



编者按

2025年的最后一页日历即将合上,我们习惯于回望过去,展望未来,许下对家国、对生活的美好祝愿。这一年广东省卫生健康系统工作者依然忙碌,他们是医生、是护士、是公卫人员……他们在门诊、在病房、在社区乡村坚守,用专业与汗水守护万家安康。急诊室的灯光依旧彻夜长明,手术台上的专注凝成时间的刻度,社区随访的足迹印在每一条熟悉的街巷……哪些是一线工作者最难忘的?年末岁末,让我们一起驻足回望,白色战袍下心里的温暖与感动。2026年,愿罕见病家庭不再无助,愿基层医疗网络更加坚固,愿每一次突发公共卫生应对都能从容有序,他们将继续坚守,与万千家庭共同许下健康之约,共同续写生命守护者的赤诚与希望。(刘欣)

回到故乡 托起生命的分量

□张祝燕 李思琴

我是张祝燕,广州市番禺区中医院急诊科的一名主管护师,也是一个梅州客家人。

2025年12月4日,我随番禺区中医院的帮扶团队,来到了我熟悉的土地——梅州市蕉岭县广福镇。这一次我不是以探亲的女儿身份归来,而是作为一名急救培训者,站在了乡亲们面前。

培训教室里,坐着卫生院同行、镇村干部、村医,还有熟悉的乡亲们。他们的眼神,是我在急诊科里见过无数次的眼神——专注、渴望,甚至带着一丝急切。那不仅仅是对“心肺复苏”这项技能的好奇,更是一种对“生命”本身最质朴的珍视与敬畏。

当我在模拟人身上演示胸外按压,一遍遍强调着“用力压、快快压、胸回弹、莫中断”时;当我握住乡亲们的手,教他们如何找准按压位置、如何开放气道时,我的心中涌起一阵阵难以言喻的波澜。

生在这里,长在这里,我太知道偏远的乡村,一次意外溺水、一次突发心梗,可能因为身边人不会施救、不敢施救,而与宝贵的生命擦肩而过。那种无力与遗憾,曾是这片土地上许多家庭难以言说的痛。

今天我看到镇上的干部放下



手头工作认真记笔记,看到年长的村医像学生一样反复练习手法,看到年轻的村民主动上前尝试……那一刻,我感受到的不仅是教学的责任,更是一种血脉相连的共情。

我想我教的不仅仅是一项技术,更是一种信念的传递:每一个生命都值得被全力托住,在急救的“黄金时间”里,你我的手,可以成为连接生与死最关键的桥梁。

作为客家人,“守望相助”是刻在骨子里的训言,作为急诊人,“争分夺秒”是融进血液里的本能。这次能以专业技术人员的身份回到家乡,

□钱国勇

以器为愿 执守公卫



岁律更新,华章日启。我是一名深耕基层的公卫人,2026年的祈盼,凝结在档案的墨香里、仪器的刻度间、电脑的屏幕中。那些朝夕相伴的档案、体温计、血压计、血糖仪与电脑,既是服务民生的“硬核工具”,也是承载健康使命的“精神载体”,愿以它们为愿,在卫生健康高质量发展工作中让基层公共卫生服务绽放出更具深度与温度的光彩。

我祈盼,健康档案成为“生命全息册”,让每一页记录都实实在在,不再是零散数据的堆砌,而是经数字化整合的动态健康图谱;电脑屏幕上跳动的字节不仅是文字与数值,更是居民全生命周期的健康轨迹。愿档案成为守护健康的“导航图”,不仅能让我们在随访时精准溯源为健康把脉,还能在干预时靶向辩证论治,见证从预防到康复的每一个珍贵瞬间。

我祈盼,体温计化作“健康感知仪”,丈量冷暖更传递关怀。它轻触肌肤的瞬间,不仅捕捉体温的波动,更感知健康的细微诉求。愿这小小的体温计,在我们手里更显精准灵敏,让发热预警更及时,让健康监测更便捷。无论是老人床

铺触手可及,让每一次操作成为连接民心的“脉络”。

新年已至,使命在肩。2026年,我将以档案为基,以体温计、血压计、血糖仪为翼,以电脑为桥,在基层公卫岗位上笃行不怠。愿这些陪伴多年的“老伙计”,与我一同践行初心使命,让每一份记录饱含责任,每一次测量充满温度,让健康之花绽放在基层的每一寸土地,让民生福祉在卫生健康高质量发展工作中绵延不息!

