

“全院一张床”有效缓解“住院难”

□中山市人民医院

在中山市人民医院住院部,冠心病患者陈先生收到了一条短信:您已完成住院治疗,今日可办理出院手续。从8月19日看病问诊,到8月24日完成手术出院,治疗过程仅6天。“床位预约系统缩短了等待时间,对我们帮助很大。”在陈先生预约、入院、出院各环节,床位预约系统都会即时向他发送通知。“流程很清晰,而且有被关心的感觉。”陈先生表示。

的78.2%增加至90.3%,同期平均住院天数从2019年的8.05天缩短至7.89天。

集零为整 实行“全院一张床”管理

目前,中山市人民医院有病床2040张,与患者住院需求相比,床位资源相对紧缺。

同时,由于床位资源局限在临床各科室,分布零散,不同疾病发病率也存在季节性差异,因此会出现部分科室床位紧张,其他科室床位空余的现象,无法最大化发挥床位使用效能。

为满足患者住院需求,充分合理利用床位,医院通过调研、走访,制定了《中山市人民医院床位统一管理实施办法(试行)》,在广东省首创全自动床位预约系统,把原来分布在各科室的零散床位资源集中整合在全院范围内统筹管理。

通过实行急危重症优先、专科专治、跨科专管、依据学科相近或位置相邻跨科收治患者,在确保患者安全的情况下,最大限度提高全院床位的有效利用率。

现在,患者到人民医院就诊,如需住院,只需要医生提交住院申请,床管系统会按照患者病情以及专科床位情况,智能分配床位。医生只负责专心诊治患者,不用再分心去寻找床位,实行“医生跟着患者走”,病人床位安排在哪里,医生就跟踪到哪里,更高效解决群众的住院床位紧张的问题。

中山市人民医院党委书记袁勇介绍,床位预约系统能够看到各科室的床位总数、可用床位数、申请住院的患者情况等,空余较多的科室床位以蓝色显示,紧缺的科室床位以红色显示,方便医生一目了然地了解床位分配总体情况。

同时,床位预约系统将以短信通知主治医师和患者入院情况,开

发完善了“预约床位信息通知”“入院通知信息告知”“电话提醒办理入院”“预出院通知”的全程提醒,使患者及时了解入院、出院的状态,有效缓解患者等待床位过程的焦虑情绪。

推行“日间手术”术后2~3小时可出院

除“全院一张床”的创新管理之外,中山市人民医院更大力推行“日间手术”。

日间手术又称当日手术,一般可以微创下完成,创伤小,出血少,患者恢复更快,术后2~3小时即可出院,大部分病人在手术后30分钟就可以进食。

这是手术技术进步、麻醉技术发展、管理进步的产物,病人在手术后疼痛程度轻或者完全无痛,且各种麻醉并发症也能被很好地控制。

对患者来说,日间手术能够减少住院时间,缩短手术等待时间,减少住院天数,有效减轻经济负担。对医院而言,这些措施可以让医疗优势资源得到高效利用,加快床位周转利用,节约住院床位。

自2020年中山市人民医院根据中山市医保政策全面推行日间手术,共开展3641余例,2020年6~12月日间手术量较2019年同期增长69%,截至今年7月共开展日间手术2948例。

但同时,日间手术的手术风险、术后感染风险也对医院和医务人员提出了更高的要求,需要医务人员进行相关培训,不断提高抗风险能力。

接下来,中山市人民医院将加大与高校和高新技术企业合作,加快实现科学技术上的突破,进而带动医疗创新发展,推进智慧医院建设。

中山三院肝移植中心完成全球最高龄劈离式肝移植 一老一少共用一个肝脏

□周晋安

一个月前,中山大学附属第三医院(以下简称“中山三院”)肝移植中心同时为一名82岁高龄肝病患者李伯和一名9个月大的肝病婴儿小宏施行了肝移植手术。术后,李伯和小宏都恢复得很好,病人都已出院。据介绍,经过文献检索,82岁的李伯是国际上报道的接受劈离式肝移植的最高龄肝移植受者,李伯和小宏也是目前国际上报道的年龄差最大的一对劈离式肝移植受者。

一老一少备受病痛折磨

据了解,李伯和小宏是同期在中山三院肝移植中心等肝移植手术的肝病患者。

李伯饱受多囊肝多囊肾折磨20多年,从最初只是腹痛腹胀,到今年渐渐出现浓茶色尿,身目重度黄染,腹胀也日益加重,饮食、睡眠等日常生活都受到严重影响,疾病让这位年过八旬的老人面容黧黑、腹胀如鼓、瘦骨嶙峋,需要尽快换肝。

