

广东好医生

塞舌尔的“全能医生”

——记2018年广州市首届十大最美医师卢斌

□曹思琨

A 扎根基层十载 改善居民健康生活

8月19日,对于广州市海珠区龙凤街社区卫生服务中心医师卢斌来说,首个医师节可谓双喜临门,因为他入选广州市首届十大最美医师。卢斌是海珠区首位获此殊荣的医师,也是本年度入选者中,唯一来自社区基层医疗队伍的医师。

卢斌说,荣誉是一种使命担当的鞭策。他临床医学专业毕业后,面对很多病种的全科医生,既是兴趣所在,也是责任担当。扎根基层医疗的十年中,他用实际行动践行救死扶伤、守护人民健康的职业承诺。

卢斌毕业后选择扎根基层,做一名全科医生。他不仅关注疾病治疗,更关注改善居民健康生活方式,琢磨最多的是如何把疾病预防、防治相结合理念渗透到日常工作中。除了完成全科医生日常工作外,他还积极参与广州市社区诊断,穿梭过巷到居民家中收集健康信息,为居民带去健康生活方式指导,与居民建立伙伴关系。

医师的工作很平凡,十年坚守让卢斌越来越热爱自己的职业,并且思考如何在平凡岗位实现更大的职业价值。



塞舌尔当地居民(右一)在怀孕期间出现胎盘早剥,卢斌(左一)准确判断及时施救让母子二人平安脱险,该居民事后带着孩子登门感谢卢斌医生的精湛医术。

B 加入塞舌尔医疗志愿队 练就“全能”医者

卢斌通过层层考核,如愿加入广州援助塞舌尔医疗志愿者团队,开始了为期一年的人道主义医疗援助。

塞舌尔的医疗制度和与中国大不相同,社区医生是 medical officer,属于全科医生,在住院院的医生称为 specialist,属于专科医生。除了急诊及危重病人,所有病人首先看

的医生是社区医生,社区医生处理不了才转院,才转专科医生。

由于塞舌尔医疗人员紧缺,医疗志愿队的成员经常要承担首席值班、后备值班以及应急值班三个社区医生岗位的工作。在这种情况下,卢斌还要兼做住院院医生,管理住院病人,如果社区医院的患者病情不具备转院条件,他连专科医

生的工作也做。

“在 La Digue Hospital 有个脱位病人,已经拍X光,确诊肘关节脱位,但由于天气原因,飞机及船都暂时不能航行,病人在受痛苦折磨着,我立即把他收入院,一边打电话给骨科医生,一边去帮骨头脱位的病人止痛,复位,打石膏。”卢斌回忆道。

D 归国致力家庭医生服务 以科研促服务造福居民

卢斌说,塞舌尔医疗援助的经历让他看到国内基层医疗的优势和不足,更加明白基层医疗的发展方向。

归国后卢斌立即参与社区工作,建立广州市首批家庭医生团队,向居民开展家庭医生签约服务,目前签约居民超过1500人。

除了为居民提供一般医疗服务,卢斌还积极参与1项国家级课题,2项省级课题,2项市级课题的研究,将家庭医生服务与科研相结合,将前沿的科技成果带给社区居民,造福社区居民。

毫不犹豫地:“噢!不会,我喜欢默默无闻!”

卢斌常说,职业的成就感来自于大平台的光环,而是来自患者的一句:“卢医生,我好了!”

是的,相信这也是海珠区卫生计生系统近千名医师的从业初心。多年来,他们散佑生命、救死扶伤、甘于奉献,用“无疆的大爱”呵护着百万海珠街坊的健康。

衷心希望通过医师节,让社会更了解医师职业,也给予医师职业更多的理解、支持!

向每一位不辜负患者以生命相托、默默坚守的医师致敬!(作者单位:广州市海珠区卫生计生局)

C 转院“碰壁”不放弃 精准施救化险为夷

分级诊疗制度可能造成如果首诊医生不负责任,那么病人很容易因拖延而错失最佳救治时机,因此卢斌要求每次诊疗都要严谨。

某日中午,当地一个孕妇在下班后来到医院,她捂着肚子进入卢斌的诊室,表情痛苦。经过问诊及体格检查,卢斌发现有腹痛,还有阴道流血,但没有明显的宫缩。

卢斌不是产科专家,但对于产

科急症还是略有了解。他马上电话当地的专科医生申请转诊,一开始对方拒绝接收,卢斌不放弃,虚心请教其他同事后重新组织语言,最终上级专科医生答应接收。

卢斌马上为她安排救护车。经过1个多小时的折腾,孕妇如厕入院治疗,并立即进行急诊手术,术中输血2次,幸好母子平安。

孕妇产后得知自己是胎盘早剥,如果不及治疗很容易大出血而危及胎儿。她在康复后带着孩子到社区感谢卢斌。

在不同医者角色的切换中,卢斌和队友们一起承担当地基本医疗、社区体检、学校体检等基本公共卫生服务。他的足迹遍布当地90%土地,服务群众超过当地人口的60%,得到当地居民、政府,以及于中塞两国政府的肯定。

