

茂名市电白区慢性病防治中心精神科推行物理治疗和工娱治疗模式

为患者驱散“心灵感冒”

□邓建青 徐国泰

1

温情关怀 培养积极心态

12月,在茂名市电白区旦场镇蕉仔村委会附近,电白区慢性病防治中心新院区建设项目施工正如火如荼。作为电白区补齐医疗服务短板的重点项目,慢性病防治中心新院区预计2025年9月完工,届时将为结核病、皮肤病、精神病三大专科的临床医疗、预防提供更好的设施和服务。

作为电白区精神卫生防治管理机构,近年来,电白区慢性病防治中心在开展抗精神病药物治疗之外,不断探索精神类疾病的非药物治疗法,通过推行物理治疗和工娱治疗模式,不仅极大地丰富了住院患者的院内生活,也有效辅助患者恢复认知功能,社会功能,帮助患者早日康复。

一横一竖,一撇一捺,一点一钩……落笔之处,便是一个个形态各异的汉字。在电白区慢性病防治中心精神科病区,医护人员正与患者同台挥毫泼墨。在他们的笔下,一幅幅各具特色的书法、绘画作品逐一被创作出来。

这是一场打发时间的休闲活动,也是一次治疗。“让精神沐浴阳光,给心灵一片天空。”患者文慧(化名)写完后,高兴地举起自己的书法作品跟旁边的人分享。

“书画是一种非语言性心理治疗,通过书画干预可以让患者静下心来稳定和调节情感,改变认知、思维、行为能力,增强意志及自信心,促进恢复自知力,消除负面情绪。”该院精神科主任戴观团说。

部分精神障碍患者通过药物治疗,可以有效控制病情。“要加快恢复认知能力和社会功能,需要更多手段。”戴观团从事精神卫生行业已有20多年,她认为精神障碍患者需要治病,也要治“心”。

近两年,电白区慢性病防治中心精神科不断探索精神类疾病的非药物治疗法,非语言性心理治疗等侧重人文关怀的疗法发挥出越来越重要的作用。

让患者蒙眼站立,手持细木棍往前走,寻找鼓的位置将其敲响。这有利于锻炼患者的听觉、触觉、身体控制能力和对周边空间的感知能力。

病房里,医护人员组织患者一起跳起健身操。欢快愉悦的节奏下,身体活动起来,不良情绪也慢慢被抛在了脑后。

“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”患者过生日时,病房里组织了生日会,医护人员和患者同唱生日歌送上生日祝福;趁着端午节、中秋节等节日,病区组织了丰富的联欢活动和休闲游戏,医患同台游戏,同台献艺,让患者感受到关心、关爱。

“运动和娱乐活动能促进大脑皮层中快乐荷尔蒙的分泌,使人心情舒畅,从而转移患者的注意力,释放压力,发泄不良情绪,这对于患者的恢复非常有利。”戴观团说,“对患者来说,爱和关怀也是一种药。”

2

设置角色 健全社会功能

公众大多对精神障碍患者缺乏科学认知,存有歧视和偏见。对于精神障碍患者来说,回归家庭和社会是最难的一道坎。家庭或许可以用爱来拥抱,但社交能力的缺失往往才是阻碍其融入社会的最大难题。

为此,电白区慢性病防治中心精神科也做了一些探索。“我们把病房看成一个小社会,尝试从中创造出一些帮助患者恢复社会功能的环境。”戴观团说。

他们的举措之一,是在病区区内设立宿舍长和楼层安全员,人选都从患者中选取。

一位宿舍长要负责数张病床的卫生管理。新声(化名)是女病区的一名宿舍长,每天起床后,她除了要叠好自己的被子外,还要负责监督和帮助“舍友”做好卫生管理。从一开始还有些手忙脚乱,如今,新声已经能够把自己的被子叠得有棱有角,也有余力去帮助“舍友”整理床褥。

安全员则要协助医护人员开展整个楼层的秩序管理工作。在楼层出现患者病情变化、人员冲突等情况时,安全员要及时协助处理,或者报告医护人员进行处理。

“患者有了自己的工作职务后,能够建立起良好的生活习惯,有了展示社交能力、体现自身价值的机会,这有助于促进患者社会功能的恢复。”电白区慢性病防治中心主任李冠强介绍,针对“工作”表现突出的患者,中心还会奖励一些代金券,用来购买他们自己想要的商品。

“精神障碍患者是特殊的弱势群体,需要社会各界的关怀、理解和接纳,才能顺利回归社会。”李冠强表示,针对患者,电白区慢性病防治中心坚持医疗质量与人文关怀并重。在抗精神病药物治疗外,积极推行各项物理治疗和工娱治疗等模式,给予患者人文关怀,协助他们培养积极乐观的心态,增加社交沟通和工作技能训练,促进认知功能和社会功能康复,帮助患者早日回归社会、回归家庭。