(作者单位:肇庆市广宁县江屯镇联和卫生院)

耕耘健康 收获希望

□袁婷



在体重管理岗位上,每天都与数字和健康指标打交道,但真正让我铭记于心并从中汲取无限动力的,永远是那些因改变而焕发光彩的人生故事。

2025年开展的体重管理年活动,让无数身影走进体重管理中心。对我来说,李女士和她家人的转变是最为明亮、也是最触动我的一页。

年初,李女士带着困扰与期盼找到了我们:身高162厘米,体重172斤,BMI指数为32.8,属于重度肥胖范畴。肥胖伴随着月经不调的烦恼,影响着她的生活质量与身心健康。面对她的情况,我们团队深感责任重大,立即为她进行了全面评估,并为她量身定制了一套融合传统智慧与现代科学的综合方案,运用中医适宜技术与穴位埋线调理体质、促进代谢,同时配合个性化的饮食指导和循序渐进的运动建议。

令人欣慰的是,李女士表现出惊人的毅力与配合度。她严格遵循方案,积极调整生活方式。短短六个月,成功减重4斤,BMI指数回归到23.6的健康状态,之前月经不调的问题也随之改善,身体机能也逐渐恢复平衡。看着她容光焕发、

自信从容的模样,我由衷地高兴。健康的喜悦是具有感染力的。在她的积极带动下,李女士的儿子也毅然加入我们的体重管理计划,体重106公斤,BMI指数为33.9,同样面临健康的挑战。在母子二人的共同努力与团队的持续指导下,她儿子的体重成功降至83公斤,BMI指数改善至25.9。这不仅是一次体重的下降,更是一个家庭健康意识的觉醒与生活方式的焕新。她们学会的是受益终身的健康饮食方法与积极的生活态度。

李女士一家的转变,深深触动了我与我的团队。因为她们印证了综合干预、个性化方案以及患者积极配合的重要性,也让我们看到了这份工作背后的意义——我们不仅是在帮助人们减轻体重,更是参与她们重塑健康、点燃希望。

展望2026,我们心怀期待,也倍感责任。我们将继续以实践中

守
护
健
康
·
从
一
心
出
发
向
新
而
行

做温暖守护者与传递者

□谢晓丹

2025年秋天的一个下午,市民谭女士牵着三岁的女儿再次走进广州市海珠区龙凤街社区卫生服务中心预防接种门诊。与往常不同,她没有直接前往接种区,而是抱着一个装满玩具的纸箱,轻轻放在了门诊大厅新设的“亲子乐园”里悄然形成。

“这些玩具孩子都很喜欢,现在她长大了,希望它们能继续陪伴更多小朋友。”谭女士对我说,眼里满是温柔。这已是她今年第三次捐赠玩具了。故事要从半年前说起——谭女士的女儿因为害怕打针,每次预防接种都哭得撕心裂肺。直到门诊完成了“亲子乐园”改造,开设了绘画吧、读书角和玩具区,一切才变了样。

“上次接种疫苗前,您先带她去绘画吧画了幅画,又陪她在玩具区玩了十多分钟。”谭女士回忆道,“轮到打针时,您指着她刚画的彩虹说‘我们要像彩虹一样勇敢哦’,孩子竟然真的没哭。”这种将医疗服务和儿童心理关怀完美结合的模式深深打动了她,更让谭女士感动的是,她第一次捐赠的玩具中,有只褪色的玩具熊被护士们细心清洗、修补后,如今正被一个刚接种完的男孩紧紧抱着。护士告诉她,“每个玩具都有卡片记录它的故事,孩子们知道这些玩具来自社区里的

