●2014年广东省“感动天使——讲述身边的护理故事”征文比赛获奖作品选登

护士梦　天使情

编者按

为展示我省优秀护理工作者的先进事迹,大力弘扬南丁·格尔精神和“珍爱生命,崇尚科学,乐于奉献,团结进取”的广东医生精神,在全社会营造“尊重护士,关爱护士”的良好氛围,由省卫生计生委、省中医药局主办,省卫生系统政研会、省护理学会承办,组织了2014年广东省“感动天使——讲述身边的护理故事”征文比赛,活动得到了全省卫生计生工作者的大力支持和参与。本次征文比赛获奖作品:一等奖(1名):《追梦的男护士》(陈汉利,广东省中医院);二等奖(3名):《幸福其实很简单》(陈诵卿、陈艺,广州军区总医院)、《离家扶弱助兴邦》(陈贤汤,广东省泗安医院)、《谢谢你》(杨小月,中山大学附属第五医院);三等奖(10名):《四十四年风和雨,献身护理志不渝》(周梅花,广州军区总医院)、《我和妈妈的两代天使梦》(廖婧雯,广东省中医院)、《护士的微笑》(白洁,深圳市妇幼保健院)、《感动天使——讲述身边的护理故事》(钟丽欢,番禺区何贤纪念医院)、《护士的味道》(李锦红,惠州仲恺高新区人民医院)、《我认识的社区护士》(葛晓青,广州市越秀区社区卫生服务中心)、《护士与患者的六十六天互换生活》(柯津津,中山大学附属第一医院)、《胸怀中国梦,勇做追梦人》(郭诗丽,中山大学附属第三医院岭南医院)、《天使的翅膀》(王贵辉、胡琼珍,南方医科大学珠江医院)、《让天使恢复迷人的微笑》(杨丹,佛山市顺德区乐从医院);四等奖(30名):名单略。

一等奖

追梦的男护士

□ 陈汉利

拥有梦想的人是值得尊敬的,也让人羡慕。当大多数人碌碌而为为现实奔忙的时候,坚持下去,不用害怕与众不同,你拥有怎么样的人生,是该你亲自去撰写。加油!让我们一起捍卫最初的梦想。

——题记

拥有梦想的人是幸福的,但坚持的历程一定是千辛万苦的,作为一名男护士,在坚持最初的梦想时,我跟所有兄弟们一样,曾有过悲愤、有过无奈……

你知道吗?当我全心全意为你服务时,你拒绝我了,不是因为我的技术不好、也不是因为我的态度不好,只是因为我是一个男生,仅仅是因为在你的世界里,男生不应该当护士,仅此而已。被人硬生生拒绝的感觉,你懂吗?

你知道吗?当我在抽血室正在忙碌着为病人抽血,有人伸着脖子在门外偷看我,惊呼:“男护士耶,真的是男护士耶,怎么会有男的当护士呀。”您是在动物园看猴子吗?那眼神、那目光,你可又懂得?

一位同事告诉我,他现在最希望的,就是别人能用正常眼光看待男护士,听完,我的心里一阵忧伤飘过……

纵然如此,我却未敢忘记当初的梦想。在学校里努力学习文化知识,用专业知识武装自己,把自己锻炼成才。护理专业不仅仅是一门学科,而且还是一门艺术,关于人的艺术,这对我们护理工作者提出了更高的要求,为了能达到这要求,我们前进的步伐不能停止,繁忙工作之余还要不断学习,及时更新先进的护理理念、提高护理质量,同时提升个人素质,现如今我是一名有专业知识、有专业技能的男护士,我为之骄傲。

我要大声对你说,请相信我,我是一名专业的男护士。

我要用行动告诉你,我还是一名敢于追梦的男护士。

回想起当初选择这个职业,我跟大多数兄弟一样,满怀一腔热血,追随南丁·格尔精神,怀揣着我对护理事业的无限憧憬,做一个勇敢的追梦少年。

正如护理前辈所说,护理这个工作,如果你做了,做进去了,你会被它的魅力所吸引,并为之奋斗不已。从业这些年,尽管有过悲愤、有过无奈,但经历了太多的生离死别,内心的感动、震撼,让我的人生充满了色彩。生命,是如此让人敬畏。

