

● 热点关注

登革热来袭 防控从灭蚊开始

□ 广东省疾病预防控制中心 梁宁

最近,气温升高,雨水密集,蚊虫肆虐繁殖,东南亚国家登革热疫情加重,由于人员国际频繁往来,广东登革热输入性病例增加至10余例。世界卫生组织(WHO)不久前提出,目前需要重点关注病媒传播的疾病。WHO将“病媒”定义为:能将病原体(或寄生虫)从受感染的动物(或动物)传播给其他人(或动物)的生物。在广东,常见的病媒生物有蚊子、蟑螂、恙虫、臭虫等,它们能在人群中引起严重疾病。

随着贸易全球化、旅游以及气候变化和城市化,人类行为对环境的挑战,带来了疾病传播的影响。病媒传播疾病开始突破通常流行区的界线,出现在以前并无这些疾病的地区中。

在广东,蚊子是非常常见的病媒生物,它们通过叮咬人类,能在人群中引起严重疾病。

蚊子叮咬导致的最常见疾病

【登革热】

登革热是由携带登革病毒的埃及伊蚊和白纹伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬人类而传播。发病时的主要表现为:发热、头痛、眼痛、肌肉、关节和骨酸痛、皮疹、“三红征”(面、颈、胸部潮红)等。登革热并无特效治疗方法,关键在于做好防蚊措施。

目前,登革热于非洲、美洲、东地中海、东南亚和西太平洋等地区的过百个国家呈地方性流行。近期多个旅游热点,包括泰国、新加坡及马来西亚等地,登革热均处于高水平。随着清明和五一假期的到来,计划前往这些地区旅游的市民,应慎防登革热。广东省疾控中心专家提醒您:如发现有发热、头痛、四肢痛等症状,应及时就医治疗,并告知医生登革热流行地区的旅游活动史。

● 八面来风

我省8月进入登革热病例高发期

专家提醒:我省登革热病例以输入性为主,本地病例出现风险增加

□ 广东省疾病预防控制中心

日前,广东省疾控中心专家对我省登革热疫情的发展趋势作出研判,评估认为:6月以后,随着登革热输入性病例的增加,出现本地病例的风险也将增加;8~10月,我省将进入登革热病例高发期。当前我省登革热病例以输入为主,呈散发状态。

今年以来,我国邻近的部分东南亚国家登革热疫情持续高发,据世界卫生组织西太区公布的登革热相关信息,截至6月3日,马来西亚的登革热病例数是33456例,菲律宾是21690例,新加坡是6024例。我省对外交流频繁,目前,我省在广州、珠海、佛山、江门和东莞等地已发现了输入性登革热病例。

根据疾控部门对蚊媒密度的监测发现,今年4月以后蚊媒密度明显增加。近日我省各地气温渐高,雨水多湿度大,更加速了登革热媒介伊蚊的繁殖孳生。专家提请市民,积极动手防蚊灭蚊,翻盆倒罐清理家中积水,清除蚊媒孳生地,降低蚊虫密度。对于出现发热、皮疹和骨关节痛等症状,医生和患者都要警觉,要做到早发现、早治疗、早诊断、早处理。(粤康信)

● 专家忠告

翻盆倒罐 将蚊子扼杀在摇篮

□ 广东省疾病预防控制中心 康欣欣

近日,我省各地气温渐高,连日的暴雨更加速了蚊子的繁殖滋生。省疾控中心专家提醒市民,翻盆倒罐清理家中积水,将蚊子扼杀在摇篮中。

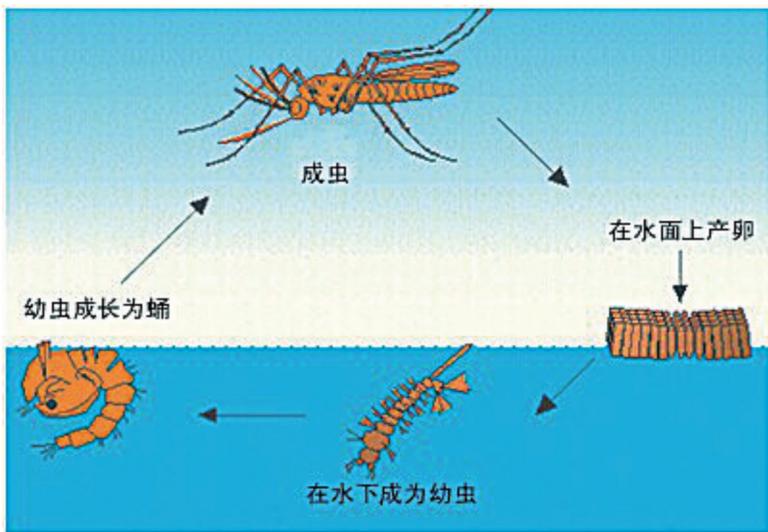
积水——蚊子滋生的“摇篮”

