



广宁县构建覆盖城乡、多元协同的健康养老服务体系

深耕医养融合 守护桑榆晚年

□邓杰语

广宁县60岁以上常住人口10.74万,占总人口比例约20%,老龄化问题愈发突出。为护航老年人幸福晚年,近年来,广宁县紧扣老年人“病有所医、养有所安”的核心需求,从硬件升级、服务优化、保障强化三个维度全面推进,构建起覆盖城乡、多元协同的健康养老服务体系,成功入选“中国康养产业可持续发展能力百强县”。



老年人得到贴心照护

探索多元服务模式

“去年刚到康养中心的时候,我内心非常抵触,拒绝参加任何活动。但现在,我在这里找到了家的温暖和归属感。”谈及在广宁县中医院康养中心的日子,88岁的冯伯感慨万千。

冯伯是广宁人,因子女均在外地工作,独自生活多年。去年,一场意外摔伤,他开始漫长的住院治疗之路。为让他得到更周全的照料,冯伯出院后,便被子女送到了广宁县中医院康养中心。

初到中心时,因内心抵触,冯伯终日卧床、精神不振,连吃饭也需要护理员喂。为此,护理员给他制定康复计划,通过怀旧疗法、正向激励、同伴支持、亲情联动等方法,帮他重建社交信心。如今,冯伯性格愈发开朗,与院内其他老年人打成一片。他亦从此前的难以自主行走,蜕

变为现在的常拄着拐杖散步。

冯伯的变化,是广宁县大力破解医疗与养老资源衔接不畅问题,探索多元服务模式,实现医养资源高效整合的生动成果。

据悉,广宁县中医院康养中心于2024年7月正式启用,作为集医疗护理、养老养生、康复治疗于一体的综合服务基地,其核心目标是破解失能老人“带病养老”的痛点难题。它规划有12类功能分区,涵盖康复治疗室、中医诊室、多功能活动室等,同步配备医疗级防滑地面、智能呼叫系统等适老化设施,以全方位保障长者生活与健康。目前,该中心已入住长者73人,入住率达92%,其优质的服务赢得入住群体的一致点赞。

在医养结合领域积极探索的,还有江屯中心卫生院。该院

于2022年9月在全县率先建成并试运行医养结合服务中心。该中心配备多功能活动室、康复治疗室、心理咨询室等功能空间,融合生活照料与医疗服务,可根据老人需求灵活调整医与养的服务配比。目前已有39名长者入住,实现良性运营。

谭布镇卫生院等基层医疗机构,也在稳步推进医养结合项目建设。这些项目旨在打造集医疗、康复、养老于一体的综合服务平台,大幅满足辖区基层老年人的健康养老需求,进一步完善县域医养结合服务网络。

此外,广宁县在农村地区推广互助养老模式,组织低龄健康老人和志愿者为周边失能、高龄老人提供日常探访、基础照料和精神慰藉,有效填补农村养老服务空白。

补齐基层养老短板

为给老年人提供更全面的康养服务,近年来,广宁县大力升级辖区医疗硬件,优化医疗资源布局,构建起“县级医院+乡镇卫生院+村卫生室”三级服务体系,实现“小病不出村、大病不出县、预防在基层”的目标,致力为老年人提供便捷、舒适的诊疗环境。

