

关注老龄健康

医养结合“佛山答卷”：

“老有医靠”照进现实

佛山讯 日前，笔者从佛山市卫生健康局获悉，截至今年第三季度，佛山市医养结合机构已达64家，累计医养结合床位达到1万张，提前完成全市“十四五”规划目标要求。这背后，是佛山面对户籍老年人口94.65万人、占比近18%的现实，主动作为、系统谋划，以政策创新驱动多元化服务供给的成果。近年来，佛山市将医养结合工作深度融入全市重点改革任务与民生实事，探索出具有地方特色的融合发展道路，让“老有医靠”从民生愿景变为生动现实。

顶层谋划系统推进 破解协同发展难题

面对日益增长的医养服务需求，佛山将医养结合置于全市发展大局中统筹谋划。相关工作不仅连续多年被写入各级政府工作报告和民生实事，更被纳入“百千万工程”、环两江先行区建设等全市重点任务框架内一体推进。今年，市委书记调研基层医养结合服务中心，推动将环两江先行区核心区6个镇（街道）医养结合项目纳入佛山市中央财政支持公立医院改革与高质量发展

示范项目范围。市委深改委也连续两次专题部署，将“探索岭南文化医养结合新模式”列入年度重点改革清单。政策体系持续完善，为行业发展树立“风向标”。今年下半年，市卫生健康局会同市发改、民政、医保等部门接连出台《关于推广创新“家门口”医养结合服务模式的通知》《佛山市医养结合产业创新实践工作方案》等纲领性文件。这些文件不仅着力推广成熟的基层服务模式，更创新探索医养结合事业与产业协同发展新路径。

机制创新是激发内生动力的关键。佛山市在试点先行中大胆突破，在全省率先探索实现社区卫生服务中心业务范围统一增加“老年人养护服务”职能，极大方便基层社区卫生机构申办养老机构。同时，通过制定医疗机构办养老服务机构、养老机构设医疗机构等三类流程细则，为各类型社会主体参与医养结合机构建设提供明确的开办指引和便捷服务。医保支持力度同步加大，修订后的家庭病床管理办法将服务地点延伸至医养结合机构和养老机构，提高日结算标准，并将探索在全市推行长护险，切实减轻老年人医疗负担。

多元供给精准服务 三大模式构筑多层次网络

佛山以“放管服”改革为抓手，为医养结合机构“松绑减负”，鼓励社会资本“进得来、办得好”，逐步构建起多样化经营、多层次保障的服务格局。在供给端，公办公营、民办民营、公办医管等多种经营方式蓬勃发展，逐步形成“两院一体”“嵌入式”等多种模式并存的医养结合服务网络。

经过多年实践，佛山总结提炼并重点推广医养结合三大支柱模式，有效满足不同老年群体的差异化需求。

“家门口医养结合服务”模式，以顺德区均安镇探索为代表，其核心在于整合基层医疗和养老服务资源，让老年人在熟悉的环境中实现“不离家门、不离医院、不离社区、不离亲情”的养老愿望。该模式因其显著的便民性与有效性，已入选广东省基层改革创新经验复制推广清单，并发布全国首个相关服务规范团体标准，为全国贡献可复制的“佛山经验”。

“医院康养转型发展”模式，则是鼓励医疗机构盘活闲置资

源，拓展养老服务。如禅城区健翔医院，作为一家三级民营医院，利用自身医疗优势开设护理院，目前医养结合床位已达780张，床位一度出现“一床难求”。顺德区伦教医院作为二级公立医院，设立的医养中心入住率也高达94.5%，其中两位是香港院舍计划长者。

“两院医养融合发展”模式，是镇政府牵头，由医疗机构托管公办敬老院，实现医疗技术和养老服务的优势互补。南海区狮山镇支持南海经济开发区人民医院托管镇内公办敬老院，高明区杨梅医院托管杨和镇敬老院，均改造出上百张医养结合床位，提升原有养老机构的专业照护能力。