哥哥姐姐,也学会了分享。”

从恐惧到从容,从接受到回馈——这个温暖闭环在预防接种门诊的“亲子乐园”里悄然形成。谭女士的捐赠不再是单向的给予,而是加入了一场爱心接力。截至目前,预防接种门诊已收到社区居民捐赠的玩具、图书200余件,每一件都经过严格的消毒和分类,带着温度传递给下一个需要安抚的孩子。

“这里不只是打针的地方,”谭女士在留言本上写道,“它是孩子们健康成长的驿站,也是社区温情的交汇点。”

站在2025年的岁末,我怀抱温暖,种下对2026年的祈盼。我祈盼,这里不仅能守护孩子的身体健康,更能成为社区健康教育的灯塔。期待有一天,人们提起社区预防接种中心,脑海中浮现的不只是医疗场景,更是亲子互动、邻里关怀、知识分享的温暖空间。愿每个孩子离开时,眼里



少一分恐惧,多一分信任;愿每位家长离开时,心中少一些焦虑,多一些安心。医患之间不仅是服务提供者与接受者的关系,更是共同守护人民群众健康的合作伙伴。

2026年,让我们继续做温暖的守护者与传递者,这不仅仅是工作,更是我们与这座城市、与万千家庭共同许下的健康之约。愿新的一年,温暖如初,希望永续。

(作者单位:广州市海珠区龙凤街社区卫生服务中心)

无声世界里的温暖守护

□王昌湖

熙熙攘攘的门诊大厅里,一位二十来岁的小伙子静静地站在收费窗口旁。他眼中写满焦虑,几次迈步想加入排队的队列,却又犹豫地停下。这一幕,被细心的导诊人员小李看在眼里。“您好,先生!有什么可以帮到您吗?”没有得到预期的回应,小伙子只是慌乱地摆了摆手,从口袋里掏出手机,手指快速敲击着屏幕。原来他姓张,是一位聋哑人,当天眼部突发肿痛独自前来就医。面对陌生的环境和繁杂的流程,他像迷失在森林里的旅人,找不到前行的方向。

一场跨越无声世界的温暖接力就此开启。小李立即启动门诊无障碍就诊应急预案,第一时间用对讲机联系到具有手语特长的专职工作人员小赵。三分钟后,小赵气喘吁吁地赶到现场,一个温和的微笑、一次轻轻地点头,瞬间缓解了张先生的紧张。“别担心,我会一直陪着你。”小赵用标准的手语回应,指尖流转间传递着踏实的力量。

通过流畅的手语沟通,小赵很快了解到张先生的症状:眼部突发胀痛、视物模糊,疑似急性青光眼。她立刻协助张先生完成线上挂号,并一路护送他至眼科诊室,细心地向接诊医生说明情况。问诊过程中,小赵始终站在他和医生中间,成为精准传递信息的“桥梁”——医生询问症状,她便用手语逐字翻译;张先生想表达疼痛的位置和程度,她便耐心引导其通过手势、表情配合简单书写,确保每一个细节都不被遗漏。当医生确诊张先生为“急性闭角型青光眼”,告知需立即用药降压时,小赵又同步翻译治疗方案和注意事项,直到张先

生用点头示意完全理解。

取药时,张先生再次面临理解药说明的难题。小赵又主动上前,在与药剂师确认所有信息后,用手语一遍遍细致解释了服药方法和注意事项,直至张先生手语比划“我懂了”,她才放心地让其离开。

最后,离开医院前张先生站在门诊大厅的导诊台前深深鞠了一躬,眼中闪烁着感动的泪光。他用手机打字:“今天如果没有你们,我真的不知道该怎么办,谢谢你们!”无声的谢意,像一股暖流,浸润着在场每一位工作人员的心田。

