



广东发布老年期痴呆防控实施方案

本报讯 近日,省卫生健康委等15部门联合印发《广东省应对老年期痴呆国家行动计划实施方案(2025—2030年)》(以下简称《实施方案》),全面推动老年期痴呆防治工作。

《实施方案》明确了两个阶段的主要目标:到2027年,基本建立痴呆防控工作机制与服务网络,初步形成涵盖筛查、诊疗、康复、随访的全病程管理服务体系;到2030年,实现痴呆防控科学知识基本普及,老年人认知功能筛查全面开展,风险人群获得早期干预,规范化诊疗机制更加完善,照护服务能力稳步提升,患病率增速得到有效控制,老年期痴呆友好的社会环境建设取得积极成效。

《实施方案》提出8项主要任务,涵盖科普宣传、筛查干预、诊疗服务、照护供给、人才培养、社会环境、科技支撑和交流合作等多个方面。

在筛查与早期干预方面,广东鼓励有条件的地区使用数

字化、血液标志物检测等新技术,以及将老年期痴呆筛查与早期干预纳入家庭医生签约包。同时,将推进65岁及以上老年人认知功能粗筛,并对粗筛阳性者进一步开展专业评估。

在服务体系构建方面,广东将推动构建“筛查—诊疗—康复—随访”全病程管理服务体系。省市级老年期痴呆全流程服务协作网成员单位将设立认知障碍诊疗专科,其他医疗卫生机构鼓励设立记忆门诊,加快脑病科、神经内科、老年病科、中医康复科等重点(特色)专科建设。养老机构、医养结合机构也将参与提供筛查、诊断和干预服务。

此外,广东将完善居家、社区和机构相衔接的照护服务模式,对符合条件的家庭实施适老化改造,并推进“南粤家政”基层服务站建设,将含痴呆老年人照护服务在内的家政服务纳入社区党群服务中心(站)服务范围,满足痴呆老年人社区照护需求。

(薛平世)

南粤动起来 健康迎全运

编者按

第十五届全国运动会即将在南粤大地拉开帷幕,一股迎接体育盛会的热潮正在广东蓬勃兴起。全省上下以多样的形式,将全民健身与赛事筹备紧密结合,展现出东道主的热情与活力。从广州的“热血公益健康跑”,到东莞的“卫生健康杯”体育赛事,各类活动共同绘就了一幅“激情十五运,健康动起来”的生动图景。它们不仅是迎接盛会的前奏,更是“更团结”的奥林匹克精神与全民健康理念的深度交融。

热血护航十五运 广东公益健康跑点燃爱心

本报讯 10月18日,“热血广东·活力全运”——2025年广东省“十五运”血液保障暨高校热血公益健康跑活动在广州大学城环绿道举行。活动由省卫生健康委、广州市卫生健康委主办,旨在将血液保障工作与全民健身、体重管理理念相结合,通过“健康跑+献血宣传”的形式,为即将到来的“十五运”医疗安全注入一股温暖而坚实的力量,同时推动无偿献血理念传播。

本次活动吸引近400人参与,阵容亮眼。华南理工大学、广州大学等6所高校师生组成高校学生跑团,与来自中山大学附属第一医院、广东省人民医院等12支医务工作者跑团,以及无偿献血志愿者跑团齐聚一堂。七位代表分别从学生、医生、公务员和志愿者视角,联合发出“热血护航全运,健康共筑未来”的无偿献血倡议,现场反响热烈。在专业教练带领下热身完毕后,奥运冠军张雁全及省红十字会领导带领各跑团开跑。全程6.14公里的健康跑,巧妙呼应6月14日“世界献血者日”,象征着对生命守护的坚定承诺,沿途市民纷纷为之喝彩。

据悉,广东省无偿献血工作多年来一直位居全国前列。2024年全省145.6万人次参与无

偿献血,采集血液236.7万单位,保持全国首位。广州作为省会城市,2024年采血量占全省四分之一,位居全国主要城市前列。然而,随着人口老龄化、人群生活方式转变等各种因素,血液供需矛盾明显。2025年前三季度,全省采血量、采血人次同比均出现下降。血液无法人工合成,健康人捐献是唯一来源,患者亟待更多人献血续航生命。