记得职业生涯的第一次大抢救,忙碌了一整天正准备下班的时候,一位被泥头车撞倒并拖行的患者,从现场直接送到手术间,当时患者整个左下肢撕毁致会阴部,拖行更致使她半个膝关节被磨掉,刚送到手术室的时候,患者因出血过多出现休克,必须紧急抢救,生命重于泰山,疲劳一天的我们重新穿上绿色战衣,兵分三路,一路配合主刀医生准备手术抢救,一路配合麻醉医生争分夺秒的进行麻醉、插管,一路麻利的建立起几道外周通道。一刻都不敢慢下,大家默契配合,心都在为患者揪紧着,完全忘记了白天的劳累,脚底像是踩着风火轮,与时间赛跑,终于,我们成功了,在医护紧密的配合下,患者血压回升了,出血点止住了,生命看似如此的脆弱但却是如此的顽强,她一定是听到我们的召唤,撑了过来。安全送走病人,大家也该回家了,此时,夜幕下的天空,星星特别明亮,对于生命的付出,我们毫无怨言,夜虽已深,可那一刻我们的心里却装载着满满的阳光,那应该是生命的曙光吧,暖暖的。

应当是这些来自生命的感动激起了我对护理事业的热爱,我要当一名称职优秀的护士。世界上最快乐的事,莫过于为梦想而奋斗,在这个追梦的途中,我哭过、笑过、迷茫过,但我很高兴,我成长了,阳光少年变得更加成熟、睿智。

08年汶川大地震,那时我还在服兵役,看着同胞在地震中受苦受难,内心思绪万千,我恨不得马上随部队前往救灾,但我知道自己能力还不足,需要好好锻炼。2013年的雅安地震,救灾任务再一次考验着全体医护人员,我非常庆幸自己能够加入广东救灾医疗队,在那段时间里,我真正体会到天灾对生与死的考验,人们团结一致的力量,大爱,足以改变世界,而且让它变得更美好。

也许有人说,我是幸运的,没看到新闻上到处都是这个护士被打致残、那个医生被砍致死?我的朋友圈里面90%是同行,每天一睁眼就能看到很多的负面消息,我不是不知道,只是我一直坚信,这个世界还是好人占多数。记得那一次,在回医院的路上,偶遇一位老爷爷向我招手,似乎是迷路了,在大学城这个暑假期间,略显荒岛的角落,迷路是常事,原来他想去大学城医院看望刚做完手术的儿子,于是我捎上他,他并不知道我是省中医人,一路上,老爷子嘴巴没停下,他在这里住了三回院,加上他儿子的手术,已经与省中医有很好的交情了,他一直在说着省中医的好,医生好,技术好、人更好,护士好,护理到位、暖人心。我一直听着,没有想到,在患者的眼里,我们一些常规的护理能让他那么的感动,那么的惦记。突然很感谢省中医院的感恩文化,也许正是心怀感恩,才能真正的急病人之所急。有时候仅仅是一句话就可以化解所谓的医患矛盾。还是去年的时候了,那时候我正在急诊科轮科,一位老爷爷心梗被送进来急救,当全体医护人员正在为老爷爷抢救的时候,他的儿子气冲冲的跑来,浑身的酒气,见人就吼:“你们把我老爸怎么样了?”一上来就揪着我的衣领吼,那一刻,虽然他浑身酒气让人作呕,他的行为让人厌恶,但他的眼神告诉了我,他很在乎他爸爸的病情,我很客气的、心平气和的跟他说:“别动气,我们全力的抢救了您的父亲,目前病情已经平稳了,正在病房休息,我带您去看他。”说完这句话的时候,他竟羞愧的松开了手,跟随着我去到老爷爷的床边,看到老爷爷安详的睡着,他低下了他高傲的头,向我道歉,并感谢我们,我只是回了他一句:“没事,这是我们应该的,我只是一名护士而已。”

