

吴川市慢病管理模式获评全国推荐案例

双向转诊畅通患者就医路

□吴川市卫生健康局

“病人呼吸困难,正在冒冷汗,症状呈进行性加重。”11月15日,吴川市医共体塘寮中心分院接到急诊,患者胡阿姨出现心律失常伴急性左心衰。塘寮中心分院医务人员积极抢救的同时,立即协助将患者上转至吴川市医共体总医院进行急救处理,最终让胡阿姨转危为安。这是吴川市医共体慢病管理中心畅通双向转诊绿色通道,打破乡镇医疗资源不足窘境,使患者及时得到救治的生动缩影。

近年来,吴川市卫生健康等多项事业呈现出迅猛发展的态势,该市投资23.17亿元对三大公立医院扩容提质,紧密型县域医共体入选省基层卫生健康综合试验区建设单位,医共体总医院慢病管理中心入选国家级县域慢病管理中心建设项目。近日,该慢病管理工作再迎喜讯,吴川市“畅通双向转诊提升患者就医体验”入选2024年县域慢病管理中心案例征集活动“县域慢病管理模式创新案例”,为全国县域慢病管理树立了典范。

资源下沉 群众“小病不出镇”

近年来,吴川以基层为重点,加大资金投入,完善硬件设施,创新服务模式,统筹推进县域医共体建设,力促基层防病治病和健康管理能力持续提高,实现县、乡、村三级医疗卫生服务体系上下畅通,让群众“小病不出镇”,不断提升全市医疗服务能力和人民健康水平。

吴川市医共体总医院设在吴川

市人民医院,分院设在各个镇(街),共有17间分院。作为龙头总院,吴川市人民医院成立远程心电图诊断中心、远程超声诊断中心,利用远程设备提高基层分院的疾病诊断能力,并常态化派出专家教授到17间联合病房联合门诊坐诊,让广大群众在家门口即可享受到优质的诊疗服务。

2020年,吴川还成立了“吴川

市医共体慢病管理中心”,通过“5G互联网+物联网+慢病管理”创新模式,实行“联合病房和联合门诊”制度,为目标人群提供日常监护、疾病预防、健康宣教、随访、院外康复、信息整合等服务,让众多慢性病患者享受到“同质化、个性化、精准化”的慢病管理服务。

如今,吴川市医共体建设成效显著,连续3年在湛江市级组

织的医共体建设绩效评价考核中排名第一,上榜全国2021年度紧密型县域医共体建设优秀实践案例,并荣获中国县域医共体网举办的“紧密型县域医共体乡镇复兴、科室发展与新业务开拓典型案例征集评选活动”一等奖,获得2018—2022推动中国县域医共体前行的力量“十佳新锐医共体”荣誉称号。

荣誉不断 慢病管理模式成全国典范

实时血压检测数据记录、实时血糖检测数据记录、实时转诊记录、实时在线问诊记录……在吴川市医共体总医院慢病管理中心,医务人员可以通过数据大屏幕查看相关数据,并对实时转诊患者进行信息核录。

“多亏吴川市人民医院有了双向转诊绿色通道,我妈妈的健康才能获得及时有效的保障,衷心感谢医院无缝衔接的服务。”11月19日,患者胡阿姨的女儿

在帮母亲办理出院手续时,忍不住点赞医院的慢病管理诊疗效率。

“接下来,这名患者将被下转回塘寮中心分院,由分院继续跟踪随访管理,从而实现上下贯通同质化和无缝衔接连续服务,为下转患者后续治疗和康复全方位保驾护航,让患者安心、家属放心。”吴川市医共体总医院慢病管理中心有关负责人说。

回顾这几年吴川慢病管理工

作,硕果累累。去年,吴川市医共体总医院慢病管理中心入选国家级县域慢病管理中心建设项目典型案例;同年8月正式通过国家慢病项目组的评审认证,成为2023年第一批通过认证的单位;同年12月荣获“县域慢病管理中心”牌匾,是2023年广东省唯一一家通过该项资质认证的县域慢病管理中心。

11月8日,第五届县域慢病管理大会暨2024“健康中国·健

康县域”县域健康大会在北京召开,吴川市人民医院申报的“畅通双向转诊提升患者就医体验”入选2024年县域慢病管理中心案例征集活动“县域慢病管理模式创新案例”。吴川市医共体有关负责人表示,此次获评2024年县域慢病管理中心案例征集活动“县域慢病管理模式创新”板块推荐案例,是对吴川市医共体慢病管理双向转诊工作的高度肯定。

中医药文化在校园“发芽”

