



平战结合

提供个性化家庭医生服务

广州市番禺区家庭医生团队持续提供长期签约式照顾

□黄健英 陈伟光

A 将个体与群体健康照顾融为一体

家庭医生在基层承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务。为确保家庭医生服务有效推广,广州市番禺区社区卫生服务机构在网格化管理基础上,以全科医师服务团队为核心,以村(居)民健康管理为主要内容,为村(居)民提供主动延续、综合个性化服务的健康责任制管理。

在疫情期间,番禺区各社区卫生服务中心家庭医生以人为中心,以家庭为单位,以整体健康维护与促进为方向,平战结合,将个体与群体健康照顾融为一体,持续提供长期签约式照顾,保障健康服务有效落实。

目前,番禺区有164支家庭医生团队,家庭医生464人。新冠肺炎疫情发生以来,家庭医生团队除继续完成日常的基本医疗和基本公共卫生服务项目外,还成为疫情排查“三人小组”的骨干力量,承担着辖区疫情处置、密切接触者转运、集中隔离酒店管理和涉疫人员的上门排查、健康服务等繁重工作。截至今年5月18日,家庭医生团队对(返)番禺14天内相关人员落实“一人一册”管理累计达932366人次,累计实行集中隔离(含居家隔离)157587

人次,为番禺区疫情处置作出巨大贡献。

B 以团队服务为主体为居民提供贴心服务

番禺区家庭医生服务工作以团队服务为主体,各社区卫生服务中心以全科医生为主体,配备公共卫生医生、中医师、护士及药师组成家庭医生团队。另外,家庭医生团队深入社区,为居家隔离人员提供健康监测和核酸采样。针对隔离人员无法外出,慢性病患者取药困难等各类现实情况,家庭医生团队还会制定出一套行之有效的远程问诊转诊方案等。

疫情期间,为保障家庭医生签约服务工作的延续性,最大程度减少对居民服务的影响,洛浦街社区卫生服务中心多措并举,充分发挥家庭医生优势,坚持做

实做优履约服务,在做好个人防护的情况下,以家庭医生为核心的团队,按时按需上门为家庭病患者提供护理治疗;通过微信、电话等形式加强对签约居民的健康宣教和防控指导。

除此之外,番禺区的家庭医生还保障了居民诊疗服务畅通。如在去年洛浦街部分区域被划为封控管控区域后,为保障居民的健康服务及人文关怀,洛浦街社区卫生服务中心迅速成立家庭医生党员先锋队,深入疫情防控一线,负责每日为居民提供健康监测,为老年、慢性病等特殊人群提供医疗健康服务,以及疫情防控指导等。家庭医生团队在完成防控日常工作的同时,每日对管辖的慢病患者进行电话随访,对病情有变化、有潜在危险的慢病患者给予用药指导;对行动不便的慢病患者,尤其是注射胰岛素控制血糖的糖尿病患者,家庭医生团队会开通绿色通道送药上门,以解慢病患者的燃眉之急。为提供优质的中医保健及健康指导,家庭医生团队还通过信息化手段为居民提供体质辨识,根据不同

体质采用中医适宜技术进行治疗。此外,充分发挥中医治未病对新型冠状病毒肺炎的防治作用,并按需派发中药包到隔离居民手中。

为有效指导辖区居民正确做好个人防护,番禺区的家庭医生团队还通过家庭医生签约微信群及短信发布简单易懂的健康知识,引导居民接种疫苗、勤洗手、多通风、不聚集、出门戴口罩、合理饮食、动静相宜保健康,一旦出现发热等异常症状及时规范就医。通过悬挂横幅、张贴海报、站点户外LED屏滚动播放、微信公众号、新媒体平台进行广泛的社会面宣传,结合个性化的短信、微信提醒等渠道,全方位、大力度对疫情防控政策及相关知识进行针对性宣传。利用多媒体生动报道防控一线先进事迹、感人故事,将疫情防控形势、政策和健康保健常识传达给辖区居民,引导居民增强自我防范意识,提高自身防护能力,进一步营造群防群控的良好社会氛围,尽最大努力为辖区居民健康保驾护航。(作者单位:番禺区卫生健康局)

