

外来务工人员返粤 新型冠状病毒感染的 肺炎预防控制指引

- 一、从疫情发生地回来的务工人员如果有单位的,由单位安排单人单间居家隔离14天,如果做不到严格居家隔离,转到集中隔离场所隔离。如果没有单位的,主动到属地隔离留验场所集中隔离14天。
- 二、不是从疫情发生地回来的务工人员回来后尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所。
- 三、询问当地集中隔离场所或咨询防控问题,请致电“12345”或“12320”热线电话。
- 四、若有发热、咳嗽、乏力等症状,并且近期有与野生动物或发热、咳嗽病人接触史,请戴上一次性医用口罩及时到医院就诊。
- 五、改善居住条件,尽可能单人单间,最多不超过2人1间。
- 六、尽可能不参加不必要的大型聚会和大型会议,如要参加要做好戴口罩、勤洗手等个人防护措施。
- 七、什么情况戴口罩:到医院、人群密集通风不

- 良的公共场所、农贸市场和乘坐公共交通工具。
- 八、与别人谈话时尽量保持1米以上距离。回家后请第一时间用洗手液和流动水洗手或用含醇的手消毒剂进行手卫生。从医院回来尽量先洗澡,换洗衣物。
- 九、尽量避免与活禽接触,不购买、宰杀、接触野生动物。
- 十、注意咳嗽礼仪和手卫生。咳嗽或者打喷嚏时用纸巾或手肘衣服遮掩口鼻,在接触呼吸道分泌物后应立即使用流动水和洗手液洗手。餐前便后、擦眼睛前后、接触宠物或家禽后、接触病人前后等应及时洗手。
- 十一、毛巾采用一人一巾一用原则,使用后悬挂于通风干燥处。
- 十二、设置套有塑料袋并加盖的垃圾桶,用过的纸巾、口罩等放置到加盖垃圾桶里,每天清理,清理时扎紧塑料袋口,再投放到分类垃圾桶里。



疾病流行地区居住旅行人员 新型冠状病毒感染的 肺炎预防控制指引

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指引,适用于在两周内有湖北等疫情流行地区居住、旅行史的人员。

(一)尽快到所在村支部或社区进行登记,减少外出活动,尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

(二)从离开疾病流行地区的时间开始,连续14天进行自我健康状况监测,每天两次。条件允许时,尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间,并尽量减少与家人的密切接触。

(三)若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、

腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就诊。就医途中具体指导建议如下:

- 1.前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 2.如果可以,避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。
- 3.时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。
- 4.若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

医学隔离观察人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防控制指引

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指引,适用于新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者及其他需要医学观察的人员。

一、日常预防控制

(一)将密切接触者安置在通风良好的单人房间,拒绝一切探访。

(二)限制密切接触者活动,最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(保持窗户开启)。

(三)家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。

(四)其他人员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩,口罩需紧贴面部,在居住空间中不要触碰和调整口罩。口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换。摘下并丢弃口罩之后,进行双手清洗。

(五)与密切接触者有任何直接接触,或离开密切接触者居住空间后,需清洁双手。准备食物、饭前便后也均应清洁双手。如果双手不是很脏,可用酒精免洗液清洁。如双手比较脏,则使用肥皂和清水清洗。(注意酒精使用安全,如意外吞食或引发火灾)。

(六)使用肥皂和清水洗手时,最好使用一次性擦手纸。如果没有,用洁净的毛巾擦拭,毛巾变湿时需要更换。

(七)偶然咳嗽或打喷嚏时用来捂住口鼻的材料可直接丢弃,或者使用之后正确清洗(如用普通的肥皂/

洗涤剂 and 清水清洗手帕)。

(八)家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应使用洗涤剂和清水清洗。

(九)推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂,每天频繁清洁、消毒经常接触的物品,如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。

(十)使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床单、浴巾、毛巾等,或者用洗衣机以60~90摄氏度和普通家用洗衣液清洗,然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的床品放入洗衣袋。不要甩动物品,避免直接接触皮肤和自己的衣服。

(十一)戴好一次性手套和保护性衣物(如塑料围裙)再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。

(十二)期间每日至少进行2次(早晚)体温测定,询问是否出现急性呼吸道症状或其他相关症状及病情进展。

(十三)做好隔离场所环境及物品清洁消毒,以清洁为主,预防性消毒为辅,应避免过度消毒,受到污染时随时进行清洁消毒。

(十四)生活垃圾及时清理,做好消毒。

二、健康监测情况处置

若确诊病例的密切接触者出现可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或

腰背部肌肉酸痛等,应立即就医。

(一)前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。

(二)如果可以,避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。

(三)时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。

(四)若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

三、消毒处理

(一)预防性消毒。

- 1.台面、门把手、电话机、开关、热水壶、洗手盆、坐便器等日常可能接触使用的物品表面,用含有效氯250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂擦拭,用清水洗净;每天至少一次。
- 2.地面表面,每天用250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂进行湿式拖地。
- 3.日常的织物(如毛巾、衣物、被罩等)用250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂浸泡1小时,或采用煮沸15分钟消毒。
- 4.对耐热的物品,如食具、茶具等可煮沸15分钟或用250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂浸泡30分钟后用清水漂洗干净。

(二)随时消毒。

密切接触者出现呕吐、腹泻等症状时,排出的污染

物需实行随时消毒。

- 1.呕吐物、排泄物、分泌物可采用专门容器收集,用84消毒液(有效氯5%)按污物与消毒液为1:5的比例混合作用2小时后排入下水道。
- 2.如呕吐物、排泄物、分泌物等污染物直接污染地面,可用干毛巾直接覆盖污染物,用1:1稀释的84消毒液浇透作用30分钟后包裹去除污染物,再用1:100稀释的84消毒液(拖)布擦(拖)拭被污染表面及其周围(消毒范围为呕吐物周围2米,建议擦拭2遍)。
- 3.随时消毒时开窗通风或用排风扇等进行机械通风。
- 4.处理污染物前应戴医用口罩和橡胶手套。处理完毕应及时淋浴,更换衣服。

(三)终末消毒。

密切接触者出现明显症状送院治疗后,家居环境应及时由属地疾控机构组织进行终末消毒。

(四)常见消毒剂及配制使用。

- ①84消毒液(有效氯5%):常规按消毒液:水为1:100稀释后即有效氯500mg/L。
- ②75%乙醇消毒液:直接使用。
- ③日常家居类消毒剂(如威露士、滴露、蓝月亮等品牌):按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用。
- ④其他消毒剂:按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用。

(本版文字来源:广东省新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控指挥部办公室疫情防控组)