一位屡创“第一”的女汉子

——记惠州市援藏医生吴丽珠

□叶慧容

80后妇产科主治医师吴丽珠就职于惠州市妇幼保健计划生育服务中心。2017年3月,她参加为期半年的援疆医疗工作;2018年3月,她又主动请缨参加援藏医疗工作,成为这次惠州市援藏医疗队中唯一女将。

的工作目标:加强医护人员的业务理论及操作学习,完善妇产科病历、知情同意书等医疗文书,每天亲自查房、诊治、临床带教,每周进行一次医疗缺陷、医疗安全、妇产科专业等知识讲课。

6月11日,当地有一产妇因“孕39+2周,自觉胎动减少、羊水偏少”入院待产。经检查,该产妇行宫颈 Bishop 评分4分,不成熟,进行OCT试验阴性。当日21时,吴丽珠为该行宫颈 COOK 球囊放置,第二天取出宫颈球囊,行人工破膜自然临产。该产妇于6月12日10:45顺利生下了3500克的男宝宝。这是该院进行的第一例宫颈球囊扩张术,当回忆起手术,这名产妇表示“跟做产检差不多,并不痛”。

催产素引产失败的产妇提供了顺产的机会,降低了剖宫产率,提高了产科医疗质量。

过去,当地产妇们如果遇到需要人工负压吸引终止妊娠、清宫、上环、取环、产程异常、胎儿窘迫、妊娠并发症等情况,需驱车4.5小时到林芝市区就诊,现在,在吴丽珠的带领下,均可在本院处理。技术上的屡创“第一”给当地百姓带来了福音。

人来说,援藏期间最大的挑战就是对高原反应。

“平时走路已有不快感,再加上我们居住的地方在半山腰,距离医院有一定距离,上下班要爬四层楼再走一段路,所以经常有气喘、心率加快、心悸等不适。”吴丽珠说,本以为身体上的不适会阻碍工作,没想到在手术等工作中因为注意力高度集中,不适感竟“消失了”,结束后才会感觉全身乏力,头皮、四肢、口唇发麻。

“我只是援藏一年,而那些来自全国各地长期在这里工作的人,同样也对抗着高原在这里无私奉献,相比之下我十分渺小。”说起自己的援藏经历,吴丽珠很平静,在她看来能到这片雪域高原是一种缘分;能将所学服务藏区百姓心中倍感自豪。

80后援藏女将屡创“第一”

在工作岗位上,吴丽珠是一位不可多得的女汉子”。在朗县人民医院,一提起“援藏吴医生”,医务工作者和患者都会竖起大拇指,“实在肯干”“医术精湛”成了她的代名词。

朗县人民医院宫颈 COOK 球囊扩张术催产的成功运用填补了该院在引产技术上的一项空白,改写了此前单一使用催产素引产的局面,为当地由于妊娠期并发症、合并症同时宫颈条件不成熟导致

服务藏区百姓倍感自豪

巍峨的群山,五彩的经幡,还有那一张张黝黑而淳朴的笑脸。在吴丽珠心中,西藏是一个神奇的地方。

“我从小就希望能尽自己所能,所学帮助那些有需要的人,尤其是贫困边远地区的百姓。”提起为什么主动请缨援藏,吴丽珠笑着说,是医院给了她一个实现梦想的机会。

对一个习惯在低海拔生活的

怀藏民感谢继续砥砺前行

6月1日,医院来了一位足月妊娠初产妇准备自然临产,彩超提

东莞市沙田镇

组建多类型医联体打造“健康沙田”

□王艳珍

不扶墙 只服你

□黄小霞 白恬

有些家长时常让我们哭笑不得。

新生儿宝宝需要住院,因为宝宝没有民事行为能力,所以需要家长签名,签名中有一栏是“关系”,不少爸爸就会在上面写上——夫妻。(恩,我能理解,刚当上爹的都挺激动的)

但还有更搞笑的,签名那里需要签日期,家属问医生写哪天,医生说你写上今天的日期就行,然后,这些家长华丽地在日期那里写——今天。(问题来了,今天到底是哪天?)

