



# 岐黄薪火照



□陈俊榕 李臻洧 朱琳

“95后”订单定向医学生的基层坚守

## 从“追光者”到“守护者” 一份订单背后的成才之路

前段时间,见到母校广州中医药大学老师前来探望,翁颖的激动之情溢于言表。从老师手中接满回忆的《校史》和母校附属医院特色温通膏、健步消肿止痛油等制剂,熟悉的药香唤醒她的求学记忆。对于翁颖而言,在广州中医药大学岁月,是一段被精准“赋能”的成长旅程。

“我从大一寒假开始,就跟着薛平辉老师学针灸推拿。起初从观摩和基础手法学起,后来在老师指导下学出针、进针,慢慢学会了正骨、推拿。”翁颖的临床学习起步得很早。这正是广州中医药大学针对订单定向生实施的早跟师、早临床、早基层“三早教育”体系的生动体现。

## 仁心仁术点亮山镇 一位“闺蜜医生”的信任答卷

2020年,翁颖如约回到长江镇中心卫生院。她的到来,悄然掀起基层中医药服务的涟漪。她积极推动卫生院引进中药饮片,设立中药房,让群众能在家门口用上质量可靠的中药。她还自备火针、浮针等器具,开展多项新的中医适宜技术。

很快,这位年轻医生就用疗效赢得口碑。她开方用药讲究精准,外感病症常一两副药即见效,内科调理也多在十二服药内显效。一位双膝关节疼痛的患者,经她诊断发现疼痛一侧实为代偿,真正病源在另一侧。通过温针灸配合母校的健步消肿止痛油治疗,患者当场蹣跚动作就有改善,而费用仅数十元。这样的案例口口相传,慕名而来的患者越来越多。“很多病人自费都愿意开中药,因为他们知道药的效果好。”翁颖的诊疗量从最初一天做十多个理疗,发展到如今一天接诊三十多位患者。

乡亲们信任她,不仅因为医术,更因为那份视患如亲的仁心。她常为经济困难的患者无偿诊疗,对老人和孩子尤其耐心细致。今年5月休完产假返岗后,她以初为人母的细腻,成功用一剂射干麻黄汤缓解了一名两岁幼儿的

六经辨证。这让她在应对慢性胃炎、心脑血管病等疾病时更加从容。她还争分夺秒,跟随多位专家学习传承脉学、正骨手法,构建皮肤病中医诊疗体系,并系统掌握火龙罐、浮针、岐黄针等多项实用技术。

这段密集而丰富的成长经历,赋予翁颖扎实的底气。“我想利用一切可以利用的时间学习,因为基层医院缺少的太多,而我能做的就是尽可能地完善自己、查漏补缺。”正是在这提前储备的自觉,让她在毕业后面对基层相对有限的医疗条件时,非但没有感到掣肘,反而自信地说:“我觉得在基层,我的治疗手段非常丰富。我是所有手段用完了,才建议患者去广州进一步诊疗。”

## 广州市海珠区开展“暖企”健康行动 组建移动预防接种队

广州讯 当前正值流感高发季,互联网企业员工日常工作节奏快、项目迭代迅速,往往因忙于工作而忽略流感疫苗接种,给健康防护留下隐患。日前,在广州市海珠区卫生健康局的组织下,琶洲社区卫生服务中心的医护人员组成“移动预防接种队”,走进琶洲某重点互联网企业,为企业305名员工提供上门流感疫苗接种服务。

随着流感季节的到来,海珠区的社区卫生服务机构预防接种门诊迎来又一年的疫苗接种高峰。往年,企业的员工们接种流感要到社区卫生服务机构接种门诊进行接种,耗时耗力还可能耽误工作。今年海珠区推出流感疫苗接种进企业的服务,以实际行动护航企业发展,开展“暖企”健康服务行动。

在了解到企业及员工的实际需求后,海珠区卫生健康局迅速统筹部署,组织琶洲社区卫生服务中心组建专业接种团队,提前与企业沟通对接,精准策划并实施了此次专场接种服务,将健康关怀直接送达一线。

接种现场被科学划分为登记区、接种区和留观区,严格按照疫苗接种规范开展工作,流程清晰,秩序井然。琶洲社区卫生服务中心医护人员专业耐心,逐一为员工核对信息、询问健康状况、完成接种,并细致叮嘱注意

事项。企业在不影响正常运营的前提下,高效、有序地组织员工分批次进行接种。

此次上门接种服务,不仅有效解决互联网企业员工“接种难、没时间”的痛点,让员工在工作间隙就能轻松完成流感防护,更减少了员工往返医疗机构的奔波次数,为企业正常生产经营保驾护航。这一“暖企”举措,是海珠区卫生健康局践行“我为群众办实事”的生动实践,也是优化营商环境、服务企业发展的具体行动,通过将健康服务送到企业“家门口”,拉近政企距离,让健康保障更有温度、便民服务更接地气。

据悉,今年10月至11月,海珠区通过上门接种、在医疗机构设置接种专场,共为1300多名琶洲地区企业员工提供便利的流感疫苗接种服务;主动“走出去”,为企业开展“预防季节性流感”为主线的讲座11场,覆盖人数600余人。