活动相关负责人表示,当前“十五运”筹备进入冲刺期,做好血液保障是关键任务。活动倡议广大青年学子踊跃加入无偿献血行列,希望全省高校将公益教育与健康教育深度融入校园文化,引导学子树立社会责任与健康生活理念,社会各界共同参与,构建无偿献血长效机制。

为鼓励更多市民参与无偿献血,本次活动承办单位广州血液中心准备了多重“热血福利”:即日起至12月15日,在广州中心城区街头固定献血屋成功献血,就能获得一张十五运会和残特奥会专属无偿献血感谢状;即日起至11月21日,成功献全血后转发指定推文并集齐30个赞,还可额外领取一枚有全运会元素纪念章。

(粤卫信)



“热血广东·活力全运”活动现场 侯家辉摄

1600名东莞卫健人“变身”运动健儿

东莞讯 10月18日,东莞市卫生健康系统2025年“卫生健康杯”在东城体育公园拉开帷幕。本届赛事以“激情十五运,健康动起来”为主题,设置足球、篮球、网球、羽毛球四大项目,吸引全系统超过1600名职工踊跃参与,规模空前。

据介绍,赛事是东莞卫生健康系统深入践行全民健身国家战略、服务“健康东莞”建设的集中展示。“卫生健康杯”不仅是年度体育盛事,更是锤炼体魄意志、弘扬团队精神、展现卫健人时代风采的重要平台。

与往届相比,今年赛事在规

模控制与资格审核上显著优化,更注重提升公平性与竞技水平。组委会对运动员资格实施了严格规定,所有参赛队员必须为本单位在岗职工,并需出具保证明等材料进行核验,从根本上杜绝“外援”,回归职工体育本真。同时,审慎引导单位间组建联队,实现了赛事结构的整体优化。

安全、公平、专业是本届赛事组织的核心准则。严格的身份核验、统一的比赛服装、专业的裁判团队、意外伤害保险保障以及标准比赛用球,这些细致的安排共同营造了让每位参赛者安心竞

技、尽情享受的良好氛围。

东莞市卫生健康局相关负责人表示,在接下来的一个多月里,千余名平日坚守岗位、救死扶伤的“白衣战士”将化身赛场上的运动健儿。他们在绿茵场上的奔跑、在篮球馆内的跳跃、在羽毛球网前的挥拍,都将是对奥林匹克格言与新时代医疗卫生职业精神最为生动的诠释与融合。东莞卫生健康系统在全力备战“十五运”保障任务的同时,也将把赛场上激发的拼搏精神与团队力量,淬炼为深耕主业、服务民生的新动能。

(虎报)

广东省在2025年全国消毒技能竞赛中取得佳绩

本报讯 10月14日至16日,2025年全国消毒技能竞赛在江苏省南京市举办,来自全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团、海关、民航、铁路等37支代表队、148名选手参加了此次竞赛。经过激烈角逐,广东省代表队荣获全国消毒技能竞赛团体三等奖,深圳市罗湖区疾控中心张祥获得个人知识竞答二等奖。

近年来,广东省以推动疾病预防控制事业高质量发展为主线,全力推进疾控核心能力提升,全省消

毒专业技术能力和突发公共卫生事件消毒处置水平不断提升。今年,以全国消毒技能竞赛为契机,通过以赛促学、以赛促练,以赛促用,在全系统营造“对标先进,争创一流”良好氛围,进一步提高全省消毒专业技术人员专业素养和实践能力。

据了解,广东将以此次竞赛为新起点,进一步加强全省消毒工作人才队伍建设,推动全省消毒技能水平再上新台阶,更好守护人民健康。

(庄夏鑫)

肇庆青少年手制中医驱蚊香囊

肇庆讯 近日,共青团肇庆市委联合市委宣传部、市供销社、市中医院等单位,组织开展少先队与青年两场中医药主题活动,推动中医药传统文化传承与防蚊灭蚊工作相结合,构筑全民健康防护网。