小宏只有9个月大,患有胆道闭锁合并严重肝硬化肝功能衰竭。他是在出生后40多天开始出现身目黄染,辗转从江西来到广州治疗,生命一度垂危,也在等待救命肝源。

10月29日,这一老一小两位患者终于等来了一个合适的供肝。

经过中山三院移植团队各位专家的审慎评估后,团队决定采用劈离式肝移植,让李伯和小宏共用一个肝。

劈离式肝移植是把一个肝脏劈成两个或三个可以独立发挥功能的部分,分别移植给两个或以上患者。一般可以一肝两受或者三受,但是最常见的是将一肝分成两部分。

一肝分成两部分通常是给一名成人和一名儿童,当然也可以是两名成人或者两名儿童。具体要根据肝脏的大小和受体的情况来决定,两名成人需要的肝重量比较大,肝脏比较大或者成人受体较小的时候,可以移植给两名成人。如果是儿童的肝,肝脏本身就不大,可以分成两部分给两名儿童。

手术分别历时6小时和7小时

对于已属于超高龄的李伯而言,肝移植手术存在挑战。超高龄患者由于机体功能退化带来的包括心、肺、肾等器官功能的不全,对麻醉和手术创伤的代偿能力严重不足;长期肝病、慢性肝衰竭带来黄疸升高、凝血异常,切除巨大的充满囊肿的肝病可能会出现术中大量出血等问题。

只有9个月大的小宏,也对医务人员提出挑战:出生即肝病,多器官发育不良,手术要克服其营养状态差、门静脉发育不良、血管纤细等问题。

面对困难和挑战,中山三院肝移植手术、麻醉、护理、重症监护、输血科等多学科部门医护人员从容应对,克服重重难关。

在医护人员紧密配合下,李伯和小宏均顺利完成手术,手术分别历时6小时和7小时,供体肝脏的缺血时间也控制在4小时以内,保证了肝脏功能的良好发挥。

一老一少两位患者均恢复顺利,李伯肝功能恢复良好,卸

去如十月怀胎的大病肝,终于可以入睡了,已经基本恢复正常生活。而小宏也胖了不少,从手术前面色深黄、哭声低沉的小可怜,变成一个气色红润、哭起来声音洪亮的大胖小子。

据中山三院相关负责人介绍,随着包括我国在内的全球人口老龄化趋势不断加重,会有越来越多的老年肝病患者由于疾病进展需要接受肝移植手术,这对肝移植工作提出了新的挑战。中山三院肝移植中心近年来也加大了对老年患者肝移植的研究工作,已经为多名70岁以上老年患者成功施行了肝移植手术,延长了生存寿命、提高了生活质量。

在儿童肝移植方面,医院肝移植团队迄今已经完成200余例的儿童肝移植,建立了成熟的儿童肝移植多学科团队,救治了大量复杂危重的终末期肝病患儿,是华南区域最大的儿童肝移植中心。(作者单位:中山大学附属第三医院)

西关正骨“非遗叔叔”带火八段锦 小学生们开心跟练

广州讯“两手托天理三焦;左右开弓似射雕;调理脾胃须单举;五劳七伤往后瞧……”一招一式舒展优美,博得现场阵阵掌声。11月26日,在广州市芳村实验小学里,小学生们齐刷刷跟练八段锦。“有听爷爷讲过八段锦,但是自己是第一次练习,练完后神清气爽,希望能像‘非遗叔叔’那么硬朗。”小学生欢欢开心地说。欢欢口中的“非遗叔叔”便是来自广州市荔湾区骨伤科医院(西关正骨医院)正骨一区、非遗西关正骨市级代表性传承人谭超贤。

和骨骼也有良好作用,有助于矫正青少年因长时间做作业、低头看手机或者玩游戏等不良姿势导致的肩内收和驼背,青少年常练习八段锦,可强身健体,调养心神,益智健脑。

据悉,“西关正骨”至今已有300多年历史,2009年被列为广东省非物质文化遗产,广州市荔湾区骨伤科医院作为“西关正骨”的保护单位,多年来始终致力于“以武助医”文化的推广。

