

关于儿童白血病 你需要知道的那些事

中山大学附属第一医院儿科血液肿瘤专科 罗学群



近年来,白血病患儿寻找骨髓捐献志愿者的消息不时见诸报端。许多家长一旦得知自己孩子骨髓移植配型失败,或者无法筹措到数十万元的移植费用,便陷入无尽的绝望。专家指出,儿童白血病多数患儿其实并不需要骨髓移植,还有一些患儿被错误地采用成人治疗方案,导致病情难以好转或最终复发。

儿童白血病是造血系统的恶性增殖性疾病,是严重威胁小兒生命和健康的疾病之一。小兒时期发生的白血病多为急性白血病。

小兒急性白血病的特点是起病急,发病初期多数患儿都会出现不同程度的发热,热型多为不规则发热。小兒白血病的发热特点是发热程度比较高,发热持续时间比较长,而且一般都找不到明显的感染灶。

在发热的同时,患儿可出现皮肤出血点,有的患儿可出现贫血,有的患儿可出现骨及关节疼痛。医生在查体时会发现肝、脾肿大和淋巴结肿大。儿童白血病病情发展迅速,大多是急性;二是对化学药物治疗很敏感,癌细胞容易杀灭。

多位儿童白血病治疗专家表示,对多数急性淋巴细胞白血病患儿来说,骨髓移植并不是唯一的路,也不是治疗的首选方案。和成人患者相比,白血病患儿规范化的治疗效果明显好于骨髓移植,临床治愈率可达八成。与此同时,患儿骨髓移植后,很可能面临无法生育、继发性肿瘤等远期并发症等问题,并且也不代表将来不会复发。如何权衡治疗方式?家长务必慎重。

骨髓移植并非一劳永逸 远期影响主要有两点

许多家长错误地认为“化疗耗日持久,容易复发”,所花费的时间和金钱成本更高,而骨髓移植可以一劳永逸。“其实这是错误的观点,骨髓移植并不是一劳永逸。”多位专家指出,骨髓移植的治愈率只有50%~60%,对儿童患者来说,并非是最优选择。

接受骨髓移植者不少患儿成人后不能生育,这是因为骨髓移植过程中,包括化疗等大量剂量的化疗除了杀灭白血病细胞外,同时也会不分区别地杀灭精卵细胞。有接受骨髓移植的患儿到了恋爱阶段,并不知道自己不能生育。家长也十分矛盾,不知是否该把真相告诉孩子的恋人。

继发肿瘤风险高

其次,临床上发现,接受骨髓移植的患儿患淋巴瘤等继发性肿瘤的风险要高于一般孩子。当然,化疗所采用的药物对生育也可能有影响,但骨髓移植要小得多。必须强调的是,治疗白血病的药物都有副作用,包括化疗和骨髓移植所用的药物,在以拯救生命为第一要务的前提下,究竟是采用化疗还是移植,只能是“两害相权取其轻”。

近年来,儿童白血病的治疗方案一直在改善,副作用大大减少。二十年前普遍使用放疗,但随访发现放疗会导致儿童长不高,继发性肿瘤发生率增高。如今,放疗仅针对少数高危病例,且剂量也减少。同时,降低骨髓移植副作用的研究也在进行中。

患儿成人后难生育 首先是不能生育。



新生儿宝宝的脐带护理

复旦大学附属妇产科医院 顾春怡 庄时敏

脐带是连接胎儿与母亲的重要纽带,也是胎儿从母体吸取营养、排泄代谢物的通道。胎儿自母体娩出后,脐带被助产士剪断、结扎,并留下残端直至脱落。正常情况下,从出生剪断脐带到根部脱落需7天左右,也有达2周者。在脐带脱落前,脐部易成为细菌繁殖的温床。脐带结扎后留有脐血管断口,如果脐部感染,细菌及其毒素进入脐血管的断口处并进入血液循环,就会引起菌血症。因此,对新生儿父母而言,学会宝宝脐带的日常观察和清洁护理显得尤为重要。

何时卸除脐带夹?