当天下午,在肇庆一中建设校区举行的少先队建队76周年主题队日活动中,46名少先队员在市中医院副主任中医师梁珊珊的带领下,学习香囊药材知识,亲手制作防蚊香囊。活动现场设置药材展示和手作体验环节,生动有趣。

队员们纷纷表示要做家庭“健康宣传员”。这些香囊将全部捐赠给周边社区,助力基层防蚊灭蚊工作。

同日,团市委还联合相关部门推出青年文明夜校“两热”防控专题课,由副主任中医师李海荣授课,课程涵盖基孔肯雅热预防、香囊制作、穴位按摩等实用内容,提升了青年群体的自我防护能力。

这两场活动形成有效联动,推动中医药文化在青少年中传承扎根,也为基孔肯雅热防控注入年轻力量。

(彭金玲)



手作环节中同学们制作防蚊香囊

广州开启“健康+”嘉年华

广州讯 10月19日,以“新规划,健康同行”为主题的广州市第二十五届健康教育周在白云山云台花园广场启动。这是广州健康促进与教育规定今年正式施行后的首个健康教育周,由广州市卫生健康委联合市生态环境局、市体育局、市医保局、市林业园林局、市科协等多部门共同主办。当日起至26日,全市推出近50场健康科普活动,打造一场“健康+”嘉年华。

广州市卫生健康委党组书记、主任陈斌介绍,过去五年,广州卫生健康事业取得长足发展,市三甲医院从38家增至50家,床位从10万张增至12万张,居民健康素养水平从2020年的30.45%提升至2024年的41.92%,位居全国大型城市前列。

她呼吁市民积极参与活动,做健康生活的践行者和传播者。

多部门协同成为本届活动亮点。市林业园林局党组书记、局长孙羽表示,已联合卫健等部门建设六榕小径等一批森林康养径,推动森林康养产业发展。市生态环境局党组书记、局长王保森则表示,多部门携手申报国家环境健康管理试点,推动“绿美广州”“美丽广州”与“健康广州”几大战略深度融合。

活动现场,广州市健康科普信息平台正式上线。该平台整合健康科普专家库、资源库和门户网站,为市民提供知识检索、阅读收藏、专家查询、活动互动等多元服务。

活动同时为广州健康科普传播联盟“百名抖音健康科普专家”

代表颁发聘书。未来将由联盟办公室、广州市卫生健康委宣教中心、广州市疾控中心、某短视频平台等组成协同推广小组,开展专题活动和联动传播,扩大健康科普影响力。

启动当天,健康互动体验区、联动展示区、游戏互动区吸引超9000人次参与,线上直播观看量达21.94万人次。广州市健康教育周内,卫健达人脱口秀大赛决赛、健康教育好讲师竞赛决赛、“健康体重 健康生活”科普志愿服务活动等系列活动陆续举行,市民还可漫步“康养径”,聆听“森林疗愈”讲座,参与越秀公园云徒步打卡。整座城市都成为健康科普的开放式课堂。

(穗卫健宣)

深圳再酿“爆款”医疗纪录片

深圳讯 10月21日,大型医疗健康纪录片《你好,急诊医生——星空下的人医》(以下简称《星空下的人医》)在深圳市人民医院外科大楼举行开机仪式。该片由深圳市卫生健康委、深圳市人民医院等多家单位联合打造,共10集,每集25分钟。

开机仪式以“光”为线索,通过《聚光·启幕》《星光·闪耀》《荣光·共启》三大篇章,寓意一场“追寻光、汇聚光、成为光”的温暖旅程。八位来自急诊科、胸外科、ICU等关键科室的参拍医生代表,身穿白大褂完成了一场“星光登场”秀。

该纪录片将对深圳市人民医

院进行全天候、多角度沉浸式记录,既有急诊科与死神赛跑的惊心动魄,也有胸外科、肝胆外科、乳腺外科等科室的诊疗日常。从院前急救到高难度手术,从重症监护到迎接新生,从医护人员的操心到患者及家属的揪心,力图“原汁原味”呈现一家三甲医院里的“人间百态”。

