

珠海市香洲区打造“健康兴业1234”家庭健康服务品牌

# 建立15分钟健康生活圈

□香洲区计生协

省计生协家庭健康服务中心珠海市香洲区翠香街道兴业社区项目点去年启动以来,通过整合资源、共建共享等途径,打造了“1”个特色家庭健康服务阵地,围绕家庭健康和身心健康“2”条服务主线,组建了家庭健康指导员、健康志愿服务团队、心理健康咨询师“3”支队伍,并以“4”季家庭健康服务主题活动为载体,开展系列健康促进活动,塑造“健康兴业1234”家庭健康服务品牌,打造居民15分钟健康生活圈,为“全生命周期”健康服务贡献力量。目前,项目点已开展了16场次宣传服务活动,受惠群众超600人次,满意度达96%。

## A 共创共建共享 打造独“1”无二服务阵地

兴业社区计生协争取了近2000平方米的社区公共服务阵地,为打造家庭健康服务中心奠定了良好基础。

为进一步提升服务能力,家庭健康服务中心拟建设完成综合活动室、家庭医生工作室、亲子活

中心、老年保健活动室、长者饭堂等,以满足不同家庭健康需求,开展0-3岁科学育儿亲子教育、青少年家庭心理健康团体课、育龄人群和婚姻关爱服务、银龄安康等特色项目,普及家庭健康教育,将生殖健康、青春期教育、优生优育、夕阳关爱等服务传递到千家万户。

## B 深度融合机制 “2”大健康主线显成效

该项目点围绕“家庭健康和身心健康”两条主线,深度融合基层网格化管理机制,依托民生微实事心理健康服务,深入居民家庭开展联动调处、心理干预、跟踪回访等信息化处置工作,为有心理困扰及需要心理疏导的未成年人及家庭提供个性化心理健康辅导、家庭教育指导、咨询及建议等专业个案服务。

同时,开展团体活动、心理健康知识讲座等方式,宣传普及心理健康知识,传播心理健康自助与互助的方法和技能,改善家庭教育方式,增进亲子关系,营造良好的家

庭环境,促进居民形成健康积极向上的心态。截至去年底,项目点已服务个案103人次,开展青少年家庭心理健康团体课活动12场。

## C 整合联动培育 组建“3”大健康队伍

该项目点通过联动社团组织、有医学背景、心理学专业人士及热心群众力量,组建了包含家庭健康志愿者队伍、心理咨询师队伍、家庭健康指导员在内共50人的三支志愿者队伍,以发动群众共建共享健康社区、宣传普及科学健康知识、树立积极健康生活理念为抓手,营造“人人关注健康,家家热爱生活”的积极向上、幸福高质量社区氛围。

其中,专业心理咨询师队伍针对辖区不同年龄、不同需求的居民,分不同主题,不定期开展如挫折教育、人际关系、自我管理 etc 科普活动及健康知识竞赛,户外团队建设、绘画心理沙龙等形式多样的文体活动。

该项目点还聘请专业人才开



兴业社区家庭健康指导员培训班

展了4场家庭健康指导员培训活动,全面提升家庭健康指导员专业技能水平,精准服务辖区居民。

## D 健康服务品牌 “4”季主题活动得民心

该项目点以“春之味、夏之乐、秋之彩、冬之声”为主题,开展“健

康春之味”健康美食大比拼、“健康夏之乐”亲子游园会、“健康秋之彩”健康宣传嘉年华、“健康冬之声”文艺汇演等特色活动。利用社区学校的资源优势,针对不同年龄段开设“康逸学堂”“康乐学堂”,课程涵盖拉丁舞、太极拳、旗袍秀等多种兴趣班,以宣教结合、寓教于乐的方式让居民在欢声笑语中,潜移默化地学习健康知识。

惠州市第三人民医院开展多项志愿服务项目

# 服务群众超过百万人次

□惠州市第三人民医院

## 改善老年人就医感受

随着智能手机的普及,就医挂号、缴费、查看结果等都能通过手机解决。但对于一些不会使用智能手机的老年人来说,这反而让他们就医变得无助。为解决这一问题,惠州市第三人民医院推出长者“一站式”就医志愿服务以及“智慧助老”志愿服务,为老年人就医提供便利。