韶关市曲江区打造家庭医生签约服务健康“轻骑兵”队伍 将健康送进千家万户



▲家庭医生上门服务提供医疗服务

韶关市曲江区一位刚签约家庭医生团队的老伯高兴地说。近期,马坝镇卫生院、松山街道社区卫生服务中心持续加强家庭医生签约服务宣传推广工作,到公园、社区开展家庭医生签约服务活动,为居民提供免费义诊、办理签约建档服务。

近年来,曲江区卫生健康局以镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)为小组,打造了一支

又一支家庭医生签约服务的健康“轻骑兵”队伍。他们积极开展宣传义诊工作,为居民答疑解惑并办理签约建档服务。对于行动不便的老人等特殊人群,家庭医生团队上门服务提供签约服务。此外,家庭医生团队还持续通过义诊、走村入户等方式,为签约的慢性病患者进行定期随访,详细掌握患者的身体健康状况,从慢病精细化、个性化、长效管理着手,不断加强群众健康服务管理。(张阳春 林丽英 刘瑜 何鑫尧)

中山六院团队在ASCO发布结肠癌领域新研究 局部进展期结肠癌治疗有了新选择

广州讯 6月6日,中山大学附属第六医院(以下简称“中山六院”)肿瘤中心主任邓艳红教授代表研究团队就“局部进展期结肠癌新辅助化疗的多中心、随机对照、III期临床试验(OPTICAL)”研究在美国临床肿瘤学会(ASCO)结肠癌分会场进行了口头报告。研究表明,结肠癌患者在术前进行新辅助化疗是有益的,新辅助化疗策略安全可行,并不会增加手术风险。此外,亚组分析提示女性和年轻患者可能更能从新辅助化疗中获益。

近年来,结肠癌发病率逐年上升且出现年轻化趋势,已成为严重威胁我国居民生命健康的常见恶性肿瘤之一。

对于III期和高危II期的结肠癌患者,术后奥沙利铂为基础的辅助化疗是目前的标准方案,但是仍有20%~30%的患者会出现复发转移。包括伊立替康、贝伐珠单抗和西妥昔单抗在内的新型化疗药物和靶向药物应用于结肠癌辅助治疗均未能进一步提高疗效,如何提高局部进展期结肠癌患者预后仍然是学界关注的热点和难点。

为了探索新辅助化疗在局部进展期结肠癌的疗效和安全性,寻找提高结肠癌患者预后的治疗新策略,由中山六院牵头,全国28家高水平医院参与的“局部进展期结肠癌新辅助化疗的多中心、随机对

照、III期临床试验(OPTICAL)”于2016年1月正式启动,2021年4月完成入组。

研究结果提示,术前接受3个月FOLFOX或CAPOX方案的新辅助化疗和直接手术的患者,其3年无病生存率分别为78.4%和76.6%, $p=0.16$ 。新辅助化疗组患者的3年生存率显著高于直接手术患者(94.9%对比88.5%, $p=0.01$)。同时,新辅助化疗可以为局部进展期结肠癌患者带来7%的病理完全缓解率和20%的肿瘤降期率(降期至0~1期)。

据悉,术前的新辅助化疗具有以下理论优势:一是在术前缩小原发肿瘤,提高根治性手术切除率;二是减少术中肿瘤细胞种植播散;三是有效杀灭微小转移灶和亚临床灶,降低术后转移风险。

值得一提的是,研究结果中亚组的数据显示,女性患者3年无病生存率在新辅助化疗组为84.2%,显著高于标准治疗组的74.7%。这说明,女性患者可能更能从新辅助化疗中获益。“我们推测可能与女性的激素水平、分子特征、基因状态等多方面因素相关。”邓艳红称。

数据还显示,50岁及以下的年轻患者中,3年无病生存率从标准治疗组的68.1%提升至新辅助化疗组的78.1%,也是新辅助化疗的潜在获益人群。

(简文杨 杨希安 胡华斌)

深圳市龙岗区 32万市民参与无偿献血



市民参与无偿献血

深圳讯 2022年6月14日是第19个世界献血者日,深圳市龙岗区以视频形式,在新华社现场云、央视网视频号、新浪微博等九个网络平台开展2022年“6.14世界献血者日”主题活动暨第十三届深圳市龙岗区无偿献血表彰大会活动,表彰无偿献血工作中突出贡献的单位和先进个人,共有43个单位和222人受到表彰。