据悉,海珠区卫生健康局将持续聚焦企业及群众的健康需求,不断优化服务模式,丰富上门服务内容,推动公共卫生服务向基层延伸、向企业贴近,以更精准、更便捷、更暖心的健康服务,为辖区企业高质量发展筑牢健康屏障,切实提升群众和企业的获得感、幸福感和安全感。(区昕)



医护人员为企业员工接种流感疫苗

## 国内首例二代介入机器人神经介入手术在深圳完成

深圳讯 日前,国内首例第二代泛血管介入机器人神经介入手术在深圳成功实施,标志我国神经介入正式迈入“机器人诊疗2.0时代”。这场由深圳科研团队、科创企业与三甲医院联手完成的医疗突破,以“医研产”深度融合模式,打造出全球领先的自主创新方案。

在深圳市第二人民医院手术室,主刀医生、主任医师符鹏程无需身披30斤铅衣“负重作战”,仅在无辐射的铅玻璃后操控控制台,一台“手臂”灵活的机器人精准完成了几毫米空间内的神经介入操作。这是全国首例采用第二代泛血管介入机器人完成的神经介入手术,患者陈先生术后次日即可下床活动,直言“机器人手术又快又稳,术后几乎没有不适感!”

神经介入手术素有“在刀尖上跳舞”之称,传统手术中医生需长时间暴露

在辐射环境下手动操作,不仅体力消耗巨大,还面临职业病风险。加之优秀介入医生培养周期长达数年,导致医疗资源区域分布不均,部分患者难以及时救治。此次深圳自主研发的第二代PANVIS STAR介入机器人,彻底颠覆了这一现状。

作为深圳市发改委资助的重点项目,该机器人由南方科技大学团队牵头发明、深圳本土企业自主研发完成,最终由深圳市神经系统疾病临床医学研究中心主任、深圳市第二人民医院副院长任力杰团队完成临床落地,全程贯穿“医研产”协同创新脉络。其具备的低辐射、精准操作、5G远程控制、灵敏度反馈四大核心优势,不仅让医生告别“铅衣时代”,更能通过远程操控打破地域限制,让优质医疗资源触达基层。

(深圳市第二人民医院)

## 微新闻

■ 近期,郁南县卫生健康局组织举办2025年基本公共卫生服务项目技能竞赛,以赛赋能、以赛提质,推动全县基本公共卫生服务水平迈上新台阶。此次参赛的5支队伍是从全县15个乡镇卫生院中遴选的,每支队伍由5名成员构成,涵盖医院管理人员、公共卫生科医生、全科医生、护理人员、乡村医生等多个核心岗位。竞赛设置个人必答、个人抢答、技能操作三个核心环节。个人必答题、抢答环节聚焦基本公共卫生服务政策规范、专业知识要点,考察选手的基础理论功底;技能操作环节紧扣基层公共卫生工作实际,针对性设置心肺复苏、心电图图圈操作、含氯消毒剂配置、外伤包扎等实操项目。环节层层递进、各有侧重,全面检验参赛选手的综合业务能力。下一步,郁南县卫生健康局

将以此次竞赛为重要契机,系统总结经验、靶向补齐短板,持续深化基层公共卫生队伍建设,不断完善技能培训、考核评价机制,推动全县基本公共卫生服务向标准化、规范化、精细化方向发展。

■ 12月1日,由广东省医院协会主办、广州市第一人民医院承办的“2025年度国际合作与学术交流周”在广州市第一人民医院举行。旨在搭建高水平的国际学术交流平台,构建全球医学合作网络,共同探索医学创新路径。活动共设置14个专题板块,涵盖干细胞技术进展、头颈肿瘤干细胞免疫治疗、3D打印与精准手术创新实验室建设、数字健康、大湾区中医药高质量发展等重点议题,涉及心脏大血管外科、耳鼻咽喉头颈外科、神经内科、老年医学等多个学科。40余位国内外顶尖专家学者,围绕多个前沿方向开展授课、交流与分享。

(魏星 吴丽婷)

紫金县53台AED“上岗”

## 覆盖城区重点区域

河源讯 近日,紫金县53台自动体外除颤器(AED)在县内公共场所完成安装并正式投入使用,这张覆盖城区重点区域的“生命防护网”正式织就,为心脏骤停患者的救治提供坚实保障。

在河源粤运紫金汽车客运站候车大厅,一台AED设备悬挂在进门入口处的墙面上,设备侧方附有简明操作指南。“以前在电视里见过AED,现在咱们县城车站、学校、广场、公园也都有了,感觉特别安心。”正在候车的市民王先生表示。

据了解,此次紫金县公共场所配置AED工作紧扣人口密集、应急需求高的原则,覆盖全县52个重点场所,包括交通站点、大型企事业单位、体育健身场所、公园广场、大型商超、学校、社区等人员密集公共场所。在紫金县文化体育广场,

