

基层新闻

东莞市道滘镇

“家庭医生”架起医患连心桥

东莞讯 近日,由政府主导的东莞市道滘镇社区卫生服务中心家庭医生式服务在全镇推开,该中心13个家庭医生团队在该镇各村摆摊设点、走村入户。居民以自愿签约为原则,无须缴纳任何费用,签下社区卫生服务中心的医生为自己的“家庭医生”。截至10月20日,签约居民已有4000多户,达13600多人。

相关负责人介绍,家庭医生在日常疾病咨询服务的基础上,还为居民提供上门随访和居家养老服务。对一些孤寡老人、空巢老人来说,“家庭医生”不仅让他们不再为疾病担忧,还能为他们送去心灵上的慰藉,通过打通“最后一公里”,架起医患的“连心桥”。

“家里的父母都患有高血压、糖尿病,平时我们要外出工作,现在签约了,他们就可以直接找家庭医生,我们放心多了。”刘先生边签约边称赞道。据介绍,道滘镇家庭医生式服务是以家庭医生保健服务为主,为个人、家庭及社区提供的综合性医疗健康服务。为签约家庭医生提供健康咨询及用药指导、就医预约挂号等服务。

“一开始群众不了解这项服务,家庭医生签约团队吃闭门羹是常事。”蔡白团队的家庭医生说,有时挨家挨户敲门,听说要签约,对方就会充满疑惑和不信任。

道滘社卫中心的刘医生回忆道,向居民王女士介绍家庭医生服务时,她只是带走了卡片,拒绝签约。一次家里老人忽然发病,家人进行应急处理无效时,突然想起卡片上的电话,立刻向家庭医生求助。不到5分钟,家庭医生就赶到王女士家中,为老人实行抢救处理并立刻转介到上级医院。不久,王女士主动找到家庭医生要求签约。

家庭医生在提供上门服务时,对患者病情进行了解和检查后,提供专业的用药指导和饮食建议,若患者需要到医院治疗,则由家属陪同到社区就诊,或由家庭医生提供转诊服务。这种主动、零距离、“点对点”的服务逐渐受到居民的青睐。

致家庭医生咨询疾病防治及用药指导也是家庭医生式服务中的一项。如果身体出现小毛病,居民可以第一时间找到家庭医生,对病情进行咨询,防止“网络看病”不靠谱情况出现。同时家庭医生会及时将健康活动信息和季节性、突发性公共卫生事件信息告知签约家庭,为居民提供健康咨询服务。

广州市白云区景泰街

外来人员融入和谐社区

广州讯 近年来,广州市白云区景泰街不断转变服务意识,使本地居民与外来务工人员相互融合,外来人员进一步感受到均等化服务的优越性,户籍、流动人口齐心协力,携手共建幸福家园。

景泰街户籍人口近4万人,外来人口3万多人,街内有一条柯子岭村,户籍人口2000多人,外来人口高达1万多人。由于种种原因,“村改居”十多年,该村水电气路等公共设施“短板”一直没补齐,多年遭水浸,到处是蚊虫孳生死角,曾是登革热的高发区。

2015年以来,景泰街对流动、户籍人员同服务管理,为流动人口提供优质服务,改善柯子岭村居民的居住环境。如今该街道建成长安大街示范路,铺设沥青路5600平方米,巷道改造1200米,雨污分流管道铺设5700米……解决了

长期困扰该村的污水倒灌、蚊虫滋生等问题。

景泰街在改造居住硬件的同时,依托柯子岭村平台,建立计生工作机制,开展一系列的活动,增强外来人员的归属感。景泰街投入1000多万在柯子岭建设客家文化村,在宣传长廊、文化走廊等宣传健康知识、计生政策法规;将原柯子岭村的查环孕室改造为“村改居”十多年,儿童保健室、老年人保健室,方便家长和老人;组织乒乓球、羽毛球等运动,促进户籍居民与外来务工人员的交流沟通;卫生计生办还在节日期间,组织本地独居老人、外来老年人开展“温暖心灵”之煲汤活动、“暖心冬至长者游园活动”等关爱活动,使广大居民都能感受到景泰街的人文关怀。