受新冠疫情影响,龙岗区中心血站及时调整工作思路,将无偿献血表彰大会从线下改为线上直播的形式举行,累计观看量高达12万次。

龙岗区中心血站还开展了“点亮屏幕”行动,在龙岗区大部分居民小区的电梯屏投放无偿献血相关海报,多渠道让市民们了解无偿献血,希望更多的市民加入到无偿献血队伍中来。

6月,龙岗区中心血站党支部与中共深圳市东部公共交通有限公司机关总支部委员会进行党建共建,开展集体献血活动和打造“献血网红公交”。献血网红公交选取了东部公交M315路车,在6月14日上午开通仪式举行后,从大运新城总站开出,途径龙岗中心城,开往宝龙。

献血网红公交车身设计以

红色作为主色调,车身广告突显今年“6.14世界献血者日”口号,车厢内运用多维立体的宣传方式,如灯箱、海报等,广泛宣传无偿献血科普知识、献血点日常安排、深圳电子献血证及微信公众号二维码等内容,用“流动的窗口”打造“流动的献血课堂”。

据统计,自2001年龙岗区开展无偿献血工作以来,至今已有32万名爱心人士加入无偿献血行列。龙岗区中心血站从2002年为全区14家医院提供临床用血,到现在为辖区33家医疗机构提供临

床急救用血任务;采供血从2002年的2.8吨上升到2021年的16.2吨,且血液100%来自自愿无偿献血者。

“正是每一名无偿献血者、无偿献血志愿服务工作者的无私奉献,为龙岗区的临床用血提供了有力保障。”龙岗区中心血站站长温秀明说,这些数据是无偿献血者和志愿者用热血书写的爱心字符,他们留给这座城市一个个温暖的背影,弘扬了捐血救人、无私奉献的高尚精神。(杨婷婷)

首例“光明小天使”救助项目 获助患儿顺利出院

本报讯 6月10日,获“光明小天使”慈善救助项目救助的第一例早产儿视网膜病变患儿小井(化名)在省妇幼保健院顺利出院,并即时减免了4000元的医疗费用。“没想到这么快就能申请下来”,小井妈妈有些激动地说道。

小井是一位早产宝宝,孕32周时出生,出生后住院治疗1个多月。5月25日在当地医院确诊为早产儿视网膜病变。5月31日复查发现有失明的危险,急需住院手术治疗,并立即转诊至省妇幼保健院。经省妇幼保健院眼科及新生儿科评估后,小井于6月3日接受早产儿视网膜病变的手术治疗。6月10日,复查确认后,小井的眼睛恢复情况良好,可以出院。

小井在转诊到省妇幼保健院之前,已经辗转多个地方求医和住院,治疗前前后后花费了8万余元,几乎掏空了家里的积蓄。

来到了省妇幼保健院,小井的主管医生获悉小井家的家庭经济情况后,向小井的父母介绍了“光明小天使”救助项目。据了

解,该项目于今年6月6日正式启动,是由广东省宋庆龄基金会和广东省妇幼保健院共同设立的“广东省宋庆龄妇幼健康基金”的第一个子项目,为经济困难家庭中患有早产儿视网膜病变、具备干预征的新生儿提供医疗费用补助。

“我很幸运,满足这个申请条件”,小井妈妈说,“在医生的帮助下,我6月7日提交了申请材料,6月9日医院审核完成,6月10日出院即办理了补助减免”。

在省妇幼保健院眼科和新生儿科的精心治疗下,小井顺利完成手术并享受到了“救助金”,成为“光明小天使”救助项目救助的第一人。

据悉,凡2022年6月6日~2025年12月31日期间在省妇幼保健院住院治疗,家庭经济有困难(以出院时间计算),申请及审核通过后,均可享受医疗费用减免,最高可免4000元。此外,“光明小天使”救助项目已在“腾讯公益”平台开放网络募捐渠道。(马静文)