AED被安装在西门出入口;在紫金中学,AED设备设置在校医室门口显眼位置;各居民小区则普遍将AED配置在主要出入口。

紫金县120急救指挥中心负责人介绍,为确保设备“随时能用、有人会用”,全县将组织开展10场AED使用及心肺复苏专场培训,11月底培训合格人员300名左右,保证各配置点不少于6名操作人员。

接下来,紫金县将持续加强AED宣传和培训工作,通过举办急救知识讲座、开展急救知识培训等方式,提高公众对AED的认知度和使用技能,让“救命神器”在关键时刻真正发挥作用。同时,也呼吁广大市民积极参与急救知识学习,共同营造“人人学急救,急救为人人”的社会氛围,为守护生命安全贡献力量。(贺丽峰)

佛山市三水区启动体重管理年系列活动

## 解锁健康生活

佛山讯 近期,佛山市三水区卫生健康局、白坭镇政府联合主办“先行环两江·运动享健康”体重管理年系列活动。活动融合运动、传统文化、人工智能等元素,打造覆盖全年、全民参与的健康盛宴,助力环西江—北江区域高质量发展先行区(下称“环两江先行区”)建设成为健康生活示范区。

现场,定向越野赛开启,比赛设置亲子组、12-18岁学生男女组、18-60岁成人男女组等组别,共招募200名选手参赛,每组前8名将获得专项奖励。参赛者将在西江公园的滨水漫步区、生态湿地公园等特色区域展开角逐,在趣味运动中践行科学体重管理理念,感受“运动+美景”的双重体验。

与此同时,从11月22日至12月31日,“全民卡路里”打卡活动线上线下同步开启,打破时空限制让全民参与。市民关注“健康三水”微信官方公众号,可获取线上打卡平台入口及线下打卡点位地图,通过指定线上平台上传跑步轨迹、健身视频或照片,也可前往区内健康主题公园、步道等线下点位扫码打卡,完成任务即可100%参与抽奖,有机会获取运动装备、健康体检优惠券、健身课程体验券等奖品。

白坭镇西江公园作为集生态、运动、文化于一体的城市综合公园,既是三水文创古镇核心节点,也是此次活动的核心舞台,升级后的场地融入龙舟文化小品与健康运动设施,为活动增添独特韵味。

活动在科技赋能健康上也有新探索,AI智能机器人迎宾、智慧

打卡系统上线,展现了数字化转型背景下健康管理的新图景。

“现场活动很有趣,带小朋友一边看风景,一边做运动,是很好

的亲子活动。”参加活动的刘铭(化名)表示,活动很有趣,自己带孩子打卡健康之旅,用脚步丈量三水之美。

据悉,作为活动的重要延伸,健康运动进社区、进厂企活动贯穿今年全年。由区、镇(街道)联动发力,通过“点带面”的宣传矩阵,将八段锦、太极实操指导等中医运动疗法教学、体重管理、科学饮食、运动安全等主题知识讲座及一对一互动咨询服务送到群众身边。系列活动结合慢性病防治、家庭医生签约等工作,精准对接居民与企业员工需求,提升全民健康素养,助力“五医融合”基层医疗服务升级。

为确保活动可落地、可持续,

可感知,三水在7个镇(街)设立“健康体重管理角”,实现“家门口测体重、家门口学知识、家门口得指导”;整合提升一批免费开放的健身空间;制定全年活动“路线图”,每月开展“健康八段锦进厂企”活动,每季度组织社区健康大讲堂、定向越野赛等活动,让健康活动“天天在线”。同时,该区加强协同,形成卫健牵头、部门联动、社会参与的协同机制,让健康服务从“单兵作战”走向“集团作战”。

三水区卫生健康局相关负责人表示,系列活动是三水区卫健系统贯彻落实“健康中国”战略、响应“健康体重管理年”号召、推动健康三水建设的一项具体行动,通过系列活动的开展,进一步普及科学体重管理知识,纠正极端体重观念,推动文明健康生活方式蔚然成风,让健康成为三水最鲜明的城市底色。(三水区卫生健康局)



市民在环两江开启健康之旅

阳江市江城区多部门联合开展世界艾滋病日主题宣传活动

## 防艾禁毒知识进校园

阳江讯 今年12月1日是第38个“世界艾滋病日”。阳江市江城区卫生健康局近日联合区教育局、阳江市禁毒协会、区疾控中心等多部门,走进阳江市江城第一中学,开展世界艾滋病日讲座暨宣传活动。活动将防艾与禁毒宣传相结合,100多名师生通过沉浸式体验系统学习相关知识。

活动动员环节直指核心:毒品是艾滋病传播的“重要帮凶”,呼吁青少年筑牢防护线。专题讲

座上,工作人员详解艾滋病知识、预防方法,纠正“日常接触会感染”的误区,并结合真实案例强调防护重要性。

在宣传咨询区,图文展板、禁毒仿真品直观呈现防艾禁毒的关键信息。工作人员为师生答疑解惑,发放防治手册、宣传折页及相关礼品。“以前觉得这些事离我们很远,现在意识到自我保护非常重要,今后会更加警惕。”一名参与活动的学生有感而发。(林雪华)