



近日,广东省疾病预防控制中心艾滋病预防控制所(下称“广东疾控艾防所”)荣获中华全国总工会颁发的“全国五一巾帼标兵岗”荣誉称号。

据介绍,广东疾控艾防所前身为1989年在广东省卫生防疫站成立的艾滋病研究室,现有职工19名,其中

女医师14名。面对防治艾滋病的全球难题,她们走在前面,争当防艾探索者;她们深入娱乐和监管场所等地开展宣教干预,甘当健康传播者;她们不畏艰难,勇当援藏常驻地。三十年来,她们在艾滋病防治领域默默耕耘,辛勤汗水将她们浇灌成“铿锵玫瑰”。



广东疾控艾防所团队

艾防一线三十载 “铿锵玫瑰”获殊荣

——走进“全国五一巾帼标兵岗”广东疾控艾防所

□梁宁 龙启穗

走在前面 启动全国首个全自动艾滋病咨询热线

1985年我国首次发现艾滋病病例。及时发现艾滋病病例是当时艾防的关键。广东省卫生防疫站(省疾控中心前身)开启技术研究。1985年10月,省卫生防疫站完成广东省艾滋病监测工作规划,首次启动暗娼、嫖客、血液病患者等高危人群艾滋病监测检测工作。依托1985年建立的监测系统雏形,我

省在1986年9月检测出首例HIV抗体阳性,为艾防工作打响第一场漂亮仗。

(020)84462000,这是全国首个全自动语音艾滋病咨询热线电话,是艾防专家为艾滋病患者解除恐惧和进行医疗指导的电话。对于艾滋病等敏感问题的健康教育,电话咨询具有方便、保密等优势。1994年12月1日,艾防所启动热线电话。医师们每天轮值,倾听每一

位陌生人的倾诉,以一个医生与朋友的双重角色与患者交流,解除他们的疑虑。“我找x医生,我生了个健康宝宝,特意打来报喜,谢谢她帮我度过人生最黑暗的时刻,我一生都难忘。”有一次一位艾滋病感染者在通过电话后,重新鼓起勇气面对生活,并通过医学指导下生下一个健康宝宝后特意打来电话。这样的事在艾防所屡见不鲜。

以心换心 被艾滋病病毒针头扎伤仍坚持防艾

性传播是艾滋病三大传播途径之一。为了摸清性工作者的易感染艾滋病高危行为状况,更好地开展安全套推广等干预项目,艾防所的医师们深入到服务场所开展实地调研。她们时常需要在下班时间甚至深夜去开展工作,有时还会遇到场所老板或者性工作者的不理解。有一次,有一位场所老板甚至恶语相向,经过医师们的耐

心解释及详细解读艾滋病,老板才明白医师们的良苦用心。

在城市或农村艾滋病感染者家里,在医院里,在戒毒所、劳教所、监狱里,到处都留下了所里医师寻找、帮助艾滋病高危人群或病毒感染者/病人的身影。她们不但开展宣传教育、行为干预、流行病学调查,也亲手抽血做监测、随访。在一次医师深入戒毒所为吸毒人员抽血检测时,发生了意外,污染了艾滋病病毒的针头扎到这

位医师的手上。这时,如处理不当,将很可能被感染上艾滋病病毒。默默地,这位医师独自忍受着预防服药副作用和长达半年检测等待期的煎熬。朋友忍不住劝道:“干艾防这行这么危险,要不你转行吧?”医师听了摇摇头:“有些工作很难,但总得有人去做。我们干艾防的,不能因为危险就当逃兵啊!要以心换心,以爱抗艾。只有我们不放弃,他们才不会自暴自弃。”

勇挑重担 不让一个转诊病人因服不上药而复吸

上世纪九十年代以来,注射吸毒成为传播艾滋病的最主要途径。安全套推广使用、清洁针具交换和美沙酮维持治疗是三个国际通行的艾滋病预防措施。

2005年,我省已开始推广安全套使用和清洁针具交换,唯独美沙酮维持治疗工作各地积极性不高,迟迟

未实现“零”的突破。该所勇挑全省美沙酮维持治疗工作组秘书处重担,为化解社区对开设美沙酮门诊吸引吸毒者聚集的担忧反复协调。经过努力,2005年12月1日,我省首个美沙酮维持治疗门诊试点正式启动。

