

深圳市盐田区获评“国家级健康促进区”

# 着力推进“将健康融入所有政策”

郑晓锋

近年来,深圳市盐田区深入贯彻落实“健康中国”战略,积极探索健康城区基层实践经验,着力推进“将健康融入所有政策”,全力构建全方位全生命周期健康服务体系,推动辖区卫生健康事业跨越式发展。今年2月,盐田区获评“国家级健康促进区”。

## 前置健康审查 将健康融入城区建设各环节

盐田区近年来高位推进健康城区建设工作,逐年加大卫生与健康领域财政投入,强化组织领导,成立由区委书记、区长为领导的“盐田区健康委员会”和“盐田区创建健康促进区工作领导小组”。

该区连续四年将健康促进区建设工作写入盐田区政府工作报告,建立“政府主导、部门联动、专委会审查、常务会审定、社区实施、全民参与”的“六位一体”健康审查工作机制,四年来累计审查涉环境、饮用水、教育、养老、生命健康

产业等方面123条政策,切实落实“将健康融入所有政策”。该区将创建工作纳入各部门年度绩效考核指标,签订创建责任书92份,制定表格化、项目化、数字化、责任化“四化表”层层抓落实,近三年累计开展督导近450场次,发出限期整改函52份,针对231条问题和整改情况进行“回头看”。

## 强化队伍建设 将健康纳入建设网络各点面

盐田区努力构建大健康联动工作模式,建立以区健康教育所为核心、辖区2家医院12家社康中心和

2个公共卫生机构为辅助的专业技术团队,组建涵盖政府机关、街道社区、医院、学校4套“内网”和企业1套“外网”的辖区健康促进网络,不断调整、充实完善健康促进工作人员,推动形成“区直机关-街道-社区工作站”“医院-社区-学校”“社区工作站-企业-社康中心”环环相扣的健康联动工作网络。

城市环境健康水平既关乎市民身心健康,也关系到城市形象和竞争力。盐田区分类开展健康促进场所创建工作,全区建成健康促进场所123个、健康家庭2529户、示范健康家庭101户、健康主题公园4个和健康步道4条,实现街道社区、机关单位、学校和医院四类健康促进场所100%全覆盖。

## 坚持预防为主 将健康引入疫情防控各措施

盐田区近年来大力倡导健康优先、健康教育先行理念,全区一盘棋,周密部署、同舟共济做好新冠肺炎疫情防控工作,外防输入、内防反弹,每日一调度、一研判、

一报告。盐田区卫生健康局作为区疫情防控办主要成员单位之一,牵头或参与全区39个疫情防控工作组/班,提供专业指导,重点在传染源处置、风险人群排查、流调、社区检疫、发热门诊筛查、核酸检测、疫苗接种、隔离场所管理和重点机构监测等方面强化健康保障措施,坚决守好抗击疫情的“生命线”。利用传统媒体与新媒体平台,以及手机彩铃等开展正向宣传,推出宣传信息2万多篇,印发新冠肺炎疫情防控相关健康核心信息96篇、工作指引52份,发放疫情防控手册5万册,做到疫情防控和健康促进工作双促进、两不误。

## 打造特色品牌 将健康深入居民生活各方面

盐田区重点打造干部职工心灵关爱行动、中英街深港合作健康促进项目、“1+N”健康关怀互助服务等健康品牌,持续丰富“健康+”模式,“盐田区青春健康俱乐部”被授予中国计生协“青春健康

教育示范基地”“青春健康家长培训项目首批试点单位”。用好辖区山海资源,定期开展山地越野跑、全国帆船锦标赛、赛艇沙滩冲刺赛等赛事及全民健身运动会、老年人健康运动、青少年暑期篮球训练营、居民兴趣康乐综合活动、健身培训课程等健康活动,持续提升全民健康水平。连续几年开展“健康生活百场宣讲”活动,开展线上有奖健康知识问答18轮,发布健康相关宣传文章近600篇,自制健康知识动漫视频14部,逐步提升居民健康素养水平,营造全民健康文化氛围。

下一步,盐田区将不断深入贯彻落实“将健康融入所有政策”,持续推进国家级健康促进区建设,巩固和完善健康促进工作机制,广泛开展健康科普普及行动,结合辖区居民健康问题实施各种健康干预措施,加大卫生健康正面宣传,逐步提升居民健康水平,进一步推进辖区卫生健康事业科学快速发展。(作者单位:盐田区卫生健康局)