事后,急诊科的同事都在羡慕我是手术室护士,这么多年了还有这么好的耐性,用他们的话说:再好的耐性也会磨光。其实不然,在手术室的护理人员面对的更多,除了来自患者的压力,手术医生的压力更是不可忽视的,在我刚来的时候,就听说了,医院有一位大科主任做手术不喜欢男护士配合,会赶男护士下台的,这个传说似乎成为了事实一样,可我偏不信,我心里嘀咕着,能有这般专业修为的大科主任,不可能会有男女歧视之分,一定是男护士在配合上有问题,我想,如果我的手术配合不成问题,至少他挑不出问题,他还有理由不喜欢男护士的配合吗?于是,我思考、我观察,不仅练好基本的配合技能,还要尽可能多的了解手术医生对于手术的实施方案以及思考路线,终于,我的努力没有白费,我的专业素养取得了他的信任,也从此打破了他不喜欢男护士的魔咒,甚至成为了他重大手术的御用洗手护士。这一次的经历让我相信,光有梦想,没有专业那是不行的,专业的人,一定能赢得别人的尊重。

也许,你不了解我,你并不是真的知道我,但我始终相信,我所从事的是一门专业性非常强、使命感非常高的职业。因为一不小心,一活生生的生命就会从你的手里消失。大学城手术室的灯光很少会暗下来,常常都是彻夜通宵的做急诊手术,内出血的、车祸的、刀伤的等等,每一台手术都是惊心动魄的,因为你不知道,下一秒不知会发生什么事,你只能任凭黑夜肆意的流逝,你却需要时刻关注患者的病情,积极的抢救病人,当手术病人术毕回到病房时,你便发现,随处可见的就地卧倒的同事们,在这里,没有男女之分,没有医护之分,只有一起奋战的战友们。

待旭日再次升起时,我们的工作再一次密锣紧鼓的展开,在与死神赛跑的路上,我们一刻都不能缓下,作为一名男护士,我非常庆幸自己能够站在抢救生命的第一线,在与死神的赛跑中,我奔跑的很快乐,我不敢保证我的未来一定会很好,但可以肯定的是,只要梦想一天,只要梦想存在一天,就可以改变自己的处境。我未来一定会是很充实,很有意义,因为我守护的是人们的健康,宝贵的生命。

(作者单位:广东省中医院)

二等奖

幸福,其实很简单

□ 陈诵卿　陈 艺

她,是一名普通的护士。1983年从广州军区军医学校毕业,被分配到广州军区广州总医院,至今已有31个年头!在这31年里,她先后在神经内科、中医皮肤科、门诊换药室等临床一线岗位工作。04年转业后返聘到医院,09年受聘为门诊创面修复中心专科护士,成为一名国际伤口治疗师。

普通的她在平凡的岗位上快乐的工作着,不知多少次场合她都笑着说过:“我很幸福!”幸福——到底是什么?在这个幸福感缺失的时代,作为一名护士,能如此真切地感受到幸福,使我不由得对她产生了兴趣。

表明要采访她的意图后,她约我在一个周六的下午见面。我如约到了她的诊室,本想着周六应该稍微清闲,但是等她处理完最后一名患者的伤口时,已是差不多下午四点了。连午饭也没吃一口的她连说不好意思,让我久等了。“我们这里就是这样,经常会有一些不速之客”,进修护士小李忙替她的老师解释。稍事寒暄后,我们直奔采访的主题。

她很坦率地说,刚进总医院时的自己,曾经也很迷茫,对所从事的工作并不热爱,更谈不上什么幸福的感觉。看着昔日的同学相继找门路离开医院、离开了护理,她的思想也受到过影响,想着自己也该趁早找个机会改行。