门诊运作后,为保证门诊美沙酮口服液的供应,为了转诊的病人在节假日能喝到美沙酮口服液,一

句“不能让一个转诊的病人因为服不上药走上吸毒的老路”承诺让医师们多少个假日乃至春节期间仍在岗工作,帮助病人解决转诊中遇到的问题。仅十三年时间我省美沙酮维持治疗机构实现从无到有,建成运行门诊71个、延伸服药点23个,累计治疗吸毒人员36476人,减少消耗海洛因约11436公斤,减少毒资交易约42.3亿元。

乐于奉献 儿女眼中的“出差妈妈”

该所实验室是全省的艾滋病确诊中心实验室,不但肩负着全省艾滋病实验室管理和技术指导职责,还承担大量艾滋病检测任务。

一个艾滋病新发感染实验往往连续几个小时,晚上要加班加点。有些女职工的丈夫见了心疼,劝她们别老加班,她们微笑着说“习惯了,有这么多人等着,我多加班病人就少点等待”。由于出差任务较多,作为家庭“顶梁柱”的女医师们没有时间顾及家庭,家中儿女私下叫她们“出差妈妈”,老人家多次埋怨她们“只要工作不要家”,这些女职工只有把对家人的愧疚默默埋在心底。

部署,该所历年共7人多次赴西藏林芝市疾控中心开展对口支援工作。援藏期间,医师们主动深入基层单位与业务人员和当地群众交流,深入调研当地艾滋病及其他疾病防控存在的问题。克服高原气候带来的不适以及远离亲人的思乡之苦,在西藏林芝坚守岗位。

通过开展大量专业领域工作,完善实验室质量管理体系,指导建立艾滋病、性病地区级监测点,开展艾滋病防治知识和政策宣讲、生物安全培训,发挥“传、帮、带”桥梁纽带作用,有效促进当地公共卫生事业的发展,为粤藏两省区疾控系统架起友谊的桥梁。

一名女医师在援藏期间接到儿子的电话,嚷着说长大要送外卖。女医师奇怪地问为什么要送外卖,儿子说只要妈妈叫外卖,他就能来了,就能见到妈妈。多么稚嫩纯真的梦想啊,女医师强忍冲上眼眶的泪水。在西藏极其艰苦的环境中,全所医师们用激情燃烧援藏岁月,用责任书书写援藏历史。

有一次,一位女医师在深夜回到家吓了一跳,戴着娃娃玩具的长发套、粘着娃娃玩具的长睫毛的丈夫抱着女儿在客厅沙发睡着了,原来是女儿哭闹着要妈妈,丈夫只能扮成妈妈的样子陪女儿一起等妈妈回家。

按照对口支援西藏的工作

精益求精 为社会减少400亿元经济损失

在与艾滋病长期抗争的过程中,该所女职工团结协作,逐渐锤炼成一支钢铁娘子军。

该所19名职工中,2名是留学回国人员,2人获博士学位,7人具有副主任医师以上高级技术职称。全所工作人员从不驻足现有知识和技术,孜孜不倦攻克科研难题,先后开展国际合作项目8项,获得国际和省部级以上科研项目近20项,出版专著2部,在国内外知名杂志发表论文200篇,获得省部级以上科技成果奖6项。由于专业技能处于同行领先水平,国内外多家知名医药和检验企业抛出橄榄枝,但她们都婉拒了。细数过往真情,她们说“这里需要我,病人更需要我。”

凭着对事业不懈追求和坚定信念,该所在艾滋病防治道路上留下一串坚实的脚印:1991年,在全国率先设立省级艾滋病监测哨点;2005年,在全国首次开展在吸毒人群中应用美沙酮替代治疗的可行性研究;2014年,参与“中国艾滋病重大疫情与关键技术研究及应用”获中华医学科技奖二等奖;2018年,参与“中国艾滋病流行多维特征分析与循证防治策略构建”获华夏医学科技奖二等奖。

截至2018年,因采取有效防控措施,全省至少减少16万人感染艾滋病病毒,为社会至少减少400亿元经济损失。这一系列荣誉背后,是该所工作人员无畏的勇气和辛勤的汗水。(作者单位:广东省疾病预防控制中心)

