

捐精、捐卵、代孕大起底

★受访专家:中山大学孙逸仙纪念医院生殖医学中心 张清学

“高薪短期兼职,待遇1万~5万,要求女性,捐卵、代孕。”“捐精圆你买房梦。”……时下“捐精、捐卵、代孕”成了时下年轻人流传的“快速致富”手段。然而,每隔不久就会有诸如《17岁少女一次性卖卵21颗 或致终身不孕》类似的惨剧发生。近期,省卫生计生委联合省综治办、省网信办等11个部门出台《广东省查处违法违规应用人类辅助生殖技术专项行动工作方案》。从7月起至10月底,在全省范围内开展查处违法违规应用人类辅助生殖技术专项行动。中山大学孙逸仙纪念医院生殖医学中心主任张清学教授告诉记者,捐精、捐卵和代孕无论从医疗安全、法律法规、伦理上都有严格的要求和规定,万万不可图一时“赚快钱”损害了自己的健康。



A 捐精买房只是“黄粱美梦”

“男性一次射精就能排出多达四五千万甚至上亿条精子,男子捐精对身体无害,供精过程也无创伤,这让很多年轻人错以为捐精可以‘致富’。”张清学教授介绍道。

记者从广东省人类精子库了解到,我省对供精者的要求是:①必须为20~45周岁的中国公民;②身体健康,无传染性、遗传性疾病,无纹身;③无色盲色弱,近视低于600度;④身高165cm以上;⑤高中及以上学历。满足了这些条件还只是基本,供精者还要进一步的进行健康体检和抽血化验检查,合格后捐献次数一般8~12次,每次捐精前排精间隔3~7天,完全采集完毕,就已经花去了3至6个月时间。接着,最后一次捐精后6个月要做一次健康检查,这个步骤是为了排除可能存在的艾滋病毒窗口期。直到供精者血中艾滋病病毒抗体检测阴性才可以提供给有需要的人使用。而网上流传的捐精补助也是分几次发放,完成全部步骤,最高可获5000元。

然而,最令广大男性“致富梦想”破灭的是,按照国家卫生计生委的规定:一名供精者的精子最多只能供给5名妇女受孕。这样做是为了日后出现近亲结婚的概率比自然界生育规律低。此外,我国对精子库的设立也有严格规定,一个省只能有一家精子库,各精子库信息相通,供精者不能同时在两家精子库捐精。

B 捐卵无异于“竭泽而渔”

“一般情况下,正常女性一个生理周期只排一次卵,一生共有400多颗卵子排出,理论上讲女性一生有400多次受精机会。”张清学告诉记者,“很多地下中介以此哄骗年轻女孩,卵子不用也是浪费,不如捐出来赚钱。这种说法无疑是害人的。”因为想要一次性获得较多成熟卵子,就得使用促排卵药物,待检测卵子成熟后经阴道B超引导下,用取卵针穿过阴道穹窿,直达卵巢,穿刺卵巢内的卵泡,负压吸出卵泡液以及其中的卵子。由于取卵是有创伤的,因此不可避免的会产生并发症:

1. 出血是阴道超声引导下穿刺取卵手术最常见的并发症之一。取卵过程中的出血主要有阴道出血和腹腔内出血两种情况,如损伤大血管可引起严重出血甚至危及生命。
2. 由于卵巢周围脏器很多,在穿刺过程中很有可能引起其他脏器损伤。目前,文献报道过的因取卵引起损伤的脏器有阴道、输尿管、肠管、膀胱以及阑尾等。
3. 感染包括穿刺局部感染、盆腔炎、重者腹膜炎等。

“即便是正规的生殖中心在辅助生育技术促排卵也只是取10颗卵子左右,而文中开头提到的17岁女孩一次性被疯狂取走21颗卵子。这就引起了卵巢过度刺激综合征,很有可能导致严重后果。”张清学惋惜道。“而且地下中介的医生资质、卫生环境都难以保证,穿刺手术做得不好,可能出现生殖系统感染、出血、盆腔粘连、大量损伤等并发症,有的人还会出现大量的胸水、腹水,甚至是肝肾等多器官脏器的衰竭,最严重的可能出现生命危险。”

记者了解到,国家卫生计生委规定:严禁任何形式的商业化赠卵和供卵行为。赠卵仅限于人类辅助生殖治疗周期中剩余的卵子,也就是说赠卵者本身也必须是需要做试管婴儿的女性,而且在相关手术中还有多余的卵子,再经其本人同意,才能有合法捐赠的卵子。而且,每位赠卵者最多只能使5名女性妊娠。

C 代孕也是“危机四伏”

代孕是指将受精卵植入代孕妈妈子宫,由孕母替他人完成“十月怀胎一朝分娩”的过程。代孕的情况有以下几种:

1. 精子、卵子来自夫妻双方,只是借用代孕母亲的子宫孕育。
 2. 精子来自丈夫,卵子由第三方捐卵(也存在卵子由代孕妈妈提供的情况)提供,用试管婴儿的方式,由代孕母亲怀孕生育。
 3. 卵子来自妻子,精子由第三方捐精提供,用试管婴儿的方式,由代孕母亲怀孕生育。
 4. 精子、卵子均由第三方提供,用体外授精的方式(人工授精或者是试管婴儿),由代孕母亲怀孕生育。
- “代孕的危害与正常女性怀孕生育的风险一致。但是会涉及到伦理问题。”国家卫生计生委出台相关管理办法明确规定:人类辅助生殖技术的开展只能用于确实证明无法自然受孕的夫妇,有需要的夫妇可以通过捐献的卵子和精子,但禁止以任何形式买卖配子(精子、卵子)、合子(受精卵)、胚胎。

现代辅助生殖技术可令大多数夫妇生育

据统计,目前我国不孕不育率在10%左右,随着全面二胎政策的落地,让更多的高龄夫妇加入生育大军,高龄夫妇的生育难度随之增加。“女性35岁以下的试管婴儿成功率高达60%以上,40岁就只有20%~30%了。借助生育指导、人工授精、试管婴儿等辅助生殖技术可以使90%以上不孕不育夫妇实现生育梦想。”张清学告诉记者。

生育指导:夫妻双方在一来未采取任何避孕措施而没有成功妊娠称之为不孕。如果在夫妻双方各项身体检查并

无不妥,医生会采取生育指导、监测排卵,适当的药物调用来治疗。

人工授精:其是以人工将精子置入女性生殖道内,使精子与卵子自然结合,实现受孕的方法。适用于性交障碍;精子在女性生殖道内运行障碍;少、弱精症的夫妻。

体外受精-胚胎移植:也就是我们俗称的试管婴儿。其适用于①输卵管堵塞;②子宫内膜异位症伴盆腔内粘连或输卵管异常;③男性轻度少精、弱精症;④免疫性不育;⑤原因不明的不育。

“很多来就诊的夫妇会问我:医生,不是第三代试管婴儿最先进?成功率最高?我们想直接做第三代!”其实不然。第一代试管婴儿是将夫妻双方的精子取出,让精卵自由结合形成胚胎,然后医生把早期胚胎移植到女性子宫中而受孕。如果男方精子质量特别差(严重少弱精子症或者手术取到的少量精子),把卵子放在含有精子的培养液中,就不能正常受精,医生把单个精子注射到卵子中,让他们被动受精,这就是第二代试管婴儿。还有时候,能自然妊娠的夫妇有遗传病或者染色体异常等,第三代试管婴儿就可以

派上用场。医生从胚胎的多个细胞中取出几个细胞,进行染色体或者某些致病基因的诊断,挑选“健康的”胚胎植入母体子宫,从而避免“不健康”胎儿的出生,让夫妇获得一个健康的宝宝。所以,对上述情况,可以考虑进行第三代试管婴儿的治疗。

张清学提醒道,无论采取何种生殖辅助技术的夫妇需遵循正规专业医生的指导,切不可被非法中介欺骗。而那些想“赚快钱”的年轻女性们,捐卵、代孕风险大、伤害大,得不偿失。(记者赵莹 通讯员林伟吟)

孩子出牙迟不仅仅是缺钙

○医学指导:广东省妇幼保健院口腔科 黄群

案例:

玲玲11个月大了,乳牙迟迟都不冒出来。看着其他同龄的孩子都长几颗牙齿了,妈妈那真叫一个着急:“怎么到现在还不长牙呢?是不是缺钙了呢?要不要补钙?”经过检查,医生解释,因为玲玲还没长牙,家长一直都喂稀软的糊状食物,缺乏咀嚼的锻炼,所以也在一定程度上影响了她的出牙。

通常孩子在4~10个月左右就开始萌出第一颗乳牙了,如果到了八九个月还没长牙,一些家长就开始着急了,不是抱着孩子到医院求助,就是擅自给孩子吃钙片或鱼肝油。父母的这种焦虑是可以理解的,但孩子迟迟不长牙,就一定是缺钙了吗?

