

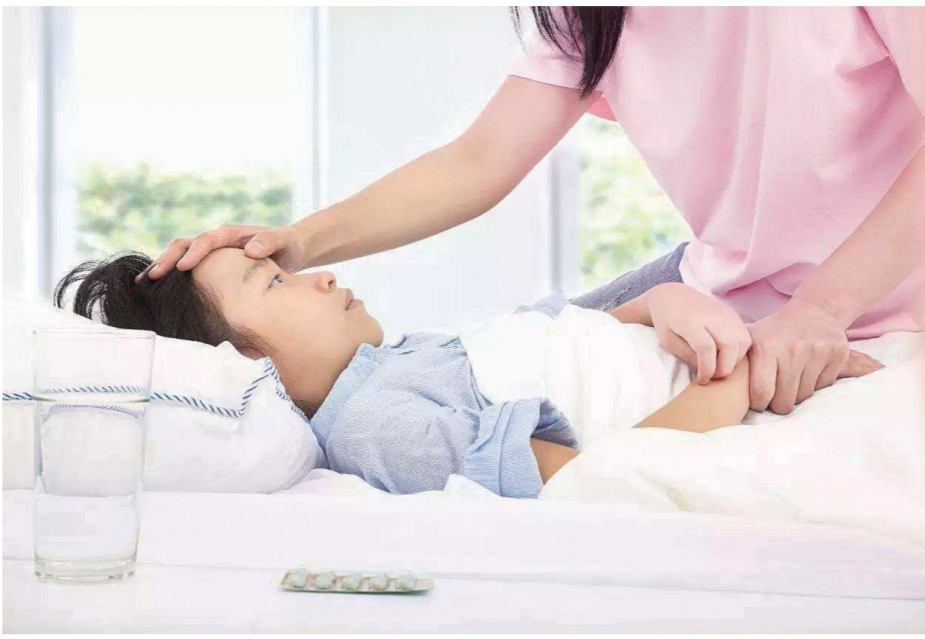
家长如何看疹识病

医学指导:广东省妇幼保健院儿科 李增清

发烧后家庭护理的四大误区

中山大学附属第一医院 杨光谱

春季是儿童过敏和疹子的高发期。面对孩子皮肤上冒出形形色色的疹子,家长很难以辨别。广东省妇幼保健院儿科主任医师李增清支招,每种疹子都有特点,家长要学会“看疹识病”。



幼儿急疹

幼儿急疹,又称婴儿玫瑰疹,是人类疱疹病毒VI型引起的一种病毒性疾病。多见于3岁以内的婴幼儿,多发生在春秋季节。幼儿急疹一般发病后可获得比较巩固的免疫力,再次发病的很少见。

颈部、躯干皮肤出现玫瑰红色斑丘疹,直径约2mm~5mm,用手按压时,皮疹会褪色,松开手后,疹子又恢复到原来的颜色。偶见于面部和四肢远端出疹,出疹后1~2天,疹子会慢慢退隐,不留色素沉着,亦不脱屑。

水痘是冬春季很常见的一种急性传染病,它是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的,主要经呼吸道飞沫传播和接触传播。

应对:水痘为自限性疾病,一般不需要特殊治疗,以加强护理为主。从水痘出现开始,至皮疹结痂脱落为止,要做好隔离措施。保持皮肤的清洁、干燥,避免搔抓,防止感染。

水痘

麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的最具有传染性的呼吸道疾病之一,以冬春季发病为多。如果接触了麻疹病毒,几乎所有未接受过免疫的小孩均可感染,病后大多可获得终身免疫。

应对:主要以针对高热和皮疹的护理为主,一般不需要使用抗生素。患病期间饮食上要以清淡为主,给予牛奶、米汤、粥、面条等易消化的食物,及富含维生素B和维生素C的食物。

出疹特点:发热3~4天后出疹,出疹期为发热高峰期,体温可突然高达40℃~40.5℃。皮疹自耳后、发际一侧面颊部、颈部、躯干、四肢、手掌、足底。皮疹初为红色斑丘疹,不痒,以后皮疹融合成片,颜色加深,呈暗红色,出疹3~4天后发热开始减退,皮疹也开始慢慢消退。

猩红热是由乙型溶血性链球菌所引起的急性呼吸道传染病,尤以冬春季多发。出疹特点:起病急,突然高热,伴头痛、咽痛、恶心、呕吐等,若细菌从咽部侵入,可有咽红肿,扁桃腺上可见点状或片状分泌物,环口苍白圈,杨梅舌,颈部淋巴结肿大等。

