

10个孕妇7个顺产!

顺德区妇幼保健院大力提倡自然分娩取得成效

佛山讯 “今年3月,我院产科剖宫产率下降至29.7%,这是一个令人鼓舞的数字!”日前,记者从顺德区妇幼保健院获悉,该院今年第一季度剖宫产率为30.74%,比率持续下降,大大低于全国平均水平,其中3月份剖宫产率降到了30%以下。

相关调查显示,近年来中国平均剖宫产率居高不下,接近50%。在北京、上海、广州、深圳等大城市剖宫产率更高达60%至80%。该院在保证医疗的前提下,大力提倡自然分娩,取得了较好的成果。

1 推行“疤痕子宫顺产” 第一胎剖的,第二胎也能顺产!

“我第一胎是剖的,第二胎却是顺产,而且还是8斤重的巨大儿呢!”在该院产房里,32岁的林女士一脸幸福地看着床边睡熟了的胖嘟嘟的宝宝。“什么?这样也可以吗?”面对记者一脸疑惑,该院产科副主任医师何浩云解释,“疤痕子宫再次分娩顺产”是一种先进的孕产观念,在医务人员的严密观察下,完全可以将分娩风险降到最低,实现自然分娩。

如何判定一名疤痕子宫的孕妇能否再次顺

产?“产前评估很重要!”何浩云告诉记者,决定是否顺产的直接因素主要有产力、胎儿大小,以及胎位、产道、骨盆是否正常等等,如果第一次剖宫产是因头盆不称、子宫畸形等产道因素,术后疤痕愈合不佳,或者有妊娠胎儿过大、胎位不正等不适合阴道试产的指征,就应该根据医生的建议进行剖宫产;若无不良因素,且疤痕愈合良好,胎位正常,则可在医生严密观察下阴道分娩。

据了解,该院从去年7月开始率先推行“疤痕子宫再次分娩顺产”,至今没有一例出现子宫破裂。自2015年1月至今,共有38名产妇在该院实现了疤痕子宫顺产。

2 做好宣教工作 再根深蒂固,也要反复劝导!

据了解,“对顺产的恐惧和担心”、“怕试产后再剖宫产要吃二遍苦”、“担心影响身材”、“担心影响性生活”等成为了孕妇盲目选择剖宫产、剖宫产率居高不下的主要原因。

为了改变这种错误观念,该院于2012年在顺德区内首开产前门诊,由副主任护师、产科助产士等有丰富助产经验的专业技术人员坐诊,为

有需要的孕产妇提供一对一的疑问咨询,为她们提供孕期各阶段保健知识、分娩过程程解、减痛分娩、分娩计划意向、母乳喂养指南、心理咨询等服务。

“通过宣教,让准妈妈了解生产的整个过程,知道有什么方法可以帮助她们减轻疼痛,很多准妈妈都树立了满满信心,愿意接受自然分娩。”何浩云介绍,除了严格掌握剖宫产指征,对孕产妇做好思想工作之外,该院还开办了孕校,每周二、五组织孕产妇观看VCD录像,资深医生用模型进行讲解,为孕产妇教授拉姆兹分娩法、孕妇产操、科学育儿等知识;在产前门诊开设妈妈俱乐部,引导孕产妇合理营养、适当运动、规范产检,以及合理控制胎儿体重,为孕产妇实现顺产保驾护航。

关于孕妇“担心影响身材”、“担心影响性生活”等问题,何浩云解释,其实大家不用过于担心,目前针对如何恢复产后身体各方面机能,该院已开展多项特色项目,如盆底康复、产后康复操等,就是帮助产后的妈妈快速恢复盆底肌功能,恢复肌肉弹性及身材,据大多数患者反映,治疗效果令人满意。

3 减痛方法多管齐下 不那么痛了,产程也加快了!