三大模式的齐头并进，使得服务网络覆盖更多人群。顺德区已获评首批“全国医养结合示范区”，市内多家机构入选省级医养结合示范单位。

前瞻布局产业协同 抢抓银发经济新赛道

在夯实事业基础的同时，佛山敏锐把握人口老龄化带来的产业机遇，前瞻性布局医养结合产业，推动医养结合事业与产业协

同发展，培育经济新动能。今年6月，市政府出台《佛山市发展银发经济增进老年人福祉行动方案》，正式拉开系统发展银发经济的帷幕。

随后出台的《佛山市医养结合产业创新实践工作方案》，则标志着布局进入具体实施阶段。该方案要求全市五区立足自身资源禀赋和产业优势，以满足老年人多元化需求为核心，规划建设定位清晰、特色鲜明的医养结合产业集聚区。根据规划，禅城区将聚焦城市核心型医养产业，南海区发展康养文旅融合型产业，顺德区打造产业融合型模式，高明区侧重绿色康养，三水区则围绕“长寿美”主题进行错位发展。方案明确，五区各规划建设1个引领作用突出的产业创新实践点，逐步形成集成医养服务、涉老健康产业、技术研发、文旅融合于一体的产业集群群，全面提升医养结合服务能力和产业竞争力。

佛山市卫生健康局相关负责人表示，下一步将继续把握银发经济发展契机，进一步完善激励政策，扩大服务供给，推动医养结合产业与事业协同发展，为全省医养结合工作提供更具借鉴意义的“佛山样本”。

（张银钊）

茂名筑牢健康基石

肇画区域医疗新高地

茂名讯 “十四五”以来，茂名市卫生健康事业交出了一份亮点纷呈的民生答卷：今年上半年，全市市域内住院率达95.9%，县域内住院率达90.9%，持续位居全省前列；基层诊疗量占比高达69.38%，分级诊疗制度落地见效；全市居民人均期望寿命提升至79.2岁。这些鲜活数据的背

后，是茂名市坚持以人民健康为中心，锚定“百千万工程”部署要求，锐意改革，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局的坚实步履。近年来，茂名市卫生健康高质量发展指数高居粤东西北地区首位、全省第六，为“十五五”时期打造粤西桂东区域医疗高地奠定了坚实基础。

医疗服务能力“强起来” 构建高质量发展新格局

茂名市卫生健康局相关负责人表示，优质医疗资源扩容与下沉，是解决群众“看病难”问题的关键，是助力“百千万工程”的核心抓手。五年来，全市医疗服务体系实现从量变到质变的飞跃。龙头医院的引领作用日益凸显，全市“三甲”医院数量达到6间，实现各区（县）人民医院三级全覆盖。在代表医院综合实力的国家三级公立医院绩效监测中，4家医疗机构荣获A及A+等级，实现历史性突破。高州市人民医院、信宜市人民医院的DRG（疾病诊断相关分组）能力指数连续两年包揽全省县级人民医院前两名，展现县级医院的强劲实力。学科建设水平显著提升，全市新增20个省级临床重点专科。茂名市妇幼保健院被遴选为省危重新生儿（粤西）救治中心。

在筑牢西医阵地的时候，茂名中医药特色优势也得到彰显。茂名市中医院强势跻身“全国中医院百强”，并入选“国家中医特色重点医院项目建设单位”。更让群众受益的是，优质中医药服务深入基层，全市已建成18间“旗舰”中医馆、204间“中医阁”，让群众在“家门口”就能享受到便捷、优质的中医诊疗服务。资源下沉与合作共赢成为提升整体水平的加速器。通过“借梯登高”，全市已有18间医疗机构与省级高水平院校建立合作共建，各县区实现省级医院帮扶全覆盖。7家公立医院新院区相继启用，极大改善了群众的就医环境和体验。

