



三种因素加重新冠病情

中山三院感染科教授崇雨田呼吁老年人尽快接种新冠疫苗

□朱琳 周晋安

□蔡良超 刘元铃

近日,大量康复者从广州方舱医院出舱,他们有传染性吗,是否会二次感染?11月30日,中山大学附属第三医院(以下简称“中山三院”)感染科教授、广州市黄埔方舱医院总领队崇雨田就相关问题进行详细解答。

“方舱里收治的多数是无症状和轻症,接种疫苗的情况比较满意。”崇雨田强调,目前新冠感染者病情变重的三大原因,第一是年龄因素,老年人更容易发展为重症;第二是基础疾病;第三就是没有接种疫苗。“能够打疫苗的人,还是要择期尽快打疫苗。老年人、有基础疾病的患者,比如慢性肝炎或者慢性肾炎患者,只要不是在疾病活动期,都应该接种疫苗。”

1 同一种病毒株短时间内不会二次感染

10月29日,中山三院派出273名队员整建制托管广州市黄埔方舱医院,管理床位1500张。11月7日,广州市黄埔方舱医院首例新冠病毒感染者出院,目前出舱人数已经超过2000人。

“舱内主要是无症状感染者和轻症病人,转入定点医院的不超过50人。”崇雨田说,广州本轮疫情主要流行毒株为奥密克戎变异株,特点是传播力强、潜伏期短,但致病力很弱,患者多为上呼吸道感染,肺部改变的很少。黄埔方舱收治感染者已经接近4000人,基本上没有因为新冠病毒

引起的重症或者危重症,与去年收治的德尔塔毒株患者完全不一样。

提及收治感染者的疫苗接种情况时,崇雨田介绍,方舱的感染者疫苗接种情况比较满意。新冠感染者病情是否变重,主要有三大因素,即年龄、基础疾病和疫苗接种。接种两针以上疫苗的,相对转为重症的几率明显减少。他建议,符合接种条件的人,要择期尽快打疫苗。

针对无症状感染者和轻症病人是否可以居家隔离的问题,崇雨田表示,此轮广州出现的病例

多集中在城中村,居住环境拥挤,人口密度大。感染者如果不离开城中村,容易不断传播给其他未被感染,尤其是抵抗力弱的人。建议感染者离开居住的拥挤场所,在方舱隔离一到两周,病毒转阴,再回归社会。

“方舱医院设置的目的是为了将感染者集中隔离,避免新冠感染者把病毒传染给家人或同住者,减少社会面阳性感染者,保护大多数没有被感染的人群。同时,方便感染者接受医学观察。医务人员甄别病情,如果感染者有其他基础疾病,病情变得比

较复杂,可以及时处理或进行转诊。”崇雨田说。

在方舱内会被二次感染吗?崇雨田解释,新冠感染者恢复后短期内,对同一种病毒株具有免疫力。很多在方舱康复的患者,即使在舱里接触到其他感染者,也不会再次感染。随着时间延长或者有新的病毒株,他仍有可能被感染,但是感染的机会比没有被感染过的人低。至于再次感染病情会不会变重,国内观察的数据很少,目前实行“动态清零”政策,在一个地区还没有出现过连续两次大规模的感染。

2 平均12天左右出舱,出舱人员基本不具备传染性



“方舱患者出院时间与诊疗常规,感染者康复情况有关,一般在1周后,平均算起来要12天左右。”崇雨田说,后期在舱时间可能会缩短。保证病人有更好的休息、均衡营养、良好心态,以及使用小分子

抗病毒药物,都有助于缩短方舱住院时间,但目前没有发现能大幅缩短住院时间的药物。

崇雨田表示,现在采用的方法是将感染者集中隔离,提供环境,让他们在10天左右身体自行清除病毒。新冠感染是急性、自限性疾病,没有看到有慢性感染的病例。

根据《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》,无症状感染者参照轻型病例进行管理,在方舱医院进行7天集中隔离医学观察,其间第6天和第7天采集鼻咽拭子各开展一次核酸检测(采样时间至少间隔24小时),如两次核酸检测N基因和