中山三院输出建设南疆首个国家区域医疗中心呼吸感染楼

## 南疆传染病学科发展步入快车道

广州讯“呼吸感染楼的竣工按下了南疆(喀什)国家区域医疗中心建设的加速键。”中山大学附属第三医院(以下简称“中山三院”)院长戎利民在汇报国家区域医疗中心支持建设情况时说。近日,我国南疆首个国家区域医疗中心(建设项目)呼吸感染楼正式揭牌。

喀什地区传染病防控基础薄弱,属全国高发传染病的高发区。2021年5月13日,中山大学与新疆维吾尔自治区人民政府签署共建协议,确定以中山大学附属喀什医院为建设重点,建立传染病救治为主、多学科群支撑的南疆首个国家区域医疗中心。

作为中山大学的附属医院,拥有华南地区传染病防治龙头学科的中山三院承担了帮助喀什地区筑牢传染病防控堡垒的重任:依托传染病学科优势,作为主要输出单位,建设南疆(喀什)国家区域医疗中心,派出感染性疾病学科骨干在喀什驻点帮扶。

2021年3月,中山三院感染科教授彭亮“挂帅”国家区域医疗中心(建设项目)执行院长,全

面负责中心规划建设与发展。今年3月,中山三院感染科主任医师李新华接棒彭亮担任第二任执行院长推进建设国家区域医疗中心。经过一年多紧锣密鼓的建设,呼吸感染楼正式竣工揭牌。

以传染病学科为主要专科,建设国家区域医疗中心,对喀什地区乃至整个南疆而言具有重要意义。戎利民表示:“接下来我们将继续从硬件设施完善、内涵实力强化等方面全力推进南疆国家区域医疗中心建设,确保建成5~10年内全面完成中心感染科学学科建设,该学科位列南疆首位、全疆前列等多项预期目标。”

据了解,中山三院自2011年起分批派驻专家22人。以感染科为首的 multidisciplinary 专家躬身西北,多措并举填补受援地医疗技术空白,提升疾病诊治能力和当地医疗水平,以“输血”促“造血”,逐步建立起“带不走”的医疗人才队伍,推动当地各项事业高质量发展,为巩固南疆地区健康脱贫成果、护佑各族群众生命健康贡献力量。(叶张翔)

## 惠黔医生联手完成4天龄患儿血管成像

惠州讯 近日,贵州省册亨县人民医院医学影像科来了一位特殊的病人,他来自册亨县冗渡镇观音村,仅出生4天正努力睁眼看世界的小杨。在惠州驻黔西南医疗帮扶团队的帮助下,小小杨顺利完成检查,为临床后续治疗提供了宝贵的诊断意见。这也创下册亨县人民医院放射科首例最小年龄头部动脉CT血管造影检查记录,并为册亨县人民医院医学影像科发展奠定基础。

据小杨父母介绍,他出生后持续高热、手脚间断性抽搐和拒奶,时不时也会睁开小眼睛偷瞄一下。感觉不对劲的小杨夫妇随即带孩子到邻县医院就诊,CT显示脑积水和大脑出血。

小杨夫妇连夜带着小杨转到上级医院,但孩子病情十分危重,年龄也太小,而且预后未知,可能致死或重度残疾。“他已经来到了这个世界,或许我们应该给孩子治疗,再给他一个机会,拼一下。”小杨夫妇说。

“我们相信广东的专家,或许能帮孩子创造生的可能。”在听说册亨县人民医院有广东的专家后,小杨夫妇马上赶到医院。接诊小杨的是神经外科专家皮育,他临床经验丰富,在神经医学领域颇具造诣。听完小杨夫妇的诉求,他觉得尽管小杨年龄又小,病情又重,县医院条件有限,但还是可以尝试着边治疗边看预后。

然而,首要的问题是,需要明确出血的原因,以确定是否存在先天性血管畸形破裂出血,还是非血管畸形的出血。如果血管问题不大,钻孔引流减轻出血后不再出血,那么患儿还有救治成功的希望。

紧接着摆在面前的难题就是必须评估头部血管情况。最客观直接的方法就是进行头部血管CT增强(CT血管造影),但这个检查项目难度较大,特别是患儿只有4天大,年龄太小,血管非常细且血管非常细小,对放置增强扫描留置针要求非常高,稍不注意就会穿破血管壁,导致增强扫描失败。此外,针对这个患儿留置针位置要选择哪个位置比较合适;患儿头部动脉血管CT增强(CT血管造影)扫描技术参数应该如何把控等都是难题。

惠州市第三人民医院援派专家、册亨县人民医院医学影像科医生钟文滨将这个病例上报给惠州驻黔西南医疗帮扶队长、册亨县人民医院院长、主任医师戴思平。戴思平立即组织惠城驻册黔医疗专家团队一起讨论此病例,并制定了相关预案:选择普通增强用的针头来替代血管增强用的针头;留置针位置选择在左侧部较粗静脉血管;头部动脉CT血管造影注射速率和造影剂量要根据患儿实际情况控制在合理范围内。