“生宝宝前我从没想过要剖宫产,可是,当阵痛来了的时候我就不那样想了,恨不得赶快剖了把宝宝拿出来就解脱了!”刚刚分娩的小张,在北滘工作,她说自然分娩的疼痛也不是没听说过,可是当真正经历的时候才会真切切切。所幸,在她痛得想要放弃的时候,导乐分娩仪助了她一把,疼痛被一阵麻麻的感觉“覆盖”下,仅仅2个小时之后,她的王子就顺利出生了。

“导乐分娩是目前广大孕妇认同和首选的一种分娩减痛方法!”何浩云告诉记者,该院自2012年开始引入国内先进的导乐分娩仪,开展无创性导乐分娩。其原理是通过穴位进行低频脉冲震动,帮助孕产妇减轻疼痛、加快产程、促进分娩。“有很多孕产妇反映导乐分娩的减痛程度可以达到50%~60%,效果确切,很多孕产妇都乐于接受。”

除此之外,该院还开展了无痛分娩、自由体位分娩、分娩球协助、家庭分娩等多种减痛方式,大大减轻了孕产妇的疼痛感,帮助孕产妇顺利自然分娩。与此同时,医务人员不断创新医学理念与医学技术,在保证医疗安全的情况下大大减少孕妇产后侧切率。据统计,该院去年顺产孕妇产后侧切率仅有5%,大大造福患者。

据了解,今年第一季度该院有442例选择导乐分娩,比去年同期增长2.73倍;家庭分娩133例,比去年同期增长22%,第一季度剖宫产率30.74%,比去年同期下降30%,剖宫产率持续下降,维持在地区及全国的较低水平。(于艳彬)

医疗卫生

惠州市中医医院

首个“掌上医院”,微信看病

惠州讯 近日,惠州市中医医院开通“掌上医院”,实现微信看病。市民点击手机微信即可办理挂号、候诊、缴费、入院等多项医疗服务,解决了“挂号排队、看病排队、取药排队、缴费排队……”这些就医难题,患者平均就诊时间缩短1至2小时。

惠州市中医医院继在全市率先开通“银医通”服务平台后,近日再推出“掌上医院”,通过微信与支付宝,实现了医院官网链接、医院信息系统的数据对接。市民通过“掌上医院”,不仅可以大大缩短就医时间,还可了解医生出诊、科室特色、专家预约等诊疗信息,在手机上就能随时关注。检查检验报告,也可用手机查询,不用排队。

据悉,“掌上医院”有三大功能:首先是远程候诊,市民挂号或预约检查后,不需要在诊室门口等候,通过关注候诊通知,提前到达医院就诊即可。其次是一个账户全家使用,用户可随时随地帮助父母或孩子在手机上预约挂号、缴费、查询检验检查结果。第三是关注患者就医提示,用户在完成缴费流程后,系统将会自动提示患者填写满意度调查表,以了解患者在各个就诊环节中对医院的建议和意见,及时发现服务中的不足,持续改进服务质量。(惠州市中医医院)

中山大学中山眼科中心

举办护理英语演讲比赛

广州讯 4月29日下午,中山大学中山眼科中心护理部联合工会、国际合作与交流科、团委共同举办了一场别开生面的纪念“5.12”国际护士节护理专业英语演讲总决赛。

此次护理专业英语演讲比赛,是中山眼科中心为弘扬南丁格尔精神,展现该中心护士风采,加快护理队伍国际化进程而组织举办的。决赛中,选手们紧紧围绕“我和病人的故事”为主题展开8分钟演讲。她们从不同角度表达了作为一名护士最真实的感受。其中以“To be an angle”、“Being grateful”、“The power of responsibility”等为题的演讲获得了在场听众的热烈掌声以及专家的一致好评。主持人,选手们都拿出了最佳的精神面貌,赛出了护士风采。决赛中,中山眼科中心领导为选手们颁发了“最佳语言表达奖”、“最佳个人风采奖”、“最佳气质奖”、“最佳创意奖”以及“优秀奖”。