但是85至86年间发生在科室的几件事对她触动很大,至今让她记忆犹新。那是在神经内科的时候,记得有一位脑血管意外患者,经治疗后病情基本稳定,准备第二天出院。在出院前的晚上,她查房时,发现他的鼾声有些异常,凭借多年的临床经验,她判断患者可能再次发生脑血管意外,马上将情况报告医生,并积极协助医生抢救,由于发现得早、抢救及时,患者得救了,出院时病人家属对她感激万分。

还有一次,科里收治了一位患格林巴利的患者,年仅十七岁,入院时已经奄奄一息,家属都放弃了救治的希望,但科里的医生护士对这个年轻的生命始终没有放弃,采用各种方案积极救治。她们护理组更是全天24小时守候在他身旁。小男孩的心跳和呼吸曾一度停止,每次都是护士第一个发现,经过及时抢救,每次都转危为安,最终得以康复。出院时,其父母在全体医护人员面前跪下,感谢她们给了他孩子第二次生命。

这两个亲身经历的事例,让她一下子找到了工作的意义和自身的价值。她从来没有如此自信地认识到自己在抢救患者生命、帮助患者恢复健康中竟然有这么重要的作用,原来自己所从事的工作是那么的神圣和崇高。当一名护士,能够在病人生命最脆弱、最需要的时刻,与之互动,是多么的福祉和幸福!那一刻她萌发了选择留在护理岗位上,沉下心来做护士工作的决心。

89年,她调到了中医皮肤科。在中医皮肤科工作的十年间,担任换药护士,从此与伤口护理结下了不解之缘。“刚接触伤口护理时,我对这个工作并没有太多的经验,对伤口处理仅仅停留在完成医嘱。慢慢地,换的药多了,我发现,由于处理伤口的方法不同,伤口愈合的速度和质量也有很大的不同。从此,每处理完一个伤口,我都会格外注意跟踪掌握伤口的愈合情况,积极梳理总结经验方法。在换药的那些日子里,虽然每天早出晚归,没有周末没有节假日,但是看到一个个病人的伤口通过自己的护理日渐愈合,心里的那种成就感是无以言表的,那时觉得再苦再累都是值得的”。说起这些时,她满脸的幸福感觉,仿佛下午洒满一地的暖暖的阳光。

她开始地对伤口换药越来越感兴趣。在伤口护理的路上,她也感觉越来越舒畅和满足。在工作中,她一次次感受着运用自己的所学去帮助需要帮助病人的成就和幸福!那些年以来,她有多次晋升护士长的机会,但为了能更好地做好伤口护理,她选择了专心临床。到2004年,她的服役年限到了,是转业,还是继续留在医院?站在人生的十字路口,她面临着一次抉择。

“那时发生的一件事坚定了我的信念,帮我做出了正确的选择”,她打开电脑里储存的图片,一张张患者伤口的图片呈现在眼前。“一名糖尿病足患者,因左足部严重腐烂坏死、恶臭无比,医生已作出截肢救命的诊断。病人当时只有41岁,不敢面对后半生残疾的残酷安排,拒绝手术,多次自寻短见。在家人的帮助下转入我科,由我负责其伤口换药工作。我充分理解病人的心理,对于一个靠劳动谋生的人来说,一条腿意味着什么?因此,我暗下决心一定要尽自己所能为他换好药,保住他的左脚。为此,我连续五十多天不间断地为他处理伤口,从开始换药时的能挖出一碗的腐肉组织,到后来的越来越少、越来越少,最后竟然奇迹般地好转,长出了鲜红的肉芽。病人看到日渐好转的左脚,重新看到了生活的希望!出院时,病人紧紧地握着我的手,泪流满面”。照片是患者出院时送锦旗的时候拍的,照片上的患者满面沧桑,握锦旗的手布满青筋,很难想像这样一个大粗男人留下眼泪是何等的感动!看到这张照片,我也被深深地感动了。我们挽救的何止是一个肢体!一只脚连接着一个生命、连接着一个家庭、连接着病人一生的幸福。爱出者爱返,她真切地感受到当病人将他们一生的幸福托付给她的时候,她是天底下最幸福的人!