偶尔智商走丢的家属们,让我咋说好呢?

(作者单位:广州医科大学附属第三医院儿科)

近年来,东莞市沙田镇以打造“健康沙田”为契机,深化医药卫生体制改革,加强基层医疗卫生服务能力建设,主要以沙田医院为枢纽组建各种类型的医联体,让群众在家门口享受优质诊疗服务。

沙田镇通过医联体促进优质医疗资源下沉,实现医疗人才流动、医疗信息互通和服务供给一体化,提升基层医疗卫生服务能力,双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式,形成科学合理就医秩序,促进基本医疗卫生服务的公平可及。

组建沙田医院与社卫中心医联体

组建沙田医院与社卫中心医联体,联合开设“慢性病专科门诊”,让群众以社卫机构的医保持遇水平,享受沙田医院的优质专科服务。一是探索以高血压专科为试点,组建镇内高血压专科联盟,由沙田医院和社卫中心协调安排专人负责镇内高血压诊疗管理,实现数据共享,推动电子健康档案和

电子病历的连续记录和诊疗信息互联互通,凡该类病人均由该高血压专科联盟予以全程诊疗服务。在试点成熟后,再全面铺开糖尿病等慢性病门诊管理工作。二是推动沙田医院医护人员到社卫中心提供基本医疗服务,由沙田医院派出心脑血管、糖尿病、中医科等6名专家每周三上午到社卫中心坐诊,加强医院对社卫中心的技术指导,实现“传帮带”,加快提升基层医疗卫生服务能力。三是由沙田医院承接社卫中心不能承担的公共卫生服务、检验检查、消毒供应等项目。

鼓励社会办医疗机构参与医联体建设

鼓励社会办医疗机构参与医

联合建设,形成一张完善的综合医疗服务网络。鼓励沙田曙光医院、诊所、卫生站(室)等社会办医疗机构参加镇内医联体建设,积极建立区域内合作关系,在技术支持、双向转诊及人员培训等方面予以支持,辐射带动镇内医疗服务发展。

发展远程医疗协作网

沙田医院与广东省人民医院签订协议发展远程医疗协作,以“互联网+智慧医疗”为契机,大力推进远程医疗服务体系建设。广东省人民医院提供远程会诊、远程病理诊断、远程影像诊断、远程心电图诊断等服务,不断提升沙田医院的诊疗技术水平,进一步提高医疗服务整体效率。

组建专科联盟

沙田医院与东莞市厚街医院组建胸痛(或卒中)区域专科联盟,让沙田人民在家门口就可以享受三甲医院的医疗服务。通过实施专科会诊、学术交流、人才培养等方式,提升重大疾病诊治能力。

积极推进医养结合工作

将沙田养老院改造成为医养一体化的护理院,沙田医院和社卫中心根据各自的定位和优势与沙田养老院开展合作,实现优势互补和良性协助,顺利完成东莞市医养结合试点工作。

(作者单位:东莞市沙田镇人口计生卫生局)

镇街

广州市白云区新市街社卫中心

开通“诊间收费”缴费免排队

广州讯“就诊过程中直接扫码交费,不用再排队了,很方便。”广州市白云区新市街辖区的街坊拍手称赞。原来,广州市白云区新市街社区卫生服务中心8月20日启用诊间收费功能,成为该区第一家实现诊间收费的社区卫生服务中心。据悉,这是该中心实施的医疗智慧项目的一项新功能,目前主要在儿保和免疫科室推行,下一步将根据试行情况推广。

回跑,医生的接诊也不用中断。

该中心主任黄健忠表示,目前该中心诊间收费功能还只是面向自费项目,多数是儿保和计划免疫二类疫苗的收费,最终要通过不断优化调整,让包括医保在内的各类收费都能实现诊间收费。

据介绍,诊间收费是该中心实施医疗智慧项目的其中一项,将结合原来已实现的“空中药房”第三方配送药品到家,使家庭医生上门服务时,就可以现场完成诊疗过程,让社区慢病患者及行动不便的居民可以在家中享受到诊疗。(蔡景浩 亮英伟)