(作者单位:电白区卫生健康局)

广东省人民医院互联网医院医保线上结算

惠及广州医保二类门特患者

本报讯 “为了女儿,我必须坚持活下去。”今年58岁的广州市民高女士患病多年,伴有肾源性甲状旁腺功能亢进、慢性肾脏病5期贫血等多种基础疾病,女儿还因交通事故失去双腿。为了照顾女儿和维持生计,高女士平时只能在离家近的蛋糕店打工。今年6月,广东省人民医院互联网医院正式上线腹透液,但当时政策规定互联网医院只能报销一类门诊特定病种。由于报销比例低,经济困难的高女士仍必须定期往返医院挂号、复诊、开药,每月一次的购药计划,一度被突如其来意外情况打乱。

近期,广州市医疗保险服务中心出台惠民新政策,明确互联网医院复诊医保服务范围调整为包含一类门诊特定病种和二类门诊特定病种。为了帮助像高女士这样的患者排忧解难,广东省人民医院迅速开展工作。12月6日,广东省人民医院5G互联网医院在全省率先开通广州市医保二类门特患者的线上结算。

此后,高女士在护士的指导下首次通过手机在广东省人民医院5G互联网医院完成线上复诊,并成功进行医保报销。12月7日,腹透液免费配送到高女士家中。“谢谢你们真正为群众办实事,解决我的就医难题,我以后再也不用提前去抢门诊号,不用再每个月风雨无阻地来医院复诊了!”高女士十分激动地向医护人员致谢。

据了解,疫情期间,微信搜索并登录“广东省人民医院5G互联网医院”,简单几个步骤即可足不出户完成复诊开药并实时报销;病情稳定的慢病患者可以直接点复诊续方,医生在线上接诊并续方;药师在平台上审核处方后,患者可以在诊疗记录中找到需要支付的订单,点击医保支付,支持广州医保二类门特病种的医保线上支付;5G互联网医院药品的配送,严格落实疫情防控要求,确保安全及时送达患者手中,保证患者用药。

(钟书 张诚斌 张蓝溪)

汕头市医疗机构增加诊室 优化发热门诊就诊流程

汕头讯 近日,国家、省、市发布进一步优化发热患者就诊流程有关文件通知后,汕头市各级医疗机构积极部署落实,努力促进优化调整措施平稳有序落地。其中,龙湖区第二人民医院即日起采取措施增加发热门诊诊室,进一步优化了发热患者就诊流程,方便有需求的市民群众及时就医诊疗。

12月13日上午,笔者在龙湖区第二人民医院看到,设置在医院入门左侧的“发热门诊”十分醒目,在“发热门诊”预检分诊台,身穿防护服的工作人员戴着口罩、手套、面屏,引导就诊患者走专门通道进入诊室。据了解,有发热症状的患者进入诊室后,需先进行抗原检测或核酸检测筛选,若抗原检测显示阳性,就会被医护人员引导到阳性分区进行诊疗。龙湖区第二人民医院医务科主任田杰新介绍,该院根据疫情防控最新要求,已经着手对“发热门诊”进行改造,把发热门诊的诊室数量从3间增加到6间(3间普通诊室,3间儿童诊室)以应对可能加剧的发热病人数。从近日该院“发热门诊”接诊的情况来看,有发热症状的就诊患者数量总体平稳,其中有一些是新冠肺炎阳性患者,但基本都是轻症患者,医生也依规对此类患者进行了治疗处理。

田杰新提醒,新冠病毒的致病性减弱,市民出现发热等症状时不要恐慌,首选居家隔离、自我康复,如症状持续加重应及时到医疗机构就诊。为避免集中到医院就医导致排队拥挤,也建议市民就近就医优先选择社区卫生服务机构、门诊部和诊所就医。若病情较重、超出基层诊疗能力的患者根据病情到院就医。轻症和无症状感染者可居家隔离康复,无需恐慌、平常心对待。

选择居家隔离患者,龙湖区第二人民医院发热门诊给予“居家隔离指引”,患者同时要报备辖区居委,严格居家隔离。居家隔离期间有症状加重或特殊情况可与居委及网格员三人小组成员联系,必要时工作人员会协助其送方舱医院救治;若属隔离期间无特殊症状,第6、第7天隔离人员自行抗原检测阴性结果时,报告居委,居委让网格员三人小组成员在第7天上门采样,确定阴性解除居家隔离。田杰新提示市民继续坚持佩戴口罩、勤洗手、少聚集,在前往医疗机构就诊时务必做好个人防护。(林子海 林鹏 黄积珊)