ORF基因Ct值均≥35,或检测阴性,可解除在方舱医院的集中隔离医学观察。大量证据表明,这样的康复者已基本不具备传染性。

之所以会出现出舱人员复阳的问题,主要是在社区核酸筛查

时,为了避免漏掉社会面上的新冠感染者,会将Ct值标准提高到40。这就带来一个特殊的区间,即Ct值大于等于35而小于40的人,尤其是出院、出舱的康复者,他们在一段时间内可能在社区筛查中被检出阳性,这就是很多人所理解的“复阳”。

实际上,这样的人群基本不具备传染性。为了减少社区核酸筛查的误报,广州的相关规定要求出院、出舱人员在居家健康检测的第4天、第7天接受上门“单采单检”,且在3个月内不参与社区核酸筛查。

4 居家隔离要特别注意下水道返味

如果本栋楼出现阳性感染者,怎么办?崇雨田表示,目前对阳性感染者是应收尽收,但暂时滞留在家也不用恐慌。新冠病毒主要通过飞沫、气溶胶传播。感染者和同栋楼居民注意戴口罩,避免近距离接触。新冠病毒

3 新冠小患者在定点医院收治,有家长陪伴

中山三院岭南医院于11月14日作为定点救治医院,腾出350张床位用于接收新冠感染患者。患者主要包括孕产妇、儿童、老年人,以及合并肿瘤、骨折、脑梗等基础疾病的人群。与方舱不同,定点医院配备相应的专科医护及医疗救治设施设备。

崇雨田介绍,定点医院内病人的新冠症状并不严重,只是因为医护人员要进行防护,接诊孕妇产妇的流程会更复杂一些。但每家医院都有预案指引,目前分

娩后的孕产妇和小孩都没有发现什么特别的问题。

为了幼儿的安全,对于两三岁的阳性感染者,中山三院会集中在定点医院统一管理,截至11月29日已收治60多名儿童。“儿科的观察和治疗,跟成年人还是不一样的。我们有专门的儿科团队负责。儿童都有家长陪护,一般家长和儿童都是感染者,家长与儿童在一起,儿童更能适应医院的环境。”崇雨田说。

传播距离有限,开窗通风,流动的空气很快能稀释病毒,基本上不存在楼上楼下的空气传播。

冲厕所时,盖上马桶盖再冲,可以减少气溶胶传播的可能性。值得注意的是下水道,建议检查家里的下水道弯管,如果有异味、

返味,建议用沙袋等将下水道的孔暂时压住。居住条件比较好、新建楼宇,通过下水道传播的可能性比较小,但是对于一些老旧或者改建过的楼就要做好评估。(作者单位:省卫生健康委宣教中心 中山三院)

中医疗法为方舱患者解忧

□张靓雯



钟意上中药

“我明天就可以出院了,这段时间非常感谢你们!”11月27日,从广州琶洲方舱医院出院的毕婆婆开心地跟“大白”们一一道谢。

回想起毕婆婆刚住进方舱时的情景,广州中医药大学第一附属医院医生龙文杰印象深刻。今年72岁的毕婆婆是广州老街坊,刚来时咳嗽不断。“靓仔医生,我的病会不会好?”看到值班的龙文杰,就会紧张地询问:“听说这个病对老人家毒力强一些,我有慢阻肺,该怎么办?我的情况会不会继续加重啊?中药真的有用吗?”