定信念,该所在艾滋病防治道路上留下一串坚实的脚印:1991年,在全国率先设立省级艾滋病监测哨点;2005年,在全国首次开展在吸毒人群中应用美沙酮替代治疗的可行性研究;2014年,参与“中国艾滋病重大疫情与关键技术研究及应用”获中华医学科技奖二等奖;2018年,参与“中国艾滋病流行多维特征分析与循证防治策略构建”获华夏医学科技奖二等奖。

连线镇街

江门蓬江白沙街永盛社区开展“肾脏健康 关乎你我”宣传普及知识让居民远离“肾病”

江门讯 3月13日,江门市蓬江区白沙街道永盛社区计生协会联合永盛社区卫生服务中心举办以“肾脏健康,关乎你我”为主题的创建幸福家庭义诊宣教活动。据介绍,每年3月的第二个星期四为“世界肾脏日”,今年肾脏日的主题是“肾脏健康,关乎你我”。此次活动旨在增进社区居民对慢性肾病及其相关并发症的认识,普及肾脏病相关的医学科学知识,倡导健康的生活方式,让辖区居民了解肾病、重视肾病、远离肾病。

活动中,永盛社区卫生服务

中心医生耐心答疑,详细讲解肾脏病的病原、症状,宣传肾脏病的防治知识,减少患者的恐慌和焦虑,并为市民免费测血压、血糖等,提供多项义诊服务。同时,现场向居民派发肾脏保健、疾病防治知识等宣传资料共300多份。

医生提醒居民,要保护好肾脏,健康饮食、规律作息、合理锻炼、减轻压力;多喝水,减少糖的摄入量;如果出现尿中带血,尿液呈红色、尿液中出现泡沫增多且不易消退、尿蛋白增多等症状一定要引起高度重视,及时到医院就诊,发现问题尽早治疗。(梁雨明)

连州西岸镇开展爱国卫生宣传

“厕所革命”从自家做起

清远讯 3月11日,连州市西岸镇卫生计生办在西岸镇开展爱国卫生宣传月活动。之前我常常通过自家厕所收集粪便,自从看了你们派发的宣传资料才知道这样收集农家肥的做法是错误的,不但污染环境,还会危害村民的健康。正确的做法是用化粪池将粪便及时化解,然后将粪渣用作农家肥,这样既环保又健康。”西岸村的村民关伯为活动点赞。

见。部分农村给人的印象是到处垃圾,臭气熏天。

西岸镇卫生计生办采用派发知识小册子、挂横幅、案例讲解、现场解说等方式宣传爱国卫生知识,与相关政策,增强农民的卫生意识。工作人员介绍说,自从国家发起“厕所革命”以来,农村的“旱厕改水厕”取得良好成效,很多村庄的旱厕都被推倒,在人流较密的地方建起卫生公厕,之前臭气扰人的现象逐渐减少。据统计,此次宣传活动共派发《广东省爱国卫生工作条例》100册、《公共环境卫生注意事项》100册、《厕所厕所宣传》300册,案例分析30例,免费为30位村民进行现场讲解。(唐雨军)

据介绍,近年来农村基础设施逐渐完善,可农民的卫生意识跟不上,随手扔垃圾、随地吐痰、家禽家畜散养的现象随处可见。

广州番禺南村镇社卫中心预防接种门诊升级改造

市民打预防针更方便

广州讯 近期,广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心预防接种门诊举行整体升级改造开业仪式。该预防接种门诊按照5A门诊的标准进行升级改造,将提供更优质、便民、温馨的预防接种服务。

改造为双向单向进入式,做到接种市民分流,配上叫号登记接种服务,避免人多吵闹的现象,服务质量得到改善,接种体验更好。

据悉,预防接种门诊要求有预检登记区、候诊区、接种区和观察区。改造前,各个功能区域布局混在一起难分开,面积狭小居民众多,装饰没有整体风格。改造后,预防接种总面积由原来200平方米增加至500平方米,各功能区域独立设置,同时还配置空调、哺乳室等相关设施,配以清新蓝色海洋为主题装饰,环境舒适温馨。预检登记处由原来的封闭窗口式,改造为开放大行式,接种室

改造为双向单向进入式,做到接种市民分流,配上叫号登记接种服务,避免人多吵闹的现象,服务质量得到改善,接种体验更好。

同时,实行数字化预约接种,减少等候更便民。该预防接种门诊覆盖南村镇辖区5个村和7个居委30多万服务人口,服务0-6岁在册儿童43764人,日接种门诊量约600剂次。数字化预约接种后,市民需要在预检登记窗口和接种窗口分别排队,如为收费疫苗还需在收费窗口排队。实行数字化预约接种后,市民只需首次到接种单位登记,第二次即可通过下载“预防接种服务”App,随时进行网上预约。登记窗口和接种窗口根据取号顺序叫号登记和接种,大大减少现场等候时间。(詹海燕 李洁蓉)