(文娅)

佛山洞庭社区深圳石井社区开展“男性健康日”宣传活动

关注男性健康 提高生活质量

佛山市南海区大沥镇洞庭社区 男性心病非小事 尽早发现促解决

佛山讯 在“10.28男性健康日”期间,佛山市南海区大沥镇洞庭社区计生协会举办题为“心好,一切都好”的知识讲座。讲座中,“南海影响力·2012年度十大人物”巫洪金老师以生动、通俗的语言向居民讲解了心态对工作、生活的影响。巫老师指出,男性的心理健康应该受到重视,男性的心理问题来自工作、情感或人际关系。这些心理问题会诱发各种生理疾病特别是紧张性心血管病发生的风险。在紧张刚产生的阶段就发现它,想法将它控制住。只有这样才能提高生殖健康水平和家庭生活质量。

(卓旭鹏)

深圳市坪山新区石井社区 普及健康知识 增强男性保健意识

深圳讯 10月28日男性健康日,深圳市坪山新区石井社区计生办开展以“关注男性健康,促进家庭和谐”为主题的宣传活动。活动在石井社区内人口较为密集地开展,通过发放计生宣传资料与开展义诊活动,向辖区居民和流动人口重点宣传男性参与计划生育的必要性和男性生殖系统常见疾病的防治,普及男性健康知识,增强男性自我保健意识。

相关负责人表示,此次活动旨在使大家认识到,关注女性健康的同时也要关注男性健康,解决男性生殖健康和社会承受能力等多方面的困惑和疑虑,有助于提高家庭生活品质。

信宜市茶山镇

电商模式助力计生家庭致富

茂名讯 近日,记者从信宜市茶山镇获悉,该镇的百香果获得大丰收,一群留守在家的育龄妇女以线上线下的新兴销售模式,让百香果插上“翅膀”香飘万里。

据悉,茶山镇作为信宜市首个电子商务试点镇,镇党委、政府及计生协会整合资源,围绕提升计生家庭发展能力,组织一批在家的育龄妇女参与电商业务培训。接受培训后的育龄妇女能熟练在互联网上开店销售农产品,她们通过淘宝店、微信商城、微信朋友圈等平台,把自己生产的农产品或帮助亲戚朋友把农产品卖到全国各地。茶山中心小学附近就有一支

20多人的电商销售“娘子军”,她们平均年龄30多岁,业余网上销售特色农产品,轻轻松松赚“外快”。来自周冲村的小黄虽然是电商“新兵”,但很快就在电商领域打开新局面,至今已卖出百香果1000多公斤。在她家里,记者随手翻开一只熟透的百香果,果汁盈盈,一下子,整个屋子都弥漫着浓郁的水果香味,品尝起来有股特殊的香甜。据了解,除了种植百香果,茶山镇还出产三华李、砂糖桔等农产品,随着各种农产品产量、销量逐渐提高,当地已有越来越多的留守育龄妇女加入到电商销售大军中。(闻石宝 高千)

检测粪便即知 有无肠癌风险

□ 简文杨 傅新晖

——中山六院国内首推粪便基因检测项目,肠癌检测敏感性达91%

筛查新方可精准查出早期肠癌

早在2014年,首个被FDA批准的粪便基因检测产品已经进入美国医保目录。这一技术的发明人是现任中山六院中山大学胃肠病学研究所副所长邹鸿志教授。

“同行们经常嘲笑我在国外跟粪便打交道,回国了还是跟粪便打交道。”邹鸿志笑着说。邹鸿志2013年回国后加入中山六院团队。三年多的时间里,他带领的团队做了大量的研发工作,并于今年8月开发完成适合中国人肠癌筛查的粪便基因检测试剂盒。