使用脐带剪断器的新生儿,至少要等到出生24小时以后,方可卸除脐带夹。若婴儿脐带较粗或存在其他特殊情况,可酌情延长脐带夹的保留时间。开夹后应注意观察脐部情况,新生儿父母应当在脐带残端脱落前,每次宝宝沐浴完毕,用棉签蘸取婴儿专用碘自脐带根部开始消毒残端,注意保持脐部干燥。

脐带常见问题及处理

由于脐窝内稍湿且体温适宜,是细菌良好的生长繁殖基地。引起脐炎的细菌多为金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、大肠杆菌或混合细菌感染等。新生儿脐炎最早可表现为:脐轮或脐周皮肤发红,或脐带脱落伤口不愈合,脐窝潮湿、流血、有部分渗出物。

脐窝渗液:脐带自然脱落后,宝宝的父母若发现脐窝有些湿润而脐周皮肤正常,脐窝分泌物看似黄黄的凝状果冻,无脓液无臭味,此时不必过于担心,这是正常现象。需要做好新生儿的日常观察和清洁护理,预防脐炎发生。若脐带脱落后,脐窝出现潮湿并有少许脓性分泌物,可在每天宝宝洗澡后用蘸取婴儿专用碘的棉签仔细分离脐窝和脐根部,再用新的棉签自脐窝中心向外转动消毒擦净,使脐窝干燥。若出现脓性分泌物较多,伴有臭味等严重情况,要及时就诊。

脐部红肿:若脐带脱落2天之后脐部皮肤出现红肿、脐窝湿润,父母须警惕脐炎的发生,及时去医院就诊。

脐带炎:即婴儿脐周皮肤发生红肿,脐窝有浆液脓性分泌物,或形成局部脓肿、败血症,病情危重会引起腹膜炎,并有全身中毒症状,发热、不吃奶,精神不好,烦躁不安等。慢性脐炎时局部形成脐肉芽肿,为一小樱红色肿物突出,常常带粘性分泌物,经久不愈。出现上述情况,新生儿父母须保持宝宝脐部的清洁干燥,勤换尿布,防止尿液污染;局部有脓性分泌物者,可用3%过氧化氢溶液清洗后以专用碘伏涂沫消毒;严重者及时去医院就诊,遵医嘱应用抗生素治疗;对已形成脓肿者,由医生及时切开引流换药;如肉芽较大不易用硝酸银烧灼者,给予手术切除。

人乳头瘤病毒HPV的真情告白

北京协和医院妇产科 谭先杰

我是HPV,中文名叫人乳头瘤病毒,是近年有关宫颈癌研究的一个“腕级人物”。

1. 首先,我的家族成员很多,有100多个,但实际上给宫颈造成麻烦的多半是HPV16和HPV18两个而已。

2. 我非常自豪,因为我成就了一名叫豪森的德国老伯,他居然发现我(HPV)与宫颈癌之间存在明确因果关系,并由此获得2008年度诺贝尔医学奖。

3. 我有点自卑,因为我其实是个“山寨”而已,与其它大腕(乙型肝炎病毒HBV和丙型肝炎病毒HCV,均引起肝癌;人类免疫缺陷病毒HIV,引起艾滋病)相比,我仅在宫颈上闹点事儿,而且只要您稍警惕(每2年1次宫颈癌筛查),我就难成大事。

4. 至于我是如何缠上您的,很多时候是真的不知道。通常是通过性行为,但接触不干净的卫生洁具和用品后也可能沾染上我。

提示有意义不明的非典型鳞状细胞(称为ASCUS)或者更高级别的病变,我就要进行HPV检测了。如果证实我不在现场(即HPV阴性),您大可以放心了。半年之后复查TCT即可;如果证实我确实出现在现场(即HPV阳性),您就需要进一步检查,做阴道镜和活检了。