其实,除了极少数先天性无牙的孩子,绝大多数孩子在出生的时候,颌骨中已经有钙化的乳牙牙胚了,只是还没有冒出来,我们只能看见孩子的上下颌被红色牙龈覆盖着。第一颗乳牙什么时候长出来,是有个体差异的,出牙早的在出生后4个月就开始长牙了,出牙晚的也有等到10个月或者1岁,甚至1岁后才萌牙的。两岁半至三岁左右,多数孩子都可以长齐20颗乳牙了。先天性无牙是极其罕见的,一般认为,超过12个月乳牙仍未萌出者为出牙延迟。



遗传因素

出牙的早晚跟遗传有一定的关系,家长小时候出牙比较晚,他们的孩子出牙的时间也会相对比较晚一些。除此之外还有研究发现,不同性别在出牙的时间上也是会有所差别的,男孩长牙的时间一般比女孩会稍晚一些。



营养因素

健康的牙齿与蛋白质、钙、磷、氟、维生素等营养素密切相关。蛋白质摄入不足时,可造成牙齿萌出时间延迟,充足的钙磷有助于孩子牙齿的钙化,充足的维生素不仅满足孩子全身发育的所需,对牙齿的发育也极为重要。当孩子饮食不均衡,体内缺少这些营养素时,也可造成孩子出牙较晚。



添加辅食因素

孩子4个月大的时候,有些爸爸妈妈觉得孩子还太小,不会吞咽,不敢开始尝试给孩子添加糊状的食物,殊不知,这样有可能会使得牙龈缺乏有效的刺激而最终影响到孩子牙齿的萌出。当孩子长到4个月大的时候,爸爸妈妈就应该开始给孩子添加泥糊了,首选的是含有多种维生素和矿物质强化的营养米粉,后期可以添加土豆泥、蛋花泥、苹果泥等。当孩子长到6~7个月时,唾液中的淀粉酶功能已慢慢趋于完善,这个时候可以给孩子一些饼干等食物,刚开始孩子可能只是用唾液把食物泡软后再咽下去,慢慢地,他就会学着用牙龈磨碎食物,尝试着咀嚼,咀嚼动作都是有利于乳牙萌出的,通过咀嚼,孩子的颌骨和牙床可以得到更好的发育,这样就有利于牙齿正常萌出并排列整齐。



疾病因素

当孩子患有佝偻病或甲状腺功能低下时,也可造成其迟迟不出牙。因此,如果孩子超过1周岁还没萌出第一颗牙齿时,也需要考虑是否为疾病所致,但需要交给专业的医生去判断。

总之,造成孩子出牙晚的原因是多方面的,家长在见到孩子迟迟不出牙时,不能凭感觉就认为是缺钙而擅自给孩子补钙或吃鱼肝油,而是建议交给专业的医生去判断,并在医生的指导下给予纠正,以真正达到改善出牙的目的。(通讯员 林惠芳)



出现6个信号需警惕心脏病

○医学指导:南方医科大学珠江医院 缪绯

心血管疾病是威胁中老年人健康的“杀手”,南方医科大学珠江医院心血管科缪绯副主任医师提醒大家,要降低其威胁,及早发现心脏疾病的苗头很重要,因为身体上的一些“微”症状也能预示心血管的健康问题。

信号一 胸闷、胸痛

冠心病诱发的猝死十分凶险,分分钟夺人性命。其早期症状常是在劳累的过程中出现左侧胸口憋闷、疼痛。尤其是疼痛持续不缓解,一定要小心心肌梗死的发生,如还伴有出汗、乏力、恶心等症状,则更需要立刻就医。

信号二 上腹胀闷

上腹胀闷感常被认为是胃痛,但如果是老年人,本身已经患有高血压、高血脂、高血糖和吸烟等危险因素,就要考虑是否是心脏病引起的问题。

信号三 下颌疼痛

心脏病的症状也可能体现在牙齿上。当劳累导致牙痛,很多患者会误认为是发炎、上火等原因导致的普通牙痛,其实很有可能是心脏病的征兆。建议有高血压、高血脂、高血糖和吸烟等危险因素及冠心病家族史的人群,在劳累时出现下颌酸胀或颈部紧缩感,最好做个心电图检查、心脏超声检查或抽血检查,及时发现异常。

信号四 打鼾

打鼾容易导致全身缺氧,造成

动脉硬化,引起心脏病。研究表明,长期持续打鼾者患心脏病、中风的人数不少。因此,经常打鼾的人要留意心脏的健康。

信号五 口唇发紫

口唇发紫有些是心脏病的征兆,如肺源性心脏病,先天性心脏病,这是血液中氧含量不足的表现,可能存在心力衰竭的情况。

信号六 呼吸困难、水肿

呼吸困难是部分心功能不全患者的表现,左心衰竭时,肺部淤血导致呼吸困难发生;当右心衰竭时静脉回流受阻,远端血管充血发生水肿,这也是心脏病常见症状。因此,有心脏病基础疾病的患者如出现呼吸困难或水肿时,应立刻就医处理。

温馨提示

一二级预防,对抗冠心病

在众多心血管疾病当中,冠心病所致的死亡率是最高的。因此,当典型的左侧胸前区有压榨样或绞痛样感觉时,一定要引起重视。夏季要预防冠心病发作,多喝水很重要。因为天气热出汗多,血液易浓稠。其次,有冠心病的患者要进行二级预防,即在医生的指导下规律用药。

