

广东中医药文化活动形式多

随着中医药夜市的火爆出圈，中医药服务理念也在持续升级，为了弘扬中医药文化，普及中医养生知识，广东各地开展了形式多样的中医药文化活动，让民众在家门口了解中医药、体验中医药，学习中医养生小妙招，激发了民众对中医药文化的浓厚兴趣。

深圳市坪山街 “膏方养生”中医文化进社区

深圳讯 近日，深圳市坪山街道公服办（计生协）、“幸福家庭学院”社工服务项目组联合平乐骨伤科医院，在坪山文化聚落广场举办“坪山养生季膏方润万家”岭南膏方节分会场活动，服务青少年和居民600余人次，发放健康素养和三减三健宣传手册325份。

活动设置了中医辨证咨询、膏方文化展示、养生体验、药膳品尝及互动游戏五大板块，打造“一站式”中医健康服务。其中，膏方文化通过图文展板、实物陈

列等形式，生动呈现膏方的历史传承、制作工艺及养生功效，让居民直观感受传统中医的智慧；养生体验通过刮痧、推拿、穴位按摩等互动项目，让居民近距离体验中医保健的独特魅力；趣味互动游戏向居民普及了膏方调养和中医文化。此外，社工依托健康素养展板为青少年讲解健康知识，通过互动问答为居民普及膏方文化及中医传统养生文化，传递“未病先防”的理念，助力居民进一步提升家庭健康管理意识。（陈泽楷）



佛山市祖庙街 中医养生市集受热捧

佛山讯 为推动中医药文化惠民活动走深走实，近日，一场“杏林传薪·安暖秋冬”中医药文化养生市集在佛山市禅城区祖庙街开展。活动汇聚区内20余家医疗单位及中医药企业，提供名医义诊、中医特色疗法体验、中医药健康管理、科普宣传与政策解读、急救知识培训等多项便民服务，以沉浸式体验、多元化互动和便民化服务为亮点，吸引了众多市民积极参与。

本次市集以“文化传承+产业振兴+志愿服务”为主线，通过主题化策划，打造集义诊体验、养生科普与文化展示于一体的中医药公益市集，全面展现中医药服

务的社区亲和力与现代活力。市集现场设置五大主题区域，精准对接不同群体的健康需求，“名医义诊区”邀请多位名中医坐诊，为市民提供辨证施治服务；“特色疗法体验区”推出热敏灸、推拿、耳穴压豆等项目，吸引不少上班族前来缓解疲劳、调理身心；“儿童健康管理区”开展脊柱侧弯筛查、小儿推拿等服务，助力青少年健康成长；“文化展示区”融合非遗技艺与国风元素，中草香囊DIY、养生茶饮品尝等活动，让市民沉浸式感受岭南医药文化魅力；“急救科普区”通过心肺复苏、AED使用等实操教学，增强公众自救互救能力。（李桃 阎锋）

中山市西区街 中医公益课 聚焦居民健康需求

中山讯 “老师，我手脚冰凉好几年了，平时该怎么调理啊？”“更年期总失眠，有没有简单的中医妙招？”在中山市西区街道沙朗社区党群服务中心、社区新时代文明实践站联合举办的中医公益课堂上，学员们围着授课医师踊跃提问，现场互动氛围热烈。这是社区聚焦居民健康需求，整合辖区资源开展“我为群众办实事”实践活动的缩影。

为满足居民对健康养生的多元化需求，让传统中医文化走进寻常百姓家，沙朗社区主动对接整合辖区医疗资源，精心策划中医养生公益课程，采用“理论讲解+实操体验”的模式，设置8期

课程，为期2个月，既有专业中医理论授课，又有养生功法实操指导。此外，社区还充分挖掘本土人才，邀请太极队队长现场传授八段锦、养生太极拳，手把手纠正学员动作，详解运动养生的核心原理。

“养生不是一蹴而就的，贵在坚持。哪怕每天只做10分钟的健康操，长期下来也会受益匪浅。”课堂上老师叮嘱道。自开班以来，凭借精准的需求对接和优质的授课质量广受民众好评。截至目前课程已顺利开课5期，吸引了不少居民参与。

（来源：中山市西区街道沙朗社区党群服务中心）

梅州市
西阳镇

让医疗服务精准有温度

瓶颈。

如今，手术室已于今年6月正式建成并投入使用，简单的外科小手术在镇里就能完成。“过去群众有手术需求，得辗转市区医院，耗时费力。手术室的建成，为民众提供了更便捷、更安全的手术治疗条件。”西阳镇卫生院党支部书记丘奎奎说。