半小时后,在钟文滨的指导下,整个检查过程非常顺利。随后,皮育对小杨进行了双侧脑室钻孔引流手术,同时考虑到小杨年龄又小,病情又重,县医院条件有限,待其病情相对稳定后再转至上级医院继续治疗。小杨出生后脑出血危及生命时,幸而有一群来自广东省惠州市惠城区的医生们,为了救治他付出了努力。同时,他也见证了惠黔医疗协作在册亨县人民医院影像科的新突破。(胡良巧 施晶)

## 珠海市高新区健康科普知识送上门

珠海讯 日前,珠海高新区社会事业局联合东岸社区党委、东岸社区居家养老服务社、东岸社区计生协,开展以“改善老年营养,促进老年健康”为主题的系列活动。据悉,此次活动采用“2+2”宣传方法,开展2个线下活动,充分适配不同群体,将老年健康政策、老年健康科普知识、老年营养健康知识、岭南中医文化宣传送到家、服务到人。

活动中,高新区在东岸社区居家养老服务站打造了沉浸式“家门口”的岭南文化主题养生展示馆。馆内陈列摆放了各式各样的传统中草药以及传统中药器皿,设置“问诊处”与“凉茶铺”两个摊位,每天安排中医提供把脉、艾灸等义诊服务。随着展示馆如火如荼地开展,“健康知识讲堂”以及“健

## 佛山市中医院成功实施智能化骨盆骨折复位机器人手术

佛山讯 近期,佛山市中医院运用智能化骨盆骨折复位机器人,为一名患者顺利完成微创骨盆骨折闭合复位内固定术。据悉,这是该院骨科七科,并发性骨折,为高难度挑战。

7月3日,60岁的江叔因从高处坠落致重伤,被送至佛山市中医院就诊,被诊断为骨盆多发骨折、右髂骨下端开放性粉碎性骨折及尿道损伤,经膀胱造瘘后收治到佛山市中医院骨科七科。其中,骨盆骨折为Tile C2型,亟需手术治疗。

据该院骨科中心副主任兼骨科机器人手术中心/骨科七科主任吴征杰介绍,Tile C2型在骨盆骨折中以垂直及旋转不稳定为特征,受伤机制复杂,并发性骨折多,往往需要先处理其他危及生命的损伤,然后才能进行骨盆复位和固定治疗。“传统的治疗方法为

切开复位内固定,创伤大、出血多,骨折复位处理难度较大。”吴征杰表示,江叔骨盆多发骨折,多个骨折折端与盆腔内大血管毗邻,想要避开血管进行复位,更是高难度挑战。

今年4月,佛山市中医院加入全球首个智能化骨折复位机器人注册临床试验项目,成为全国6家单位之一,也是唯一一家中医医院。江叔的病情正适合开展这一试验项目,经过充分沟通,患者及其家属自愿加入该项目。通过全面的术前检查及规划准备,7月8日,吴征杰带领团队开展在骨盆骨折复位机器人辅助下的复杂骨盆骨折闭合复位内固定术。

据介绍,开展此类手术,骨科手术机器人系统、骨盆骨折复位机器人系统及三维C臂CT系统均不

可或缺。术前,团队通过三维C臂CT系统重建患者骨盆骨折后的模型。术中,复位机器人将再次采集图像,智能规划出最佳骨折复位位置;随后,经复位机器人与三维C臂CT系统相互配合,实现可视化慢速复位。最后通过骨科机器人系统“导航”微创、精准置入通道螺钉和骨盆内固定支架固定。

术中,江叔骨盆周边仅留下7个1.5cm左右的小切口,术中出血量约100ml,与传统手术动辄20cm以上的大切口、过千毫升出血量相比,真正实现了骨盆骨折智能化、微创化手术治疗的新突破。目前,江叔生命体征平稳,7月9日一早已可自行进食,仰卧转侧身等活动已无痛苦。

“骨盆骨折的治疗一直是创伤外科手术中难度最大且严重依赖临床



医生团队开展在机器人辅助下的复杂骨盆骨折闭合复位内固定术

经验的,是创伤骨科手术的‘金皇冠’。”吴征杰表示,传统开放手术及徒手复位内固定手术存在的问题,在机器人辅助下都能很好地解决,做到了智能化、精准化、微创化。“由于创伤小、出血少,明显降低了手术风险,也缩短患者住院及术后康复时间,降低医疗费用。不仅让医生有了‘超级助手’,也惠及