院内非遗传承人坚持定期习武,将武术功法与治疗手法相结合,融武助医,还专注于结合传统功法的精髓先后整理了“八段锦”“五禽戏”“西关正骨经络操”“非遗颈椎操”等适合普罗大众的养生保健功法,通过练习以达到解除疼痛,促进康复、巩固疗效和治未病的效果。

2019年以来,西关正骨青少年“脊梁计划”启动,由广州市荔湾区骨伤科医院正骨一区、病房党支部牵头的志愿服务分队与荔湾区区内多所小学合作开展青少年脊柱侧弯科普筛查活动。医院脊



小学生跟练八段锦

柱侧弯防治专业团队走进中、小学校园,通过科普讲座和现场筛查,为祖国未来的接班人筑起健康的脊梁。

医院治未病服务分队则把西关正骨通络操带入了中、小学校园,以讲座、现场互动和通络操展演等方式,增强学生的治未病

意识,促进学生的全面发展。至共开展进校园送科普活动20余场。(黄唯玥)

珠海市香洲区开展“全民防艾 你我参与”青春健康主题嘉年华系列活动

全民参与为“艾”发声

珠海讯“您好,我现在扮演的是艾滋病患者,您愿意跟我握手吗?”……12月1日,在珠海市香洲区一家商场里,身着绿马甲的志愿者们穿行于人流之间,向往来的市民发出以上邀约,令人惊喜的是,此举得到了大多数市民善意的回应,而这也为世界第34个艾滋病日平添了一抹暖色。

“生命至上 终结艾滋 健康平等”是今年艾滋病日的主题,珠海市香洲区卫生健康局、香洲区教育局、香洲区计生协联合举办的香洲区“全民防艾 你我参与”青春健康主题嘉年华系列活动在线上同步开展。线上通过网络平台向全民发起为“艾”发声短视频作品征集活动;线下在香洲区各中小学、社区持续开展艾滋病相关知识讲座和主题活动,并于12月1日开展艾滋病主题宣传日线下活动。据悉,为期一周的“艾”发声线上短视频作品征集活动吸引了近4万人的关注,获得了33796点赞数。市民们纷纷用自己的方式参与到到艾滋病宣传活动中来,作品有变脸、武术、主题绘画等才艺展示,也有独具特色的主题倡导和知识传播。

香洲区计生协负责人介绍,预防艾滋病传播是中国计生协青春健康项目的重要目标之一,希望通过此次活动,倡导积极向上的青春理念和文明健康的生活方式,做健康、负责任的选择。同时倡导“红丝带”精神,关爱和帮助受艾滋病影响的人群,尊重他人,珍爱生命,营造健康平等的社会氛围,珍惜爱,明白“艾”。

校、社区,开展香洲区“全民防艾,你我参与”青春健康宣传主题嘉年华系列活动知识讲座和主题活动。宣传人员将中国计生协青春健康教育课程《成长之道》《沟通之道》中预防艾滋病知识与理念传递给广大青少年和中老年居民,通过模拟艾滋病传播的“换水”实验、野火游戏等体验式教学,让更多的人更直观地对防艾等性与生殖健康话题加深了解,呼吁全民参与到宣传防治艾滋病知识的队伍中来,活动参与人数近两千人。“通过这次学习,我们了解了更多艾滋病的防治知识,同时也能用这些知识向身边需要的人宣讲,影响更多人,为防艾宣传做出自己小小的努力。”夏湾中学的黄同学在活动结束后表示。

在香洲区艾滋病主题宣传活动现场,设有社区居民健康综合宣传角、防艾主题10米画卷、全民防艾倡议签名墙、防艾知识有奖问答、防艾主题知识展示、优秀艾滋病主题短视频作品展示等多个展示区,图文并茂的知识科普、生动有趣的游戏互动点燃了市民们关注并参与防艾的热情。

与此同时,商场巨幕滚动播放的香洲区防艾宣传视频也吸引了一大批市民驻足关注。视频中,医护人员、疾控代表、教师代表、计生协青春健康主持人、香洲区各中小学师生、大学生、社区居民、志愿者及社会各界人士上千人参与宣传,用自己的方式,为“艾”发声,倡议全社会行动起来,团结一致共同对抗艾滋病,关注艾滋病群体。(邱文卿)

广州市白云区中医药联盟成立 首批28家成员单位获授牌

□江江夏 潘玉菲 董穗

近日,广州市白云区中医药联盟大会在广州中医药大学第一附属医院白云医院(以下简称“广中医一附院白云医院”)举行。大会对全区首批28家中医药联盟成员单位进行了授牌,标志着白云区中医药发展正式以“联盟+共享”的形式开启中医医疗服务新模式,助力全区中医药高质量发展,推动建成粤港澳大湾区中医药高地建设示范区。