广州市白云区启动吸入式新冠疫苗接种

广州讯 “这样一吸就把疫苗接种了,不用打针,真不错!”接受了吸入式新冠病毒疫苗接种的李女士感慨道。12月15日起,广州市白云区全面启动吸入式新冠病毒疫苗接种。市民无需预约,前往辖区疫苗接种点即可按自己意愿选择接种与此前一样的灭活疫苗加强针或是序贯的吸入式新冠病毒疫苗。

在龙归街社区卫生服务中心疫苗接种现场,医护人员将雾化的疫苗吸入雾化杯中,接种者在医护人员的指导下长长呼了一口气,然后把雾化杯中的疫苗全数吸入,再憋气五秒就完成了接种。整个过程仅需十几秒,可简单归纳为“一呼、二吸、三憋”。

龙归街社区卫生服务中心公卫科医生王丹琪介绍,吸入式新冠病毒疫苗加强接种,作为全球首款吸入式新冠病毒疫苗加强接种,无需打针,无创无痛,只需轻轻一吸就完成了接种。这种类型的疫苗除了产生体液免疫和细胞免疫外,还能激发黏膜免疫,特别适用于既满足接种条件又怕打针忍痛的市民。

王丹琪介绍,接种完吸入式新冠病毒疫苗可能会出现伴随免疫起效的一过性疲乏和发热,一般无需特殊处理,可自行恢复。接种吸入式新冠病毒疫苗不影响吃饭、洗澡等,多喝水,多休息,与常规接种疫苗之后一样,建议当天清淡饮食,不吃容易过敏的食物,不要进行剧烈运动。

目前,吸入式新冠病毒疫苗仅用于18岁以上人群加强免疫,暂不用于基础免疫接种。对于18-59岁人群,适用于全程接种国药中生北京公司、科兴中维、国药中生武汉公司的新冠病毒灭活疫苗,以及康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗6个月需要加强免疫接种的人群;对于60岁及以上人群,适用于全程接种2剂新冠病毒灭活疫苗,以及康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗满3个月需要进行加强免疫接种的人群。(李卓超)

韶关市曲江区医共体医防协同

筑牢人民群众健康防线

□赖婧文 刘冬秀



患者在曲江区医共体总医院人民医院接受救治

“有一位65岁的老人在基本公共卫生免费体检时,心电图提示为广泛性心肌梗塞。”让患者静卧,立即联系医生护士开展急救。韶关市曲江区沙溪镇分院相关负责人一边打着电话一边往心电图室赶。

嚼服双抗药物,吸氧、开通静脉通道……医护人员迅速组织抢救,并紧急联系曲江区医共体总医院人民医院专家进行远程会诊,初步考虑为广泛前壁心肌梗塞,建议上转至总医院人民医院进一步检查治疗。在征得家属同意后,总医院人民医院立即开启胸痛中心

“绿色通道”进行紧急救治并顺利完成手术。这是一场生命的接力赛,也是曲江区医共体医防协同、上下联动的真实写照,为挽救病人生命赢得了宝贵时间。

据了解,患者家住沙溪镇东华新联村,今年刚满65周岁,达到国家基本公共卫生老年人免费体检标准,家庭医生随即联系患者到沙溪镇分院开展免费体检。体检当日,患者出现胸部隐痛,因觉得是“小病小痛”未引起重视且未告知医护人员,医护人员在为其进行心电图检查时发现异常,这才有了生死救援的一幕。目前,患

者术后恢复良好,出院后将下转至沙溪镇分院,由家庭医生团队开展健康随访、健康指导等服务。

今年以来,曲江区以国家级紧密型县域医共体建设为契机,成功申报广东省紧密型县域医共体医防协同试点,充分发挥医共体整体效应和资源优势,将基本医疗与基本公共卫生服务紧密联系、协同发展,形成“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、慢病有管理、转诊对接”的健康管理模式,为群众提供全方位、全周期卫生健康服务。目前,全区已组建52个由区级医院专科医生、镇级分院全科医生、村卫生站乡村医生组成的家庭医生签约服务团队。同时,该区还建成家庭医生签约服务及公共卫生路径智能化信息平台,通过信息化手段促进公共卫生信息与医疗信息有机融合,实现区、镇、村三级医疗机构对家庭医生签约患者健康指标、用药情况、治疗方案、手术记录等信息共建共享、动态监测。此外,该区各基层分院设立“联合门诊”“联合病房”,打通病人上下转诊绿色通道,依托医共体远程会诊平台实现区级医生对患者远程会诊、远程查房,大大提高了居民健康服务效率。