在完善基层医疗设施方面,今年以来,广宁县陆续启动五和镇卫生院、宾亨镇中心卫生院等4个医疗项目的升级改造,有助于进一步推动该县基层医疗服务扩容提质。

不仅如此,在广宁县相关部门的统筹指导下,该县多家综合医院均开设老年病科,提供专科床位;乡镇卫生院则重点强化老年医学、康复护理和安宁疗护服务能力,

配备专业设备与人才。此外,该县还大力推动家庭医生签约服务,优先覆盖失能老年人。

为推动农村服务均等化,补齐基层养老短板,广宁县还以乡镇卫生院为核心、村卫生站为网底、村(居)养老设施为补充,构建农村失能老人服务网络,推动城乡养老服务均衡发展。

据统计,近年来,广宁新建(改建)规范化村卫生站156家,实现村委会全覆盖;完成19间卫生站中医阁建设,多数卫生站可运用中医适宜技术为老年人提供保健服务。

在此基础上,近年来,广宁县通过培训、激励、进修等多元化举措,系统推进医养服务人才队伍建设,有效提升基层医疗服务能力。

科技赋能智慧养老

依托数字化手段,广宁县不断提升养老服务效率与精准度。目前,广宁县已建立“智能公卫”信息平台,通过整合老人健康档案、医疗记录和养老需求等数据,实现医疗与养老数据实时共享。医护及养老服务人员可通过平台动态掌握老人健康状况,精准匹配服务内容。

此外,洲仔镇在该县率先启动“居家预警+适老化改造”项目,为独居、散居老人安装“一键报警”设备。报警信号

触发后,将同步推送至监护入、社工及镇村干部手机,确保及时响应。目前,全镇186户独居、散居老人已实现智能守护全覆盖。

接下来,该县将持续加快项目建设进度,优化医疗资源布局,推动优质资源下沉基层,让医养结合的温暖覆盖每一位老年人,不断提升老年人的健康获得感和生活幸福感。

(作者单位:广宁县卫生健康局)

北大深圳医院AI智能体“贝家族”亮相

将辅助破解住院陪护与手术安全难题

深圳讯 日前,北京大学深圳医院(以下简称“北大深圳医院”)发布国内首个免陪照护智能体“贝小护”和首款围手术期患者安全AI智能体“贝小慧”。

加上此前已落地的门诊全流程云陪诊智能体“贝大夫”和运动处方AI智能体“贝小康”,医院AI“贝家族”已覆盖门诊、住院、手术、康复全场景,落地应用场景达到70余个,以患者为中心的数智医疗新模式正加速成型。

塑。”北大深圳医院信息中心主任陈春涛表示,通过打造AI智能体“贝家族”特色品牌,以数智赋能医院高质量发展,既提升了医院管理的精细化水平,又让医疗服务更具人文温度。

北大深圳医院院长梁奕表示,医院正以更系统的布局冲刺新高度,致力打造具有示范效应的数智医疗新模式,助力多院区集团化高质量发展,让群众在数智化的医疗健康服务中更有获得感和安全感。

覆盖70+场景 AI“贝家族”重塑就医体验

“住院照护不专业,家属牵挂放心不下”“手术前后风险难预判”等问题,一直是群众就医过程中颇为关心的现实痛点。对此,北大深圳医院给出了科技赋能的解决方案。

作为广东省“免陪照护病房”首批试点单位,北大深圳医院基于近10年智慧病房建设经验,整合3年15.8万患者临床照护数据,联合科技企业打造了“贝小护”。

国内首个医院 数智治理团体标准发布

现场同步发布了国内首部《智慧医院管理型大数据综合治理与应用指南》团体标准。

该标准在国家卫健委医院管理研究所指导下,由北大深圳医院与全国卫生产业企业管理协会联合主编,汇集了国内数十家顶尖医疗机构的智慧,覆盖医务、人力、财务、资产、科研、运营六大核心医院管理场景,明确了数据采集、质量控制、AI应用、安全治理等全流程规范,为医院从“经验管理”向“数据驱动管理”转型提供了重要技术支撑。

多年来,北大深圳医院在智慧医疗领域持续深耕,已发布标准和指南14个,发表论文41篇,获国家自然科学基金4项,出版《医院高质量发展案例汇编——智慧医院建设篇》等,形成“实践—研究—转化”的良性循环。

当天,北大深圳医院还与多家科技企业签订战略合作协议,旨在共同推动信息技术与医疗健康深度融合,促进医工结合与产学研协同创新,加强国产化技术应用,加速医院数字化、智能化转型升级,携手构建数智医疗新生态。(北京大学深圳医院)

广州市荔湾区婴幼儿照护体系提质升级

托举婴幼儿幸福成长

□胡心怡

广州市荔湾区卫生健康局以“医育融合”为核心抓手,依托区妇幼保健院打造全区3岁以下婴幼儿照护服务指导中心,创新构建“指导中心+社区卫生服务中心+托育机构”的三位一体联动体系,全面织密婴幼儿照护服务网络,推动区域托育服务迈向高质量普惠化发展新阶段。