蚊子的生长周期分为4个阶段,卵、幼虫、蛹、成虫,一般需要15天左右,其中约10天都在水中度过。

- 卵:成虫将卵产在水中,卵经过1~2天孵化为幼虫。
- 幼虫:蚊子的幼虫也叫孑孓,在水中生存5~7天,经过4次蜕皮后变成蛹。
- 蛹:蛹在水中生存2~3天,然后羽化为成蚊。
- 成蚊:成蚊从羽化至吸血需要1~2天,吸血至产卵需要2~5天。

翻盆倒罐,清除积水——从源头减少蚊子

- 疏通沟渠,以免积水滋生蚊虫。
- 单位、住户室内外各类型积水,如房前屋后、阳台、天台、花盆托盘、各种盆罐容器、废旧轮胎、消防池等积水注意及时清除。
- 水养植物(万年青、富贵竹等)、储水缸(缸)等注意及时换水,庭院喷水池、假山水池、荷花盆、莲盆等积水无法清除时可采取养鱼等方法,杜绝蚊虫滋生。



【基孔肯雅热】

基孔肯雅热是一种始发于非洲的虫媒病毒传染病。1952年,首次在坦桑尼亚发现本病流行,“基孔肯雅”这个名称就是音译自坦桑尼亚的Swahili土语,意思是“屈肢痛”,形容病人因严重的关节疼痛而蜷缩着身体的特征体态。2008年,广东开始有基孔肯雅热的输入性病例;2010年东莞出现了本地暴发疫情。

基孔肯雅热也是由花斑蚊传播。其主要症状有发热、关节痛、躯干部皮疹等,可伴有恶心、呕吐、畏光、结膜充血、腹痛或出血症状。该病有一个很重要的特征就是出现“醉酒貌”,患者的身上、脸上有点红红的,就像喝醉酒一样。

● 专家解惑

涂抹“农字号”花露水驱蚊会农药中毒吗

疾控专家:正规产品正确使用则无需担心中毒

□ 广东省疾病预防控制中心 岳吉轩

进入夏季后,高温多雨的天气令蚊子繁多。近日,广东省疾控中心专家接到不少市民咨询:涂抹花露水能防蚊吗?而其中一些细心的市民更是留意到,花露水的标签上竟然有农药批号,或者“微毒”的字样,不由得担心将“农药”涂在身上是否安全。以下是专家的解答。

问:花露水可以防蚊吗?
答:普通花露水属于“妆字号”,虽含酒精,涂抹在皮肤上有清凉的感觉,但是花露水本身是没有任何驱蚊作用的。只有当厂家在其中加入适量的驱蚊药物,才具有一定的驱蚊作用。加入驱蚊药物的花露水一般商品名中会有“驱蚊花露水”类字样,属于“农字号”。

问:驱蚊花露水既然是农药,涂抹在人身会上会造成农药中毒吗?

夏季到来,蚊子开始肆虐。市民中流传着很多关于蚊子和防蚊的说法,但这些说法科学吗?让广东省疾控中心专家为您解答。

问:O型血最招蚊子吗?
答:蚊子叮咬与血型并没有相关性。蚊子通过身上的二氧化碳感知器和红外线感知器,探测人体排出的二氧化碳并感知人体温度而找到人叮咬。所以,新陈代谢旺盛的人,如小孩、孕妇,做完剧烈运动的人更招蚊子。相反,老年、体弱的人由于新陈代谢相对较低,被蚊子“相中”的几率会小一些。



春暖花开,又到了蚊子肆虐的季节。不久前,有媒体报道,某大学生创业团队开发了一款名为“默默无蚊”的手机应用软件,可以驱逐3米范围内的蚊虫。可以选择音频驱蚊、灯光驱蚊、驱蚊定时等功能。