(作者单位:曲江区卫生健康局)

湛江市坡头区持续推进老年人新冠病毒疫苗接种工作

让疫苗接种有“速度”更有“温度”

“三梯队”式设置接种点,该镇建立“镇卫生院的定点窗口、村委会集中流动的疫苗接种点、特殊群众入户接种”三点结合的疫苗接种服务模式,形成多层次、全方位的疫苗接种服务体系。

疫苗送下乡,送到家,这是坡头区加强新冠病毒疫苗接种工作,实施“接种点+流动接种”服务策略的一个缩影。自新冠病毒疫苗接种工作开展以来,坡头区组建流动接种队伍,按要求配备专业接种人员,根据镇(街)需求开展巡回接种,主要为出行不便、交通出行困难的60岁以上人群提供接种服务,打通疫苗接种服务“最后一公里”。

此外,为全面掌握辖区60岁以上人群接种情况,坡头区利用大数据手段和上门入户摸清目标人群情况,建立人员接种台账,定期通过辖区预防接种门诊排查人员接

种情况。通过湛江市疫苗接种专班定期推送未接种人员名单进行比对,全面梳理辖区60岁以上人员逾期未接种情况。通过细化任务指标,明确精准发动责任人,广泛动员各部门干部力量下沉到基层村(社区)一线进行精准发动,做到“应接尽接”。

“接种疫苗是政府给予我们的福利,应该积极响应国家的号召,这也是为了我们自身的健康着想。”禾地坡村年过八旬的退休老党员张叔说,“现在已完成三针疫苗接种,目前没有不良反应,最近还能下田务农呢!”

加强宣传调动群众 接种疫苗主动性积极性

据村(社区)工作人员介绍,在推进老年人疫苗接种工作中,老年

人不愿接种疫苗,其原因一方面是觉得自己在村里没有感染风险,另一方面是担心自身患有基础性疾病而不敢接种。针对此类顾虑和疑问,南三镇成立了备用医疗队,及时解答老年人的疑惑;组建“驻村医疗团队+村(社区)工作人员”的疫苗接种攻坚队,上门入户宣传动员符合条件的人员“应接尽接”,及时开展入户接种,进一步提升基层疫苗接种覆盖率。

“我有多年的关节炎,对于疫苗接种的不良反应有些担忧。我们镇、村干部多次入户座谈,医护人员和志愿者也多次向我了解情况,答疑解惑,给我吃下‘定心丸’。在他们的帮助下,我放心地接种疫苗,并且没有不良反应。”退休教师张伯说道。

为充分调动群众接种疫苗的主动性、积极性,坡头区充分发挥“乡

缓解联盟成立 珠中江「糖胖病」

珠海讯 “糖尿病”“肥胖症”——这两个词都不陌生,那“糖胖病”呢?当肥胖症和2型糖尿病并存时,称为肥胖2型糖尿病,简称“糖胖病”。为推动其防治,12月10日,在珠海、中山、江门三地医学会的牵头组织下,珠中江“糖胖病”缓解联盟成立。会议采取线上+线下,三地同时召开的方式举行。成立大会上,还组织了2022年珠海市糖尿病高峰论坛。

在当天的学术会议上,来自南方医科大学南方医院、南方医科大学珠江医院、广东省第二人民医院等单位的7位专家带来了7个专题的讲座。大会主题明确、学术内容前沿、解读点评权威、互动精彩,为参会者提供了国际、国内糖尿病治疗最新进展,将进一

湛江讯 “我们常年在外打工,家里老人年纪大了,出门一趟很不方便,于是一直没有接种疫苗。后来镇、村的领导干部多次上门宣传科普老年人接种疫苗的重要性,并把疫苗送到家门口,打消了家里长辈的顾虑。老人接种疫苗后,我们这些小辈也放心多了。”近日,湛江市坡头区南三镇东湖村村民陈奶奶在孙子的陪同下,在自家门口接种了新冠病毒第一针。

当前,坡头区正加快推进老年人新冠病毒接种工作,通过“暖心专车”接送、“三梯队”式设置接种点、“亮灯行动”入户动员宣传、组建流动接种队伍等,让老年人疫苗接种有速度、有温度,筑牢疫情防控坚实屏障。

形成多层次全方位 疫苗接种服务体系

“南三镇老年人基数大,年轻人多外出务工,在推进老年人新冠病毒疫苗接种工作中,该镇通过户籍系统提供的大数据,发动村委会干部下沉到村、户,精准对接每村每户60岁以上老年人疫苗接种情况。”南三镇副镇长钟力介绍道,通过