医院依托志愿服务流动岗,在诊疗各环节开展协助长者线上操作服务。在每个服务窗口均设立长者服务优先窗口,对老、弱、病、残、孕等特殊患者给予帮助和关爱,更好地将医院的人性关爱传递给更多需要帮助的群众。在预检分检关口,志愿者协助长者操作查验“健康码”,填写信息登记表;在

疫苗专区开放长者绿色通道,志愿者全程陪护接种疫苗;在门诊诊疗区域配置志愿者流动岗,引导长者无障碍就医,协助长者缴费、陪同检查、打印报告、回诊等。这些服务大大缓解了老年人的焦虑情绪。

## 给患者带去温暖和人文关怀

医院每天安排5名以上来自惠州市第三人民医院、惠州爱心扶老助学会和惠州市金岁月爱老促进会等的志愿者,在发热门诊的各个楼层,指导就诊者如何自助预约挂号、预约取号、门诊缴费等。志愿者们耐心地分流患者、引导就诊、解答疑问,志愿者们通过每一次微笑解答,善意指引,力争给每位需要帮助的患者带去温暖和人文关怀。

据悉,这一“门诊就医”志愿服务项目于2014年开展,至今累计服务群众达百万人次。

为了助力打赢疫情防控阻击战,惠州市第三人民医院还开展了“同心抗疫”志愿服务系列活动。医院预检分诊志愿者在防控一线连续奋战32个月。期间,医院每天安排4-6名志愿者在医院入口预检分诊处为每位来院人员进行体温监测、查看健康码、宣传防疫知识、指导正确佩戴口罩、维持各窗口“一米线”距离、协助线上核酸单等志愿服务。志愿服务使预检分诊成为医院常态化疫情防控的第一道屏障,为疫情防控工作做出了积极贡献。

接下来,惠州市第三人民医院白求恩志愿服务队,将始终坚持以病人为中心、传承雷锋精神,常态化开展志愿服务,更好地服务广大患者。

江门多措并举促进3岁以下婴幼儿照护服务发展

# 幼有所托 共育未来

□区煜君

为婴幼儿家庭提供早期发展指导,增强家庭科学育儿能力。

江门市妇幼保健院设有生长发育专科、高危儿门诊、儿童营养专科、儿童睡眠指导门诊、新生儿疾病筛查门诊、儿童康复专科及儿童心理专科、儿童中医保健专科、五官保健专科等,能更好地促进“医育结合”工作,充分发挥江门市婴幼儿照护服务指导中心的作用,指导全市托育服务持续规范健康发展。

## 早期筛查疾病 护航婴幼儿健康

为了做细做实婴幼儿照护服务工作,及时发现婴幼儿生命早期健康问题并进行干预。江门市开展高危儿童健康管理三级网络建设、儿童残疾筛查三级网络建设、婴幼儿孤独症早期筛查等健康管理项目。将基层医疗卫生机构和托育服务机构发现的生长发育偏离婴幼儿及时转诊至有诊治条件的医疗机构,进行早期干预。此外,江门市开展出生缺陷防控项目,以期早发现、早干预出生缺陷婴幼儿。2020-2022年,江门

市完成新生儿遗传代谢病筛查111212人次,新生儿听力筛查111367人次,先天性心脏病筛查60615人次,所有确诊患儿均给予规范有效管理。

经过近几年的努力,江门市婴幼儿照护服务的政策规范体系、服

务供给体系和监督管理体系逐步建立完善,每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数不断增加,有效缓解家长“没人带孩子”“不会带孩子”的难题,人民群众的婴幼儿照护服务需求得到进一步满足。

(作者单位:江门市妇幼保健院)



中山大学中山眼科中心成功研发婴幼儿视功能损伤手机筛查系统

# 平均筛查准确率超85%

广州讯 近日,笔者从中山大学中山眼科中心获悉,该院林浩添教授团队联合全球多家机构协同攻关,以智能手机为应用终端,成功研发0至4岁婴幼儿视功能损伤手机智能筛查系统,该系统可为孩子检测16种常见致盲眼病,平均筛查准确率超85%。该研究在国际医学期刊《自然医学》(Nature Medicine)在线发表,为破解婴幼儿视功能损伤及相关眼病早期诊断难题提供有效技术手段。