手机软件驱蚊,是近两年才冒出的概念。在苹果App Store里输入“防蚊”,能搜索到数十款相关软件,而安卓版此类“驱蚊”软件更是层出不穷。然而,这靠谱吗?另外,被蚊子叮咬后应如何处置呢?近日,有媒体就此采访了相关专家。

尽量少带宝宝去野外玩耍

“儿童是蚊虫叮咬的‘重灾区’。”专家介绍,每年夏季,都会有不少被蚊虫叮咬的儿童前往医院就诊。“面部、耳朵、眼睛是儿童特别需要注意的部位。”专家提醒,宝宝的宝家长尽量不要带到野外玩耍,尤其是黄昏和夜里。如果一定要去,需要穿稍厚的长衣长裤,不要让皮肤裸露在外。宝宝被蚊虫叮咬后,家长最好给孩子抹一下绿药膏(学名:林可霉素利多卡因软膏)或者肤轻松等激素类药膏,防止孩子抓挠叮咬处。另外,大人被蚊虫叮咬后也同样不要抓挠,

答:首先来了解一下“农药”的概念。根据《中华人民共和国农药管理条例》规定,预防、消灭或控制蚊、蝇、蠓、虱、鼠和其他有害生物的卫生杀虫剂,都定义为农药,纳入农药管理范围。防蚊产品作为卫生杀虫剂,因其直接作用于人类生活的环境,甚至长时间与人接触,因此选用的是效能高、毒性低的药物,对人体相对安全。

从我国农药毒性分级来看,分为剧毒、高毒、中毒、低毒和微毒农药。常见的驱蚊花露水级别一般为“微毒”,毒性非常低,除了个别过敏体质的人,大部分正常成年人外用是安全的。因此,只要购买正规厂家的产品,并严格按照说明书使用,就无需担心农药中毒问题。

问:如何选购驱蚊花露水?
答:1.建议去正规商场、药店或药房购买正规

O型血招蚊子? 汗水黑衣才招蚊子

□ 广东省疾病预防控制中心 梁宁

另外,蚊子的视觉系统在阴暗的环境中最为活跃,反光效果较弱的黑色最吸引它们。所以,蚊子喜欢黑色的温暖且潮湿的物体,比如你身上略带汗水的黑色T恤。所以想躲避蚊子的话,下次出门要避免这类着装。

问:使用蚊香会导致室内PM2.5超标吗?
答:蚊香的不完全燃烧确实可以产生PM2.5,但相对于日常生活中各种因素产生的PM2.5,蚊香产生的只占极小一部分。无烟蚊香、电热蚊香等产生的PM2.5会相对少一些。

问:在室内放打开盖的风油精、清凉油;在身上涂抹麻油、芝麻油、樟脑油、薰衣草精油、薄荷、紫苏或西红柿的汁液,或藿香正气水,十滴水;吃维生素B1、大蒜等,能防治蚊虫叮咬吗?
答:风油精、清凉油仅对被蚊子叮后消肿、止

痒有效果,但其本身对蚊虫没驱避作用,无法躲避被蚊子叮咬。吃维生素B1、大蒜,在身上涂抹麻油、芝麻油、薄荷、紫苏或西红柿的汁液这些方法,并没有科学依据。

有些天然植物确实有一定的驱蚊功能,如薰衣草、驱蚊草、除虫菊,但其生物活性较低,驱蚊效果十分有限;樟脑油对蟑螂驱避效果较好。

问:长期使用同一种蚊香或同种驱蚊产品,会使蚊子有抗药性吗?不同牌子的蚊香,可以同时混用吗?
答:抗药性是长期使用杀虫剂的必然结果。有计划地轮换使用杀虫产品,能减缓蚊虫对某种杀虫剂产生抗药性的进程。不同牌子的蚊香,杀虫有效成分可能相同也可能不同,与不可混用没有必然的联系。

驱蚊子也能靠软件? 不靠谱!