组建白云区中医药联盟 开启中医共享医疗新模式

白云区中医药联盟是以广中医一附院白云医院为牵头单位,6间区属医院、4间镇卫生院、18间社区卫生服务中心为成员单位的医疗联合体。

白云区中医药人才研修班也于当天正式开班。该研修班由广中医一附院及广中医一附院白云医院专家担任主讲,为成员单位提供中医理论、临床实践的专题培训。

广中医一附院白云医院党总支书记刘凤斌表示,白云区中医药联盟的组建,标志着白云区中医药发展正式以“联盟+共享”的形式开启中医医疗服务新模式,联盟将为各成员单位搭建多学科建设、人才培养、远程医疗、技术交流、科学管理、科研合作、双向转诊等领域的深度合作平台,推进区域医疗、教学、

科研资源共享,从而整体快速提升联盟成员区域化中医药方面的诊疗、管理及科研水平。

刘凤斌表示,接下来,联盟将发挥广中医一附院白云医院牵头的引领作用,通过建立“师带徒”培养机制,开设中医药人才研修班等举措,进一步健全基层中医药人才培养机制,形成白云区中医药人才孵化系统,努力培养和造就新时代创新型中医药人才,打造一支辐射大湾区中医药领域学术团队,推进中医药传承创新发展成果“落地生根、开花结果”。

白云中医长廊格局渐显 中医药事业发展驶入“快车道”

2020年5月,白云区政府与广中医一附院开展深度合作,共建中医紧密型医联体,帮助区属中医院快速提升中医服务能力,并积极探索打造一轴两翼多点的中医长廊格局,推进中医药发展新模式。

一年多的时间里,在广中医一附院科学严谨的现代中医管理模式和先进的医疗技术输出下,广中医一附院白云医院在医教研方面取得了长足的进步。据介绍,该院与广中医一附院合作共建的六大国家区域中医诊疗中心(心血管、肿瘤、内分泌、脾胃病、针灸、妇科),获批广州市重大疑难疾病中西医协同治疗示范单位,多个省级名中医工作室落户,并获得多项国家级、省级科研技术奖项,通过下

沉广中医一附院“国家队”优质医疗资源,带动自身中医服务能力的提升,切实提高群众看病就医获得感、幸福感。

“十四五”期间,我们将大力发展中医药事业,广中医一附院白云医院硬件将全面提升,将培养300名床位拓展到1000张床位,目前正在进行征询工作,预计明年开工,“十四五”期间完工。”白云区卫生健康局相关负责人透露。

中医药联盟的成立,是白云区继共建紧密型医联体和打造中医长廊格局后,中医系统实施改革的又一新举措、新尝试,是推进建设中医药强区的重要抓手。

白云区卫生健康局相关负责人表示,接下来,白云区将以联盟为平台,依托高等医学院校及其附属医院、广中医一附院白云医院区属中医龙头的优质资源,聚焦中医药传承创新发展,围绕中医药科技创新能力、医疗健康服务能力、拔尖创新人才培养质量提升,在区内设立中医药防结合试点项目,面向重点人群和慢性病患者推广中医“治未病”干预。同时,围绕中医康复、心脑血管病、呼吸、风湿、脾胃病等专科专病,创建基层中医重点专科培育项目,推动中医名科、名医的发展与建设,挖掘培养中医药中青年人才,创建广东省中医药学会基层分会,加强岭南中医药特色学术研究,建设辐射大湾区的中医药科技创新高地、中医药人才培养高地、中医药医疗健康高地。(作者单位:白云局)

佛山市南海区第五人民医院推进乡村振兴驻镇帮镇扶村工作

结对帮扶下基层

佛山讯 11月25~26日,佛山市南海区第五人民医院赴肇庆市封开县渔湾镇开展医疗结对帮扶活动,进一步落实乡村振兴驻镇帮镇扶村工作。

南海区第五人民医院与渔湾镇中心卫生院签订医疗结对帮扶协议。按照协议,未来两年南海区第五人民医院将采取“师带徒”“院地共建”等多种方式,为渔湾镇中心卫生院提供五项帮扶需求,包括:安排医院管理人员进行卫生室管理等工作,传递佛山市先进的医院管理理念;通过网络或到当地对渔湾镇中心卫生院医务人员行具体业务指导,以当地常见病、多发病为突破口,提升医务人员诊疗救治能力;帮扶渔湾镇中心卫生院增添或更新医疗设备,捐赠一定数量的常用医疗用品及医疗物资;每年至少组织医疗骨干人员到结对帮扶单位探访交流1次以上,及时沟通交流并总结结对帮扶情况,拓展帮扶渠道;通过开展远程

