



初秋养「心」正当时

医学指导:广州市第一人民医院 刘丰 银孟卓

立秋之后,许多“蛰伏”了整个夏季的心脑血管患者都开始计划秋季的活动安排...

做好心脏防护,提防“秋老虎”得逞

家住广州的60岁陈阿姨是一位广场舞爱好者,夜晚的人民公园就是她的舞台...

为什么冠心病患者需提防在夏秋季节发病?刘丰介绍,广州的“秋老虎”气候早晚清凉...

此外,室内空调降温,室外高达35℃,这近15℃室内外温差让许多老年人硬化的血管常无法适应...

夏秋之交,心脏“保养”佳时

在这夏末秋初时分,心血管疾病患者需要注意什么呢?首先择温活动,强调喝水...

此外,还要提倡健康的生活方式。立秋之后秋高气爽的天气让人心旷神怡,许多应酬活动和室外活动日益增加...

健康广东 中国公民健康素养

基本知识及技能(2015年版)(下)

- 61. 寻求紧急医疗救助时拨打120,寻求健康咨询服务时拨打12320. 62. 发生创伤出血量较多时,应当立即止血、包扎...

慢性咽炎 说不出来的痛

中山大学附属第一医院 马晋平 张天豪

你是否有长期喉咙痛的症状?你是否有咽喉发红的症状?你是否有吞咽困难的状况?这些可能是慢性咽炎。

A 自查慢性咽炎

首先,找个光线良好的位置,对着镜子,尽量张大嘴巴,向外伸舌头并尽量压低,然后开始查看自己的咽喉部...

B 慢性咽炎的原因

各型慢性咽炎症状大致相似且多种多样,如咽部感觉有痰又咳不出来,咽痒、咽部烧灼感,有时还会微痛...

C 慢性咽炎的调养和改善



戒辛辣,多滋补 由于经常感觉到喉干,建议多吃一些滋补的食物,如橘子、甘蔗、雪梨、苹果等...

伤孩子耳朵的行为 你做了几个?

医学指导:广东省妇幼保健院耳鼻喉科 麦飞

- 掏耳朵 有些家长喜欢给孩子掏耳朵,他们总觉得耳屎会堵塞耳道影响孩子的听力。其实,耳屎积到一定量时,自然就会随着咀嚼等下颌关节的运动脱落而排出...

- 滥用药物 有些家长看到孩子生病后,凭经验自己给孩子吃药。这种做法是不安全的。小儿由于肝肾功能发育不全,滥用药物,特别是一些抗生素,容易在体内蓄积而引发毒性反应...

八症状识别老年性痴呆

医学指导:南方医科大学南方医院神经内科 王群

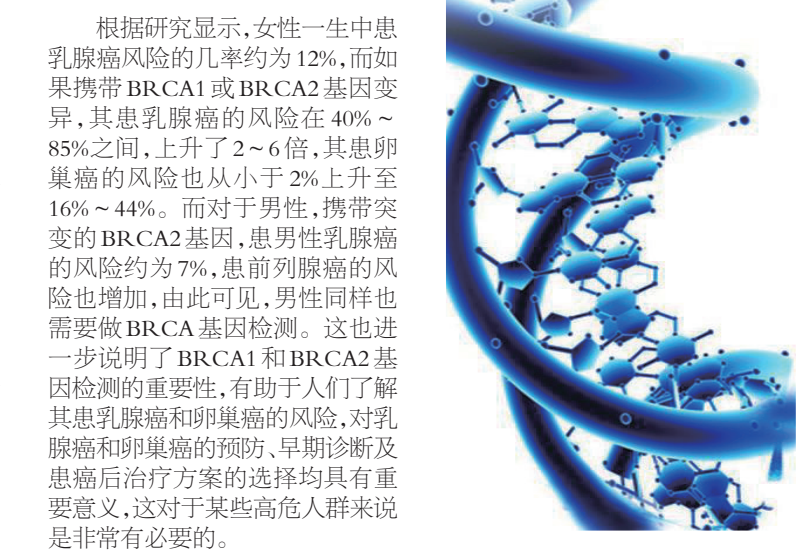
- 症状一:记不住事情 近期记忆力下降是老年性痴呆患者早期最常见、最突出的症状。主要表现为:容易忘事,记不起不久前发生的事情,记不清自己刚讲过的话或别人刚告诉的某件事...

- 症状六:情绪和性格改变 可表现为突然、无缘无故的情绪变化,容易生气或闷闷不乐,本来性格挺好的人,变得很顽固、多疑,经常怀疑别人,甚至怀疑家里人偷走了自己存放的东西,怀疑家里人做了不道德的事情等。

哪些乳腺癌卵巢癌高危人群 要做BRCA基因检测?

医学指导:中山大学孙逸仙纪念医院细胞分子诊断中心 欧阳能太

BRCA基因筛查为预防和降低乳腺癌卵巢癌提供支持 利用BRCA基因来评估患癌风险,主要是从外周血提取DNA,采用高通量测序的方法得到该基因序列信息...



BRCA基因突变诱发遗传性乳腺癌和卵巢癌 说起BRCA1与BRCA2,它们是BRCA基因的组成,分别于1990年和1994年被发现,统称为BRCA1/2基因...

- 哪些人群需要去做BRCA基因的检测? 根据目前的临床研究证据,中山大学孙逸仙纪念医院细胞分子诊断中心欧阳能太教授建议以下人群进行BRCA1/2基因检测: (1) 女性卵巢癌患者(包括输卵管癌及原发性腹膜癌)...