通过此次专业英语决赛,展现了护士风采与气质,激发了护士学习英语的热情,营造了积极向上的医院文化氛围。正如该中心梁凌毅副教授所说:“护理不仅仅是一份工作,更是一项事业和一门艺术。我们要常怀感恩之心,不懈努力,让护理有爱有温暖。”(连玉罗双)

人口计生

广州市 加强计生队伍建设

广州讯 近年来,广州市黄埔区长洲街道注重抓好计生队伍建设,按“选准配强、管严用好”标准,提高计生队伍的服务能力。

一是实施“逢进必考、择优录用”的选人导向,凡新进入计生三级网格队伍人员全部实行竞争上岗;继续返聘退休的计生技术能手和行家里手在岗任职,保持队伍交替有序和相对稳定。采取后台协查、实地调查、平常抽查、突击检查等形式,对工作实绩进行周督查、月讲评、季评估、年终考评,并督促整改。

二是采取以课轮训、以会代训、以考促训等形式提高队伍服务水平。分期分批安排计生技术人员定期到上级医疗单位脱产学习。运用交差任职、交流轮岗、以老带新等措施培养“一专多能”人才。此外,该街还推行绩效工资,每月一考评,综合考评被评为优秀者可拿到基本保底工资和全额绩效奖金工资。今年,该街还增设了6个单项奖励,推进基础信息管理、优生促进、查环查孕、综合治理等工作。(李康儒)

信宜市 孕前检查惠民

茂名讯 近年来,信宜市为了提高出生人口素质,提升适龄孕产妇产前风险防范意识,降低出生缺陷现象发生,将免费孕产妇产前健康检查作为政府为群众办实事的一项重要民生工程来抓,花大力气做到“三到家”,使免费孕产妇产前健康检查成为推进计生优生优质服务的新亮点。

宣传到家。进村入户全方位宣传孕产检查,帮助适龄群众树立新型婚育观念。特别是针对外出务工夫妻,采取微信、电话、QQ、微博等方式,尽量做到宣传无缝无死角。

服务到家。组织工作队登门入户,对适龄群众进行一对一健康检查与指导,尤其对发现有高风险因素的育龄对象,指定专人定期上门开展优生指导。随访到家。市、镇计生服务站(所)建立健全孕产妇产前检查服务流程及平台,为参检群众建立健康档案和服务联系卡,应检对象和已检对象一目了然。服务站(所)人员每三个月随访对象一次,并做好随访记录。对高风险人群进行跟踪随访,动员高风险夫妇怀孕后做产前诊断。(王强进 雷彪)

揭阳市 揭东区 兑现“四项奖励”

揭阳讯 我省出台全面提高计生特殊困难家庭的扶助金标准政策以后,揭阳市揭东区高度重视,克服财政困难,严格按照省标准将独生子女死亡、伤残家庭的扶助标准由每人每月150元和120元分别提高到800元和500元,区委区政府决定将区级承担补发的2014年和2015年扶助金列入今年度财政预算予以保障。最近,该区已审核确认符合今年上半年农村部分计生家庭奖励对象3436人,特别扶助对象11人,城镇独生子女父母奖励对象158人,农村计生奖对象1618人,“四项奖励”资金共312.5万元,全部由该区财政全部落实发放。(郑树伟)

林丽荣获第八届中华人口奖“工作奖”

本委讯 5月8日,第八届中华人口奖大会在北京举行。广州市越秀区东山街道办事处副主任林丽成为我省唯一荣获第八届中华人口奖“工作奖”的获得者。

在随后召开的“幸福工程-救助贫困母亲行

动”20周年纪念大会上,连南县房大布二妹和增城市陈运红被授予“幸福母亲”荣誉称号。

据悉,省卫生计生委副巡视员、省计生协会常务副会长贾广虹带队参加中华人口奖颁奖暨纪念国际家庭日大会。(林洪)