荔湾区打破机构壁垒,推动全区20家社区卫生服务中心与备案托育机构全面签约,为每家机构配备兼职健康副园长,提供疾病防控、心理健康、营养搭配等多维医疗支持,实现医疗服务与日常照护深度融合。针对托育机构与家庭需求,基层医疗机构定制个性化签约服务包,将新生儿疾病筛查、预防接种、疾病防控等核心服务纳入其中,让健康管理从机构延伸至家庭,实现辖区婴幼儿健康服务全覆盖。

人才队伍是服务提质的核心支撑。荔湾区成立医育融合照护人才专项培训基地,搭建分层分类培养体系;面向托育从业人员开展科学育儿、中医保健等常态化培训;为社区医务人员提供养育照护小组活动专项培训,还邀请广州市

妇儿医疗中心发育行为专家团队,为区妇幼保健院及社区卫生服务中心的评估师、训练师开展孤独症等专项技术培训。2024—2025年,全区累计培训托育从业人员150人次,开展专项培训近80人次,为高质量照护服务提供坚实人才保障。

在普惠服务落地方面,荔湾区积极推进“羊城托育”科学育儿服务站建设,目前已落地10家社区卫生服务中心,常态化开展健康宣教、家长课堂及养育照护小组活动。服务站重点打造标准化“儿童早期发展小组活动”,以系统化、适龄化课程促进婴幼儿在认知、语言、社交等方面全面发展。2024—2025年,累计发放养育照护小组活动免费券超1.2万人次,重点关爱流动人口、低收入家庭及留守儿童,让科学育儿服务走进“家门口”,切实提升普惠托育资源可及性。

针对来穗人员家庭育儿需求,荔湾区创新“课堂+上门”双轨服务模式,推动医育融合服务精准触达。区婴幼儿照护服务指导中心结合“托育进社区”行动,开展“医育陪伴、关爱照护”系列讲座,2024—2025年累计举办20余场家



开展养育照护小组活动

庭课堂,惠及500余个家庭。全区20家社区卫生服务中心主动延伸服务触角,为500多户来穗家庭提供

上门养育指导,将生长发育评估、营养喂养、疾病预防等专业服务送进家门,增强来穗家庭的获得感

与幸福感,推动普惠托育服务覆盖更多群体。(作者单位:荔湾区卫生健康局)

惠州市惠阳区医疗集团启动

推动区域医卫一体化发展

惠州讯 日前,惠州市惠阳区举行医疗集团启动仪式,区政府向惠州市第六人民医院授予“惠州市惠阳区医疗集团总医院”牌匾,其余13家成员单位同步授牌,标志着该区深化医药卫生体制改革迈入资源共享、体系整合、一体化发展的新阶段。该集团以惠州市第六人民医院为牵头单位,联合全区公立医疗卫生机构共同组建,致力打造资源配置更优、服务能力更强、就医体验更佳、健康产出更高的医疗卫生服务新体系。

为破解医疗资源分布不均、

基层服务能力薄弱、就医秩序不够优化等发展瓶颈,惠阳区出台《惠阳区紧密型城市医院集团建设工作方案》,推动区域医疗卫生服务从“单点提升”向“系统重构”转型升级。

新成立的医疗集团以构建紧密型共同体为核心,通过对成员单位的有效整合,组建统一法人的“惠州市惠阳区医疗集团总医院”。成员涵盖区第二人民医院、区中医院、区妇幼保健院、区慢性病防治站以及各街道社区卫生服务中心、镇卫生院和行政村卫生站。集

团实行党委领导下的院长负责制,市第六人民医院党委书记和院长分兼总医院党委书记和院长,其他核心成员单位负责人进入总医院领导班子,实现管理协同、责任共担。

为建立科学分级诊疗制度,集团将全面推进“六统一”管理:统一行政管理,统筹运营与绩效考核;统一人员管理,推动人才区镇流动、下沉基层;统一财务管理,实行“一本账”核算;统一质量管理,设立健康管理及公卫管理中心;统一药械管理,建立集中采购配送体系;统一信息管理,打通成员单位信息