东莞樟木头镇

结核病防治知识进社区

东莞讯 日前,东莞市樟木头镇金河社区计生协会联合社区卫生服务中心开展以“时不待我,行动起来,终结结核”为主题的防治结核病健康知识讲座,吸引近百名居民前来聆听。

社区卫生服务中心张医生从结核病的流行现状、发病症状、传播途径以及治疗措施等方面向辖区居民做了详细的介绍。医生提醒,居民发现自己或周围有咳嗽、咳痰、胸闷、胸痛等可疑症状2周以上时,要及时到医院进行痰检、胸片等项目检查,根据检查结果对症治疗,鼓励现场居民培养健康的生活方式,增强对疾病的自我防护能力,并在讲座现场就居民提出的问题给予详细解答。

居民表示,此次讲座让他们对结核病有进一步的了解,更加懂得如何早发现、早预防,增强了自我防护和健康意识。(王文瑜)

佛山南海丹灶镇首个新市民活动中心揭牌

社区新市民有了“新家”

佛山讯 近日,佛山市南海区丹灶镇首个“新市民活动中心”在罗行社区正式揭牌,镇有关负责人以及两百多名街坊、新市民欢聚一堂,共话发展。

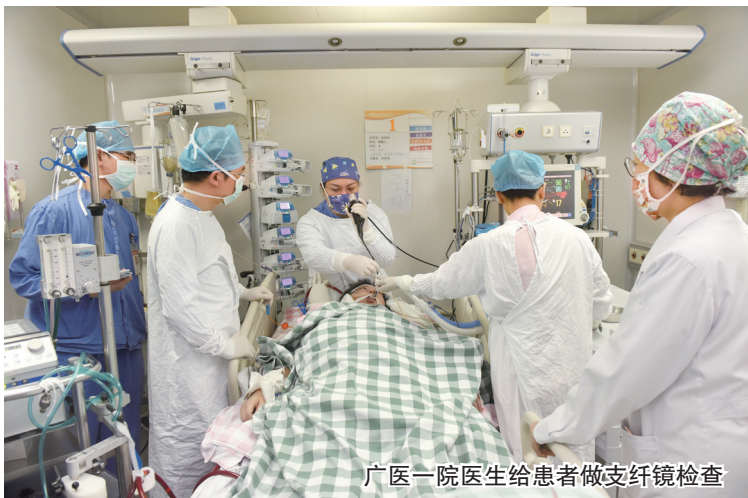
新落成的活动中心设有书画室、健身房、图书室等多个功能场室,引入专业的社工机构运营,为罗行社区常住居民提供教育培训、活动联谊、困难帮扶、心理咨询等服务,同时搭建社区互助交流平台,提升新市民对社区的认同感和归属感,重塑“筑福邻里家”同城融入、邻里互助的品牌形象,让新市民从“心”融入。“有了活动中心,我们新市民学习娱乐就更方便了,真的有了家的感觉”,新市民罗女士高兴

采烈地说。

据了解,罗行社区现有户籍人口约5000人,流动人口约8000人,流动人口数量已超过户籍人口,成为社区常住人口的重要组成部分。为使新市民更好地融入当地生活,罗行社区从2016年开始,结合当地悠久的竹编文化建立名为“幸福吧”的宣传活动阵地,定期举办如儿童性教育、故事分享会、竹编小能手、关爱候鸟读书会等一系列活动。随着社区常住人口的不断增加,现有的场所已不能满足活动开展的需要。镇政府去年加大财政投入,将原来只有一层的“幸福吧”升级改造成现在共有三层、面积约700平方米的新市民活动中心大楼。(王仕安)

准妈妈遭遇甲流 广深医护齐心救治

□韩文青



广医一院医生给患者做支气管镜检查

“等宝宝出生了,我一定来给你们报喜送差。”3月6日,刚刚经历过一场重症甲流流感袭击的准妈妈敏儿眼含泪水,在家人的搀扶下,向广州医科大学附属第一医院(下称“广医一院”)重症医学科团队的医护人员一一告别,带着对未来美好生活的憧憬顺利出院,将转回到当地医院进行调养待产。

今年36岁的敏儿与丈夫结婚十年,一直想要个宝宝却未能如愿。敏儿和丈夫原计划通过人工受孕来圆当父母的心愿,没想到在准备的过程中,却意外收获了一个好消息,怀孕了!

