



# 白衣走田间 健康驻心间

——2025年健康广东科普进乡村活动剪影

## 编者按

在全面推进乡村振兴的新征程上,“健康”是不可或缺的基石。由广东省卫生健康委主办、广东省卫生健康委宣传教育中心承办的健康广东科普进乡村暨广东好医生好护士志愿服务行活动再一次出发,这不仅是一次次服务下沉,更是一场关乎公平、关乎未来、筑牢乡村居民健康防线的系统性工程。

为推进“健康广东”建设,提升居民健康素养水平,2025年健康广东科普进乡村暨广东好医生好护士志愿服务行活动开出“健康直通车”主题巴士4辆,先后深入梅州市五华县、揭阳市惠来县、清远连州市和韶关南雄市,成功举办健康集市4场,累计为近4000名群众提供面对面、零距离的健康咨询与义诊服务;组织开展基层医生专项培训4场,惠及村医等基层医务人员约400人次。活动还走进3所校园、1家企业,为600名学生、200名职工送去健康关怀。

活动中,我们看到三甲医院专家舟车劳顿,将职业健康知识送进企业,暑期安全、心理健康、急救知识进校园的同时,深入家庭为12户村民提供上门义诊服务,如广州中医药大学第三附属医院副主任医师王洁为梅州市五华县高血压老人排查心梗风险;中山大学附属第三医院主任医师邱卫红率团队,为清远连州市75岁的吴阿姨制定康复计划。她们从健康出发,每到一地都针对五保户、残疾和失能老人,提供个性化诊疗。

我们看到“健康集市”上有专家医疗团队为来往民众义诊,有省级科普团队精心设计,以互动式、场景化方式,让村民参与游戏,辨别食品分类,学习健康知识,一时间晦涩的医学知识变成欢声笑语里的问答,健康科普知识也从“被动接受”变为“主动求知”。

我们还看到基层医生培训现场清远连州市邓菁“父老同堂”学习的场景,针对地方高发的疾病谱以及民众需求,专家们聚焦高血压、糖尿病等慢病管理,开展了系统性的培训,助力村医实现从传统的“以治病为中心”向“以健康为中心”的服务模式转变,让村医更有能力、更有信心守护一方安康。

健康乡村建设是健康广东建设的关键组成部分,需要政策持续发力、资源稳定倾斜和更多社会力量主动参与、倾情奉献,更需要每一位乡村居民自身健康意识的觉醒与行动。本期我们以镜头为眼,为您全景式呈现2025年健康广东科普进乡村暨广东好医生好护士志愿服务行活动的生动实践,旨在通过这组剪影定格温暖瞬间,凝聚共识,邀您一起学习健康知识,提升健康素养,共同为健康广东建设贡献力量。

(刘欣)

## 基层医生培训



▲“健康直通车”主题巴士

## 义诊现场



## 进企业进校园

- ① 广东省职业病防治院主任医师陈惠清为连州市民族工业园区企业员工讲职业健康知识
- ② 广东省人民医院、省精神卫生中心副主任医师刘向欣为学生上心理健康课
- ③ 学生认真阅读中国公民健康素养手册
- ④ 广州市第一人民医院主任医师王西富为中学生讲解海姆立克急救法



## 入户诊疗



## 活动现场