壁垒,打造“一张网”数据共享格局,实现电子健康档案连续记录、检查检验结果互认与远程医疗协同。

集团在启动后将重点推进家庭医生签约、优质资源下沉、分级诊疗、医防融合、全生命周期健康管理、利益共享、中医药服务、人才引进培养等八项工作。如,将区级专家纳入家庭医生团队,总院至少1/3门诊号源和1/4住院床位向基层开放;建立慢性病区、镇、村三级联动管理模式;创新“公卫专员”负责制,推动临床与公卫深度融合。

为保障医疗集团行稳致远,惠

阳区成立以区政府主要领导负责的医疗集团管理委员会,统筹协调组织、编办、发改、财政、人社、卫健、医保等十多个部门协同推进,在制度、人员、资金、信息化等方面给予全力支持。管委会将定期督导考核,重点评估资源下沉、分级诊疗、家庭医生签约等指标,确保改革成果更多更公平惠及全体市民。

展望“十五五”,集团建设将从“建机构”转向“强机制、提能力”的关键阶段,通过构建“1+3+10+102”区域医疗管理模式(即1家综合医院、3家专科医院、10家基层医院、102间村卫生站),推动人员与技术深度下沉,恢复联合病房,普及专家工作站,让农村群众不出镇即可享受优质服务。同时,强化科技赋能,在影像、心电、检验等中心广泛应用AI质控与智能辅助诊断,打造“永远在岗的专业医疗队”,提升服务辐射能力。(苏秉成)

首届暨南护理人文与安宁疗护学术研讨会在穗召开

为安宁疗护事业献智

广州讯 近日,由暨南大学、暨南大学护理学院主办的第一届暨南护理人文与安宁疗护学术研讨会在广州举行,会上同步举行生命关怀与安宁疗护微专业启动仪式。国内相关领域顶尖专家、全国各级医疗卫生机构护理工作者、护理院校师生等300余名代表参会,围绕人文护理与安宁疗护的理论创新、实践探索与人才培养展开深入交流。

安宁疗护是健全全生命周期健康服务体系的关键环节,也是积极应对人口老龄化国家战略的重要部署。广东正通过体系化建设与服务全覆盖,推动有尊严的临终关怀成为普遍可及的服务。在此背景下,此次会议聚焦行业需求,旨在搭建高水平跨

学科交流平台,推动护理学与多学科深度融合,为守护生命尊严与安宁凝聚智慧力量。会议期间,国内顶尖专家带来多场聚焦学科前沿与实践应用的主旨报告,12月13日还开设安宁疗护生命奶茶店工作坊、青年学者创新论坛及硕博硕士研究生论坛,以多元化形式持续围绕安宁疗护领域关键议题深化研讨。

此外,会上同步启动生命关怀与安宁疗护微专业建设。该专业回应老龄化社会的现实需求,重点采用双轮驱动的培养模式,依托“安南睦北”课题组跨校协作优势,整合暨南大学、首都医科大学两校教学科研资源,培养复合型安宁疗护人才,为行业注入新活力。

(龚莹)

珠海市全年开展健康讲座432场

珠海讯 近日,一场以“青春期的健康守护,让我们携手同行”为主题的健康科普讲座在珠海市金湾区金海岸中学结束,标志着由珠海市卫生健康局与珠海市教育局共同主办的“时令节气与健康”主题系列活动圆满落幕。

据悉,系列活动将校园园作为主阵地,覆盖全市各区的小学、初中、高中及职中等全学段,围绕青

少年群体常见的健康问题展开宣教。全年累计开展健康讲座432场、中医药文化讲座近30场,覆盖青少年超过12万人次,逐步构建起家庭、学校、社会协同参与的青少年健康防护体系。

接下来,珠海将继续以节气文化为连接点,整合多方资源,深化家校社协同机制,让健康的种子在青少年心中生根发芽。(刘星)



讲座现场