这不是一次偶然的善举,而是遵义医科大学第五附属(珠海)医院门诊部深耕“无障碍就医”服务的生动缩影。珠海市斗门区共有2667名听觉障碍人群,2025年有345人次来医院就医,为了让他们走进医院,面对陌生环境与复杂流程,内心的焦虑与无助被看见、被理解、被温柔接纳,医院门诊部持续推进“无障碍就医”服务,以“主动察觉、耐心接纳”



的服务意识为基石,维护每一位患者的尊严。如定期开展医学常用手语培训,让窗口人员、医护人员掌握基础沟通技能;导诊台配备纸笔、助听器写软件,候诊屏实时显示叫号信息,用工具打破沟通壁垒;提供一对一全程陪诊与手语翻译服务,让病情传递精准无误。

医院的门诊大厅里,导诊员看见沉默身影时会主动上前,医护人员会为练习手语付出努力,陪诊员会全程耐心陪伴,这些瞬间虽没有激昂的话语,却有着直抵人心的力量;没有惊天动地的壮举,却用最朴素的行动,诠释着“敬佑生命、大爱无疆”的医者初心。我们始终相信,爱的声音,能穿越任何无声的屏障,遵义医科大学第五附属(珠海)医院门诊部也将继续深耕无障碍服务,用更多人性化的举措和温暖的陪伴,真正让“无障碍”成为“无阻碍”,让医院成为每一位患者安心停靠的港湾。

(作者单位:遵义医科大学第五附属(珠海)医院)

在陈村守望的日子

□郭富莲



基孔肯雅热的警报,在七月潮湿的空气里悄然拉响。防控命令一下达,我所在医院立即组建临时蚊媒监测队,而我也在第一时间报了名。那时我并不知道,这场与蚊共舞的战役,会从七月的闷热一路延伸到十一月的清凉,会在我的生命里留下刻骨的73天。

驻点的灭蚊工作,是从八月开始的。我被派往佛山市顺德区陈村镇,与村居干部结成临时“战友”。每天的行程从一辆小电摩开始,这是我们穿梭村巷的唯一交通工具。八月的太阳火辣得没有耐心,经常一露头便将电摩座位晒得滚烫。每到这时,村干部总会默默拿起水壶,把凉水洒在座位上,等水汽蒸散,再拍拍位置,“现在可以坐了。”朴素的动作却在烈日之下显得格外温柔。

73天的灭蚊,是一次对耐力与细致的双重考验。我们在窄巷中穿行、在居民楼间辗转,从花盆积水到废旧杂物,从屋后阴沟到无主老宅——每一处都不

能放过。很多时候,我会越查越深,再抬抬头时,电摩早已看不见了。而当我完成一栋楼的排查走出来,常会发现他们已将电摩重新骑回来,安静地等在拐角处,无人说话却让我有种被支持、被理解的感动。

村里人常说我“不怕晒、不怕累”,可三伏天的陈村足以把人烤化,长袖长裤是必需的装备,汗水从额角成线滑落,黏在脖颈处、浸在衣服里,可我仍不敢停。因为我知道,每少查漏一处,居民就少一分风险。

有几天暴雨突如其来,风卷着雨水尖利地砸在伞面上,我们深一脚浅一脚地踩在泥水里,裤脚湿透、鞋里灌满水,却依旧完成了当天的入户计划。闪电照亮积水的巷子,也照亮了我们坚持的决心。

在灭蚊的日子里,我见过疲惫,也见过温暖——大妈塞给我一瓶冰水,用家常关切的语气说道:“女娃娃,热坏咯。”孩子指着角落提醒:“姐姐,那边也有水。”村干部几公里来回接我,只怕我

晒得太累。这些不经意的小事,像在酷热中打开的窗,让空气里多了一些清凉的甜味。

从八月至深秋,我们排查了无数户家庭、无数村巷。布雷图指数与成蚊密度的数字在逐渐下降,而居民生活的安全感在逐渐上升。防控工作没有轰烈的声势,也没有聚光灯。更多时候,它像一张无形的网,一寸寸从脚下织起。

(作者单位:佛山市顺德区第四人民医院)