医疗质量的核心是人才。西阳镇卫生院高度重视医疗队伍建设，将人才培养作为提升诊疗能力的核心抓手。建立常态化业务培训机制，邀请行业专家、资深医师每周定期开展专题授课，内容涵盖常见病诊疗规范、急救技能实操等多个领域，通过理论讲解、案例分析、实操演练的方式，系统性提升医护人员的专业素养和临床处置能力。“只有让医护人员的技能持续精进，才能真正让民众在家门口享受到有质量的医疗服务。”西阳镇卫生院副院长丘智广表示。随着基础设施和人才队伍的持续强

化，该院综合服务能力显著提升，民众就医也更有底气、更放心。

拓业务 满足民众多样化需求

为了延伸医疗服务触角，针对辖区企业集中、员工数量多的情况，西阳镇卫生院创新开展“送医送药进企业”活动，将专业医疗服务送到职工“家门口”，让大家在工作间隙就能完成健康筛查，及时发现潜在健康问题、获取科学诊疗建议，切实以精准服务为企业生产经营和职工身心健康保驾护航。“平时工作抽不出时间去去医院体检，卫生院把医疗服务送到厂区里，真是解决了我们的大难题！”企业负责人道出职工心声。

聚焦民众多样化、多层次健康需求，该院以服务创新为突破口，持续深耕特色医疗服务领域，打造了一系列有影响力的服务品牌。在青少年健康守护方面，为西阳镇学校150名初中生免费开展心理健

康筛查，建立“早发现、早预警、早干预”的全周期健康管理机制，全方位筑牢青少年身心健康防护网。

在便民服务提质增效上，该院持续打造服务堵点，针对辖区从事餐饮、食品加工等行业的群众办理健康证需求迫切的情况，积极向上级部门申请健康证办理权限，优化办理流程、压缩办理时限，实现“院内一天办结”，让民众少跑路。

此外，依托城郊区位优势，西阳镇卫生院率先在辖区推出“安宁疗护”特色服务，填补了终末期患者专业照护服务的空白。从基础设施的跨越式升级到服务模式的精准创新，从医疗队伍的专业精进到便民举措的落地见效，西阳镇卫生院将继续以民众需求为导向，在保障基本医疗、基本公共卫生服务的基础上，做好中医康复（针灸、推拿、理疗等）在内的多元化特色服务，打造区域“医养结合”新标杆，为辖区民众的健康福祉筑牢坚实保障。（梅州市梅江区卫生健康局供稿）

普及急救知识 织密生命防护网

——珠海市唐家湾镇卫生院急救技能培训进企业、校园与社区

救护航，关键时刻也能救助家人。”一位参与培训的年轻工程师说。面对IT行业的高强度、快节奏，唐家湾镇卫生院的培训师们带来了“定制化”的急救课程。培训不仅涵盖了心肺复苏(CPR)的基础理论、自动体外除颤器(AED)的操作使用等内容，还特别针对IT从业者常见的健康问题，增加了如晕厥、过度通气综合征、急性应激反应等突发状况的处置教学。现场互动频繁，气氛热烈，员工们在急诊医生的专业指导下，纷纷上手练习，从“不敢教”的旁观者向“敢教”的第一响应人转变。

撑起校园“安全伞” 织密社区“防护网”

校园安全是重中之重。在幼儿园，唐家湾镇卫生院急诊科医生为全体教职工带来了一场贴近校园实际的急救专场。培训内容聚焦学生在校期间可能发生的意外伤害，如运动损伤的应急处理、气道异物梗阻的海姆立克急救法、鼻出血、烫伤及常见急症的初步判断等。同时重点对教职工进行突发事件的强化培训，包括如何高效启动应急响应、进行初步急救以及稳定现场秩序。通过模拟真实场景，老师在医生的指导下进行实操演

练，有效提升了校园应对突发事件的信心和能力。有参训幼儿园园长表示：“这不仅是技能的提升，更是责任的强化。在校园这个特殊环境里，我们更有信心为孩子提供更多一重安全保障。”

与校园不同，社区培训更贴近居民的日常生活需求。活动现场，医生用通俗易懂的语言，讲解了日常生活中可能遇到的烧烫伤、跌倒摔伤、中风、心肌梗死等急症的现场急救要点，并反复强调抓住“黄金救援时间”的重要性。课后，还有许多居民围着医生咨询日常健康问题，现场互动频繁，气氛也十分融洽。