怀孕之后,敏儿便请假全身心投入“保胎”,终于度过了前三个月最危险的阶段。然而,正当敏儿和丈夫沉浸在准备迎接小生命的喜悦中时,却遭遇了最严峻的一次生死考验……

1月14日,敏儿产检回家后,突然发起烧来。由于怀孕不敢轻易用药,便在家中卧床休息。一个

紧急邀请会诊 连夜ECMO转运

对于已经怀孕24周身孕的敏儿来说,病情来得突然,发展也快,急需更高级的生命支撑。龙岗医院向广医一院重症医学科主任刘晓青发出会诊邀请。当日,刘晓青立即安排副主任医师徐永昊连夜前往龙岗医院。

会诊过程中,徐永昊在敏儿的胸片上看到,两侧肺广泛渗出,也就是俗称的“大白肺”,虽然给予了治疗和通气的指导意见,但

效果仍旧不理想。经过讨论,建议为敏儿使用ECMO(体外人工膜肺)并转运。

为了保障转运途中的安全,将转运风险降至最低,四位拥有多年ECMO经验的医护人员即刻前往深圳“支援”,在当地医院为敏儿连接好ECMO的各路管道,并搭建起一个“移动的ICU”,确保转运期间的安全。“我们非常幸运,原本三个小时的车程,当天只用不到两个小时便到了医院。”敏儿的丈夫说。在医护团队的通力合作下,整个转运过程无缝连接,平稳度过。

全力抢救孕妈妈 守护大小两个生命

转运之后,广医一院重症医学科带头人黎毅敏教授、刘晓青主任指导抢救工作,钟南山院士查房时专程前去查看她的病情,在治疗方面提出指导意见。

尽管敏儿的丈夫已经明确签字表示,最重要的是保住大人。但考虑到这个“珍贵胎儿”来之不易,而且从手术安全方面考虑,ECMO运行过程中需要进行抗凝治疗,此时做引产手术容易出现大出血,对患者已经非常脆弱的心肺功能也有损伤。

为了尽量降低对胎儿的影响,ICU团队多次邀请药理学、产科等进行多学科会诊,在药物选择、影像学检查等方面都反复进行查阅和讨论。“我们尽可能选择B超的方式进行检查,从转运过来到撤离ECMO支持和呼吸机支持,我们仅仅为她拍了3次胸

片。”徐永昊说,在有限的影像学检查下要做出准确的判断和治疗方案的调整,是对临床医生基本功非常大的考验。

“我们之前也有成功治疗甲流孕妇的经验,但大多都是先进行引产或者剖腹产之后的治疗。”副主任医师陈思睿说,不仅在治疗方案方面医生们绞尽脑汁,就连床旁保护这些细节都要考虑到,“我们将防辐射的铅板围住她,以免影响到其他患者的影响。”

在治疗的一个多月里,敏儿经历了大咯血,遇到了凝血功能异常而不得不更换体外膜肺系统,以及因遗忘幻觉不配合治疗等重重考验,在医护人员的全力抢救下,一次又一次渡过了难关。在使用ECMO支持14天后,敏儿的情况趋于稳定,终于顺利撤掉布满管道的复杂系统。

经过一个多月的精心治疗与护理,敏儿日渐好转,春节前夕顺利拔除气管插管,渐渐恢复意识与知觉。看到敏儿双手下意识地抚摸自己的腹部,陈思睿了解作为一个妈妈的心情,她专门邀请妇产科医生给敏儿做床边B超,将屏幕转到敏儿能看到的位置,放大胎心搏动的声音,并且轻声在她耳边告诉她胎儿一切都好。听着宝宝强有力的心跳声,敏儿默默地流泪了。

近日,敏儿已顺利出院待产。医生提醒,流感年年有,已经是可防可控可治的,大部分轻症患者通过充分休息可以达到自愈,但对于儿童、老年人、孕妇以及其他脏器慢性基础疾病的患者来说,有可能就是“致命的一击”,这类人群要特别当心。(作者单位:广州医科大学附属第一医院)