江门市“传承精华,守正创新,推动中医药走向世界。”江门市棠下初级中学同学带来了快板朗诵中医文化诗词。近期,以“传承中医药文化 点亮校园新风采”为主题的中医药文化进校园活动在棠下初级中学举行。

“你所认识的中医药是什么样的?”活动一开始,来自广东江门中医药职业学院的中医专任教师马玉莹就提出了与日常生活相关的问题,吸引现场同学们的注意。在1个小时的授课时间里,马玉莹通过“身边处处皆中医”“家中良药有妙用”“岭南本草知一二”“神奇密码人人有”“健康养生有中医”五大方面的知识科普,为在场学生带来一堂内容丰富的中医保健知识讲座。

讲座中,马玉莹展示了生姜、大蒜、葱白、淡豆豉、紫苏叶、薄荷等家中常见的中药,介绍了它们的功效和应用。在“岭南本草知一

二”环节,她介绍了新会陈皮、化州橘红、五指毛桃、阳春砂仁、连州玉竹等岭南本草的功效、应用和食疗药方。

活动氛围最高涨的时刻是常用的养生保健穴位的分享。“握紧你的拳头,在手内侧,有一个穴位叫后溪穴,可以改善落枕、肩颈不适、颈部疲劳、腰酸不适。”马玉莹一边介绍穴位,一边走近学生,手把手指导学生们找到正确的穴位,学生们纷纷大呼“太神奇了!”

在“健康养生有中医”环节,马玉莹还介绍了健康养生的方法。马玉莹表示,秋天重在养肺润肺。立秋过后,自然界处于阳气渐收,阴气渐长的阶段,“燥”成为秋之主气。秋分之后,暑热尚未退尽,燥邪常常和热邪相合,侵犯人体,发为温燥。秋分之后,气候逐渐转凉,燥邪常与寒邪相合,称为凉燥。中医认为,肺为娇脏,喜润而

恶燥,燥易伤肺,导致人体阴津耗伤,出现皮肤、口、唇、咽、鼻干燥的情况,还会引起干咳少痰、便秘等问题。秋日饮食要注意滋养津液,如梨、柿子、百合、银耳等。辛辣、油炸及干燥的膨化食品易生燥化热,要少吃。秋季如何润燥?马玉莹介绍了百合银耳冰糖茶的做法。

而冬天养生重在冬宜养藏。冬季草木凋零,万物蛰伏,是自然界万物闭藏的季节,人的阳气也要潜藏于内。因此,冬季养生的基本原则为“藏”。人体阳气闭藏后,人体新陈代谢相应就较低,此时,需要依靠生命的“原动力”肾精肾气和气血之源的脾来发挥作用,以保证生命活动适应自然界变化。因此,冬季养生很重要的一环就是“健脾胃”以养人体精气。冬季如何进补?马玉莹建议,可以喝些当归生姜羊肉汤。“课程非常有趣,生动形象地



▲中医师手把手教导学生找穴位

介绍了中医药知识,希望以后可以多举办类似活动,深入了解中医药知识。”棠下初级中学学生梁芷榕表示。

此次活动还开通了线上视频和图文直播,吸引超8万人次观看。(何雯意 尹雅敏)

深圳市开展5场专项控烟督查行动

加强营造无烟环境

□深卫信

现场直击:十分钟内发现两名违法吸烟者

11月18日至22日期间,深圳市控烟办联合辖区城管、卫生监督、交通运输等执法部门在全市组织开展5场专项控烟督查行动。11月18日,首场执法行动来到盐田区大梅沙海滨公园,当天发现两名违法吸烟者。

“这里没写不能吸烟啊?”黑衣男子表示,沙滩上没有看到禁止吸烟的牌子,不过执法人员对其进行控烟宣教,公园入口张贴了禁烟标识,公园的广播也播放了不要吸

烟的提醒。

在接受执法人员宣教后,黑衣吸烟男子接受了处罚,就在他离开公园时,执法人员看到十米开外,有一名白衣男子正在吸烟。“这里不能吸烟吗?”当执法人员走向前时,这名白衣男子说,以为在沙滩是户外,吸烟没有影响,对于执法人员开出的罚单,白衣男子非常配合,他就是担心,“这不会影响个人证

信吧?”