据国家疾控中心数据显示,全国5000万名0至4岁婴幼儿中,眼病发病率高达9.11%。早筛早治是提高婴幼儿视功能治疗效果的关键。然而,此年龄段婴幼儿难以配合完成传统的眼部检查,视功能损伤易被忽视或漏诊,错过最佳的治疗时机。

对此,中山大学中山眼科中心林浩添教授团队通过长期临床实践,发现了一批与婴幼儿视功能损伤高度相关的异常注视行为模式,并耗时8年,联合移动医疗及人工智能技术,完成了首个婴幼儿视功能损伤

手机智能筛查系统。该系统将智能手机转化为婴幼儿注视行为诱导及数据采集平台,通过播放一段3分钟的动画视频吸引婴幼儿保持注视,可以实现对婴幼儿注视习惯和行为模式的实时捕捉。

研发团队采集来自3652名婴幼儿的超过2500万帧注视行为大数据,依托天河二号超算中心的深度学习人工智能数据分析后台,对采集的高通量视频数据进行深度分析,用于早期预警异常注视行为,筛查婴幼儿视功能损伤及相关眼病。

目前,该系统实现了对先天性白内障、先天性上睑下垂、先天性青光眼、斜视、视网膜母细胞瘤等超16种婴幼儿常见致盲眼病引起视功能损伤的早期检测,平均筛查准确率超85%。

据悉,该筛查系统有望在社区卫生服务中心、家庭筛查等多场景落地使用。这将极大降低婴幼儿视功能损伤早期筛查的难度及成本,填补普筛视功能空白。目前,研发团队正在与“粤省事”等公众平台进行对接和部署。(邵梦云)

广州市增城区开展HPV疫苗接种

# 六千多名适龄女生接种

广州讯 “开展适龄女生免费接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗”是广州市增城区2022年十件民生实事之一。近日,笔者从增城区卫生健康局获悉,去年该区已为6732名适龄女生接种HPV疫苗,完成率为100%,接种过程安全有序,无接种后异常反应报告。

目前,增城区适龄女生免费接种的HPV疫苗为国产二价HPV疫苗(针对HPV16、18型),需完成两针次接种(至少间隔6个月)。根据安排,适龄女生的范围为在增城区具有广州市学籍,2022年9月起新升入初中一年级、未接种过HPV疫苗且未满14周岁。经摸底造册,全区初一女生总人数7482人,其中符合条件且愿意接种的女生6732人。

据悉,在推进接种前,增城区卫生健康局、增城区教育局、增城区妇联等与媒体紧密协作,开展形式多样的宣传活动。先后在“增城发布”“健康增城”“增城融媒体中心”等微信公众号开展广泛宣传,组织编制项目宣传折页13810张,宣传海报451张,发放至各预防接种门诊、卫生站,以及各学校六年级女生及家长,营造良好社会氛围。编印并有针对性地向在校学生发放《预防宫颈癌,从接种HPV疫苗开始——致初一女学生家长的一封信》,让女生及家长全面了解HPV疫苗接种重要性,打消“疫苗顾虑”,有效调动

适龄女生参与HPV疫苗接种的积极性和主动性。与此同时,该区通过问卷调查及课堂宣教等方式,主动向女生及家长普及疫苗知识和了解接种意愿,做到知情自愿主动接种,学生及家长宫颈癌和HPV疫苗知识知晓率达到90%以上。

增城区卫生健康局结合属地学校需求选定18个有预防接种资质、人员配备充足、医疗救护条件较好的医疗机构作为HPV疫苗接种定点医疗机构,再根据每个学校具体情况,合理增设多个校内临时接种点,优化服务流程,满足学校学生统一接种的需求。疫情防控期间,各医疗机构除保证18个固定接种点常规开放外,在校增设临时接种点31场次,外派医务人员217人次。