“推动急救知识普及是公共卫生体系的重要一环，这一系列培训不仅是知识的传递，更是社会责任的践行与生命意识的唤醒。”珠海市高新区唐家湾镇卫生院相关负责人说。从暑期深入园区的“暖心专场”到初冬面向社会的“全面开花”，珠海高新区唐家湾镇卫生院的急救培训工作已形成常态化、精准化的服务体系。据统计，本年度急救系列培训累计开展11场，直接培训超300人次，发放急救宣传折页500余份，有效提升了不同群体在关键时刻的应急响应能力。（作者单位：珠海市高新区唐家湾镇卫生院）

▶ 幼儿园教职工急救操作指导活动现场



生命无价，急救先行。为全面普及应急救护知识，提升全民自救互救能力，珠海市高新区唐家湾镇卫生院2025年持续开展“急救知识进万家”系列公益培训活动。从盛夏到初冬，培训的足迹从企业园区延伸至校园社区，服务对象从企业职工子女覆盖到IT精英、教职工及广大居民，成功构建了一张广泛、深入、富有韧性的社会急救生命防护网。

润泽童心 守护IT精英

今年暑期，针对园区企业职工

深圳市
福永街

“敬老月”活动内容暖

□魏莹

“敬老月”期间，深圳市福永街兴围社区党委统筹联合社区计划生育协会、社区妇联、社区退役军人服务站等部门，围绕“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”主题，在辖区内集中开展“智防诈骗、健康促进”、“妈妈厨房”巾帼志愿者培育、爱心义诊等一系列形式多样、内容暖心的活动，营造了尊老敬老爱老助老的良好社会氛围。

守护老人幸福生活

“陌生来电说‘养老投资’‘保健品返利’，一律挂掉！”活动中，兴围社区党群服务中心一楼活动室里座无虚席，辖区派出所所警官以“智防诈骗、健康促进”为主题开展专题讲座。讲座上警官用通俗易懂的语言讲解近期高发的养老诈骗案例，以增强辖区老年人的防范意识和识别能力，帮助他们筑牢财产安全防线。

同时社区妇联牵头组织美食制作交流会，凝聚巾帼力量，让老年人从“旁观者”变成活动的“参与者”和“受益者”。她们邀请专业师傅现场教学，不管是称量食材、揉面塑形、烘烤出炉，还是泡豆、煮制、搅拌、分装，全程分工协作，欢声笑语不断。有技能培训，也有志愿者组建的“暖心小分队”带着亲手制作的紫薯山药糕、豆浆、绿豆糖水等分发给辖区的环卫工人、困难妇女、长者家庭等。一位参与“妈妈厨房”巾帼志愿者培育活动的李阿姨笑着说：“以前总羡慕别人会做烘焙，现在自己



也能做出香甜的蛋挞，还能送给邻居老伙伴，太有意义了！”

健康服务“零距离”

为促进辖区长者健康，兴围社区计划生育协会联合辖区爱心医疗机构，先后开展2场爱心义诊活动。义诊现场设置老中医问诊、颈椎按摩、血压检测、健康咨询等众多服务摊位，帮助辖区居民树立健康意识，体验实实在在的便民医疗服务。此外，兴围社区计划生育协会还组织会员一同走访辖区长者，不仅为老人送上养老服务手册，详细讲解社区养老服务手册、上门护理等政策，还贴心送上艾灸捶背器等小礼品，手把手教老人如何用捶背器缓解腰酸背痛，叮嘱她们要做好各种传染病的预防，真正用细致的关怀筑牢长者健康防线。

“卢老，我们来看您了，祝您身体健康！”兴围社区党委书记唐洁雯带领工作人员来到抗美援朝老兵卢可飞家中，开展“致敬战斗英雄”走访慰问活动，工作人员为老人卢可飞送来米、油等慰问物资和节日祝福，并仔细询问老人的饮食起居、身体状况，认真聆听老人讲述抗美援朝时期的战斗故事。当听到老人回忆起浴血奋战的峥嵘岁月时，在场人员都深受触动。

“敬老月”系列活动，在弘扬中华民族孝亲敬老的优良传统的同时，通过精准化、多元化的服务，解决了老年群体在安全、健康、情感等方面的需求，促进了不同年龄群体之间的情感联结与邻里和睦。（作者单位：深圳市宝安区福永街道社区工作站）