陆河县召开计生“摘帽”行动加温鼓劲大会,县委书记林少文强调——

再鼓干劲 背水一战 摘除黄牌

汕尾讯 5月6日上午,陆河县委县政府召开计生“摘牌”行动加温鼓劲大会,总结该县开展“百日会战”第一阶段的工作情况,进一步统一思想,深化认识,完善措施,全力推进“百日会战”行动下一阶段各项任务,为计生“摘牌”行动打好坚实基础。县委书记林少文出席并讲话。县长许伟明主持大会,并传达汕尾市计划生育工作会议精神和副县长连小传作“百日会战”第一阶段总结部署下一阶段的工作任务。

林少文强调,开展计生“百日行动”以来,全县干部思想统一,步调一致,行动迅速,成效明显,“摘牌”行动开局良好。当前要再接再厉,一鼓作气,乘势而上。要围绕摘除“黄牌”、推进计生经常性管理和社会治理这个总目标,突出“三个重点”(扫“四术”库存、依法征收社会抚养费、推进家庭卡管理),强化“三项工作”(落实工作责任、推进优质服务、形成浓厚氛围),希望全县上下迅速行动起来,再鼓干劲,同心协力,攻坚克难,背水一战,以更加饱满的工作热情,更加扎实的工作作风,全面完成

“百日会战”行动的各项任务,努力实现“摘牌”进级的目标。

连小珊在总结第一阶段工作时指出,自计生“百日会战”开展以来,全县上下认识到位、攻坚克难,发挥极大的能动性,全县各镇均圆满地完成“摘牌”总指挥部下达的第一阶段各项目标任务,为整个“百日会战”奠定坚实的基础。在部署下一阶段工作时要求,力争取得“五个突破”:一是加大扫清“四术”力度,政策内二孩结扎要有大突破;二是加大依法催缴力度,社会抚养费非诉案件要有突破;三是加大动态管理力度,经常性工作要有突破;四是加大优质服务力度,幸福家庭创建活动要有突破;五是加大宣传教育力度,创新宣传方式要有突破。

汕尾市挂钩帮扶的八个牵头单位领导,县四套班子成员、法制两长、纪委副书记,各镇书记、镇长、分管计生工作负责人、计生办主任、村(社区)书记(主任)以及县直(含驻陆)副科以上单位主要负责人参加了加温鼓劲大会。(叶美习)



4月19日,由紫金县人民医院、紫金县残联和深圳市狮子会主办的“关爱山区老人 走进紫金光明行”活动正式启动。据悉早在16日,紫金县人民医院就已经对患者进行白内障筛查的检查和登记工作。当天,远道而来的惠州市第三人民医院眼科团队为22名患者做白内障手术,剩余40名患者陆续由紫金县人民医院眼科团队完成。叶春芳文/摄

紫金县人民医院 关爱山区白内障老人

强督查和考核;二是突出重点,努力提升计生工作服务水平。要抓好计生宣传服务,提高计生服务质量,规范依法行政工作;三是改革创新,推动工作上台阶。要切实推进计生工作重心下移、稳定和加强卫生计生队伍建设、加大激励力度、狠抓全员人口信息化建设。(罗婷)

南雄市

4月28日,南雄市委、市政府召开南雄市2015年度计划生育工作会议。市委书记曾凤保出席并作讲话,市委副书记丘德周宣读了市政府《关于2014年度人口与计划生育目标管理责任制考核情况的通报》和表彰决定,市委常委、常务副市长何人平主持会议并与雄州、油山等镇签订了《南雄市2015年度人口与计划生育目标管理责任书》,市委常委朱海兵作2014年度工作总结和2015年工作部署。市领导陈玉英、刘光团等出席会议,各镇(街道)党(工)委书记、镇长(主任)、分管计生工作的领导、计生工作队长和市直副科以上单位一把手等200多人参加会议。