深圳市龙岗区平湖预防保健所

六举措提升接种门诊服务质量

深圳讯 今年是深圳市龙岗区“作风建设提升年”。平湖预防保健所以抓好作风建设作为契机,采取建设数字化预防接种门诊,打造志愿者驻点服务模式,升级接种大厅标识标语,增设母婴室,提升工作人员服务意识以及推进“互联网+”模式等“六举措”提升预防接种门诊服务质量。

该所安装数字化叫号系统,取号后家长“坐着等”替代“站着等”,整个接种过程井然有序。每个接种日都有一至两名义工驻点服务,为前来办理业务的家长提供导诊、咨询、过号提醒服务等,同时收集服务对象意见建议。

该所对接种大厅标语、温馨提示语全面升级改造,将接种大厅划分为登记等候区、接种等候区、留观区三大区域。把常用规范文明用语上墙张贴,不定期组织工作人员学习。该所在接种大厅设置母婴室,配有尿布床、沙发、饮水机,方便母亲哺乳。

此外,该所推进计划免疫信息互联互通,数字化预防接种门诊、小豆苗APP三位一体的“互联网+”模式,工作人员定期推送预防接种信息,让家长及时了解接种最新动态。(黄丽玉)

中山市小榄镇

“模块化标准化”监管民营医疗机构

中山讯 近日,中山市小榄镇全力推进民营医疗机构“模块化+标准化”监管新模式,规范民营医疗机构,助力民营医疗机构健康发展。

“医疗机构模块化”监管,是指将医疗机构卫生监督细分为若干个子模块,包括医疗执业、传染病防控、放射诊疗、医疗废物及废水等;“医疗机构标准化”监管,则是通过实行统一的监督标准、推行统一的公示制度、执行统一的工作指引、采用统一的检查表格,建立统一的监管档案等;加强培训,确保全体监督员熟练掌握检查要点及检查方法;建立统一的检查标准,对各个民营医疗机构实施标准化监督检查工作,建立医疗机构卫生监督档案。

据悉,小榄镇把全镇民营医疗机构按类别划分为综合门诊

类、内科类、口腔类和中医类,通过以点带面的方式,在各类别医疗机构内找一个医疗机构作为示范点,分类召开现场培训会议;向镇内所有民营医疗机构免费发放卫生监督信息公示栏,建立民营医疗机构信息公示制度;向镇内所有民营医疗机构免费发放卫生监督档案,要求各医疗机构按照统一的建档要求建立医疗执业管理档案;加强培训,确保全体监督员熟练掌握检查要点及检查方法;建立统一的检查标准,对各个民营医疗机构实施标准化监督检查工作,建立医疗机构卫生监督档案。

(郝汉武)

肇庆市端州区黄岗街

预防登革热向蚊媒“开炮”

肇庆讯 8月24日,一场“预防登革热从我做起”的爱国卫生宣传活动在肇庆市端州区黄岗街街道双南社区举行。这是该街以“清洁家园、灭蚊防病”为主题开展爱国卫生活动的侧面。

当日,该街机关大院、12个社区、各企事业单位的干部职工以及居民群众积极参与,分别在各自的社区范围内进行了卫生整治大行动,对辖区人流密集地、内街小巷、农贸市场等场所的卫生死角、建筑垃圾、沟渠等蚊虫孳生地进行了清理,不放过任何死角。

(谭迎三)

活到老 学到老

□钟昌仁

原省人口计生委的主任、处长和部分同志,离退休后,每天(连节假日)仍然到老干部活动中心,如饥似渴地阅读《南方日报》《羊城晚报》《广州日报》《老人报》《参考消息》等。领会十九大精神和习近平的重要讲话。七八十岁的老人,能坚持学习,十分难能可贵。

他们说,这样做的目的是及时“充电上链条,补足营养”,使身体有足够的精力,更好地贯彻党的路线。他们一面学习,一面挥笔写心得体会,写出了心绪、写出了欢乐、写出了报社(有些心得登了报刊)。

特别是党的十九大之后,他们更加认真学习,为实现人民对美好生活的向往,要甩膀子、撸袖子拼搏,使自己的思想行动与中央保持高度一致。不走偏路、弯路、邪路,永远跟党走强国之路。

他们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,认为这样才能拧成一股绳,才有毅力、才有高度、才有信心、才有毅力,办事才能成功,经济才能发展,打仗才能胜利。总之,目的明确,真抓实干,没有办不成的事。

活到老,学到老,是做人的本质,是一种境界的体现,是一种不忘党初心,行使使命的高度责任感。这样做才能体现老者的风范,才能实现中华民族伟大复兴的中国梦。