他给这款拥有自主知识产权的试剂盒取了一个好听的名字——“长安心”,其性能指标已达到国际领先水平:当特异性为93%时,该检测对肠癌的检测敏感性达83%,特别是对I、II期肠癌的检测敏感性可达91%,并且,其对癌前腺瘤的检测敏感性亦可达64%。鉴于其卓越性能,中山六院决定在国内率先启动该项目,尽快帮助不愿先做肠镜的受检者预防或早诊肠癌。

邹鸿志介绍说,大肠癌一般发生于结肠上皮组织中,先向腔内生长,在其生长过程中,不断地有肿瘤细胞脱落,随粪便排出,粪便中脱落的肿瘤细胞中含有特殊的成分(如发生了突变和甲基化的人类基因)可以作为

肿瘤标志物。粪便基因检测技术即通过肿瘤标志物来判断受检者是否可能患有大肠癌或者癌前腺瘤。这为不愿先做肠镜的人提供了一种重要且高效的方法。任东林补充道,粪便基因检测只能作为一种辅助诊断的方法,如果出现阳性结果仍必须通过肠镜进行确诊和干预。

据了解,目前美国同类产品的售价是600美元/例,相当于3600元/例,而中山六院该项目的收费标准仅为790元/例。

从检测类型来说,粪便基因检测属于临床基因扩增检测技术(二类医疗技术),需在具有相应检测资质的实验室开展检测。目前,该项目的临床检测工作由中山六院中山大学胃肠病学研究所结直肠癌分子诊断实验室承担。该实验室于2015年获得广东省卫生计生委认定的检测资质。

有检测意向的人只需到中山六院门诊挂号,请医生开具“粪便基因检测(肠癌筛查)”项目检查单,再按照流程领取粪便采集装置、采样送样,9个工作日后即可拿到检验结果。检验结果为阴性者,肠道内有息肉或肠癌的可能性很高,建议进行肠镜检查;检验结果为阳性者,建议隔一年再进行粪便基因检测。(作者单位:中山大学附属第六医院)

适合接受该检测的人群

- 1. 经FOBT检查为阳性,但不愿做肠镜的人群;
- 2. 因年龄、血压等因素不宜做肠镜,但疑患肠道疾病的人群;
- 3. 肠癌高危人群(如:直系亲属中已有肠癌患者);
- 4. 45岁以上体检人群。

众所周知,肠镜加病理活检被认为是大肠癌筛查和诊断的重要标准之一。但是,人们往往觉得做肠镜太痛苦,很难接受。现在,由中山大学附属第六医院(下称“中山六院”)主办的中山大学胃肠病学研究所(广东省胃肠病学研究所)开发出的一种新型筛查手段,通过检测粪便基因即可排查受检者有无肠癌风险,当特异性为93%时,对I、II期肠癌的检测敏感性甚至可达91%,其性能指标已达到国际领先水平。



医护人员正在对收集到的粪便样本进行处理 杨润华 摄

肠癌可能成为广州地方癌种

在广东尤其是广州,肠癌日益高发。根据去年广州市疾控中心的数据,肠癌作为一种常见的消化道恶性肿瘤,位居所有恶性肿瘤的第二位,仅次于肺癌。在广州的发病率约为34/10万,在全国31个肿瘤登记点中位居第一!中山六院中西医结合肛肠

外科首席专家、主任任东林教授指出,肠癌甚至有成为广州地方癌种的趋势。

任东林表示,“肠癌早期通常没有明确的临床症状,往往患者感到不适就诊时,肿瘤多数已经发展到中晚期。”但是肠癌早期发现、早期治疗的效果很好,

早期肠癌的治愈率高达90%以上。因此,肠癌的早期诊断,明显有助于提升肠癌患者的生存期和生存质量。不过广州、广东乃至整个中国的早期肠癌检出率并不乐观,不足10%,远远低于日本和美国国家,这也导致我国肠癌患者的死亡率居高不下。我国肠癌病人的5年生存率为47.2%,而美国为65%,两者差距明显。