曾凤保强调,全市上下要明确一个目标,认清两种形势,落实三个责任,强化四项措施,全力推进计生工作上台阶。他要求,要正确认清当前计生形势和全市人口发展的严峻形势,认识稳定低生育水平的目标没有变,一把手负总责、分管领导具体抓的格局没有变。继续坚持和完善人口计生工作目标管理责任制和“一票否决”制,落实单位主体责任、部门分管责任、个人具体责任,依法落实奖惩措施,提高计生基本公共服务均等化水平,加大宣传作力度,抓好督查培训。针对存在的薄弱环节,不断加强镇(街道)、村(社区)的业务指导和督查,强化督促检查,以督查促考核,以考核促问责,以问责促落实。(廖春花 左盛芬)

江门市蓬江区

4月28日,江门市蓬江区召开2015年全区计生工作会议,贯彻省、江门市计生工作会议,部署今年全区计生工作。

区委书记王积俊强调,一定要找准问题,确定目标,积极向前靠拢。要求会后各镇街要尽快召开计生工作会议,传达市、区计生工作会议,并做好三个方面的工作:一是对各镇街及区直单位严格落实计生“一票否决”制度。对于不达标单位,主要领导和分管领导一年内不得提拔,同时,单位全体人员不能领创先争优;二是完善计生管理制度,建立有蓬江特色的计生考评机制;三是完善计生综合治理管理体系,卫生计生、公安、法院、教育、民政、人社等部门要密切配合,严厉打击“两非”行为,加大社会抚养费征收力度,强化正确舆论导向;四是各单位党政一把手务必要亲自抓、负总责,各镇街一定要统筹协调各项工作,一手抓经济发展,一手抓计划生育等社会事务,坚持两手抓、两手都要硬。(胡国民)

化州市

4月28日,化州市召开计划生育三级干部誓师大会,传达省计生工作会议精神和陈元胜主任到化州调研的讲话精神,指出计生工作存在的问题,动员全市上下全力以赴打好打赢计生翻身仗。茂名市人大常委会副主任、化州市委书记刘永明,茂名市卫生计生局局长李瑞南出席会议并分别作讲话。会议由化州市委副书记、市长谭剑锋主持。参加会议的还有各镇(区、街道、国有农场)党政主职、分管计生领导、计生办主任、各村(居)委会书记、市直副科以上单位主职、分管计生领导,各医院院长,各派出所所长,各中学、中心小学校长等近700人。

邓永明强调,一要深刻认识计生工作的严峻形势,全力打好计生翻身仗。二要坚定信心,下硬措施,抓好各项整改工作。要紧紧抓住基本国策、“一把手”负总责和“一票否决”不放松,抓好目标管理责任制落实;今年财政新增计生业务经费400万元,推进计生工作重心下移;紧抓帮扶工作,帮扶效果作为单位和个人评优评先的重要依据;

龙川县 4月29日上午,龙川县召开2015年全县计生工作会议。县委书记韦钦强出席并作讲话,县委副书记钟碧平主持会议。县班子领导,县卫生计生局全体成员,各镇书记、镇长,部分村书记、主任参加会议。

韦钦强强调,各级各部门要正视人口问题,认清人口形势。要强化全局意识和责任意识,各级党委、政府始终要把计生工作作为一项中心工作来抓,各部门各单位始终要把计生工作摆在更加突出的位置抓紧抓好,始终坚持党政一把手亲自抓、负总责不动摇;二要积极构建党委领导、政府负责、社会协同、群众参与的工作格局,切实把思想和行动统一到中央和省的决策部署上来,全面提升新时期计生工作水平。

副县长李春辉传达了省、市计生工作会议会议精神,并就今年计生工作作了部署,特别是做好经常性工作,有序推进“单独两孩”政策。(骆克平 何伟东)

汕尾市城区

5月5日,汕尾市城区召开全区计生工作会议暨夏季计生集中服务活动动员大会,参加会议人员有区四套班子主要领导等共300多人。汕尾市委常委、城区区委书记陈少荣主持会议并讲话。

