胖男性的研究显示,他们在平均减重16.5公斤后,精子浓度增加50%,精子数量增加40%。在减重后的52周内,这些男性改善的精子质量得到了保持。

人才是中医药发展的第一资源。自2023年起,中山坚持数量与质量并重,全力构建人才引育新机制。为扩增中医师数量,中山印发《中山市开展中医类别医师扩增行动(2024-2025年)实施方案》,将扩增任务纳入市对镇街党委政府年度考核和公立医院绩效考核。对超额完成扩增任务的单位,在中医类评审评级、资金项目扶持中优先考虑。同时,鼓励各单位拓宽引才渠道,如与外市院校合作、聘用中医院规培毕业生,并要求市属医院招聘计划必须包括中医师。

中山创立“先行先试+资金扶持+目标考核”工作链条,吸引高水平团队。鼓励医院与团队自筹资金先行合作,成效初显后,市财政

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

林淑贤) 责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲

责任编辑:朱琳 版式设计:廖香莲