



广州市番禺区六个镇(街)

成为“痛风专病防治门诊”试点

广州讯 近日,广州市番禺区石基镇、南村镇、大龙街、石壁街、沙头街、大石街6个社区卫生服务中心获粤港澳大湾区痛风防治工程项目管委会授牌,成为“痛风专病防治门诊”试点单位。粤港澳大湾区痛风防治工程是由广东省基层医药学会痛风防治与管理专业委员会联合多方机构共同发起的区域性医疗专项项目。针对当前大湾区痛风及高尿酸血症高发态势,该项目通过整合优质医疗资源,推广规范化诊疗标准,强化高危人群健康管理等举措,助力基层痛风防治能力提升,改善患者生活质量。

今后,6个社区卫生服务中心将以项目试点为抓手,积极探索“专家链、技术链、管理链”三链融合模式,精准破解诊疗能力不足、专科资源短缺等痛点;同时持续深化“基层首诊-双向转诊-急慢分治-上下联动”的全程管理模式,以痛风防治门诊为核心载体,为大湾区居民提供家门口的“筛-诊-治-康”一站式服务,织好痛风防治基层网,推进痛风防治工作走深走实。(广州市番禺区卫健局供稿)

东莞市麻涌镇华阳村

营造尊老敬老社会氛围

东莞讯 为了传承弘扬中华民族传统美德,营造全社会尊老敬老的浓厚氛围,东莞市麻涌镇华阳村卫建办以“弘扬孝亲美德 共建老年友好社会”为主题,在辖区内深入开展了一系列的敬老月活动。在免费白内障普查活动中,医生热情用心地为每一位前来咨询的老年人进行白内障及视力方面的检查,对检查出白内障的老年人提出科学建议,并向他们耐心细致地讲解白内障基本常识、预防治疗、眼部保健等相关知识,引导老年人关注视力健康,养成健康的生活方式;在预防阿尔茨海默病讲座上,社区伦瑞芬护士向广大群众普及阿尔茨海默病的早期识别、预防干预、照护技巧等知识,引导民众树立“早发现、早诊断、早干预”的健康意识;在第四季度老人生日会上,志愿者们现场为寿星代表戴上生日帽,送上生日蛋糕,大家围坐在一起,齐唱生日歌,一同吹蜡烛、分蛋糕、互相祝福生辰快乐。

此外,还有医护人员耐心为老年人解答相关健康问题,并提供血压测量、老年认知筛查等服务,进行呼吸疾病、心血管疾病的防治以及老年人安全管理、老年人安全合理用药等健康科普宣教;有驻村律师聚焦老年人最关心的赡养、继承、诈骗骗、社会保障等法律问题,以悬挂横幅、设置咨询台、发放宣传资料和宣传品、现场讲解等方式,零距离向广大群众宣传《老年人权益保障法》等法律法规,切实增强了老年人的获得感、幸福感和安全感。据悉,今年华阳村“敬老月”宣传活动,内容丰富,形式多样,共为24名老人提供了白内障免费普查,有26名老人参加第四季度生日会,还先后派发宣传资料100多份。(何小艳 萧静雯)

韶关市曲江区马坝镇

普及精卫知识 守护心理健康

韶关讯 近日,韶关市曲江区马坝镇卫生院围绕“人人享有心理健康服务”主题在河边公园开展第34个“世界精神卫生日”心理健康宣传活动,旨在提升辖区居民心理健康意识、普及精神卫生知识。活动现场通过悬挂宣传横幅、设立咨询台、免费测量血压、发放宣传折页、手册、小礼品等

向过往居民进行科普宣传。针对居民普遍关心的焦虑、抑郁、失眠、老年人孤独感等问题,医务人员耐心倾听、专业解答的同时给予个性化建议,现场指导居民注意身心健康,保持乐观心态,科学缓解压力,出现心理问题应积极求助、积极治疗。据悉,本次活动累计发放宣传资料130多份。(刘洁钰)