根据《深圳经济特区控制吸烟条例》第八条,室内工作场所、室内公共场所和公共交通工具内禁止吸烟,同时,公园、旅游景点等场所非吸烟点的其他室外区域也禁止吸烟。“以后来大梅沙海滨公园玩,除了在公园管理处设置的吸烟点,其他地方可不要吸烟了。”执法人员提醒现场两名违法吸烟男子。

提醒:公园吸烟点设置不合理,需增加沙滩控烟标识

2023年的调查结果显示,公园、景点等场所,违法吸烟现象的比例达17.7%,高于全市平均水平16.6%。这意味着,加大在公园、景点等场所的控烟宣传非常重要。当天在执法现场,执法人员发现,在沙滩上缺少禁止吸烟的标识。沙滩上有一块黄色的牌子,上面有禁止携带帐篷、禁止宠物入内、禁止携带玻璃制品等多种提醒,但缺少禁止吸烟提醒。

在公园内部的垃圾桶,执法人员发现,垃圾桶上有灭烟区,这也导致市民会以为垃圾桶这里是吸烟点。事实上,公园在大门口外设置了一个吸烟点,不过盐田区疾控中心工作人员表示,这个吸烟点设置不合理,不应该设置在人流较大区域,且从公园来到吸烟点,一路缺少指引。

根据现场执法情况,执法人员约谈了公园管理处现场负责人,当场开出行政处罚决定书,予以警告

处罚,要求公园管理处要配备专职控烟监督员,在公园内增加禁止吸烟的标识,同时整改吸烟点。

控烟志愿者表示,大梅沙海滨公园是旅游景点,节假日人比较多,吸烟的投诉也有所增加。为此,盐田区疾控中心工作人员表示,公园管理处要增加控烟宣传,通过禁烟标识提醒、广播提醒,增加控烟监督员等举措,让来到公园的市民知道,这里不能吸烟。

控烟改善市民健康

世界卫生组织(WHO)发布的《2019年全球卫生估计报告》,公布了全球十大死亡原因。它们的排序依次是:缺血性心脏病,卒中,慢性阻塞性肺疾病,下呼吸道感染,新生儿疾病,气道、支气管肿瘤和肺癌,阿尔茨海默病和其他形式的痴呆症,腹泻,糖尿病和肾脏疾病。十大死因中,就有逾半数与吸烟或二手烟有关,包含缺血性心脏病、肺炎、脑血管疾病、慢性下呼吸道感染、高血压。

急性心梗、脑卒中是检验控烟对健康影响的敏感指标。深圳市慢性病防治中心与中国医学科学院基础医学研究所以此为题合作开展了一项研究,分析《深圳市慢性病防治中心与中国医学科学院基础医学研究所》此前深圳举行的全面无烟法规实施十周年控烟研讨会上,中国医学科学院基础医学研究所、北京协和医学院基础学院研究员万霞透露,在2014年版《深圳经济特区控制吸烟条例》施行的最初2.7年,急性心梗、缺血性脑卒中、出血性脑卒

中的发病风险已分别下降了6%、6%和7%,相应减少了20.0%(2422例)急性心梗、6.2%(2951例)缺血性脑卒中和17.7%(2014例)出血性脑卒中病例发生。同时,根据2023年度《深圳经济特区控制吸烟条例》执行效果评估报告显示,深圳各控烟场所的违法吸烟率逐年下降至16.6%,94.1%的场所管理者和93.9%的公众支持控烟(认同每个人都享有无烟环境的权利)。

据悉,目前,香港大学深圳医院等全市11家公立医院陆续开设戒烟门诊,为“烟民”提供心理、药物支持。有戒烟意愿者可前往戒烟门诊就诊。



搭建从省到村的「健康桥」

省医与茂名市电白区政府联合启动「五级」联动医疗帮扶项目

本报讯日前,广东省人民医院(以下简称“省医”)与茂名市电白区政府签订框架协议,启动“五级”(省—市—县—镇—村)联动医疗帮扶项目,并在电白区举行签约揭牌仪式。根据协议,该项目将力争通过三年帮扶,实现各级受援医院人才、技术、重点专科等核心能力持续提升,有效承担当地居民常见病、多发病诊疗和危重症抢救与疑难病救治任务,电白区区域内住院率将达到83%。

因制宜帮扶指导各级受援医院

“五级”(省—市—县—镇—村)联动医疗帮扶项目以省医为牵头单位,茂名市人民医院、省医粤西医院(电白区人民医院)、电白区沙琅镇中心卫生院、电白区沙琅镇尚塘村卫生站为成员单位,纵向贯通“省—市—县—镇—村”五级医疗资源,跨区域紧密联动,搭建起从省到村的“健康桥”。

省医将统筹调度区域内资源,因院制宜帮扶指导各级受援医院。省、区、镇级医院作为受援医院还将承担对下级医院的帮扶指导工作,从而形成高效联动、各尽其责的帮扶协作网络。省医粤西医院、沙琅镇中心卫生院、尚塘村卫生站挂省医医联体单位牌子。