视频会诊、远程医疗教育等活动,促进渔湾镇中心卫生院整体医疗水平提高。

双方围绕完善帮扶制度,加强沟通培训、建设特色专科、培养后备人才、提升服务能力等进行深入交流。通过实地走访,佛山市南海区第五人民医院专家对渔湾镇中心卫生院业务管理和“师带徒”“院地共建”等工作,为渔湾镇中心卫生院提供五项帮扶需求,包括:安排医院管理人员进行卫生室管理等工作,传递佛山市先进的医院管理理念;通过网络或到当地对渔湾镇中心卫生院医务人员行具体业务指导,以当地常见病、多发病为突破口,提升医务人员诊疗救治能力;帮扶渔湾镇中心卫生院增添或更新医疗设备,捐赠一定数量的常用医疗用品及医疗物资;每年至少组织医疗骨干人员到结对帮扶单位探访交流1次以上,及时沟通交流并总结结对帮扶情况,拓展帮扶渠道;通过开展远程

据悉,此次结对帮扶活动是佛山市南海区第五人民医院“送关爱、促健康”党建项目帮扶活动其中一项重大举措。近年来,该院党员志愿者通过送物资、送技术、送健康等方式,对云浮市云城区石城镇卫生院、四川省甘孜县妇幼保健院的医疗救治能力;帮扶渔湾镇中心卫生院增添或更新医疗设备,捐赠一定数量的常用医疗用品及医疗物资;每年至少组织医疗骨干人员到结对帮扶单位探访交流1次以上,及时沟通交流并总结结对帮扶情况,拓展帮扶渠道;通过开展远程

视频会诊、远程医疗教育等活动,促进渔湾镇中心卫生院整体医疗水平提高。双方围绕完善帮扶制度,加强沟通培训、建设特色专科、培养后备人才、提升服务能力等进行深入交流。通过实地走访,佛山市南海区第五人民医院专家对渔湾镇中心卫生院业务管理和“师带徒”“院地共建”等工作,为渔湾镇中心卫生院提供五项帮扶需求,包括:安排医院管理人员进行卫生室管理等工作,传递佛山市先进的医院管理理念;通过网络或到当地对渔湾镇中心卫生院医务人员行具体业务指导,以当地常见病、多发病为突破口,提升医务人员诊疗救治能力;帮扶渔湾镇中心卫生院增添或更新医疗设备,捐赠一定数量的常用医疗用品及医疗物资;每年至少组织医疗骨干人员到结对帮扶单位探访交流1次以上,及时沟通交流并总结结对帮扶情况,拓展帮扶渠道;通过开展远程

视频会诊、远程医疗教育等活动,促进渔湾镇中心卫生院整体医疗水平提高。双方围绕完善帮扶制度,加强沟通培训、建设特色专科、培养后备人才、提升服务能力等进行深入交流。通过实地走访,佛山市南海区第五人民医院专家对渔湾镇中心卫生院业务管理和“师带徒”“院地共建”等工作,为渔湾镇中心卫生院提供五项帮扶需求,包括:安排医院管理人员进行卫生室管理等工作,传递佛山市先进的医院管理理念;通过网络或到当地对渔湾镇中心卫生院医务人员行具体业务指导,以当地常见病、多发病为突破口,提升医务人员诊疗救治能力;帮扶渔湾镇中心卫生院增添或更新医疗设备,捐赠一定数量的常用医疗用品及医疗物资;每年至少组织医疗骨干人员到结对帮扶单位探访交流1次以上,及时沟通交流并总结结对帮扶情况,拓展帮扶渠道;通过开展远程

新闻速览

近期,深圳市计生协举办了生育关怀志愿服务交流暨志愿者骨干培训。此次培训涵盖了志愿服务工作规范、志愿服务队工作目标、志愿服务信息平台操作、探访服务技巧、

沟通技巧和急救救护等多方面内容。各区(新区)计生协志愿服务项目负责人、2021年度市级优秀生育关怀志愿服务队代表、街道或社区生育关怀志愿服务队负责人等共计50余人参加培训。(陈丽玉)