□ 广东省疾病预防控制中心 梁宁

皮肤损伤之外,也有可能患上传染病,像疟疾、乙脑等。

专家说,蚊子有很多种,像库蚊、伊蚊、按蚊等,不同的蚊子会传播不同的传染病。被蚊子叮咬后,蚊子所携带的传染病病毒在血液里潜伏几个月才会发作,大部分人在病情发作时并没有意识到,这是因为几个月前被蚊子叮咬导致的发病。

软件驱蚊不太靠谱

如今,生活无“网”不胜,连驱蚊都和网络扯上了边。这不,一种新的“绿色环保”驱蚊方法——电脑驱蚊软件,就开始在网络上传行起来。它是利用电脑程序发出超声波,软件可以通过手机的音响,发出一种蚊子害怕的频率,从而达到驱蚊作

● 时令保健

夏日防蚊驱蚊攻略

□ 广东省疾病预防控制中心 岳吉轩

1.清理环境防蚊虫滋生

蚊子把卵产在水中,从卵到成蚊的整个生长发育过程都在水中完成。因此,广东省疾控中心专家提醒您,及时清理室内外积水很重要。容易积水的有:花盆的底碟、饮水机的水盘、鸟笼的饮水器皿、遮雨的塑胶布、废旧轮胎、树洞树叶等。此外,每3~5天应给家中的水养植物换水,换水的同时要注意冲洗植物根部,以防蚊卵或幼虫粘在上面继续繁殖。

2.使用纱门窗和蚊帐进行物理隔离

使用纱门、纱窗和蚊帐是最简单且便宜的防蚊方式。尤其对于老人、孕妇和婴幼儿等,建议利用物理隔离代替化学药品防蚊。

如果蚊帐用拟除虫菊酯类化学药物浸泡后再使用,还有驱虫杀生的作用,效果更佳。

3.蚊香使用的注意事项

经毒理学检验合格的蚊香类产品,一般情况下对大多数人是安全的。但蚊香使用过程中还是要注意以下几方面问题:

- ◆ 保持室内适度通风。
- ◆ 婴幼儿、孕妇、体弱和过敏体质的人,尽量避免使用蚊香。
- ◆ 购买蚊香要通过正规的流通渠道,并认准产品外包装有农药登记证号或农药临时登记证号的产品,正式(临时)登记证号以PD、PDN或WP、WPN开头,品种登记证号以LS或WL开头。

4.户外活动可使用驱蚊剂

如果在户外,可以在皮肤裸露部位涂上驱蚊剂,涂药量一般以均匀湿润为宜。驱蚊水均属低毒杀虫剂,一般说有效成分越低,毒性越低。市面上所谓的儿童用防蚊水,其实也就是将浓度降低而已。但浓度降低会影响驱蚊效果。

此外,花露水本身没有任何驱蚊作用,只是有的厂家在其中加入适量的驱蚊药物,才具有一定的驱蚊效果。



如何判断是否患有登革热

感染登革热之后,很多病状跟感冒发烧类似,所以很容易被市民忽略。但登革热会引发一系列并发症,市民若有以下症状,须到疾控中心或指定地点检查。

登革热所有患者均发热。起病急,先寒战,随后体温迅速升高,24小时内可达40℃。一般持续2~7天,然后骤降至正常,热型多不规则,部分病例于第3~5天体温降至正常,1日后又再升高,称为双峰热或鞍型热。儿童病例起病较缓,热度也较低。发热时伴全身症状,如头痛、腰痛,尤其骨、关节疼痛剧烈,似骨折样或碎骨样,严重者影响活动,但外观无红肿。消化道症状可有食欲下降、恶心、呕吐、腹痛、腹泻。颜面及眼结膜出血,颈和上胸部皮肤潮红。

皮疹于病程2~5日出现,初见掌心、脚底或躯干及腹部,渐延及颈部及四肢。可为斑丘疹或麻疹样皮疹,也有猩红热样皮疹,红色斑疹,重者变为出血性皮疹。皮疹分布于全身、四肢、躯干和头面部,稍有痒感,皮疹持续3~4日,一般与发热同时消退,但也有热退疹明显者,疹退后无脱屑及色素沉着。(小编)

用。这种软件在网上还颇有人气。

有网友对此提出了质疑,并进行了体验:在网上下载一个驱蚊软件,运行时只听到“嗡嗡”声,还感觉到有些眩晕和耳鸣。1个多小时后,原本的几只蚊子依旧在空中飞舞,丝毫没有“逃跑”的趋势。在实验过后,拿出刚买的电蚊香液,半小时过后,蚊子没了踪影。看来,新方法不太靠谱。

对此,某医院耳鼻喉科的医生告诉记者,一般来说,人耳能听到的声音频率是在20~20000赫兹之间,而超声波频率高于20000赫兹,如果能明显听到声音,或许就不是超声波。其次,即便说模拟雄蚊、雌蚊等声音确实能到达驱蚊效果,但长期听这样的声音对健康不利,容易出现烦躁易怒甚至耳鸣等情况。(小编)