了广大创伤患者。”

据悉,佛山市中医院骨科机器人中心一直致力于5G技术在健康领域的应用,开展骨科机器人手术远程教学、会诊,甚至远程手术,并建立华南地区5G+骨科机器人手术应用中心和培训基地,构建系统的专业人才培养体系。(李晖至)

四会市新江社区卫生服务中心聚焦儿童健康管理需求

## 设立婴幼儿泳疗室拓展特色服务

四会市卫生健康局

儿童健康是全民健康的重要基石,随着三孩政策的落地,儿童健康服务的需求进一步扩大。为增强基层妇幼公共卫生管理和服务能力,方便社区及周边居民获得优质服务,促进儿童健康成长,肇庆四会市东城街道新江社区卫生服务中心从今年6月起,率先在全市基层医疗卫生机构成立首家社区医院婴幼儿泳疗室,由专业妇幼医师坐诊,提供婴幼儿泳疗服务,进一步满足社区居民对儿童健康服务的需求。



▲新江社区卫生服务中心医护人员为幼儿开展特色泳疗服务 梁杰 摄

家住东城街道新江市场附近的伍女士是一位新手妈妈,目前宝宝3月龄,由于此前社区附近没有正规的婴幼儿游泳场所,所以她每次带宝宝做泳疗都要开车到市区,十分不便。如今,伍女士带孩子到新江社区卫生服务中心接种疫苗和做体格检查以外,还能接受到专业的泳疗服务,对她来说方便不少。

据医生介绍,婴幼儿游泳是一项宝宝早期保健活动,可有效刺激婴儿神经系统、消化系统、呼吸系统、排泄系统及循环系统,促进宝宝发育。该婴幼儿游泳室目前开展的项目有沐浴、游泳、小儿抚触等。

拓展婴幼儿泳疗业务,是新江社区卫生服务中心健全社区儿科服务能力的一次有益延伸和大胆尝试,也是对推行个性化家庭医生签约模式的重要探索。近年来,该中心多措并举,以儿童健康服务为切入点,坚持在“补短强基、特色创优、能力建设”上下功夫。

在培育儿科专业技术人员方面,新江社区卫生服务中心通过加强技能培训和人才储备等多种方式,借助四会市中医院医共体平台,开设儿科专家门诊,安排临床医护与总院专家结对跟班学习,重点提升儿科常见病、多发病日常诊疗及中医技术应用能力,逐步打造出一支技术过硬、服务能力强的专业服务团队,为开展多样、全面的儿童保健服务奠定了基础。此外,依托儿童接种门诊规范化升级改造改造项目,实施了儿童保健门诊软件和硬件配套“双提升”工程,分批引入经皮黄疸测试、儿童视力筛查等儿保功能设备,设立母乳喂养指导室,为开展规范优质儿童健康服务“赋能”。

### 新闻速递

近日,海丰县“120”医疗急救指挥中心在卫生健康局揭牌启用。截至目前,海丰县有9家医疗机构接入汕尾市县级医疗急救指挥体系。“120”医疗急救指挥中心的建设是海丰县进一步探索创新急救指挥调度模式,促进院前急救服务模式智能化、规范化、平战结合化水平整体提升的重要举措。据悉,海丰县“120”医疗急救指挥中心办公用地设置于县卫生健康局一楼,包括指挥中心调度室、计算机指挥系统机房及中心各业务用房等。目前,已将彭湃纪念馆、县中医院、县第二人民医院、公平镇中心卫生院、可塘镇中心卫生院、赤坑镇中心卫生院、海丰城东医院、海丰黄江医院、汕尾泰森医院等9家医院纳入海丰县“120”急救体系。海丰县“120”医疗急救指挥中心的启用,将切实提高全县院前急救能力,为全县人民构建起更加科学高效的生命急救网络。(海丰县卫生健康局)

近日,云浮市云安区卫生健康局、区爱国卫生运动事务中心持续一周在城区范围内开展了病媒生物防制“除四害”统一行动,统筹做好常态化疫情防控和创建全国文明城市、巩固国家卫生城市工作,全力保障人民群众身体健康。此次专项行动中,病媒生物防制专业人员对大街小巷、城中村和城乡接合部、绿化带、下水道等公共环境进行投药消杀,广泛动员群众清除积存垃圾,清理卫生死角,翻盆倒罐清理各类积水,铲除病媒生物孳生地。此外,工作人员还统一安装了病媒生物防制设施,控制“四害”孳生、繁殖,降低“四害”密度,有效降低疾病传播风险,进一步筑牢疫情防控“卫生防线”。(云安区卫生健康局)