对于没有发生冠心病的人群,要积极做好一级预防,例如要合理膳食,膳食总热量不要过高;中年以上人群尤应预防超重,膳食宜低脂、低胆固醇,多富含膳食纤维的蔬菜和瓜果;要戒烟、限酒,适量运动等。(通讯员 胡琼珍 伍晓升)



崴脚24小时内万万不能搓药酒

○医学指导:广州医科大学附属第二医院 潘翠环 方丽婷

也会变重伤。

警惕 扭伤后24小时内禁止涂药酒

医学上将扭伤后24小时内称之为急性期,这个时期的处理尤为重要。脚崴了,我们能做的就是固定、冰敷和休息。很多人在脚扭伤后会认为马上用药酒揉搓效果很好,这种做法是绝对禁止的!道理其实很简单,韧带组织刚刚断裂,裂还未愈合,这个时候擦药酒加搓揉,血管只会出更多的血,造成肿胀加重的情况,大大拖延康复的进程,甚至造成不可挽回的损伤。

正确的处理应该遵循RICE原则。Rest是指静止休息,减少活动;Ice是在24~48小时内使用冰敷疗法,可使用毛巾包裹冰块敷于患处,注意不要将冰块直接敷在皮肤上,每次10~20分钟,2小时一次;Compression是指较严重的踝关节扭伤需要加压包扎;Elevation是指在睡觉或休息时在脚下垫一个枕头,抬高患肢帮助消肿。过了48小时之后才可以用热敷。

恢复 消肿后可适当活动

脚扭伤之后,是不是就一直躺在床上等着它自己康复呢?并不是。如果长期躺着,踝关节里面的

组织就会粘在一起,医学上称之为软组织粘连,同时也可能产生肌肉萎缩。所以,休息虽然是必要的,但到了某一时期我们就要开始活动了。那什么时候才能活动呢?只要我们的脚肿胀消除了或者没那么肿了就可以进行适量活动了。值得提醒的是,适量活动的准则是活动后第二天肿胀和疼痛没有加重,如果加重了,就要调整活动的量、强度、时间等。

到了恢复期,治疗的手段多了起来,如运动训练、理疗、药酒揉搓。其中,理疗推荐超短波治疗,效果显著,但也要注意强度,以不引起肿胀为度。

支招 如何预防踝关节扭伤?

第一:避免下蹲。如果一个人的体重是50公斤,那么他在蹲下

的时候,踝关节承受的重量最高可以达到600公斤!听上去很夸张,但事实的确如此。所以,我们在日常生活中应该少做下蹲动作,特别是年龄比较大的人,关节可能发生了一些退行性改变,崴脚的风险就更高了。

第二:矫正姿势。其实就是我们走路的姿势,说的就是足内翻和足外翻。大家可以观察一下自己或者别人走路时的脚底,也就是足底,若是足底朝内,则为足内翻,若是足底朝外,就是足外翻。这两种姿势都有更大的崴脚风险,因此应该尽早佩戴矫正器矫正。

第三:避免剧烈运动。运动要适量,这里说的适量运动是指在运动后不会造成过度疲劳或者气喘,不影响一天的工作、生活为宜。如果运动后,24小时后仍感到疲劳、腰酸腿疼,有可能是运动过量。有

些人喜爱参与一些较剧烈的户外运动,则可以通过对踝关节进行保护达到防止踝关节扭伤的目的,例如穿戴护踝,运动前做好关节的拉伸热身活动,或者是使用辅助工具,如在登山时使用登山杖等。

训练 提踵训练

在这里教大家一套简单实用的锻炼我们踝关节周围肌肉的方法,毕竟如果我们关节周围的肌肉强大了,那关节的保护作用也会增强,踝关节扭伤风险也会降低。具体方法如下:

身体站稳,若站不稳可以扶墙或其他固定点,缓慢提起脚跟,达到最高点后维持3~5秒,随后缓慢放下,重复以上动作,一组10~15次,一天2~3组。

(通讯员 许咏怡 董浩洋)

踝关节扭伤临床分级

(制表:王晓梅)

分级	韧带损伤	临床症状	康复时间
一级	轻度拉长,没有撕裂	轻度疼痛、肿胀和压痛,一般没有淤血和踝关节不稳	1~3周
二级	部分断裂	中度疼痛、肿胀和压痛,可能有淤血,轻度关节不稳,踝关节在一定程度上运动丧失和功能障碍,负重或行走疼痛	3~6周乃至数月
三级	完全断裂	严重疼痛、肿胀和压痛淤血,相当多患者踝关节不稳,踝关节运动丧失和功能障碍,不能负重和行走	数月