普通人愿接受肠镜筛查比不足20%

随着电子结肠镜技术的普及以及无痛肠镜技术的推广,现在的肠镜检查痛苦程度已经大幅下降。肠镜检查中如果发现息肉、病变部位可以及时处理,并不一定需要后续的手术。“从息肉到肿瘤,这种进展和演变过程一般需要8~10年,通过肠镜筛查切除息肉能够阻断这个过程,防止肠癌的发生。对患者本人来说,治疗效果好,对家庭来说,经济负担轻,何乐而不为呢?”任东林说道。基于肠癌发

生发展的一些特点,国内众多消化领域的专家也一再呼吁,中国人应该在45岁甚至40岁前做人生的第一次肠镜,超重、生活不规律、长期便秘、生活在结肠癌高发区的人,直肠息肉患者、消化道肿瘤患者、女性生殖系统肿瘤患者、久病未愈的溃疡性结肠炎患者、直系亲属中有患结肠直肠癌的人等高危人群则应根据实际需要更加提前。

但鉴于肠镜检查的一系列具体困难,事实上即使是有免费

肠镜筛查,普通人群愿意接受筛查的比例也不足20%。

目前广州市大肠癌筛查中所使用的粪便隐血试验(FOBT)是另一种临床上常用的大肠癌筛查方法,该法有完全无创和廉价的优点,但缺点是准确性低;传统的愈创木脂法大便隐血试验(gFOBT)仅能检测到30~50%的大肠癌和10~30%的癌前腺瘤;新式的免疫化学法大便隐血试验(iFOBT)也只能检测到50~60%的大肠癌和30%左右的癌前腺瘤,且假阳性率高。因此,通过传统的粪便隐血试验来筛查大肠癌在我国并没有得到全国性的推广。

独臂计生人的温情坚守

□ 钟兵

——记全国计划生育协会先进个人关爱平

她是一位独臂女人,很小的时候,因一次农活失去了右臂。她顽强不息,爱岗敬业,用超越常人的毅力完成一次次任务。

她叫关爱平,是台山市川岛镇计生事务所的一名计生专干,从事计生工作18年。2016年她被评为全国计划生育协会先进个人。

川岛是台山的一个岛屿,上世纪九十年代时交通不便。“总是辛苦奔波,遭别人异样的眼光,甚至冒着生命危险进出小岛。”关爱平说,当时计生工作没人愿意干。“那国家怎么落实、妇女的健康怎么办,只要有信心,没有攻不破的难关。”1998年,关爱平毅然用一只手揽下了这个烫手的活。

常人都难以完成的重任,对于独臂的关爱平来说更是难上加难。当时村里的经济比较落后,群众计划生育意识淡薄,重男轻

女、养儿防老的传统观念早已在群众心中根深蒂固。

“这人怎么忘恩负义”

关爱平在川岛镇的美湾村长大,很小的时候因一次农活不慎失去右臂,情绪低落一度想轻生的她得到村民的照顾才得以重拾信心。从小和她一起长大,情如姐妹的陈海英(化名)生了两个女孩还不愿采取节育措施,这可难倒了关爱平。与陈海英多次沟通都不能说服她,而且矛盾越来越尖锐。

“这人怎么这么忘恩负义,这么快就忘记我们小时候帮助过她吗。”面对乡亲们的责骂,关爱平没有生气,而是很平静地和她们讲道理,讲政策,一次不行就两次,两次不行就三次……

“铁都能融化,更何况是人呢?”关爱平经常这样鼓励自己。

经过关爱平大半年的思想沟通,陈海英慢慢转变了原有的生育观念,逐渐接受国家的计划生育政策,最终同意采取长效避孕措施。

这块石头终于落地,她的辛苦也有了白费。村民对她的看法渐渐也有了转变。

“都快成别人家的媳妇了”