毕婆婆以前患有慢性阻塞性肺病,由于进舱匆忙,药没有带全,加上刚进舱心理压力,出现气喘、咳嗽、痰多、咽痛、乏力、心悸、失眠等症状,她很担忧病情进一步加重。

“婆婆,有什么问题都可以跟我们提出来,我们想办法解决。对于各种病情都会密切观察,做好应对措施,您放心。”龙文杰安慰着毕婆婆。

医疗组研判了毕婆婆的病情,迅速为毕婆婆制定化痰、平喘、止咳的治疗方案,并加强巡诊登记工作,防止毕婆婆病情出现变化。在辨证中药及对症药物的帮助下,毕婆婆气喘、咳嗽等症状逐步缓解下来,心情也轻松了,每天和过来关心的“大白”有说有笑。

“靓仔医生,我的中药什么时候来?”这是毕婆婆每天醒来最关心的事,如今的她已经钟意上中药,随着病情的好转,身心也舒服多了。(刘庆钧)



接管广州琶洲方舱医院19舱以来,广东省中医院医疗队结合以往支援武汉等多地抗疫的临床实践经验,通过中医、中西医结合手段,为患者健康保驾护航。截至11月27日中午,共接管超过2700张床位,累计收治3562名患者,已出院1706人。

中西结合
危急时刻显身手

11月22日22时30分,一名方舱志愿者气喘吁吁地跑到B区工作站说:“医生,有位老人家躺地上了。”值班医护人员立即赶往现场,只见一位阿伯躺在走廊上,面色苍白,大汗淋漓,张口呼吸。在确认阿伯没有脊柱外伤后,护士刘彬、李粤龙立即搬来抢救床,大家将阿伯转运至B区工作站展开抢救。尽管方舱内医疗条件有限,但医生王创杨、护士长陈文佳、护士杨春敏和黄晓妮等医护人员齐心协力、有序配合,全力保障患者安危。

“开天门”缓解头晕

“大白姑娘,我感觉头好晕。”杨女士向正在查房的护士黄瑞述说着自己的不适。经询问得知,杨女士确诊新冠肺炎后出现低热,伴有失眠,经治疗后无发热,但头晕一直没缓解。

针对杨女士的情况,C7小组运用中医辨证施护理论展开讨论。她们的方案是开天门疗法(头部穴位按摩),可起到疏通经络、开窍宁神的作用,能缓解杨女士头疼、头晕、失眠等不适。在征得杨女士同意后,黄瑞为其行开天门疗法,随后护士潘素媛对杨女士进行健康宣教,并指导其进行一些简单的穴位按摩,通过按

摩翳风穴、安眠穴、风池穴、百会穴以及合谷穴来改善头晕不适及睡眠情况。

“我的头晕沉沉这么多天,经你们这一按,好像一下子清醒了,头晕缓解了好多。”治疗完毕,杨女士惊喜地说。

飞针治耳鸣

“姑娘,我这耳鸣是老毛病,像知了一样吱吱响,晚上也睡不好,可怎么办呀?”患者傅先生对医疗队员王贝婷说。

随后,医疗队队员、大德路总院针灸科医生董嘉怡和黄瑞找到傅先生。经过详细问诊后得知,傅先生有耳鸣病史三年多,夜间出现咳嗽伴耳鸣加重的情况,夜间难眠。董嘉怡仔细辨证后认为,傅先生的耳鸣是心肾不交所致。考虑到方舱条件限制,董嘉怡采用非接触性的飞针疗法,进针后再行运针手法。“丝毫没有感觉到入针时的疼痛,真的太神奇了!”傅先生惊喜地说。半个小时后出针,傅先生说耳鸣情况已经有所好转。

黄瑞准备给傅先生贴耳穴以巩固疗效,但在方舱寻找了一圈后发现耳穴压豆耳贴刚好用完,思考一番后,她灵机一动,就地取材将藿香正气丸贴在胶布上,就这样,一份“特殊”的耳贴贴在了傅先生的耳朵上。

“董医生,黄护士,昨晚我耳鸣和失眠的情况已经好了很多,简直太不可思议了!”第二天傅先生特意找到董嘉怡和黄瑞道谢。

刺络放血解喉痛

“护士,我喉咙很痛,已经吃

了药,但感觉没什么用啊。”这天,医疗队队员、芳村医院内五科李鉴基在巡视时,听到王女士如此说,便为其进行简单的检查。作为一名中医专科护士,李鉴基有着丰富的临床经验,她向医生征询后,考虑给患者进行刺络放血以缓解咽喉疼痛。经患者同意,在符合院感的规范下,医疗小组便为患者进行少商穴刺络放血。