中山市
板芙镇

全方位保障孕产妇健康

□蒋财宝

中山市板芙镇社区卫生服务中心（以下简称“板芙镇社卫中心”）秉承“守基层、护母婴、促健康”的服务宗旨，创新构建“早筛—惠民—激励—联动—守护”五维协同服务体系，通过系统化整合、标准化流程和人性化服务，实现孕产妇健康管理从碎片化到系统化的转变，全方位保障孕产妇健康。

一站式”建册+阶段免费产检

为确保孕妇初次产检与建册无缝衔接，板芙镇社卫中心与板芙医院建立深度合作关系，一方面在医院产科设立“早孕建册室”，整合建档服务标准化，叶酸发放规范化、初步筛查系统化、健康宣教个性化四大功能；另一方面通过医院HIS系统与中山市妇幼信息平台数据互通，实现产检数据实时上传，通过绑定

广东母子健康E手册，孕妇可第一时间查看产检信息、化验报告、智能提醒服务，真正实现“少跑腿、早干预”，筑牢孕产妇安全的第一道防线。

此外，板芙镇社卫中心还与板芙医院签订《孕产妇健康服务协议》，为本镇户籍及常住孕妇提供分阶段免费产检，首次产检12项全免：包括血常规、尿常规、血糖、肝肾功能、乙肝两对半、梅毒、HIV筛查等核心项目，2~5次产检3项减免；每次产检可享血常规、尿常规、常规产检免费服务。通过免费政策切实减轻民众负担，同步推动规范产检，完成5次规范产检后可领取升级福袋（增配新生儿浴巾、儿童餐具四件套等）。同时又联合医院产科、儿科每月召开妇幼沟通会，探讨孕产妇产检及分娩档案数据、产检流程优化、质控效率提升等方面的问题及改进措施，建立“一问题一清单”整改机制。2024年组建产后访视专职小组，实行“1次上门+2次电话+线上咨询”服务模式，提供个性化、专业化产后指导，产后服务满意度显著提升，真正将健康服务延伸到“家门口”，筑牢了母婴安全屏障。

孕产全过程激励闭环+专业服务

健康是妇幼卫生服务的核



韶关市
大塘镇

基本公卫服务惠民众

□李敏

近日，韶关市曲江区共体大塘镇分院家庭医生团队在慢病随访时，74岁的张阿婆紧紧拉住工作人员的手，激动地说道：“家庭医生真好，捡回了我的命！”一句朴实的话语，道出了民众对基层医疗卫生服务的认可与信赖，也彰显了大塘镇国家基本公共卫生服务项目工作的实效。

作为国家基本公共卫生服务的重要内容，65岁以上的老年人体检工作一直是大塘镇分院的重点工作之一。该院通过持续开展老年人体检服务，精准筛查高血压、糖尿病等慢性疾病，同时结合体检结果，为老年人提供个性化健康指导，引导其养成科学的生活习惯，从源头降低慢病风险。

今年3月，张阿婆在体检后被明确告知需严格控制饮食，避免甜食零食的摄入。但因身患糖尿病多年，仍难以抵挡甜食的诱惑，阿婆私下食用零食后，突发血糖异常（检测不到），伴随头晕目眩症状。家属焦急万分，第一时间联系了家庭医生。接到求助后，家庭医生团队迅速响应，一边安抚家属情绪，一边对接医共体总院内分泌科龚志准主任，详细了解患者病情及病史。为争取最佳治疗时间，团队紧急协调开通就医绿色通道，协助家属快速办理住院手续，最终阿婆得以在最短时间内接受专业治疗。

经过总院内分泌科的系统治疗与血糖调整，张阿婆病情逐渐稳定并顺利康复出院。出院后，家庭医生团队持续跟进，定期上门随访，监测血糖变化，反复叮嘱饮食禁忌与用药注意事项，帮助阿婆建立健康的生活方式。在近日的慢病随访中，身体状况良好的阿婆再次向家庭医生团队表达了感谢。近年来，曲江区医共体大塘镇分院坚守基层医疗服务阵地，扎实推进国家基本公共卫生服务项目，通过完善家庭医生签约服务、优化慢病管理流程、搭建医共体转诊桥梁等举措，为辖区民众尤其是老年人、慢性病患者提供全周期、全方位的健康保障，在让国家基本公共卫生服务项目惠及更多民众的同时，守护辖区百姓健康。（作者单位：韶关市曲江卫生健康局）