珠海市金湾区平沙镇

构建“家门口”医疗惠民网络

□刘星

今年8月20日,珠海市金湾区平沙镇“健康助理驻社区”文明实践项目实现了11个社区全覆盖。项目通过优质医疗资源下沉,精准对接群众健康需求,构建起“社区有顾问、需求有响应、服务有保障”的基层公共医疗网络,使得该镇创新基层医疗服务模式取得显著成效。据了解,本项目由平沙镇新时代文明实践所与珠海市第五人民医院联合实施,通过选派居住在本社区的医护人员担任健康顾问,将三级医院优质资源直接输送到居民“家门口”。服务涵盖癌症筛查、慢性病管理、孕产保健、儿童健康、就医绿色通道等五大领域,形成“预防-诊疗-康复”全周期健康管理闭环。试点一年来,开展的健康讲座、义诊等活动惠及2000余人次,切实解决了基层民众“看病难”问题。

该项目创新性地将基本医疗与公共卫生服务深度融合。健康顾问不仅提供日常健康管理,还联动医院专家团队开展“科学防癌”“糖尿病防治”等主题宣教,针对季节性传染病开展专业培训,特别是在“两热”疾病防控中,通过前置化健康干预,有效提升居民防控意识和防控技能,切实体现了“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变。

为了全方位满足群众健康需求,平沙镇还以项目为抓手,依托珠海市第五人民医院建设的卒中、胸痛等“五大中心”和癌症防治、治未病等“六大中心”,构建起“基层首诊、双向转诊”的分级诊疗体系。其中,省级认证的县区级癌症防治中心可提供10项癌症筛查服务,脑病中心打造了“一站式”诊疗平台,治未病中心提供了中医特色服务,进一步满足了民众的多样化健康需求。

平沙镇相关负责人表示,下一步将深化“健康助理”品牌建设,重点加强老年人、孕产妇等重点人群健康管理,让居民在家门口就能享受到更优质、更便捷的卫生健康服务。(作者单位:珠海市健康促进中心)

健康红利直抵群众“家门口”

□陈萍 李虹蔚

强服务:
以脑卒中为抓手实现“三提升”

家与顿岗镇卫生院医护人员一起组建联合服务团队,定期开展免费问诊、病历解读等惠民服务,全年累计服务超千人次;另一方面,通过教学查房、典型案例研讨等实战化培训,强化脑卒中早期识别、“中风120”快速判断法等核心技能,着力打造“留得住、能战斗”的本土化急救队伍,全面提升镇域脑卒中诊疗服务水平。



用新设备给患者检查

见实效:
为基层健康服务注入新动能

他疾病诊断,带动了整体诊疗水平的显著提升,辖区居民对基层医疗机构的信任度大幅增强,“小病在基层”的就医格局逐步形成。截至2025年8月底,顿岗镇高血压患者建档达1025人,规范管理率达89.07%,血压控制率87.61%,控制率较2024年提升21.37个百分点;2型糖尿病患者建档370人,规范管理率为92.7%,血糖控制率为68.65%,控制率较2024年增长19.21个百分点。另一方面县域急救效率显

著优化。依托县域120应急救援指挥中心信息系统,顿岗镇分院与县医共体总医院构建起“信息实时互通、数据无缝衔接”的协同机制,打造“发现-检查-转诊-救治”全流程快速响应链条。这一模式与全县4个乡镇急救分站形成联动合力,推动全县急救平均反应时间大幅缩短的同时,乡镇胸痛单元创建注册覆盖率实现100%,省级验收通过率70%,县域危急重症救治网络愈发坚实。(作者单位:始兴县卫生健康局)

作为始兴县医疗资源下沉、服务能力升级的试点,顿岗镇卫生院以脑卒中救治为契机,聚焦硬件迭代、流程优化、能力培育,探索“资源统筹、技术协同、能力共建”的基层医疗发展路径。硬件保障上,依托县域医共体资源整合和资产盘活优势,顿岗镇卫生院成功接收医共体总医院调拨的CT设备价值500余万元,并专项投入35万余元完成CT机房的标准化改造与搬迁,彻底填补了顿岗镇影像诊断领域的空白;诊疗服务上,打造“诊断-转诊-康复”全链条中西医协同体系。