刚接手计生工作时,关爱平对业务知识不熟悉,她一边工作一边挤时间学,不到半年时间就掌握了“四术”和常见妇科疾病等相关知识,还熟读国家的计划生育相关法律法规。为了宣传国策,树立新型的婚育观念,她不分白天黑夜挨家挨户上门和育龄群众谈心交流,了解她们的需求。有一次,她到茫洲村的一户人家探访,去了多次都没人开门,以为没人在家便在门口等。晚上八点

家里亮了灯,才知道人家不愿开门。面对乡亲们的不理解,不配合,关爱平委屈的眼泪常在眼眶里打转,但她并没有放弃,也没有任何埋怨。

关爱平在群众生产、生活、生育方面用心提供服务,在群众办理生育证、流动人口婚育证、户口登记等方面全力给予帮助。有一位育龄妇女接受了节育手术,因父母年迈,丈夫外出打工,小孩又无人照顾,关爱平连续一星期不眠不休三餐伺候,还帮忙照顾老人小孩。

“你都快成别人家的媳妇了。”深夜回到家中,关爱平的丈夫对她又心疼又埋怨。

“她的关心比亲人还亲”

由于地理位置特殊,岛上的医疗卫生条件相对较差,以往群众落实长效避孕措施必须饱受三个多小时的舟车颠簸之苦才能到市医院。为了确保育龄妇女的安全,关爱平每次都会陪伴左右,乘车坐船,上下搀扶,一路上细心照顾。育龄妇女回到家,她还在工作之余常抽空探望。育龄妇女陈姨说:“她的关心比亲人还亲。她本身身体不太方便,每次来一次都

季度上一次计生理论课,学习协会章程、政策法规和优生优育知识;三是每季度开展一次帮扶慰问活动,广泛开展计生特殊家庭帮扶慰问活动。他结合“5.29”会员活动日、“爱心一元捐”、全面两孩政策咨询及“国际家庭日”等主题活动开展宣传发动,发放宣传资料和宣传品,提高群众政策知晓率,营造良好的生育文化氛围;他在辖区劳务工集中的工业园区制作和张贴图文并茂的幸福家庭宣传画,让群众受到良好环境的熏陶。他时常为广

大育龄群众参加免费孕前优生健康检查提供便利,多次打电话给新婚夫妇或上门做思想工作,亲自用小车的接送他们参加免费孕前优生健康检查,实行全程服务,提供免费早餐等。

到目前为止,全镇30多对已婚育龄群众全部参加免费孕前优生健康检查。近三年来,全镇没有1例地中海贫血患儿的出生。辛苦均说,每逢得到群众一声“你辛苦了”或“谢谢”时,心里感觉特别高兴。(作者单位:梅州市蕉岭县卫生计生局)

乐做优生优育的护航人

——记全国计划生育协会先进个人黄胜均

□ 何锐雄 黄凌玲

他熟悉全镇育龄群众的底数,掌握每一名育龄群众的情况。无论专干们谈到哪一个对象,他都能脱口而出,如数家珍。工作中,他注重创新,扎实开展全

镇创建“人口计生基层群众自治示范村”活动。在他的努力下,广福镇计生工作名列全县前茅,涌现出1个国家级示范村、2个省级示范村。

他就是梅州市蕉岭县广福镇计生办主任、镇计生协会秘书长黄胜均。2016年他被中国计生协评为全国计划生育协会先进个人。

黄胜均以身作则,带头执行计生政策法规,充分发挥协会密切联系群众的桥梁和纽带作用。为了发挥协会的学习和活动作用,提高协会服务管理工作水平,黄胜均制订“三个一”工作制度。一是每季度召开一次理事会,对工作进行检查与安排,研究解决工作重点难点问题;二是每