当她说到:“回想这一路走来,与其说是我的技术和汗水感动了病人,不如说是病人的信任与支持让我无怨无悔地坚持工作!”“是医院和护理部领导给了我很多的关照和培育,才有我今天的成就和发展”“现在我上午处理门诊病人,下午负责住院部的伤口会诊及疑、难、大伤口的处理,晚上整理伤口相片资料,或网上与省内外的同行讨论交流伤口问题。电话预约和咨询的越来越多了,我觉得每一天都是过得这么的充实和有意义!”等话时,我突然明白了什么是幸福。

幸福,其实很简单。它是一种脚踏实地的坚持,是一种不改初衷的坚守,是一种追求卓越的满足!被人需要是一种幸福,奉献与付出也是一种幸福;成就是一种幸福,爱与感恩更是一种幸福!

对她来说,幸福,就是每一处,每一时,每一刻。

(作者单位:广州军区总医院护理部)

二等奖

谢谢你

□ 杨小月

谢谢你,我的父母

感谢你们给了我生命,让我健康的成长,但是当你们一天一天老去,我却不能好好的陪伴你们,照顾你们,你们却没有一丝的怨言,还默默的支持着我的工作。

当你们生病需要女儿陪伴的时候,你们的女儿却床前陪伴并照顾着别人的父母,你们从来不责怪女儿,当我自责的时候,你们总是微笑着说,那是你的事业。记得那年父亲生病住院,因为血管不明显,难穿刺,一天被护士穿刺了八次才成功,您没有抱怨一句,还鼓励她不要紧张,慢慢来,一切的一切只因为您的女儿也是护士,您知道她工作的艰辛;后来我知道了这件事,心里很难过,但是我却不敢在您面前流一滴眼泪,离开病房,我痛哭了一场……后来在工作中我更加的认真努力,因为我不想辜负你们的心意。

谢谢你们,我的父母,你们不仅给了我生命,还努力让我的生命更有意义与价值。

谢谢你,我的公公婆婆

感谢你们把生命中最重要的人交给了我,让我们组成了自己的小家,你们本该颐养天年,等着媳妇照顾你们,但是事与愿违,因为你们娶的媳妇是护士。当人家的媳妇休息在家可以做家务,你们的媳妇休息的时候不但做不了家务,你们在家还得轻手轻脚,因为你们知道你们的媳妇刚下夜班,需要休息,晚上还得继续作战。当上护士长后,你们以为你们的媳妇不用上夜班,可以照顾家了,但是没想到会更忙了,科室大事小事都得过问,半夜还经常被叫回去抢救;于是退休后的你们更忙碌了,家务全包,还得照顾孙子。

谢谢你们,我的公公婆婆;如果有下辈子,我们还成一家人,好么?

谢谢你,我的同事

由于我们科是一个多学科的科室,护理内容多而复杂,经常有抢救及麻醉复苏病人,因此排班跟其他科有些不一样,有个特殊的班——备班。备班必须随叫随到,经常是晚上三更半夜被叫回来上班,虽然大家有些怨言,甚至有些年轻姑娘总是开玩笑说:“护士长,这样下去我们都没拍拖的时间了,怎么嫁得出啊!”但是,每一次被叫回来上班的你们却毫不含糊。每月发工资后,大家失落的说:“护长,这点钱怎么够花啊,真不想做了!”但是工作还是那么努力认真。虽然每月都有没完没了的检查,但大家总是积极迎检……

到这个科室做护长已经四年多了,在这四年里,有了你们给我工作上的理解与支持,才让我工作更加顺利。谢谢你们,我亲爱的同事们,能跟你们一起工作真好!