省医将结合省医粤西医院的需求,首批全职派驻3名专家,帮扶该院心内科、神经外科、骨科,帮扶专家聘任为学科带头人。除派出全职帮扶专家外,省医还将根据省医粤西医院学科发展需要,派出柔性帮扶人员。

茂名市人民医院按照与省医派驻团队1:1比例向电白区派驻常驻专家。省医粤西医院结合沙琅镇中心卫生院的学科发展需求,每年全职派驻至少2名执业医师,常驻乡镇医院开展紧密型帮扶工作,提高乡镇医院应对急性病的处置能力,提升常见病、慢性病的诊疗能力。

此外,沙琅镇中心卫生院派驻家庭医生团队,每周至少一天到尚塘村卫生站协助指导开展公共卫生服务工作。

让常见病、多发病在基层就能诊疗

“项目启动后,基层卫生院对病情把握不准时,可通过远程会诊平台,直接连线上级医院乃至省医专家进行会诊,结合专家进驻合作模式甚至可以实现基层现场诊疗,让群众在乡镇也能享受到上级优质医疗服务,常见病、多发病在基层就能诊疗。”沙琅镇中心卫生院院长叶永生说。

据介绍,项目启动后,省医牵头共建远程医疗网络平台,贯通“省—市—县—镇—村”五级医疗机构远程协作诊疗渠道,开展远程会诊、示教、培训等工作。

省医骨科主任医师肖进是此次首批常驻的专家之一,同时担任省医粤西医院院长。他说,通过“五级”联动,省医专家随时可以进行远程会诊技术指导,到省医粤西医院和镇卫生院定期随访,给予全方位的健康指导,保障患者健康。

“开展‘五级’联动帮扶合作,能够让老百姓在‘家门口’体验到全方位、全周期、高品质的卫生健康服务。”茂名市副市长、电白区委书记高雪山说,希望省医、茂名市人民医院因制宜帮扶指导电白的医疗机构,合力构建起同质化、医防融合、便捷高效的分级诊疗服务新体系,实现县域配置优化、乡镇功能完善、村医能力提升。

省医党委副书记杨荣源介绍,今年9月,省医携手河源市连平县,在省内率先试点打造“五级”联动医疗帮扶项目,使优质医疗资源惠及基层群众。“接下来,将用好连平‘五级’联动的经验,发挥省医在医疗技术、人才培养、科研创新等方面优势,助力茂名电白建设具备省级水平的区域医疗服务高地。”

(张蓝溪 韩盼)

全国首个女性生殖健康促进项目基层社区联盟落户广州市海珠区

为女性健康护航

广州讯日前,由广州市海珠区妇幼保健院牵头,全国首个基层社区女性生殖健康促进项目(F-PAC)联盟正式成立,首批含瑞宝、龙凤、南洲、江海等8个基层社区卫生服务机构与海珠区妇幼保健院正式缔结联盟。

F-PAC项目是中国妇女发展基金会、中华医学会计划生育学分会等联合发起的一项,旨在通过生育调控促进女性生殖健康的公益项目。该项目主要包括人工流产后身心康复服务、家庭规划避孕指导、妇科疾病筛查治疗、健康生活方式指导以及心理

咨询和支持服务等内容。此次联盟成立,将向辖区推广女性生殖健康F-PAC综合服务模式,打通从青春期到老年期生殖健康全链条式规范化管理,涵盖从备孕、孕期保健到生育指导、产后康复的全方位服务,将健康教育、专业咨询和避孕节育服务纳入基层社区常规工作。同时,海珠区妇幼保健院作为牵头单位将为基层社区中心提供绿色转诊,通过学术培训、义诊宣传、学科共建等,推进生殖健康促进行动方案的落地,营造生育友好氛围。

(李玉红)

英德市中医院胸痛中心进小区支招心梗救治

清远讯为提高社区居民对心梗救治的认识,提高心梗救治率,英德市中医院胸痛中心日前到当地小区开展了一场“心梗拨打120,胸痛中心快救命”主题义诊咨询活动。

英德市中医院胸痛中心医疗团队结合宣传视频向居民们详细讲解心梗的症状、危害及急救措施,展示了医院胸痛中心的急救流程,引导大家改变不良生活习惯,保护心脏健康,一旦突发急性胸痛应及时拨打120急救电话,争取在“黄金120分

钟”内得到救治。活动现场还设置了心肺复苏术、海姆立克法等急救技术演示,急救专家详细讲解操作步骤并手把手指导居民们实施急救技术。

英德市中医院胸痛中心医疗总监林辉提醒,急性心血管病好发于秋冬季节,且随着人们工作、生活方式改变逐渐年轻化,要坚持合理饮食、规律作息,避免久坐不动,保持健康生活方式,远离心梗威胁。

(刘文慧 朱月华)