具体来说,就是探索构建“基层拍片、县级阅片”的远程协作模式,由顿岗镇卫生院完成CT影像采集后,实时上传至县医共体总医院,由上级专家远程阅片并出具诊断报告,同时急性期救治环节,依托快速诊断、立即启动120急救分站转运机制,通过救护车第一时间将患者送达县脑卒中救治中心,最大限度抢抓“黄金救治时间”;康复期服务环节,由顿岗镇卫生院充分发挥中医药优势,将针灸、推拿等

试点以来,在促进基层医疗卫生服务能力提升的实践中,顿岗镇卫生院以县医共体为纽带,通过医疗、公卫、急救多体系深度协同,将“百千万工程”的健康实效转化为民众看得见、摸得着的获得感。

一方面诊疗服务效能持续释放。自顿岗镇卫生院脑卒中救治站挂牌运营以来,累计完成CT检查近200人次,成功确诊并及时转诊卒中患者22例,同时升级的硬件设备全面服务于其

韶关市始兴县顿岗镇

2025年8月,韶关市始兴县顿岗镇卫生院脑卒中救治站正式揭牌成立,标志着当地基层急危重症救治能力迈入新阶段。为确保建设实效,顿岗镇卫生院紧扣“医防融合、中西医结合、防治并重”12字方针,通过多维度发力,成功打造“设备沉底、专家下沉、服务贴身”的基层急救与健康服务新模式,让“百千万工程”的健康红利直抵群众“家门口”,切实提升了辖区居民的就医获得感与幸福感。

重防治:
从源头降低健康风险

“预防难、看病远、识别晚、检查难……”针对辖区民众的就医痛点和防治难点,顿岗镇卫生院以县域医共体建设为纽带,在慢性病防治领域,构建“科普宣教+免费送药”双轨模式。一方面,组建以副主任医师为核心的健康科普讲师团队,常态化开展专题宣教;另一方面,聚焦慢性病患者群体,设立慢性病诊室,由副主任医师牵头组建随访团队开展定期巡访,并提供免费送药服务。

据统计,今年1~8月,顿岗镇“零距离”服务守护慢性病患者健康,累计开展健康讲座14场,投入送药资金26万余元,减免群众费用8万余元,直接惠及患者7559人次。其中慢性病专项讲座8场,内

容聚焦高血压、糖尿病等脑卒中高危疾病,全面覆盖预防知识、规范治疗及生活方式干预等关键环节。此外,还依托门诊电子屏、宣传栏等阵地持续推送健康资讯,推动居民慢性病认知率从1月的52%跃升至8月的85%。

在脑卒中早筛早识环节,顿岗镇卫生院搭建“精准识别+闭环管理”防控体系,在门诊大厅设立家庭医生签约服务区,依托预检分诊环节对就诊群众进行初步筛查,识别脑卒中可疑患者后,立即按规范流程引导至专属脑卒中诊室进一步诊断,构建起“早发现、早诊断、早转诊、早治疗”的全链条管理机制,从源头压缩救治响应时间,切实筑牢辖区居民的第一道健康防线。



顿岗镇卫生院

深圳市宝安区石岩街

健康体重 理想血压

深圳讯 近日,深圳市宝安区石岩街道辖区公园人头攒动,热闹非凡,由宝安区公共卫生服务石岩分中心联合石岩街道办、石岩人民医院共同举办的第28个全国高血压日主题宣传活动正在进行,今年活动主题为“健康体重,理想血压”。