谢谢你,我的朋友

很多时候当你们有事需要找我的时候,我告诉你们我在查房、打针,甚至有时候根本都没时间接你们电话,但是你们从来不计较。当我需要你们的时候,你们总是第一时间出现在我面前;当我遇到委屈需要倾诉的时候,你们总是耐心的倾听;你们了解我的工作性质,有调侃,但是没有怨言;是你们让我坚信人间自有真情在,朋友不在多,而在精。

谢谢你,我的朋友,谢谢你们的理解。

谢谢你,我的爱人

夜幕降临,邻居一家人其乐融融的围在桌边吃饭,丈夫充满爱意的帮妻子夹菜,而我们家,却只有你带着儿子在吃饭,你多么渴望我可以每晚都陪在你和儿子身边,能和我分享这一天遇到的新鲜事儿,但此时此刻你却一人孤独的躺在床上看着天花板,想我的妻子上班还好吧,会不会冷着,有没有被病人骂啊,会不会被病人打啊……整晚不敢关机,生怕接不到电话,直到天亮,我下班给你打了电话,你才安心了;别人家都是妻子问丈夫,今晚喝什么汤啊,但在我家却是相反,总是先生问我:“今晚喝什么汤!”

谢谢你,我的爱人,有了你的支持我才能够心无旁骛的工作。

谢谢你,我的儿子

“妈妈,这个星期六我们班组织了亲子活动,您可不可以陪我去啊。”看着儿子渴望的眼神,我却说,“对不起,孩子,科室里最近比较忙,妈妈星期六要上班。”我已经不记得这是第几次无奈的拒绝儿子的请求了,望着儿子绝望而又理解的眼神,我的泪水只有往肚子里咽。

“孩子,你是护士妈妈的孩子,生病了要坚强,打针的时候不许哭;孩子,当你生病的时候,也许妈妈不能陪在你身边,请你原谅妈妈,因为妈妈要去照顾那些更需要照顾的病人。”小时候儿子总是说,“妈妈,你去跟护长妈妈请假,陪陪我好不好,跟护长妈妈说是我错了,不要惩罚妈妈让妈妈去上夜班;要不,妈妈你让我睡着了再去上夜班,好么?”听到这些,我已经泪流满面;渐渐的,孩子长大了,能够理解我的工作,在我下夜班睡醒后给我端来自己煎好的荷包蛋,我欣慰的笑了,儿子长大了!

谢谢你,我的孩子,你的成长过程与众不同,相信你会更独立,更自强;你是妈妈的骄傲!

谢谢你们,爱我的人和我爱的人,是你们让我的人生道路更有价值,谢谢!

(作者单位:中山大学附属第五医院)

二等奖

离家扶弱助兴邦

□ 陈贤汤

志满热血抗麻风,
老人噙泪喜相逢。
无邪烂漫富激昂,
目历病残悦倏亡。
断腿畸指口眼败,
惊心叹气悔初当。
日出而作夜泪枕,
发白前辈膝前祥。
春夏秋冬长呵护,
欢声笑语庆花香。
体弱多病久卧床,
吃喝拉撒一一扛。
精医施药熬红眼,
换衣翻身按摩背。
剪发刮须拉家常,
勤推轮椅笑声朗。
少吃多餐添营养,
搀扶学步晒太阳。
嘘寒问暖减疼痛,
面对呻吟通宵帮。
忍臭擦血轻声语,
鼾声入睡死神求。
昼夜颠倒心疲惫,
痊愈常记天使棒。
护理繁琐与枯燥,
试问谁家没爹娘?
目送恋世因病逝,
医者父母揪心伤。
南丁格尔似航灯,
义无反顾站好岗。
谈麻色变相思累,
爱情花谢泪成行。
我行我素凭鱼跃,
柳暗花明见曙光。
夫善儿明锐意创,
换取温馨喜若狂。
回首花季随日月,
离家扶弱助兴邦。
寻寻觅觅长求索,
笃信山荒变天堂。
媒体闻风犹蜂聚,
挥毫颂德名远扬。
后辈追梦弃优裕,
并肩同行爱铿锵。

(作者单位:广东省泗安医院)