基层服务网底“实起来” 筑牢全民健康第一道防线

“强基层”是茂名医改的永恒主题。全市将紧密型县域医共体建设作为实施“百千万工程”“头号工程”来抓。目前3个县域医共体均已基本达到紧密型标准，实现人、财、物统一管理的“一盘棋”格局。“县域医共体一张床”等管理模式，稳步构建起高效协同的县域医疗服务体系。为持续激活基层活力，茂名实施“万名医师下基层”行动，近三年累计推动200余名执业医师下沉基层常驻半年以上。如今，全市基层医疗

卫生机构基本标准达标率100%，群众对基层医疗机构的信任度大幅提升。

在看不见的公共卫生防线上，茂名同样织就了一张密实的防护网。疾控体系重塑见效，整合组建市疾控中心，超90%的二级以上公立医院设置公共卫生科室，构建覆盖23个国家级、省级监测点的传染病监测网络，实现对基孔肯雅热、登革热等传染病的早预警、早处置。应急处置效能明显提升，全年报告14起突发公共卫生事件，均100%及时调查处置、高效结案。防控成果持续拓展，免疫规划疫苗接种率稳定在95.72%，艾滋病、结核病等控制在低流行水平。茂名在精神卫生领域表现突出，今年截至10月综合评分位居全省第一，为维护社会和谐稳定作出重要贡献。

在重点人群健康服务方面，茂名市用心用情做好保障工作。妇女健康水平持续提升，已基本实现消除艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播目标，“两癌”筛查与HPV疫苗免费接种等民生项目惠及广大适龄女性。针对“一老一小”重点群体，全市每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数5.83个，普惠托育体系建设加快；医养结合机构达24个，创建12个“全国老年友好型社区”，二级以上公立综合医院均开设老年病科。同时，茂名医药卫生体制改革形成具有示范意义的品牌，分级诊疗模式入选全国“推进医改，服务百姓健康十大新举措”，信宜市的山区县域医共体作为典型案例在全省推广。“三医”协同改革深化，推动公立医院实现医疗服务收入占比提升、住院次均费用下降，让改革成果更公平地惠及全体人民。

站新的历史起点，茂名已绘就“十五五”时期的宏伟蓝图：以“加快健康茂名建设”为主线，实施“5+6+7+N”系统工程。即打造5个区域医疗中心，争创6家三甲医院，实施中医药服务能力提升、肿瘤防治能力提升、公共卫生服务能力提升、老年健康服务水平提升、生育保障提升、人工智能医疗服务能力提升及卫生人才培养能力提升等七大工程，并建设涵盖县级医院和乡镇卫生院提质升级、普惠性托育园及医养结合服务中心建设等在内的“N个强基项目”，全力打造粤西桂东区域医疗高地，建设健康中心城市。

（茂名局）

粤疾控与气象部门深化协作

共筑气象健康预警新防线

本报讯 12月19日，广东省疾控局与广东省气象局正式签署气象与健康合作协议，标志着双方合作进入规范化、制度化、常态化的深层次新阶段。省疾控局局长宋铁、省气象局局长庄旭东出席签约仪式并讲话。

宋铁表示，省疾控局自成立

以来，持续加强与气象部门协同联动，推动广东省气候变化健康适应行动实施，开展预警工作制度

作落地见效，共同为保障人民群众生命安全和身体健康作出新的更大贡献。

庄旭东指出，打破行业壁垒、深化数据共享、加强科研协同，是气象与疾控部门的共同责任。此次协议的签署，将推动双方在健康气象监测预警、关键技术科研

攻关、部门协同联动等方面踏上新台阶，为提升广东省气候变化健康适应能力、公共卫生风险防范水平，构建气象健康监测预警与应急响应体系等方面作出更多贡献。

近年来，双方已联合发布《广东省高温健康风险预警与健康提

示》《蚊子活跃度气象指数与健康提示》，取得较好社会效益。此次合作将进一步融汇双方智慧，为广东推进中国式现代化建设注入更坚实的健康保障与科技支撑，共同谱写广东气象与公共卫生事业协同发展的新篇章。