9. 至于如何对我进行调查,有几条途径:一是宫颈薄层液基细胞学(TCT)报告单上提示:二是其他方法,报告单HPV16、HPV18阳性;三是杂交捕获的人乳头瘤病毒检查(HC2),除了阳性之外,还报具体数值(是半定量,和HPV的量有一定相关性,但不绝对平行),是目前最先进的检查方法。

10. 如果准备怀孕的妇女沾染上我,我建议您还是先把我大部队伍赶走之后再怀孕(HPV值明显降低)。潜伏下来的少量人员一般不会影响妊娠结局。

11. 即使我已经给您带来了伤害(如各种类型的宫颈前病变),您仍然是可以搞定我的。狂轰烂炸的攻击(各种针对宫颈前病变的物理治疗和锥切)能将我的部队大部消灭,即所谓“治病即治毒”,留下的残兵一般很难组织有效进攻。而且,您自身的免疫力有可能最终将我“请出”。

12. 基本可以负责任地说,目前还没有口服药物能对付我。在宫颈局部使用干扰素可能有一定效果。西方国家已经开发了新式武器,即治疗性HPV疫苗和预防性HPV疫苗(主要针对HPV16和HPV18)。据他们官方发布的消息,效果还是不错的。

总之,我并非可怕至极,但您确实需要关注,否则,真的会闹出点动静!

杏林春满

跟中医学健脾醒胃法 夏季胃口不佳?

广东省第二中医院 范明

夏天到了,不少人此时会出现胃口不佳的情况——到了饭点,却觉得饿,面对美食,却提不起食欲。每到这个季节,到医院门诊看脾胃病的人有所上升,其中不少就有“胃口不好”的症状。胃口不好通常是胃肠道疾病的常见症状,但导致没胃口的原因却不单一,最好能辨证调理。

食欲不佳原因很多

一方面,温度的改变会影响消化功能,尤其是老人、孩子以及亚健康人士等代偿能力较差的人群,脾胃比较虚弱,对饮食受纳、消化、吸收、转化利用能力下降,容易出现胃口不好、纳差等症状,可以适当吃一些醒胃健脾的食物,如淮山、山楂等;另一方面,最近雨水较多,湿气重,湿邪入侵人体,容易引起湿困脾胃,出现食欲不振、消化不良、腹泻等症。中医认为,“湿气通于脾”。因此需要加强对脾胃的养护,兼顾健脾祛湿。饮食方面

最好多吃稀食,如粥、汤羹,可起生津开胃的作用。另外,潮湿闷热的气候也让细菌、病毒更加活跃,消化道功能较弱的人受到病毒感染后,易发生胃肠炎感冒,同样会引起食欲减退等症状。而本身就有胃肠道疾病的人群,需要注意疾病复发。

除了以上的引起胃口不佳的“外因”,肝气太旺则容易损伤脾胃,此为“内因”。天气不佳也容易让人脾气不好,要注意舒缓心情。

多食“甘”健脾胃

看着美味可口的酸梅,是否会口水直流胃口大开?不少人胃口不好就习惯吃点酸,帮助开胃。事实上,仅依靠酸性食物来开胃不可取,因为引起胃口不佳的原因不少,如果本来就有胃病或者胃酸过多的人群,吃多了酸性食物,会增加胃酸的分泌,加重胃肠道疾病。

没有胃口时,健康人群可适当吃些酸性食物;而寒湿或脾胃气虚体质的人士则建议多吃温中养胃、甘平健脾的食材。例如当季的韭菜、菠菜,还有牛肉、黑豆、茯苓、党参、北芪、芡实、淮山等都可以加到食谱中;湿热体质的人建议多吃冬瓜、苦瓜、芥菜、薏米、白扁豆、赤小豆、土茯苓等清热祛湿的食物。此外,多吃水果和蔬菜,如西红柿、荸荠、枇杷、芒果、梨等,不仅能促进食欲,帮助消化,还能补充人体所需的维生素和微量元素,帮助预防因感冒引起的食欲不振等。