该片致力于打破医学神秘感,不刻意神化医生,而是真实展现现代医学的复杂性、突破性,以及医患携手共抗病魔的温情。深圳市人民医院院长耿庆山表示,希望公众通过这部纪录片,看到一群“有专业、有情怀、有软肋但更选择坚

强的普通人”,增进医患互信。

深圳市卫生健康委党组成员、副主任李创表示,健康传播在健康中国建设当中至关重要。“深圳卫健委”政务新媒体矩阵全网粉丝已超2600万,其短视频平台账号及家属的揪心,聆听“森林疗愈”讲座,参与越秀公园云徒步打卡。整座城市都成为健康科普的开放式课堂。

(深卫信)

责任编辑:朱琳
版式设计:廖香莲

健康传播·一线实践

多维发力筑牢全民健康基石

科学减重暨健康故事分享会在穗举办

本报讯 10月18日,在省卫生健康委、省疾病预防控制中心指导下,由省卫生健康委宣传教育中心与省医学会联合主办的“动起来 提素养 促健康——科学减重 享‘瘦’健康暨‘我家的健康故事’总结分享会”在广州广东大厦举办。此次活动是广东省贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》、推进《广东省“体重管理年”活动实施方案》的重要举措,也是《全民健康素养提升三年行动方案(2024—2027年)》的生动实践,通过“科普实践+健康文化+行业交流”的创新模式,为全民健康素养提升开辟新路径。

政策落地

打造健康治理“广东样板”

在人口老龄化加速、疾病谱持续变化的背景下,如何让健康政策从“顶层设计”走向“基层落地”成为重要课题。本次活动创新性整合“科普实践”“健康文化”与“行业交流”三大维度,构建起“政策引领—公众参与—行业赋能”的健康生态闭环,为全国健康治理提供了“广东方案”。

省卫生健康委二级巡视员刘建清在致辞中强调,健康科普工作需锚定“以人民健康为中心”的核心价值,从四个方面发力构建高质量健康传播体系:一是强化价值引领,让健康知识传递更有温度、更接地气;二是深化内涵建设,汇聚优秀医学人才投身科普事业,提升科普内容专业性、权威性;三是创新传播方式,善用短视频、直播等形式满足不同需求;四是促进跨界融合,打造协同高效的科普矩阵。

省医学会会长黄飞从行业赋能角度提出,要围绕健康广东建设目标,打造具有广东特色、全国影响力的科普品牌;坚持守正创新,探索AI科普、虚拟主播等新载体;强化

人才支撑,联动各专委会、医疗机构力量,培育既懂医学专业又懂传播技巧的科普骨干。

成果转化

从典型案例到全民实践

健康治理的成效最终要体现在群众的健康获得感上。本次活动通过颁奖仪式、成果分享等形式,将健康政策转化为可感可学的实践成果。

在“我家的健康故事”板块,获奖家庭代表分享蕴含岭南特色的健康智慧。这些接地气的故事展现了广东本土健康文化的魅力,凸显家庭作为健康广东建设最小单元的作用。活动为获奖家庭颁发荣誉证书,并通过省级媒体平台展播优秀作品,推动“小家健康”汇聚成“全民健康”的力量。

“科学减重 享‘瘦’健康”板块成为活动焦点。多位参与21天体重管理的志愿者现场分享,他们在专家指导下通过“个性化饮食+科学运动”方案,最高单人减重7公斤,血压、血糖等指标也明显改善。广东省人民医院党委书记周琳作为项目的倡导者和践行者,分享了自身减重后的变化。她表示,体重下降后,精力更充沛,情绪上的激动与焦虑有所缓解,血压指标也趋向正常。

活动为“减重志愿者”颁发“体重管理之星”证书,并为10所三甲医院授予科学减重活动“优秀支持单位”牌匾,标志着广东科学减重服务从“短期活动”转向“常态化、专业化”发展。

服务升级

构建全周期体重管理服务体系

为破解“减重难、坚持难”的民