



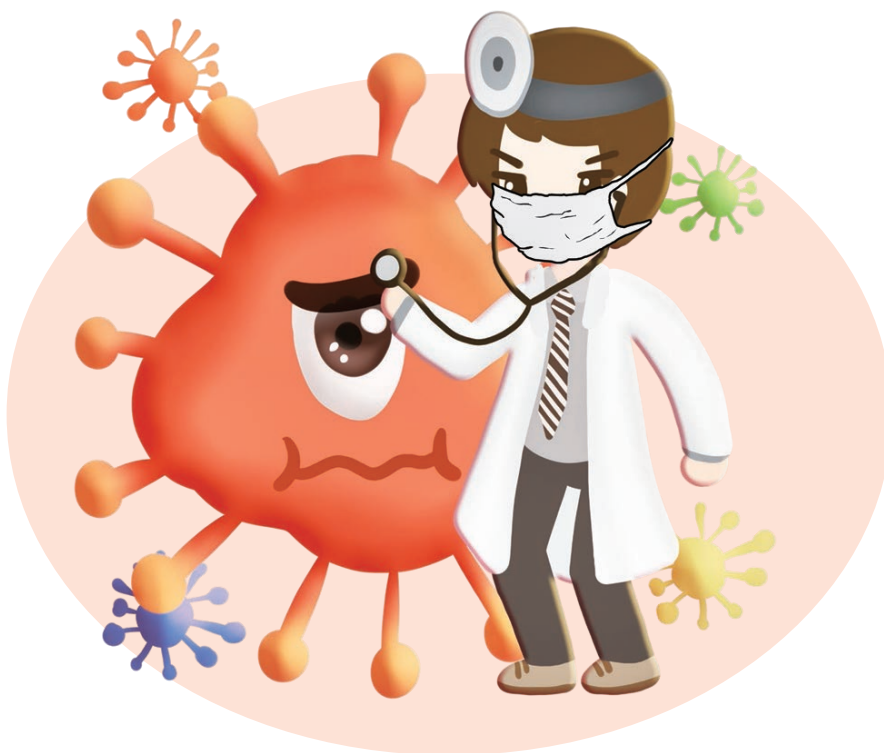
习近平对新型冠状病毒感染的肺炎疫情作出重要指示,强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,坚决遏制疫情蔓延势头。

防控新型冠状病毒感染的健康教育核心信息

(公众篇)

一 什么是新型冠状病毒

冠状病毒是一个大型病毒家族,感染者表现从感冒到重症疾病不等,如中东呼吸综合征(MERS)和严重急性呼吸综合征(SARS)。新型冠状病毒是以前从未在人类中发现的冠状病毒新毒株,比如此次发现的新型冠状病毒2019-nCoV。



二 新型冠状病毒感染的肺炎患者临床表现

一般症状:发热、乏力,呼吸道症状以干咳为主,并逐渐出现呼吸困难。部分患者起病症状轻微,可无发热。
严重者:急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、出凝血功能障碍。

三 新型冠状病毒的传播途径

新型冠状病毒可能通过飞沫传播和接触传播。
飞沫传播:病人或病原携带者在呼气、打喷嚏或咳嗽时,病毒经口鼻排出,易感者吸入后可引起感染。
接触传播:易感者直接或间接接触携带病毒的分泌物、血液、体液或排泄物时,有可能造成感染。

防控措施

(一)远离传染源

通过正规渠道,关注新型冠状病毒感染的肺炎疫情报道,避免前往正在发生疫情的地区。

避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方,必要时请佩戴口罩。需要乘坐公共交通工具时,建议佩戴外科口罩。

杜绝捕猎、贩卖、购买、加工、食用野生动物,避免在未加防护的情况下接触野生动物或养殖动物。尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场。不屠宰或食用病、死禽畜或野生动物。

养成良好安全饮食习惯,处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开,家中肉蛋要充分煮熟。

避免近距离接触任何有发热、咳嗽等症狀的人,陪护就医时,一定要佩戴好合适的口罩。

(二)注意卫生

咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻,防止飞沫传播。不要随地吐痰,应将口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。

保持手卫生。双手减少接触眼、鼻及口。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后,要用流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液。

避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品,保持家居、餐具清洁,勤晒衣被。

(三)开窗通风

保持室内空气的流通,如周围有呼吸道症状病人时,应增加通风换气的次数,开窗时要避免穿堂风,注意保暖。

(四)增强免疫

保持健康的生活方式,加强体育锻炼,注意休息,避免过度劳累,多吃蔬菜、水果,多喝水,增加机体免疫力。

(五)主动监测

主动做好个人及家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

(六)及时就医

如果出现发热、乏力、干咳等症状,应自觉避免接触他人,佩戴好口罩后尽快就近就诊。

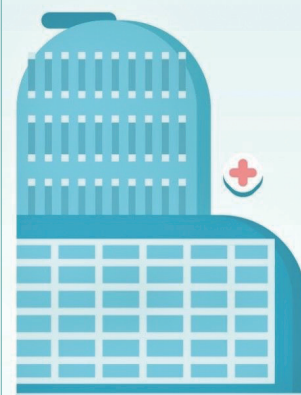
如果出现上述症状,且有疫区旅行或居住史,或发病前14天内曾接触过来自疫区的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围聚集性发病,应尽快到定点医疗机构进行排查、诊治。

就医时,应如实详细讲述患病情况、旅行史、职业及接触史,诊疗过程中应全程佩戴外科口罩,以保护自己和他人。

广东这30家 省级定点救治医院收治 新型冠状病毒感染的肺炎患者

目前全省有30家定点收治医院,广州地区8家,其他20个地级市分别有1至2家。

广州



广东省人民医院
广东省第二人民医院
中山大学附属第三医院
南方医科大学南方医院
广州医科大学附属第一医院
广州市第八人民医院
广州市第一人民医院
广州市妇女儿童医疗中心

其他20个地级市

深圳	深圳市第三人民医院
珠海	中山大学附属第五医院
汕头	汕头市中心医院 汕头大学医学院第一附属医院
佛山	佛山市第一人民医院
韶关	粤北第二人民医院
河源	河源市人民医院
梅州	梅州市人民医院
惠州	惠州市中心人民医院
汕尾	汕尾市人民医院
东莞	东莞市人民医院
中山	中山市第二人民医院
江门	江门市中心医院
阳江	阳江市公共卫生医院
湛江	湛江中心人民医院 广东医科大学附属医院
茂名	茂名市人民医院
肇庆	肇庆市第一人民医院
清远	清远市人民医院
潮州	潮州市中心医院
揭阳	揭阳市人民医院
云浮	云浮市人民医院

图片来源:南方都市报