陈少荣强调,实行“单独两孩”政策并不意味着计生工作削弱了,大家认识不能有偏差,思想不能松懈。他要求各地、有关部门,要制定项目清单,实施台账管理;要推进“法治计生”,创建计生工作亮点;要迅速掀起夏季计生集中服务活动高潮,集中力量,以二孩落实长效节育措施为突破口,扫清“四术”库存;要强化挂驻帮扶,层层传导压力;要强化责任追究,确保工作取得实效。

据悉,会议后,全区各镇(街道)紧密锣鼓地对夏季计生集中服务活动进行传达布置,营造浓厚氛围,落实“四术”对象,确保顺利完成市、区下达的各项计生任务。(罗海恩)

县(市、区)计划生育工作会议

高要市

4月17日,高要市召开2015年全市农村工作和计划生育工作会议,贯彻落实省、肇庆市农村工作和计生工作会议,总结2014年该市农村工作和计划生育工作,并对今年工作进行部署。市委书记施东红、市长江启宁,市领导陈文忠、邵志坚、陈小虎、陈劲敏、刘志能、黄敏青以及市直各单位、各镇(街道)负责人参加会议。

关于计划生育工作,施东红指出,全市要时刻保持清醒认识,认真研判计生工作面临的新形势、新情况,进一步明确工作重点和主攻方向。要强化目标管理责任制,形成一级抓一级、层层抓落实的工作局面。要落实各项措施,各镇(街道)党政一把手要亲自研究部署计生工作,明确工作任务,抓住重点,突破难点,确保稳定低生育水平。要完善齐抓共管工作机制,各有关部门要通力合作,依法行政,切实抓好流动人口服务管理工作,健全综合治理出生人口性别比偏高工作机制。江启宁要求,要按照“三个不变”的总要求,坚持“突出重点、突破难点、打造亮点、夯实基础”的工作思路,既要抓当前补短板,更要抓长远进入新常态,强化责任担当,落实有力措施,坚持齐抓共管,确保完成肇庆市下达的任务。要以更宽的视野认识计生工作,清醒地认识到计生工作是一项事关全局的基础性工作,需要常抓不懈,切实增强做好计生工作的责任感、紧迫感和使命感。要以更高的标准推进计生工作,基层基础再夯实,难点重点再突破,体制机制再完善。要以更大的力度保障计生工作,推动工作上台阶。(梁肇超)

阳江市江城区

4月24日,阳江市江城区召开2015年度江城区计划生育工作会议。区委书记陈经勇出席并作讲话,区长冯富基代表区政府与各镇(街道)和区直有关单位签订了2015年目标管理责任书,区委常委陈丹通报2014年度目标管理责任制考核结果,副区长钟伟彪总结去年计生工作,部署今年重点工作任务。会议由冯富基主持。

陈经勇强调,要认清形势,提高责任感和紧迫感。辖区各镇(街道)计生水平高低不平,说明计生工作基础不牢固,计生工作必须做细、做实、做好,绝不放松。要突出重点,结合“三级联动”驻点普遍直联服务群众活动,动员驻点村(社区)普遍直联联系群众的驻点干部把计生工作与群众联系起来,把计生户作为重点联系群众的重点对象,关

乳源县

4月28日,乳源县召开2015年全县计生工作会议。县委书记吴春腾出席并作讲话;县长邓志聪主持会议并宣读2014年度全县目标管理责任制考核情况通报,代表县政府与代表镇、兼职单位签订了2015年度责任书;副县长梁勇娟总结2014年度全县计生工作,提出2015年工作思路。县领导朱均玉、吴巧英等出席会议,各镇、村(居)委、各单位相关领导参加会议。会议由县长邓志聪主持。

吴春腾就如何做好今年计生工作强调三点意见:一是认清形势,坚持计生基本国策不动摇。要坚持一把手负总责制度、严格执行“一票否决”,加