英德市送胸痛知识和心肺复苏急救技能进企业 提高民众自救互救能力

清远讯 日前,英德市中医院组织胸痛中心志愿者队伍到英红镇开展新时代文明实践站,为当地企业员工开展一场胸痛专题讲座及心肺复苏急救技能培训,普及胸痛急救知识,呼吁全民学习心肺复苏+心脏除颤(CPR-D)急救技能,提高自救互救能力。

“输送血液去心脏的动脉叫做‘冠状动脉’,冠状动脉发生病变,就叫做‘冠心病’……”活动中,英德市中医院胸痛中心医疗副总监、急诊科主任卢元文通过PPT课件,结合心肺复苏急救相关视频,形象直观地讲解了心肺复苏基本要领、心肺复苏黄金4分钟的急救流程及操作步骤。

卢元文指出,复苏的成败在于速度,一般认为心脏骤停后如能在4分钟内得到基础生命支持,8分钟内得到高级生命支持,复苏的成功率较高。卢元文提醒,生活中如遇有人突然倒地,首先判断是否清醒、有无生命体征(颈动脉搏动及呼吸),如不清醒立即进行心肺复苏,并拨打120急救电话。他强调,如遇紧急情况,不要尝试自行来院,呼叫120救护车才是最快、最安全、最能保障绿色生命线的途径。

卢元文还与急诊科护士长相互配合,利用人体教学模型,对心肺复苏操作要领及注意事项进行细致讲解,并现场演示标准的心肺复苏抢救流程,对现场员工进行手把手教学指导。大多数员工很快就掌握了心肺复苏技术要领,纷纷表示受益匪浅。(朱月华 刘文慧)

新闻速览

6月15日,东莞市道滘镇计生协组织人员到道滘镇中南学校,以课堂授课的形式,为初二年级学生宣讲青春健康知识,分享青春生理、心理变化。此次活动中,工作人员还向同学们派发了青春健康读本,让同学们能够通过阅读读本,了解青春健康的小知识,进一步提升同学们的青春健康意识。(李燕仪)

近日,中山市医学会骨科加速康复外科专业委员会成立大会在中山积水潭骨科医院举行。加速康复外科是国内一种较新颖的骨科治疗理念,它倡导以患者为中心,对患者的围手术期进行全程一体化的管理,通过优化整合围手术期的系列措施,降低患者手术的应激反应,减少并发症,加速患者的康复速度。据了解,2021年11月以来,中山积水潭骨科医院大湾区骨科联盟正式成立,现已联合中山及粤港澳大湾区30家联盟医院共同打造加速康复示范病房。中山积水潭骨科医院大湾区骨科联盟每周定期开展线上或线下的学术交流,定期走访联盟医院,开展“查房学习”,打造了不少加速康复示范病房。(刘妹略)

佛山市妇幼保健院禅城院区儿童发热门诊启用

闭环“一站式”就医

实验室,有力缓解了疫情期间发热门诊儿童看病难的问题。而佛山市妇幼保健院禅城院区儿童发热门诊建设项目自2021年12月动工,目前也已顺利竣工并投入使用。

“禅城院区位于中心城区,人流密集,建设禅城院区儿童发热门诊,满足儿童发热患者的就近就医需求,既是疫情防控的务实之举,也是医院为群众办实事的一项重要内容。”佛山市妇幼保健院相关负责人表示,未来,佛山市妇幼保健院将从三个方面进一步提升儿童发热门诊服务质量,一是提升核酸检测效率,减少儿童患者及家属的等候时间,改善就医体验;二是优化闭环管理流程,以最严格的标准,努力将“最危险”的地方变成“最安全”的区域;三是打造一支技术过硬、吃苦

耐劳的发热门诊医护队伍,切实当好儿童健康的“守门人”。

近20个功能区独立运行

全新的“方舱式”儿童发热门诊是利用装配式箱体进行多元组合、自由拼接,儿童发热门诊形成了符合国家标准的“三区两通道”——污染区、半污染区、清洁区(含缓冲区)三区分明,医护通道、病患通道在空间上相对独立。

此外,儿童发热门诊设有独立的候诊区、诊室、治疗室、CT室、留观室等近20个功能区,各个区域相对独立、设有门禁。儿童发热门诊为患儿就诊提供了闭环的“一站式”就医环境和流程。发热患儿的就诊、检验、采样、治疗、缴费等就诊流程全

(张秋芳 张晓辉)