第二天一上班,李鉴基惦记着王女士的情况,便主动去看望她。“今天已经好了六七成,效果真不错。”王女士开心地说。

中医疗法氛围浓

医疗队队员、大德路总院肾病科医生胡晓璇在查房时,听到患者刘先生有些腹胀。“您可以试试推拿腹部的一些穴位来缓解,我来教您吧。”于是,胡晓璇指导刘先生如何准确找到中脘穴、下脘穴、关元穴的位置,并告知正确的推拿手法,方便他以后自己操作。

“胡医生,我感觉有些干咳,有什么办法吗?”隔壁床的患者探过头来问道。

“用拇指朝向两锁骨中间,按住中间的凹陷,这就是天突穴,缓慢用力。”胡晓璇向大家演示,“以有酸胀感为度,按压5秒左右轻轻松开,再次按压,反复8到10次。天突穴主治咳嗽、哮喘、气逆、咽喉肿痛等症状。”患者们根据胡晓璇的指导纷纷给自己按摩起来。一时间,琶洲方舱19号舱内患者对中医特色疗法表现出很大的兴趣,配合度也明显提高。

(作者单位:广东省中医院)



战疫日记

一夜奋战 阳光照进方舱

11月27日,南沙大岗方舱医院内,经过一夜的奋战,阳光照进方舱。

26日晚上7点15分,一则通知发布在广东省妇幼保健院支援南沙大岗方舱的工作群里:“所有医护,今晚预计新的场地收病人,原定10点上班的人员提前上岗,各班人员做好准备随后出发!”

顷刻间,驻地的工作人员忙碌起来,原本10点上班人员相互通知,于10分钟内完成集结,第二批人员也马上洗漱更衣,更换洗手服,带好防护用品,半小时后,指挥部协调的临时通勤车到达,两批人马浩浩荡荡奔向充满未知的战场,而身后,接替他们的人还在不断集结……

到达方舱,妇幼人干净利落地穿上防护服,相互检查有无漏气,确保防护到位,相互写名字以方便辨认,一切有条不紊,这是一场遭遇战,妇幼人像熟练的老兵,愈是临近战场,愈是出奇冷静。进入方舱后,由于新的“客人”尚未到达,妇幼人经过简短商议后决定兵分两路——

一路抓紧时间熟悉现场环境:这是当天才建成投入使用方舱,很多沟沟坎坎来不及平整,加上晚上灯光昏暗,极易绊倒人。妇幼人逢山开路,遇水架桥,用废弃的纸皮箱盖上碎石子,发动其他地方已入驻的市民帮忙做指引,清理路上的障碍物,为新的人住者铺平了通往临时的“家”的道路。另一路则提前按床位打好

标签,方便“客人”根据标签快速找到自己床位,同时还要做好分工,老幼妇孺住下铺,年轻力壮住上铺,拖家带口的要分到一起,针对不同状况做好预案,才能方便“客人”到来时以最快速度入住,减少排队等候的时间。

凌晨1点,“客人”们陆续到达,安静许久的方舱喧闹起来:“来!有老人,小孩,行动不便的到我这边,注意脚下!”“请跟随大白到自己入住的房间,根据标签寻找自己的床位!”“安顿好行李后,记得扫码登记入住信息!”……

由于下车地方离方舱还有一段距离,大白们一趟又一趟地来回穿梭,顾不得防护服内闷出的汗水和防护服外凝集的露水。脱下防护服后,大白们才发现已走断了鞋底,泡白了手指……

从凌晨1点到5点,21辆车共计收入725人。从晚上7点15分第一批开始集结,到次日9点最后一批回到驻地,这是一场遭遇战,时间紧,任务重,妇幼人无私无畏,奋战通宵,攻坚克难,快速收治,充分展现妇幼人的使命和担当。

从11月22日下午正式开舱至11月28日8时,广东省妇幼保健院大岗方舱医院共收治1438人,其中,无症状937例、轻型501例,60岁以上老年人35人,14岁以下儿童52人,孕妇8人,我们将全力保障广大人民群众的生命健康!