（庄夏鑫）

冬病冬治促健康 “三九天灸”开贴

广州讯 12月21日冬至日，广东省中医院各院区的天灸贴药点早早热闹起来——既有牵着孙辈、带着保温壶的“老熟客”，也有背着双肩包、捧着养生手册的年轻上班族。

广东省中医院针灸门诊主诊医生李滋平介绍，今年“金运不及，肝火偏旺”的天地气机，身体容易出现肩背沉重、干咳嗽咽、眼睛干涩、失眠等“虚火内扰”之象，让很多人陷入“外寒内热”的

“寒包火”状态——阳气憋在里面出不来，津液被悄悄消耗。“三九天”指冬至后的三个九天，是一年中医气最盛、阳气最弱的时段，人体易受寒邪侵袭，导致呼吸道、关节、消化系统等

多种疾病高发或加重。在一年中人体阳气内敛之时，选用辛温走窜的中药制成药贴，敷贴于特定穴位，通过药物持续刺激和渗透作用，温通经络、散寒祛湿、益气助阳，能提升机体抗病能力，预防和减少冬季易发疾病。

“这就像在身体的关键穴位上点燃了一个个‘小暖阳’，从内而外激发阳气，巩固人体‘防线’。”李滋平说。

岭南传统天灸疗法是广东省中医院的金牌疗法之一，岭南传统天灸作为传统中医外治法，已有1700余年的久远传承。它早已成为刻在广东人基因里的养生记忆，被列入广东省省级非物质文化遗产名录。（查冠琳）



医疗纪录片《你好，皮肤科医生》热播

生动诠释“医病更医心”

综合讯 一部聚焦皮肤科医生真实工作的纪录片《你好，皮肤科医生》自今年10月底上线以来，引发社会广泛关注。截至目前，该片在抖音平台播放量已突破5400万，相关话题阅读量超过1.4亿。近日，该片在国家广播电视总局主管的《中国广播影视》杂志主办的“TV地标（2025）”大型调研成果评选中，荣获“年度优秀纪录片”奖项。

《你好，皮肤科医生》由广东省卫生健康委指导，南方医科大学皮肤病医院、抖音、中广天择联合制作。纪录片将镜头对准诊疗一线，通过记录痤疮、湿疹、银屑病、白癜风等真实病例，细腻呈现皮肤问题对患者身心状态与生活质量的深层影响。节目不仅展现治疗过程，更关注患者从焦虑、坚持到释然的心理轨迹，生动诠释现代医学“身心同治”的理念。

纪录片致力于打破公众对“皮肤科=美容科”的刻板印象，展现该学科在慢性病管理、罕见病攻关等方面的重要价值。节

目中，一位被称为“蝴蝶宝贝”的患者，皮肤如蝶翼般脆弱，在医生团队创新疗法的守护下重燃希望，故事温暖而有力。节目同时注重医学科普的生动表达。在演播室素瘤患者时，通过动画演示黑色素瘤的原理时，用“复工”；在解释激光原理时，用直观的视觉对比呈现一堂生动的皮肤健康课。镜头下，医生为治疗见效而击掌欢呼，也为患者的误解而短暂沉默，通过呈现他们的专业、无奈与坚持，消解大众对医生群体的刻板印象，增进双方的理解。

相关负责人表示，该片通过皮肤科这一“小窗口”，清晰折射出现代医学从单纯“治疗疾病”向全方位“疗愈身心”的理念演进，生动诠释在追求健康的路途中，生活品质与心理尊严，同样不可或缺。节目在传递科学治疗观念的同时，注入深厚的人文关怀，引发观众对健康、容貌焦虑等社会议题的思考，是一部兼具专业价值又富情感温度的纪实作品。（朱琳 整理）