猩红热

出疹前发热,上呼吸道感染、鼻眼卡他症状(流泪、结膜充血、眼睑水肿、畏光、流泪等)、口腔麻疹黏膜斑(又称柯氏斑,见于上下磨牙相对的颊黏膜上),也是麻疹早期特征。

应对:需用药。为彻底清除病原菌,减少并发症,治疗应足量使用青霉素或红霉素,年长儿咽痛可用生理盐水漱口,同时,应注意预防风湿性关节炎、心肌炎、心内膜炎、心包炎、急性肾小球肾炎等并发症。

应对:目前尚无特效药,护理为主。发病期间应卧床休息,高热时可使用退热剂,但应避免滥用解热药,尤其是在出疹期。注意皮肤、眼睛、鼻腔、口腔的清洁,多饮水,饮食上给予易消化和营养丰富的食物,尤其是注意补充维生素A,同时注意积极预防肺炎、喉炎、心肌炎等并发症。

心脏早搏都要治疗吗?

广东省人民医院 陈鲁原

母乳喂养助早产儿健康成长

医学指导:中山大学孙逸仙纪念医院儿科 欧阳颖

正常心脏的跳动是规则的,各次心跳间隔时间基本相等,都在一个节拍上。如果出现突然提前的心跳,在医学上称为过早搏动(简称早搏),或称期外收缩,是一种提早的异位心搏。搭搏时可见提早的异位心搏。搭搏时可见提早的异位心搏。

后,有长间歇。无器质性心脏病的早搏可称为良性早搏或功能性早搏;有器质性心脏病的早搏为病理性早搏,一般不称为恶性早搏,只有室性心动过速和室性颤动因可危及患者的生命才称之为恶性心律失常。

据统计,我国早产率在8%~10%,每年约有150万早产儿出生,随着全面两孩的政策实施,高龄产妇急剧增多,早产儿仍将继续增长。中山大学孙逸仙纪念医院儿科新生儿科欧阳颖副主任医师介绍,早产儿是指出生时胎龄小于37周的新生儿,其中胎龄小于28周的新生儿为极早早产儿。

早产儿胃肠蠕动功能差,胃蛋白酶分泌少,功能不足,各种肠道内消化酶分泌少,功能不成熟,难以建立全胃肠内营养。同时早产儿胃酸低,肠道免疫功能差,肠黏膜渗透性高,容易受外来毒素、病原体和异物的损害,都使早产儿发生坏死性小肠结肠炎的危险性增加。

早产儿母亲的乳汁中,蛋白质含量要比足月母亲的乳汁高出80%,更适合早产儿快速生长发展的需要,而其所含的维生素A、维生素C、维生素E、微量元素以及钙、铁、锌等也明显高于足月母亲的乳汁,且易于吸收。

母亲可以将母乳挤出并保存于专用储备袋或瓶中,送至医院供早产儿喂养。如果出于各种原因,母亲无法供给母乳怎么办呢?欧阳颖指出,这时可以使用捐赠人的乳汁。

早搏在正常人中十分常见? 是的!

早搏代表心脏病的普遍存在的认识误区。如果用心电图对正常人作24小时的连续观察,可能记录到有早搏的人达到40%或更高的比例,显然不可能有这么多的心脏病病人。因此,早搏虽是心脏的不规则的跳动,但早搏并非皆由疾病造成,实际上单纯的早搏在更多的健康人更常见。

早搏都有病理意义? 不一定! 病理性早搏多见于器质性心脏病患者,但仅占早搏总数的十分之一左右。频发房性早搏可见于甲状腺功能亢进、心肌炎、冠心病、心脏瓣膜病等患者,也常是心房扩大、心力衰竭的表现之一。

母乳喂养是最好的礼物

母乳库的母乳也是选择

早搏的也分好与坏? 是的!

早搏是因为心脏内某一部分的兴奋性过高而引起,若心房内有一处兴奋性过高而产生的早搏,便称为房性早搏;如在房室结或心室内有较高的兴奋点引起的早搏,则称为房室结性或室性早搏。作心电图检查可以将其分辨出来。

早产儿是否有病理意义,很难从心电图表现出来,怀疑病理性早搏者,应做超声心动图、动态心电图、甲状腺功能等检查,以查明器质性病变。

人的体质各有不同,中医将体质分为平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质。体质不同,“幸运食物”亦不同,对症养生,效果更好。

同时,早产儿母乳中的成分与足月母乳不同,其营养价值和生物学功能更适合早产儿的需求。

如果早产儿病情允许,并具有吞咽功能,可直接喂母乳。如果母亲不能直接哺乳早产儿,那么

必要时加母乳强化剂 尽管早产儿母乳喂养有很多优势,但多年研究也证实,早产儿母亲母乳所含营养物质及能量密度不能满足成长中较低出生体重儿(低于1800g~2000g)的需求。

9种体质各有各的“幸运食物”

医学指导:广州市第一人民医院南沙医院 邓聪