(作者单位:广东省妇幼保健院)



省妇幼保健院医务人员在方舱工作

每天都有内心触动的时刻

□吴燕青

10月27日出发,至今已过5日,自觉时间飞快。

第一天进入管控区,眼前所及,密集的楼房、狭长的街道、林林总总的临街商铺,可想象昔日热闹街市景象。如今人声消失隐匿,铁马围蔽,格外显得清冷。还好,10月和煦的阳光,加上我们这些白衣人、蓝衣人的来回穿梭忙碌,保持着这市井的些许生气。

每日我们清晨出门,来到集中点,穿好衣服,系好回收袋,整装出动。我们的任务是跟随配对的志愿者对所负责的楼层登门入户进行核酸检测,不漏一户,不漏一人。虽然工作多集中在上午,但城中村楼房密集,楼道狭窄,空气流通不佳,加之需要攀爬6~7层,所以每当“扫楼”工作正式开始后20分钟内,已觉汗流浹背,内层汗水衣贴在肌肤上,时而温热,时而冰凉。一段操作过后,卸下防护服,洗手衣服果湿透2/3,换下,竟如一场健身后的酣畅淋漓。

支援过程中,每天总会有内心触动的时刻。在管控区里,我们、志愿者们,被调派的警察们,每天都做着最平凡的事。志愿者们负责楼层建群,负责接受居民反应的需求,除了完成核酸“扫楼”任务,登记住户人员资料,还需要派发物资,帮居民接收网购物品,事无巨细。居民一有问题,他们都会尽力解答解决,以至于上门时他们已彼此熟知,相互道好,居民自然配合工作,事半功倍。警察们轮番巡逻,走过每一条明街暗巷,确保街道秩序良好。调配人员每天都会遇到新的问题,每天都需要根据形势进行调整分配,殚精竭虑。街上的保洁人员,酷热的天气

穿戴着防护衣物,来回拉着几乎比他们人身还高的垃圾桶……这里的人每天都做着最平凡最琐碎最接地气的的事,但他们都那么不辞辛苦尽心尽力,让人感动。

医院交付的工作,我们都兢兢业业地完成,也感受到了医院的关怀,需要的物资翌日到达,拖鞋、袜子、手机袋、方便面……一应俱全,穿上鞋面印有“何贤”标记的鞋子在医院同行中行走,这便是无须言语就达到的“凡尔赛”效果。后方的领导同事时时在微信传递关爱问候信息,一些轻松言语互动,让人如沐微风,格外清爽。当一名普通的队员最幸福,因为有领队帮我们打点一切安排一切,历来领队最是辛苦,需要上传下达,沟通周旋,统筹分配。我们的胡领队温厚沉稳,成天单肩背着一环保袋,驮着我们的手机、剪刀、胶带等琐碎物品,虽与七尺男儿印象不符,但这形象更显敬业可爱。

城中村的楼房多为省外老乡租住。他们的房屋空间逼仄,光线不足,用物杂乱,但他们脸上总是平和放松,家里有小孩的,更是和颜悦色,笑意盈盈。大家都操着一口我听起来非常亲切悦耳的乡音,无从分辨地域,但总觉得他们都来自同一个外乡。他们似乎毫不在意所居住的环境不佳,为了早日战疫成功,尽量遵循所在地的防疫要求。

生命至上,人民至上,感念祖国和党为人民的生命健康而不惜付出一切代价。任务还在继续,我们只是这场抗疫战争中的一员,但我们必定秉承初心和使命,坚定地完成任务。给我们的挑战和任务。(作者单位:广州市番禺区妇幼保健院)