据悉,在推进接种前,增城区卫生健康局、增城区教育局、增城区妇联等与媒体紧密协作,开展形式多样的宣传活动。先后在“增城发布”“健康增城”“增城融媒体中心”等微信公众号开展广泛宣传,组织编制项目宣传折页13810张,宣传海报451张,发放至各预防接种门诊、卫生站,以及各学校六年级女生及家长,营造良好社会氛围。编印并有针对性地向在校学生发放《预防宫颈癌,从接种HPV疫苗开始——致初一女学生家长的一封信》,让女生及家长全面了解HPV疫苗接种重要性,打消“疫苗顾虑”,有效调动

(张振华)

# 化州推进省级卫生乡镇建设

□李果 黎贵

去年,化州市在巩固提升省级卫生城镇工作成效的基础上,启动了国家卫生市(镇)和全域创建省卫生镇创建工作,11个创建省卫生镇顺利通过上级爱卫会暗访测评。

化州市通过精准统筹,构建高效运转的工作格局。如,制定各类创建方案以及工作指引,建立“每周一报”制度,并根据阶段性工作需要,实行“每日一报”制度,还组织创优先进评选表扬和劳动竞赛活动,推广各地各单位的好经验、好做法,以点带面推进创建工作。该市还通过组织各镇街分管领导和市创卫办工作人员赴信宜、茂南、电白等地观摩学习,邀请省创卫专家组和茂名市爱卫会有关领导进行实地指导,邀请专家专题授课等,进一步提升化州市创建业务水平和工作水平。

该市加大宣传,营造浓厚的创卫氛围,利用电视新闻、抖音

短视频等群众喜闻乐见的形式,先后制作播放“全域创建省卫生镇阶段成果系列报道”28期和“全民创卫”系列短视频3个,使创卫宣传内容更贴近基层、贴近生活、贴近群众、深入人心。此外,该市还举办“创卫,我最美”短视频评比大赛,举行创建国家卫生市、广东省文明城市主题宣传暨“垃圾不落地,化州更美丽”行动与交通秩序整治攻坚誓师大会。

该市严督重考,打造亮点。去年以来,该市建成区15间公厕,11个农贸市场,11个垃圾中转站的升级改造。狠抓“十乱”整治、行业管理、病媒防治和环境卫生。各镇镇立足自身优势,坚持突出特色,打造一批有特色、有温度、有文化的创卫亮点工程。

(作者单位:化州市卫生健康局)

## 发展托育服务 满足群众需求

宽敞明亮的托育教室、充满童趣的活动室、功能齐全的运动区……如今在江门市,婴幼儿照护服务机构(托育服务机构)正成为越来越多家长特别是双职工家庭照顾孩子的首选。近几年,江门市婴幼儿照护服务快速发展,逐步形成多元化、多样化、覆盖城乡的婴幼儿照护服务体系。目前,全市可以提供1.3万多个托位,能更好地满足人民群众的婴幼儿照护服务需求。

已“有所托”,如何让家长“安心托”?根据《实施方案》规定,开设各类婴幼儿照护服务机构必须符合国家和省相关标准规范,并进行登记备案。此外,政府各职能部门对婴幼儿照护服务机构开展综合监督,落实日常监管责任,防范安全事故的发生。运用信息化手段对婴幼儿照护服务机构的服务

行为进行全程监督,畅通投诉举报渠道,以加大对婴幼儿照护服务市场违法违规行为的查处力度。也将逐步探索将婴幼儿照护服务机构及其从业人员信用信息纳入社会信用联合奖惩应用系统,实施守信联合激励和失信联合惩戒。通过上述措施,切实加强婴幼儿照护服务机构监督管理,让家长“安心托”。

## 提供照护指导 助推医育结合

除了设置托育服务机构这些硬件设备,婴幼儿照护服务的软件内涵同样重要。良好健康、充足营养、安全保障、回应性照护和早期学习机会是婴幼儿照护服务的重点。江门市重视婴幼儿早期发展指导和健康管理,各级妇幼保健机构及社区卫生服务机构会提供婴幼儿健康检查、预防接种和疾病预防等服务,并经常性开展家长课堂和亲子活