活动现场,医务人员免费为民众提供义诊、测量血压和体重,手把手

教居民使用BMI转盘测量自己是否超重等活动,针对性解答高血压、体重管理等问题,重点讲解控制饮食、控体重与身体健康的关联。活动期间,工作人员同步发放控油壶、控盐罐、厨房秤及高血压防治手册等健康礼包200余份。现场氛围热烈,专家团队以专业的知识和细致的服务赢得了民众广泛好评。(邹备 吴雨珊)



现场教居民使用BMI转盘

社会心理服务从“被动”转向“主动”

中山市石岐街

□陈文杏 肖佩言

近日,欣妍(化名)带着一面锦旗来到石岐街道综治中心大厅,她说:“这些年来,我第一次感受到什么是如释重负。经过这几个月来的心理咨询,我学会了怎样和孩子们有效沟通,厌学的小孩终于回到学校上学了,情绪也很稳定,是‘粤心安’心理咨询服务室拯救了我们这个家庭!”

石岐“粤心安”社会心理咨询服务室(以下简称“粤心安”)是以石岐街道综治中心为依托搭建的社会心理服务常态化运作平台,通过广泛连接中山市第三人民医院、中山市心理卫生中心、妇联、关工委、社区卫生服务中心、红十字会心理咨询服务队等专业社会资源,联合成立“妇联执委工作室”和“关工委活动室”,优化服务,精确满足不同群众心理咨询需求,关心关注失学青少年、失婚妇女、失独老人等特殊群体的心理健康问题,推动社会心理服务从“被动等待”转向“精准服务”“主动预防”。

今年5月,欣妍通过石岐街平安法治办在中山石岐发布公众号上发布的“心声音”“心健康”一对一免费咨询预约服务预约报名链接,“抢”到了咨询名额。现场填写

来访登记时,她神情凝重,面对工作人员忍不住声泪俱下:“我的大儿子已经休学快两年了,妹妹又受到牵连不想上学了,我不知道怎么办好?”工作人员耐心安抚情绪后,引导她走进“粤心安”进行心理咨询。50分钟后,她带着笑容走了出来。

随后的几个月里,她多次来到这里与心理老师交流,“我的性格很急,孩子也很急,我们常常剑拔弩张、针锋相对。”在心理老师的建议下,欣妍学会了主动倾听孩子心声,与孩子平等对话、明确表达,周末会通过一些共同活动与孩子建立信任关系,也学会了如何管理自己“易燃易爆炸”的情绪。今年9月1日,她的两个孩子都主动背上书包,重返课堂。“感谢平台!让我们这种普通家庭在‘家门口’就能获得心理支持。”欣妍说。

石岐街是中山市首个在官方公众号开设心理服务专栏的镇街。该街道通过“石岐心语”专栏大力宣传科普心理健康知识,并为有需要的人群提供精准的心理咨询。数据显示,今年上半年,“粤心安”累计接待心理咨询141人次,其中青少年39人次,成年人102人

次;还开展教师压力管理、家长家庭教育等主题心理团体辅导、专题讲座12场次,惠及学生334人、教师和家长3620人;面对问题学生及家长开展一对一心理咨询109人次;已帮助7名厌学学生成功返校,收到好评反馈211份、感谢短信2条。

“每次看到孩子们垂头丧气地走进‘粤心安’室,笑容满面地推门出来,我都觉得这样的工作很有意义。”石岐街关工委工作小组组员阮绮梦说。退休后,她不遗余力地协助“粤心安”开展未成年人的心理咨询工作。

今年以来,石岐街以“支部共建 赋能连‘心’”引领党建工作与心理健康服务深度融合,把“心理服务+运动康复”、心理健康知识讲座、团体辅导、危机干预、一对一心理咨询等服务送进校园,惠及4063名师生家长。目前,石岐街各中小学至少被配备一名专职心理老师,组建心理科组,设置“暖心阁”“舒心阁”“顺心阁”等心理咨询室,定期开展学生心理测评,建立心理健康档案,及时发现和干预学生的心理问题。

(作者单位:中山市石岐街道)



▲2024年6月“健康助理驻社区”文明实践项目首次签约



▲社区健康顾问入户探访独居长者