健脾醒胃食谱

- 淮山芡实薏米汤**
用淮山20克、芡实20克、炒薏米30克、炒扁豆15克、北芪12克、猪排骨200克,加适量水煲汤。功效:健脾醒胃祛湿。
- 砂仁猪肚汤**
用砂仁5~10克、少许姜片、猪肚1个煲汤。功效:理气温脾,行气醒胃。
- 橘枳山药粥**
用鲜金橘5枚、山药20克、玫瑰花10克、粳米50克煲粥。功效:疏肝解郁、健脾和胃、化痰消食。

炎热多雨天要防三种“癣”

广州市第一人民医院 方锐华

到了夏天,真菌引起的皮肤病明显增多。从地理位置上看,居住在南方的患者比北方多。真菌性皮肤病的发生跟南方潮湿闷热的气候有密不可分的联系。

真菌最佳的繁殖温度是22℃~30℃,广东夏季雨天的温度也在这个温度范围。天气炎热,年轻人出汗多,皮肤一方面受到汗液的刺激,另一方面因真菌繁殖得厉害,容易引起真菌性皮肤病,如足癣、花斑癣和股癣。

真菌性皮肤病很多都是“闷”出来的,只要保持身体多汗部位干燥,就可以避免得以上三种“癣”。对于真菌性皮肤病,并不建议患者擅自买药膏涂抹,因为市面上一些药膏如万金油,含多种成分,一开始对皮肤问题会见效,但不利于治愈且延误患者治疗时间,还会加重病情。另外,所有的癣都不建议用激素治疗,因为激素会促进癣不断生长。

足癣

易发部位:3、4、5脚趾缝
预防措施:穿防水透气的鞋子 夏天多雨,鞋被弄湿了,脚一直捂着,容易长脚癣,特别是3、4、5脚趾缝之间容易出现脚癣。脚癣会很痒,需要积极治疗,拖延治疗会出现灰指甲、“丹毒”等并发症。这



股癣

易发部位:大腿内侧、会阴
预防措施:常晒晒衣服鞋袜
股癣主要生长在大腿内侧、会阴等部位。股癣形状特殊,呈一圈一圈或半圈的形状,瘙痒剧烈,很多人把它当成湿疹治疗。

预防股癣,要注重生活中的卫生细节,比如:衣服、鞋子、袜子要常暴晒,并放在通风干燥的地方。生活中,不建议共用拖鞋、浴巾等物品。外出沐浴、游泳也应注意个人清洁卫生。

花斑癣

易发部位:脖子、躯干、腋下、乳沟
预防措施:撒爽身粉+穿透气衣服
花斑癣容易长在人体多汗的位置,如脖子、躯干、腋下、乳沟等。花斑癣呈红褐色,不痛不痒,所以很多人会不重视,女孩子会比较在意。有些病人在洗澡时会吓一跳,发现身体某些部位皮肤变化了。花斑癣不治疗也会痊愈,到了冬天它可能就会好转了,但以后会有色素沉着或者减退,皮肤有花斑纹显得难看。建议患者,从美观的角度出发,还是积极治疗为好。

广东省儿童游乐场所手足口病防控指引 (2015版)

一、在手足口病流行季节,组织全体工作人员学习手足口病防控知识。

二、保持游乐场所内空气流通,确保空调系统或排风扇运转正常。

三、保持场所内环境卫生清洁,及时清理垃圾。

四、每日营业结束后应对公共玩具、游乐设施以及地面、桌椅、扶手等物体表面进行清洗消毒。人流量大时或手足口病流行季节期间,应增加消毒频次。

五、厕所要配备足够的洗手液或肥皂,保证水龙头等供水设施正常使用。每日对厕所进行清洁消毒。

六、通过场所内的电视、液晶屏幕播放、宣传海报等方式,开展手足口病防控知识宣传。

防控指引(六)

广东省儿童游乐场所手足口病防控指引

(2015版)